

ÚTSALA



40%

afsláttur af öllum útsöluvörum

Opnunartími:

Mánudaga - föstudaga kl. 10-18

Laugardaga kl. 10-15

VERZLUNIN
Bjarg
SÍMI 431 2007
STILLHOLTI
AKRANESI **14**



KJARNABORUN STEINSÖGUN MÚRBROT

Hafsteinn Daníelsson ehf.
Sími: 862 8874 - 433 8949

pósturinn

Heiðargerði 22 • 300 Akranes
Sími 431 5600 • Fax 431 1804
Netfang posturinn@prentmet.is
Heimasíða posturinn.prentmet.is

Ábm.: Guðmundur R. Guðmundsson

Pósturinn kemur út á fimmtudögum og er dreift inn á öll heimili og fyrirtæki á Vesturlandi, Kjálamesi og Kjós með Íslandspósti hf.

Upplag: 7.000 eintök

Prentun: Prentmet Vesturlands

Vísnaðgátur-höf. Páll Jónsson - Útg. Bókauktgáfan HÓLAR

Gáta vikunnar

Lækurinn er laus við ís,
landnámskona vitur.
Er í búi aldrei vís,
einn í plús er litur.

Svar við gátu í 1. töl. Póstsins 2020: **BÚR**

1. lína: **BÚR** - 2. lína: **Kvembabúr**

3. lína: **Fuglabúr** - 4. lína: **Matarbúr**

Sjónvarpsdagskráin fimmtudaginn 14. janúar 2021



09.00 Heimaleikfimi (18:20) e.
09.10 Kastljós (6:230)
09.25 Menningin (6:200) e.
09.30 Spaugstofan 2007 - 2008 (24:29)
10.00 Gestir og gjörningar (10:11)
11.00 Upplýsingafundur Almanna-
varna (4:8) Bein útsending.
11.40 Grænir fingur 1989-1990
(15:48) e.
12.00 Heimaleikfimi (9:20) e.
12.10 Taka tvö (7:10) e.
13.00 Háski í Vöðlavík (1:2) e.
13.50 Arný og Daði í Kambódíu e.
14.20 HM í handbolta Bein útsending
frá leik Hvíta-Rússlands og Rússlands
16.05 Séra Brown (12:14) e.
16.50 Loftlagsþversögnin e.
17.00 Matur og munúð (1:4) e.
17.50 Táknafréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.47 Hugurflugn
18.50 Krakkafréttir
19.00 Fréttir og veður
19.15 HM í handbolta Bein útsending
frá leik Portúgals og Íslands.
21.05 HM stofan
21.30 Menningarvitar
22.00 Tíufréttir
22.20 Veður
22.25 Lögregluvaktin (21:22)
Spennuþáttaröð um líf og störf
lögreglumanna í Chicago.
23.05 Sæluríki (5:8) e.
23.50 Dagskrárlök



08:00 Morgunsjónvarp Stöðvar 2
10:35 All Rise (13:21)
11:15 Matarbill Evu (2:4)
11:35 Fresh off the Boat (12:22)
12:35 Nágrannar (8417)
12:55 Gossip Girl (2:18)
13:35 Jamie Cooks Italy (5:8)
14:20 Years and Years (1:6)
15:20 Doghouse (3:8)
16:10 Two Weeks to Live (1:6)
16:35 You're the Worst (1:13)
17:00 You're the Worst (2:13)
17:35 Bold and the Beautiful (8016)
18:00 Nágrannar (8417:250)
18:26 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Sportpakkinn
18:55 Ísland í dag
19:10 Temptation Island (8:11)
19:50 Masterchef UK (23:24)
20:55 The Blacklist 8 (1:22)
21:40 NCIS (3:16)
22:25 NCIS: New Orleans (5:24)
23:05 Briarpatch (4:10)
23:50 Shameless (1:12)
00:45 History of Love Rómantísk
mynd frá 2016 sem er í raun nokkrar
samtvinnuðar ástarsögur sem spanna
meira en 60 ár þar sem miðpersónan
er Léo Gursky, bæði á sínum yngri
og efri árum.
02:55 Divorce (6:8)
03:25 All Rise (13:21)
04:05 Veep (6:7)
04:35 Matarbill Evu (2:4)




06:00 Síminn + Spotify
12:30 Dr. Phil (18:170)
13:15 The Late Late Show with
James Corden (63:1)
14:00 Man with a Plan (5:13)
14:25 The Block (23:49)
15:25 Amazing Hotels: Life Beyond
the Lobby (1:6)
16:30 Family Guy (20:20)
16:50 The King of Queens (21:22)
17:10 Everybody Loves Raymond (15)
17:35 Dr. Phil (19:170)
18:20 The Late Late Show with
James Corden (64:1)
19:05 The Kids Are Alright (6:22)
19:30 Single Parents (13:22)
20:00 Vinátta (2:6)
20:30 Devils (5:10)
21:20 Fargo (1:11)
22:10 The Twilight Zone (2019) (6)
23:00 The Late Late Show with
James Corden (64:1)
01:40 Des (1:3)
02:30 Your Honor (1:10)
03:30 Cold Courage (1:8)
04:00 Síminn + Spotify




07:00 Udinese - Napoli
(Ítalski boltinn 2020/2021)
08:40 Genoa - Bologna
(Ítalski boltinn 2020/2021)
10:20 AC Milan - Torino
(Ítalski boltinn 2019/2020)
11:55 Juventus - Sassuolo
(Ítalski boltinn 2020/2021)
13:35 Ítölsku mörkin 2020/2021
14:25 Spönsku mörkin 2020/2021
15:20 Movistar Estudiantes - Casademont Zaragoza (ACB Spönski
körfuboltinn)
16:55 Everton - Rotherham United
(FA Cup 2020/2021)
18:35 NFL Gameday 2020/2021
19:00 Arsenal - Newcastle
(FA Cup 2020/2021)
20:40 Manchester United - Watford
(FA Cup 2020/2021)
22:20 NFL 2020/2021
Útsending frá leik í NFL.



11:25 Music of Silence
13:15 Lego DC Super Hero Girls:
Super-Villain High
14:35 Holy Lands
16:10 Music of Silence
18:05 Lego DC Super Hero Girls:
19:20 Holy Lands
21:00 The Hurricane Heist
22:40 Hotel Artemis
00:10 The Mule
02:05 The Hurricane Heist



**Nú er rétti tíminn til að
panta glugga og/eða
ísetningu fyrir sumarið**



Gluggahöllin

Núna er rétti tíminn til að panta glugga og/ eða útskipti.
Við erum með gæðaglugga á góðu verði fyrir þig, gluggarnir okkar eru CE
merktir og slagveðursprófaðir fyrir íslenskar aðstæður.
Nánari upplýsingar í síma 555 0760 eða sendið fyrirspurn á heimasíðu
Gluggahallarinnar ehf., www.gluggahollin.is



Vertu velkomin til okkar
í verslun og ljós!

Opið frá 16 - 21
alla virka daga!
S. 778-5410

Smiðjuvellir 32



Við gerum
stimpla



Heiðargerði 22, 300 Akranes
Sími 431 1127
akranes@prentmetoddi.is

Sjónvarpsdagskráin föstudaginn 15. janúar 2021



09.00 Heimaleikfimi (19:20) e.
09.10 Lifsins lystisemdir e.
09.35 Spaugstofan 2007 - 2008 (25)
10.05 Kvöldstund með listamanni
1986-1993 (12:19)
10.40 Alþjóðlegi jazzdagurinn e.
11.35 Menningarvitar e.
12.00 Heimaleikfimi (10:20) e.
12.10 Besta mataræðið e.
13.10 Allt upp á einn disk (4:4) e.
13.40 Óvæntur arfur e.
14.40 Áramótaskaup 2020 e.
15.40 Lifsbarátta í náttúrunni: Í
hnotskurn Stuttur dýralífsþættir úr
smíðju Davids Attenborough. e.
15.45 Tónatal (2:6) e.
16.45 Smáborgarasýn Frimanns
(5:9) e.
17.00 Matur og munúð (2:4) e.
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.40 Gettu betur - Stjórnustríð (2:4)
20.50 Vikan með Gísla Marteiní
21.35 Poirot (Hinn rómaði og síðpróði
rannsóknarlögreglumaður, Hercule
Poirot, tekst á við flókin sakamál.
23.15 Do the Right Thing (Að breyta
rétt) Kvikmynd frá 1989 í leikstjórn
Spikes Lee. Atriði í myndinni eru
ekki við hæfi ungra barna. e.
01.10 Dagskrárlok



08:00 Morgunsjónvarp Stöðvar 2
10:45 Who Do You Think You Are?
11:45 Shipwrecked (3:15)
12:35 Nágrannar (8418:250)
12:55 Manifest (5:13)
13:35 Blokk 925 (5:7)
14:00 Who Wants to Be a Millionaire
14:45 Making Child Prodigies (3:6)
15:15 Tónlistarmennirnir okkar (1:6)
15:45 GYM (1:8)
16:10 The Great British Bake Off (1)
17:35 Bold and the Beautiful (8017)
18:00 Nágrannar (8418:250)
18:26 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Sportpakkinn
18:55 Í kvöld er gígg (1:8)
19:45 The Masked Singer (2:8)
20:55 I Still See You Ævintýralegur
spennutryllir frá 2018 með Bellu
Thorne í aðalhlutverki.
22:30 Dark Crimes Jim Carrey fer
með aðalhlutverk í þessum
glepsamlega spennutrylli frá 2016.
00:00 White Boy Rick Dramatísk
mynd frá 2018 sem byggð er á
sönnun atburðum með Matthew
McConaughey og Richie Merritt.
01:50 I Kill Giants Spennandi ævin-
týramynd frá framleiðendum Harry
Potter.
03:30 Shipwrecked (3:15)
04:20 Who Wants to Be a Millionaire



06:00 Síminn + Spotify
12:30 Dr. Phil (19:170)
13:15 The Late Late Show with
James Corden (64:1)
14:00 Superstore (6:21)
14:25 The F Word (US) (11:11)
15:10 Amazing Hotels: Life Beyond
the Lobby (2:6)
16:50 The King of Queens (22:22)
17:10 Everybody Loves Raymond (16)
17:35 Dr. Phil (20:170)
18:20 The Late Late Show with
James Corden (12:1)
19:05 American Housewife (15:23)
19:30 Man with a Plan (6:13)
20:00 The Bachelor (2:11)
21:30 Transformers: Revenge of the
Fallen
00:00 The Expendables 2 Þegar ein-
föld aðgerð málaliðanna breytist í
algjöra martröð ákveða þeir að taka
til sinna ráða og ganga á milli bols og
höfuðs á óvinum sínum.
04:00 Síminn + Spotify



06:50 Roma - Inter Milan
(Ítalski boltinn 2020/2021)
08:30 Newport - Brighton
(FA Cup 2020/2021)
10:10 Stockport - West Ham
(FA Cup 2020/2021)
11:50 Marine - Tottenham
(FA Cup 2020/2021)
13:30 FA Cup - Highlight Show 2021
(FA Cup - Highlight Show 2021)
14:00 Fiorentina - Cagliari
(Ítalski boltinn 2020/2021)
15:40 Atlético Madrid - Sevilla
(Spænski boltinn 2020/2021)
17:20 Granada - Osasuna
(Spænski boltinn 2020/2021)
19:05 Inside Serie A (0:30)
19:35 Lazio - Roma Bein útsending
frá leik í íþölsku úrvalsdeildinni.
21:40 Lokasóknin
22:10 Huesca - Real Betis
(Spænski boltinn 2020/2021)



10:40 2 Years of Love
12:05 Teen Spirit
13:35 Little Women
15:50 2 Years of Love
17:15 Teen Spirit
18:45 Little Women
21:00 Downton Abbey
00:40 Halloween
02:25 Downton Abbey

Breytingar á þjónustu hjá Prentmet Odda á Vesturlandi

Frá og með 18. janúar verður starfsemin flutt í höfuðstöðvarnar að Lynghálsi 1 í Reykjavík. Þórður Elíasson, útibústjóri lætur af störfum eftir 50 farsæl ár. Ingibjörg Helga Rögnvaldsdóttir, prentsmiður/grafískur miðlari mun áfram starfa hjá fyrirtækinu og þjónusta viðskiptavini PÓSTSINS. Örvar Þór Guðmundsson, viðskiptastjóri mun veita ráðgjöf varðandi prentverk og aðrar fyrirspurnir. Annað verður með óbreyttu sniði þ.e.a.s. útgáfa á PÓSTINUM og



Þórður og Ingibjörg Helga. Ingibjörg Helga lauk sveinsprófi í vetur í prentsmíði/grafískri miðlun. Þórður var leiðbeinandi og Guðmundur Ragnar meistari hennar.



Örvar Þór Guðmundsson, viðskiptastjóri.

þjónusta á prentverki. Prentverk verður keyrt til viðskiptavina. Við munum aðlaga okkur að þörfum viðskiptavina eins og kostur er og leitast við að veita sem allra bestu þjónustu.

Síminn hjá Ingibjörgu Helgu er **856 0633** og netfangið:

IHR@prentmetoddi.is

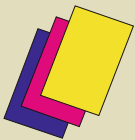
Síminn hjá Örvari Guðmundssyni er **5 600 607 / 8 560 607** og netfangið:

OTHG@prentmetoddi.is

Eigendur Prentmets Odda eru hjónin Ingibjörg Steinunn Ingjaldsdóttir, sem er fædd og uppalin á Akranesi, og Guðmundur Ragnar Guðmundsson, prentsmiður. Þau kynntust í Háskólanum á Bifröst í Borgarfirði haustið 1989 og luku þaðan námi í rekstrarfræði.

Við þökkum Þórði Elíassyni fyrir frábært samstarf og óskum honum og hans fjölskyldu farsældar á komandi árum.

Getum við aðstoðað þig?



Fjölritunar- og útgáfupjónustan

Hönnun
Prentun
Ljósritun
Frágangur
Pappír

Kveldúlfsgötu 23 - 310 Borgarnes
Sími: 437 2360 Fax: 437 2361
EMAIL: olgeirhelgi@islandia.is



Óskum öllum á Akranesi gleðilegs árs og þökkum viðskiptin á liðnum árum.

Lögheimili kynnr nýja starfsmenn sem taka vel á móti viðskiptavinum. Árið fer vel af stað og óskum við eftir eignum á sölu og leiguskrá sem fyrst. Fyrsta þokks þjónusta og traust ráðgjöf. Heyrðu í okkur!

Heimir, Guðmundur, og Unnur.



Lögheimili
þar sem þú átt heima



Heimir Bergmann
Löggiltur fasteignasali
Sími 630 9000
heimir@logheimili.is
www.logheimili.is



Guðmundur Ólafs
Löggiltur fasteignasali
Sími 847 0306
gudmundur@logheimili.is
www.logheimili.is



Unnur Alexandra
Nemi til löggildingar fasteignasala
Viðskiptalögræðingur
Sími 788 8438
unnur@logheimili.is
www.logheimili.is

Sjónvarpsdagskráin laugardaginn 16. janúar 2021



07.15 KrakkaRÚV
11.10 Vikan með Gísla Marteini (2) e.
11.55 Sannleikurinn um offitu
Heimildarmynd frá BBC um nýjustu rannsóknir á offitu.
12.45 Nærmyndir e.
13.20 Hringfarinn (2:2)
14.20 HM í handbolta Bein útsending frá leik Hvíta-Rússlands og Suður-Kóreu.
16.05 Nile Rodgers: Galdurinn við að slá í gegn (2:3) e.
17.05 James Cameron: Vísindaskáldskapur í kvikmyndum (2:6) e.
17.50 Táknaálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
19.00 Fréttir og veður
19.20 HM í handbolta Bein útsending frá leik Altsír og Íslands.
21.05 HM stofan
21.30 Tónatal (3:6) (Unnsteinn Manuel)
22.35 The Hurt Locker (Sprenju-sveitin) Óskarsverðlaunamynd frá 2008 sem hlaut einróma lof gagnrýnda. Myndin gerist í Íraksstríðinu og fjallar um sprenjuleitarlið á vegum Bandaríkjaheirs. William James liðþjálfari er skipaður nýr leiðtogi liðsins og undirmenn hans eiga erftitt með að venjast vinnubrögðum hans sem þeim finnst kæruleysisleg og hættuleg. Atríði í myndinni eru ekki við hæfi barna.
00.40 Dagskrárlök



08:00 Morgunsjónvarp barnanna
11:35 Friends (20:25)
12:00 Bold and the Beautiful (8013-8017)
13:45 Líf dafnar
14:15 All Rise (2:17)
15:00 Kjöttætur óskast (1:5)
15:35 Shark Tank (20:22)
16:20 Í kvöld er gigg (1:8)
17:10 The Masked Singer (2:8)
18:26 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:40 Sportpakinn
18:53 Lottó
18:55 Top 20 Funniest (11:11)
19:35 Palm Beach Dramatísk gamanmynd frá 2019 með frábærum leikurum.
21:20 The Hangover Part 2 Geggjúð gamanmynd frá 2011 með einvala liði grínleikara.
23:00 Spy Stórkemmtileg gamanmynd frá 2015 með Melissa McCarthy, Rose Byrne og Jude Law í aðalhlutverkum.
00:55 Lady Macbeth Mögnuð mynd frá 2017 um unga konu, Katherine, sem seld er í ástlaust hjónaband um miðja níftjándu öld en finnur að lokum leiðir til að snúa öllum málum sér í vil.
02:20 Us Hrollvekja frá 2019.
04:15 Shark Tank (20:22)



06:00 Síminn + Spotify
10:00 The Block (20:49)
11:00 The Block (21:49)
12:00 Dr. Phil (16:170)
12:45 Dr. Phil (17:170)
14:30 West Ham - Burnley Bein útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.
17:10 Everybody Loves Raymond (17)
17:35 Four Weddings and a Funeral
18:20 This Is Us (10:18)
19:05 Life in Pieces (2:22)
19:30 Intelligence (2:6)
20:00 Failure to Launch Matthew McConaughey leikur Tripp, 35 ára gamlan mann sem býr ennþá hjá foreldrum sínum.
21:35 Walk of Shame Meghan Miles er fréttapútur á sjónvarpsstöð og hefur ekki gengið sem best upp á síðkastið.
23:00 Spooks: The Greater Good Þegar stórhættulegur hryðjuverka-maður sleppur úr haldi bresku leyniþjónustunnar og yfirmaður MI5, Harry Pearce, hverfur sporlaust fljótlega í kjölfarið kemur það í hlut Wills Holloway að finna þá báða.
00:40 Blue Ruin Myndin fjallar um mann sem snýr á heimaslóðir til að hefna sín og vernda fjölskylduna sem hann skildi eftir.
02:10 Serena Ung og ástfangin hjón einsetja sér að ná fötfestu í timbur-iðnaðinum í fjalllendi Norður-Karólínuríkis á kreppearunum.



07:55 Lazio - Roma
(Ítalski boltinn 2020/2021)
10:00 LA Clippers - Chicago Bulls
(NBA 2020/2021)
12:25 Middlesbrough - Birmingham
Bein útsending frá leik í ensku 1. deildinni.
14:30 Lazio - Roma
(Ítalski boltinn 2020/2021)
16:10 Inside Serie A (0:30)
16:50 Torino - Spezia Bein útsending frá leik í ítölsku úrvalsdeildinni.
18:55 Bologna - Hellas Verona
(Ítalski boltinn 2020/2021)
20:35 La Liga: The Best Matches of 2020
21:25 NFL 2020/2021 (Bein útsending frá leik í NFL.)
01:00 NFL 2020/2021 Bein útsending frá leik í NFL.



11:30 Won't You Be My Neighbor
13:05 Hotel Transylvania 3: Summer Vacation
14:40 Now Add Honey
16:15 Won't You Be My Neighbor
17:45 Hotel Transylvania 3:
19:20 Now Add Honey
21:00 Downhill
22:25 Braveheart
01:15 Searching
02:55 Downhill

Kristín Þórhalls- dóttir Íþróttamaður Akraness 2020

Úrslit í kjöri Íþróttamanns Akraness voru gerð ljós á þrettádanum í beinu streymi frá ÍATV við óvenjulegar aðstæður.

Frábært og kraftmikið íþróttafólk sem tilnefnt var fyrir þetta kjör 2020 eftir óvenjulegt ár.

Í þremur efstu sætum voru:

Guðrún Julianne Unnarsdóttir fimleikakona ársins í þriðja sæti eftir gælsilegan árangur á árinu.

Jakob Svavar Sigurðsson knapi ársins hjá LH og Hestaíþróttamaður ársins í öðru sæti eftir glæsilegan árangur á árinu. Fjóla Lind formaður Dreyra tók á móti viðurkenningu fyrir hönd Jakobs Svavars sem átti ekki heimagengt í kvöld

Kristín Þórhallsdóttir kraftlyftingamaður ársins var kjörin Íþróttamaður Akraness 2020 og var Friðþjófsbikarinn afhentur í 30. sinn af þessu tilefni.

Friðþjófsbikarinn er farandbikar Íþróttamanns Akraness, var gefinn til minningar um Friðþjóf Arnar Daníelsson. Bikarinn var gefinn af móður hans og systkinum og nú afhentur í 30. skiptið. Marella Steinsdóttir formaður ÍA, afhenti bikarinn fyrir hönd fjölskyldu sinnar, en hún er afabarn Helga Daníelssonar, bróður Friðþjófs.

Kristín Þórhallsdóttir kraftlyftingakona, hefur á árinu 2020 stimplað sig vel og vandlega inn á styrkleikalista Íslands í klassískum kraftlyftingum, hún setti 15 ný Íslandsmet og eftir árið standa sjö af þeim ennþá. Árið var erfitt fyrir alla en hún náði þó að halda dampi með æfingarar allt árið og uppskar hún eins og hún sáði, bætti sig um 72,5 kg í samanlögðu. Á árinu náði hún því magnaða afreki að verða fyrst íslenskra kvenna til að taka yfir 500 kg í samanlögðu og meira að segja gerði hún enn betur og tók 510 kg. Kristín er stíghæsta klassíska kraftlyftingakona Íslands frá upphafi! Árangur hennar er á algjörum heimsmælikvarða. Kristín er frábær fyrirmynd fyrir unga og aldna.

ÍA óskar Kristínu innilega til hamingju með titilinn Íþróttamaður Akraness.

ÍA þakkar ÍATV kærlega fyrir aðstoðina í þessu streymi og þakkar virkilega fyrir þá vinnu sem þeir lögðu á sig.

www.ia.is



Kristín Þórhallsdóttir kraftlyftingakona var kjörin Íþróttamaður Akraness 2020.

Mynd: Skessuhorn.

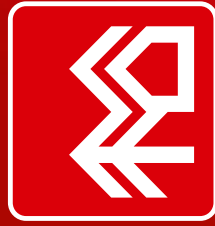
UPPÞVOTTAVÉL

omnis

VERSLUN AKRANESI

ÍSLENSKT

LÁTTU ÞAÐ GANGA



HÚSAMIDJAN

FYRIR PIG

100 síðna
útsölublað
á husa.is

Gildir einnig í vefverslun



Útsala

Við berjum niður verðið

Allt að **60%** afsláttur

Jóla- og aðventuljós **50%** • Jólavörur **50%** • Gervjólátré **50%** • Jólaskraut **50%** • Verkfæratöskur **30%**
NEO topplyklasett **30%** • Ryksugur **20%** • Rafmagnsverkfæri **20%** • Strauborð og þvottasnúrir **25%** • Valin smáraftæki **25%**
Handverkfæri **20%** • Búsáhöld **25%** • Pottar og pönnur **20-30%** • Matarstell, glös og könnur **30-50%** • Flísar **25%**
Blöndunartæki **20-60%** • Bökunarvörur **20%** • Matvinnsluvélar **30%** • Smáhlutabox **30%** • Loftpressur (Stanley) **20%**

Glös og diskar **30%** • Barnaöryggisvörur og bílstólar **30%** • Eldhúsáhöld **30%** • Vinnuljós og kapalkerfi **20-25%**
Geymslukassar og plastbox **25%** • Hillurekklar (Avasco) **20%** • Moppur og kústar **25%** • Hreinsifni og hreingemingaráhöld **25%**
slökkvitæki og reykskynjarar **25%** • Hnífapör **30%** • Vinnufatnaður **20-25%** • Herðatré **30%** • Andlitsgrímur og öryggisvörur **30%**
Handsóttihreinsivörur **30%** • Spreybrúsar **20%** • Skálar og eldföst mót **30%** • Worx vélar **20%** • Háþrýstidælu (Nilfisk) **25%**
Vegg & Tak innimálning • **30%** Útivistarfatnaður **25%**

Bjarki Pétursson kjörinn íþróttamaður Borgarfjarðar 2020

Kjör á íþróttamanni ársins var með öðru sniði en undafarin ár. Ákveðið var að búa til myndband þar sem fjallað er um fyrstu fimm í kjörinu og farið yfir aðra í stafrófsröð. Mjög öflugur hópur íþróttamanna var í kjörinu og árangurinn góður þrátt fyrir erfiitt ár. Ungmennasamband Borgarfjarðar óskar öllum þeim sem voru tilnefndir innilega til hamingju. Gaman verður að fylgjast með íþróttafólki innan Borgarfjarðar á komandi ári.

Bjarki Pétursson er Íþróttamaður Borgarfjarðar 2020. Er þetta því í sjötta sinn sem Bjarki hlýtur titilinn.

Bjarki Pétursson er kylfingur úr Borgarnesi sem keppir fyrir Golfklúbb Kópavogs og Garðabæjar. Bjarki átti mjög gott ár þar sem hann varð Íslandsmeistari í golfi 2020. Þar setti hann mótsem með lægsta skor á Íslandsmóti frá upphafi. Einnig varð Bjarki Íslandsmeistari í liðakeppni með Golfklúbbi Kópavogs og Garðabæjar. Vega covid komst Bjarki ekki á öll þau mót sem fyrir hugað voru en hann náði að keppa á Nordic League mótardöðinni. Þar varð hann meðal 10-30 bestu kylfinga. Bjarki hefur á síðustu árum stigið fram sem einn af allra bestu kylfingum Íslands gaman verður að fylgjast með honum á næstu árum.

Kristín Þórhallsdóttir kraftlyftingarkona varð í öðru sæti.

Kristín Þórhallsdóttir er kraftlyftingakona frá Laugalandi í Stafholtstungum og keppir fyrir ÍA á Akranesi. Kristín varð tvisvar íslandsmeistari í kraftlyftingum á árinu og einnig setti hún 15 Íslandsmet. Eftir árið standa sjö af þeim enn þá og á hún því núna öll Íslandsmetin í klassískum kraftlyftingum kvenna í -84 kg flokki. Á árinu 2020 vann Kristín það magnaða afrek að verða fyrst íslenskra kvenna til að lyfta yfir 500 kg í samanlögðu, eða 510 kg. Einnig var hún fyrst íslenskra kvenna til að lyfta 200 kg í klassískri hnébeygju. Kristín er stigahæsta konan í klassískum kraftlyftingum, frá upphafi.

Sigrún Sjöfn Ámundadóttir körfuboltakona varð í þriðja sæti

Sigrún Sjöfn Ámundadóttir er körfu-



Bjarki Pétursson íþróttamaður Borgarfjarðar 2020.

Mynd: UMSB

boltakona frá Borgarnesi og keppir fyrir Skallagrím í körfubolta. Sigrún Sjöfn var lykilmáður í liði Skallagríms sem varð Bikarmeistari í körfubolta árið 2020. Einnig varð liðið meistari meistaranna. Sigrún var valin í A – landslið Íslands til að keppa í undankeppni EuroBasket **Alexandra Rán Guðnýjardóttir kraftlyftingakona varð í fjórða sæti**

Alexandre Rán er kraftlyftingakona úr Borgarnesi og keppir fyrir Breiðablik. Alexandra Rán komst á árinu í 1. sæti á íslenskum styrkleikalista kraftlyftingamanna í bekkpressu, óháð kyni, aldri og þyngd. Á íslandsmeistaramóti í kraftlyftingum varð hún í 2. sæti í sínum flokki og í 2. sæti í samanlögðum. Þá náði Alexandra þeim árangri að setja samtals 8 Íslandsmet í bekkpressu á árinu.

Bjarni Guðmann Jónsson körfuboltamaður varð í fimmta sæti

Bjarni Guðmann er körfuboltamaður og spilar með Fort Hay State í Bandaríkjunum. Bjarni Guðmann hefur náð að vinna sig inn í byrjunarliðið þar. Þá var hann á árinu valinn í æfingahóp A-landsliðs Íslands í körfubolta.

Aðrir sem voru í kjörinu í stafrósröð **Brynjar Snær Pálsson, Borgarnesi,** sem spilar fótbolta fyrir ÍA á Akranesi **Guðbjörg Bjartey Guðmundsdóttir,** Bjarteyjarsandi í Hvalfirði, sem keppir í sundi fyrir ÍA á Akranesi **Guðrún Káríta Hallgrásdóttir,**

Vatnshörmurum í Andakíl sem keppir í sundi fyrir ÍR í Reykjavík.

Helgi Guðjónsson, Reykholti, sem

spilar fótbolta fyrir Víking Reykjavík.

Kolbrún Katla Halldórsdóttir, Borgarnesi sem keppir í hestaíþróttum fyrir hestamennafélagið Borgfirðing.

Marínó Þór Pálmason, Borgarnesi sem leikur körfubolta hjá Skallagrími.

Sigursteinn Ásgeirsson, Þorgautsstöðum, sem keppir í frjálsum íþróttum með ÍR í Reykjavík.

Viðurkenning úr minningarsjóði um Auðunn Hlíðkvist

Samhliða kjöri íþróttamanns Borgarfjarðar var veitt viðurkenning úr minningarsjóði um Auðunn Hlíðkvist. Auðunn var fæddur 1981 en lést 1995 þá var hann aðeins rúmlega 14 ára gamall. Auðunn stundaði flestar íþróttir sem voru í boði í Borgarnesi á þeim tíma en aðalgreinar hans voru knattspyrna, karfa og frjálssar. Hann var hæfileikaríkur íþróttamaður, góður námsmaður, hógvær og rólegur en bjó yfir miklum forystuhæfileikum. Allt kostir sem þarf til að prýða góðan íþróttamann. Í kjölfar andláts Auðuns var stofnaður minningarsjóður. Á hverju ári er íþróttamanni veitt viðurkenning úr sjóðnum. Í ár er það Valborg Bragadóttir sem fær viðurkenningu úr sjóðnum. Valborg er efnilegur íþróttamaður sem æfir körfubolta og fótbolta með Skallagrími.

www.borgarbyggd.is

  VisitAkranes



Velkomin
til Akraness



bara 40 mín
akstur frá Reykjavík



Opið allt árið um kring
 +354 433 1100

 Gudlaug.NaturalPool
 Gudlaug.NaturalPool

GUÐLAUG NÁTTÚRULAUG

Sjónvarpsdagskráin sunnudaginn 17. janúar 2021



07.15 KrakkaRÚV
10.00 Krakkaskaup 2020 e.
10.30 Loftlagsþversógnin e.
10.40 Óperuminning e.
10.45 Hyggjur og hugtök – Þjóðernishyggiya. e.
11.00 Silfröð
12.10 Meistarinn Hvernig hugsa helstu listamenn og hugsuðir Svíþjóðar?
12.35 Poirot e.
14.20 HM í handbolta Bein útsending frá leik Katar og Japans.
16.05 Manneskja ársins 2020 e.
16.40 Tónatal (2:6) e.
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Væður
19.40 Ormstunga (1:2) (Ástarsaga) Uptaka frá uppsetningu Borgarleik-hússins á Ormstungu - Ástarsögu eftir Benedikt Erlingsson og Halldóru Geirharðsdóttur.
20.40 Fyrir alla muni (1:6) Þáttaröð þar sem heimur íslenskrar sögu og sagna er kannaður.
21.15 Um Atlantsála (4:8)
22.10 Saga ástar og myrkurs Ísraelsk-bandarísk mynd. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.
23.45 Silfröð (2:35) e.
00.45 Dagskrárlök



08:00 Morgunsjónvarp barnanna
12:00 Nágrannar (8414-8418)
13:50 Friends (3:25)
14:10 Hell's Kitchen USA (14:16)
14:55 Masterchef UK (23:24)
15:55 MasterChef Junior (2:16)
16:40 60 Minutes (17:53)
17:30 Víglinan
18:26 Væður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:40 Sportpakinn
18:50 Ísland í dag
19:05 Tónlistarmennirnir okkar (2:6)
19:30 The Great British Bake Off (2)
20:40 Years and Years (2:6)
21:45 Two Weeks to Live (2:6)
22:10 Briarpatch (5:10)
22:55 City Life to Country Life (2:4)
23:45 Coyote (1:6)
00:40 High Maintenance (1:9)
01:15 High Maintenance (2:9)
01:40 High Maintenance (3:9)
02:00 High Maintenance (4:9)
02:30 Hell's Kitchen USA (14:16)
03:15 Masterchef UK (23:24)
04:15 MasterChef Junior (2:16)



06:00 Síminn + Spotify
10:00 The Block (22:49)
11:00 The Block (23:49)
12:00 Dr. Phil (18:170)
12:45 Dr. Phil (19:170)
13:30 Dr. Phil (20:170)
14:00 The Bachelor (2:11)
15:25 Amazing Hotels: Life Beyond the Lobby (3:6)
17:10 Everybody Loves Raymond (18)
17:35 For the People (2:10)
18:20 This Is Us (11:18)
19:05 Lífum lengur (2:4)
19:35 Vínátta (2:6)
20:00 The Block (24:49)
21:20 Des (2:3)
22:10 Your Honor (2:10)
23:10 Cold Courage (2:8)
02:00 The Rookie (14:20)
02:35 MacGyver (10:13)
03:30 Snowfall (6:10)
04:15 Síminn + Spotify



07:50 Middlesbrough - Birmingham (Enska 1. deildin 2020/2021)
09:35 Sampdoria - Udinese (Ítalski boltinn 2020/2021)
11:20 Napoli - Fiorentina Bein útsending frá leik í ítölsku úrvalsdeildinni.
13:50 Sassuolo - Parma Bein útsending frá leik í ítölsku úrvalsdeildinni.
15:55 La liga: Top Goals 2020
16:50 Atalanta - Genoa Bein útsending frá leik í ítölsku úrvalsdeildinni.
19:15 Inside Serie A (0:30)
19:40 NFL Extra 20/21
20:00 NFL 2020/2021
Bein útsending frá leik í NFL.
23:30 NFL 2020/2021
Bein útsending frá leik í NFL.



10:15 Working Girl
12:05 Honey: Rise Up and Dance
13:40 Breakthrough
15:35 Working Girl
17:25 Honey: Rise Up and Dance
19:05 Breakthrough
21:00 Chappaquiddick
22:40 Carlito's Way
01:00 The Nun
02:35 Chappaquiddick

Sjónvarpsdagskráin mánudaginn 18. janúar 2021



09.00 Heimaleikfimi (20:20) e.
09.10 Spaugstofan 2007 - 2008 (26)
09.35 Mósak 2000-2001 (11:29) e.
10.10 Með okkar augum (2:6) e.
10.45 Mamma mín e.
11.00 Upplýsingafundur Almanna-varna (5:8) Bein útsending.
11.30 Maður er nefndur (Sigurður Haukur Guðjónsson) e.
12.05 Heimaleikfimi (11:20) e.
12.15 Meistarinn e.
12.45 Sagan bak við smellinn – Apologize (5:8) e.
13.20 Basl er búskapur (8:10) e.
13.50 Orlofshús arkitekta (3:6) e.
14.20 HM í handbolta Bein útsending frá leik Suður-Kóreu og Rússlands.
16.10 Pricebræður elda mat úr héraði (3:3) e.
16.40 Græmir fingur 1989-1990 (15) e
17.00 Matur og munúð (3:4) e.
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
19.00 Fréttir og væður
19.15 HM í handbolta Bein útsending frá leik Íslands og Marokkó.
21.05 HM stofan
21.25 Nærmyndir Margrómuð eintöl Alans Bennetts í nýrri útgáfu.
22.00 Týufréttir
22.20 22.25 James Cameron: Vísinda skáldskapur í kvikmyndum (3:6)
23.10 Besta mataræðið e.
00.10 Dagskrárlök



08:00 Morgunsjónvarp Stöðvar 2
10:05 The Goldbergs (16:23)
10:25 The Mindy Project (7:10)
10:50 Major Crimes (4:13)
11:30 Um land allt (5:8)
12:05 Friends (14:24)
12:35 Nágrannar (8419:250)
12:55 First Dates (12:25)
13:40 Beauty Laid Bare (3:3)
14:50 Sweet Home Carolina Drama-tísk mynd frá 2017 um Diane sem er fráskilin og tveggja barna móðir.
16:10 Ordinary World Gamannmynd með tónlistar ívaði.
17:35 Bold and the Beautiful (8018)
17:55 Nágrannar (8419)
18:26 Væður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Sportpakinn
18:55 Ísland í dag
19:10 Kjötætur óskast (2:5)
19:40 City Life to Country Life (3:4)
20:30 All Rise (3:17)
21:15 Coyote (2:6)
22:05 Shameless (2:12)
22:55 60 Minutes (17:53)
23:45 S.W.A.T. (5:18)
00:30 Magnum P.I. (1:16)
01:15 Sweet Home Carolina
02:35 Ordinary World Gamannmynd með tónlistar ívaði.
04:00 Major Crimes (4:13)



06:00 Síminn + Spotify
12:30 Dr. Phil (20:170)
13:15 The Late Late Show with
14:00 mixed-ish (11:13)
14:25 The Block (24:49)
15:25 Amazing Hotels: Life Beyond the Lobby (4:6)
15:45 Vínátta (2:6)
17:10 Everybody Loves Raymond (19)
17:35 Dr. Phil (21:170)
18:20 The Late Late Show with James Corden (65:1)
19:05 Man with a Plan (18:22)
19:30 Superstore (7:21)
20:00 The Block (25:49)
21:00 The Rookie (15:20)
21:50 MacGyver (11:13)
22:35 Snowfall (7:10)
23:20 The Late Late Show with James Corden (65:1)
01:35 Innan vi dörr (4:8)
02:35 Why Women Kill (5:10)
03:20 The Chi (5:10)
04:10 Síminn + Spotify



07:30 Napoli - Fiorentina (Ítalski boltinn 2020/2021)
09:10 Crotone - Benevento (Ítalski boltinn 2020/2021)
10:50 Sassuolo - Parma (Ítalski boltinn 2020/2021)
12:30 Atalanta - Genoa (Ítalski boltinn 2020/2021)
14:10 Inter Milan - Juventus (Ítalski boltinn 2020/2021)
15:50 Dallas Mavericks - Chicago Bulls (NBA 2020/2021)
18:10 Ítölsku mörkin 2020/2021
19:00 Football League Show 2020-21
19:35 Cagliari - AC Milan Bein útsending frá leik í ítölsku úrvalsdeildinni.
21:40 Lokasóknin
22:10 San Antonio Spurs - Houston Rockets (NBA 2020/2021)



11:20 Every Day
12:55 Lego DC Super Hero Girls: 14:10 Gold
16:10 Every Day
17:45 Lego DC Super Hero Girls: Super-Villain High
19:00 Gold
21:00 Cold Pursuit
22:55 Eastern Promises
00:30 211
01:55 Cold Pursuit

Atvinnuhúsnæði til sölu



Um er að ræða atvinnuhúsnæði/prentsmiðju á einni hæð í hjarta Akraness (531 fm).

Eignin skiptist í anddyri, móttöku/vinnu-aðstöðu, 2 skrifstofur, kaffistofu (innrétting), salerni, geymslu, vinnurými, prentsal, móttöku, lager.

Ástand eignar er gott. Gólfefni dúkur og máluð gólf. Malbikuð bílastæði og innkeyrsla. Húsnæðið býður upp á fjölnota nýtingu, stór alrými og léttir veggir.

Eignarlóð 934 fm.

Staðsett í miðbæ Akraness, stutt frá Sjúkrahúsi, skólum og þjónustu.

Nánari upplýsingar hjá fasteignasölu:



Kirkjubraut 12 - www.hakot.is - Sími 431 4045



JÖFUR
ATVINNUHÚSNÆÐI

Ármúli 7 - www.jofur - Sími 534 1020



Sjónvarpsdagskráin þriðjudaginn 19. janúar 2019



09.00 Heimaleikfimi (1:20) e.
09.10 Spaugstofan 2007 - 2008 (27) e.
09.35 Kvöldstund 1972 - 1973 (8:8) e.
10.20 Innlit til arkitekta (6:6) e.
10.50 Af fingrum fram (1:20) e.
11.30 Siðbótin (1:2) e.
12.00 Heimaleikfimi (12:20) e.
12.10 Ólafur Jóhann Þáttur frá 2017 í umsjón Þóru Arnórsdóttur um rithöfundinn og viðskiptamanninn Ólaf Jóhann Ólafsson. e.
13.00 Grænir fingur 1989-1990 (16) e
13.20 Útsvar 2007-2008 (21:27) e.
14.20 HM í handbolta Bein útsending frá leik Japans og Angóla.
16.10 Heragi (3:6) Ferðapættir. e.
17.00 Matur og munúð (4:4) e.
17.50 Táknaáfréttir
18.00 KrakkaRÚV
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
19.50 Menningin
20.00 Fæðingar og geðrof Heimildar- mynd frá BBC um erfiða reynslu tveggja mæðra sem fóru í geðrof í kjölfar fæðingar.
21.05 Síðasta konungsríkið (3:10)
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Blóð (3:6) Spennuþættir sem gerast á Írlandi.
23.10 Svikamylla (10:10) e.
00.10 Dagskrárlok

08:00 Morgunsjónvarp Stöðvar 2
10:05 Six Robots and Us (1:2)
11:05 First Dates (24:25)
11:50 NCIS (15:24)
12:35 Nágrannar (8420:250)
12:55 Ísskápastríð (1:10)
13:30 Poppvar (1:7)
14:00 Your Home Made Perfect (3:6)
15:00 Jamie: Keep Cooking and Carry on (3:5)
15:25 Jamie & Jimmy's Food Fight Club (7:10)
16:15 Puppy School (2:4)
17:00 Veep (6:7)
17:35 Bold and the Beautiful (8019)
17:55 Nágrannar (8420:250)
18:26 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Sportpakinn
18:55 Ísland í dag
19:05 MasterChef Junior (3:16)
19:50 Shark Tank (21:22)
20:40 Hell's Kitchen USA (15:16)
21:25 S.W.A.T. (6:18)
22:10 Magnum P.I. (2:16)
22:55 The Good Doctor (4:20)
23:40 Limetown (2:10)
00:10 True Detective (7:8)
01:10 True Detective (8:8)
02:35 Grey's Anatomy (12:21)
03:15 First Dates (24:25)
04:00 NCIS (15:24)

06:00 Síminn + Spotify
12:30 Dr. Phil (21:170)
13:15 The Late Late Show with James Corden (65:1)
14:00 A.P. BIO (7:8)
14:25 The Block (25:49)
15:25 Amazing Hotels: Life Beyond the Lobby (5:6)
17:10 Everybody Loves Raymond (20)
17:35 Dr. Phil (22:170)
18:20 The Late Late Show with James Corden (66:1)
19:05 Speechless (14:22)
19:30 mixed-ish (12:13)
20:00 The Block (26:49)
21:00 Innan við dör (5:8)
22:00 Why Women Kill (6:10)
22:45 The Chi (6:10)
23:35 The Late Late Show with James Corden (66:1)
01:45 Nurses (9:10)
02:30 The Great (2:10)
03:20 The Arrangement (5:10)
04:00 Síminn + Spotify

06:20 Lokasóknin
06:50 Bologna - Hellas Verona (Ítalski boltinn 2020/2021)
08:30 Torino - Spezia (Ítalski boltinn 2020/2021)
10:10 NFL 2020/2021
Útsending frá leik í NFL.
12:40 NFL 2020/2021
Útsending frá leik í NFL.
15:10 Ítölsku mörkin 2020/2021
16:05 Cagliari - AC Milan (Ítalski boltinn 2020/2021)
17:50 Cádiz - Levante Bein útsending frá leik í spænsku úrvalsdeildinni.
19:55 Football League Show 2020-21
20:20 Alavés - Sevilla Bein útsending frá leik í spænsku úrvalsdeildinni.
22:25 Real Valladolid - Elche (Spænski boltinn 2020/2021)



11:10 The Trip to Spain
12:55 Kindergarten Cop 2
14:35 Love Exclusivly
16:05 The Trip to Spain
17:50 Kindergarten Cop 2
19:25 Love Exclusivly
21:00 Death of Stalin
22:40 Stubber
00:15 A Prayer Before Dawn
02:10 Death of Stalin

Sjónvarpsdagskráin miðvikudaginn 20. janúar 2019



09.00 Heimaleikfimi (2:20) e.
09.10 Kastljós e.
09.25 Menningin e.
09.30 Spaugstofan 2007 - 2008 (28) e.
09.50 Víkan með Gísla Marteini 2015 - 2016 (8:20) e.
11.00 Andráð á fliandi (3:6) (Írland) e
11.25 Kona er nefnd (7:7) (Hildur Jónsdóttir)
11.55 Úr Gullkistu RÚV: Óskalög þjóðarinnar (3:8) e.
12.45 Heimaleikfimi (13:20) e.
12.55 Sagan bak við smellinn - I've Had the Time of My Life (6:8) e.
13.25 Á fjöllum - Líf skjýum ofar (2)
14.20 HM í handbolta Bein útsending frá leik í milliríðli.
16.10 Lífsbarátta í náttúrunni: Í hnotskurn e.
16.20 Poppkon 1987 (22:35)
16.45 Ormstunga (1:2) (Ástarsaga) e.
17.50 Táknaáfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.54 Vikinglöttó (3:52)
19.00 Fréttir
19.35 Kastljós
19.50 Menningin
20.00 Óperuminning (13:17)
20.05 Övæntur arfur (2:3)
21.10 Nútímafjölskyldan (4:10)
22.00 Tíufréttir
22.20 Átrúandi Bandarísk heimildar- mynd þar sem tónlistarmaðurinn Dan Reynolds.
23.55 Dagskrárlok

08:00 Morgunsjónvarp Stöðvar 2
11:10 Curb Your Enthusiasm (8:10)
11:45 10 Years Younger in 10 Days
12:35 Nágrannar (8421:250)
12:55 Næturgestir (3:6)
13:20 Friends (13:25)
13:45 Grand Designs: Australia (9)
14:35 Catastrophe (3:6)
15:00 Catastrophe (4:6)
15:20 Gulli byggir (11:12)
15:45 Lóa Pind: Battlað í borginni (1)
16:20 Katy Keene (10:13)
17:00 Suður-ameríski draumurinn
17:35 Bold and the Beautiful (8020)
18:00 Nágrannar (8421:250)
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:55 Ísland í dag
19:05 Vikinglöttó
19:10 Líf dafnar
19:35 First Dates Hotel (3:6)
20:25 Jamie & Jimmy's Food Fight Club (8:10)
(Jamie & Jimmy's Food Fight
21:15 The Good Doctor (5:20)
22:00 Limetown (3:10)
22:35 Sex and the City (14:18)
23:05 Succession (5:10)
00:05 The Blacklist 8 (1:22)
00:50 NCIS (3:16)
01:35 NCIS: New Orleans (5:24)
02:15 Veronica Mars (5:8)
03:05 Veronica Mars (6:8)
03:55 Næturgestir (3:6)
04:25 Catastrophe (3:6)
04:45 Catastrophe (4:6)

06:00 Síminn + Spotify
12:30 Dr. Phil (22:170)
13:15 The Late Late Show with James Corden (66:1)
14:00 Single Parents (13:22)
14:25 The Block (26:49)
15:25 Amazing Hotels: Life Beyond the Lobby (6:6)
17:10 Everybody Loves Raymond (21:24)
17:35 Dr. Phil (23:170)
18:20 The Late Late Show with James Corden (67:1)
19:05 Will and Grace (10:16)
19:30 A.P. BIO (8:8)
20:00 George Clarke's Old House, New Home (1:5)
20:00 The Block (27:49)
21:00 Nurses (10:10)
21:50 The Great (3:10)
22:40 The Arrangement (6:10)
23:25 The Late Late Show with James Corden (67:1)
01:45 Devils (5:10)
02:30 Fargo (1:11)
03:15 The Twilight Zone (2019) (6:10)
04:00 Síminn + Spotify

08:25 Sampdoria - Udinese (Ítalski boltinn 2020/2021)
10:05 Crotone - Benevento (Ítalski boltinn 2020/2021)
11:50 Real Valladolid - Elche (Spænski boltinn 2020/2021)
13:30 The Fifth Quarter Ítarleg umfjöllun um leikina í ACB spænsku úrvalsdeildinni í körfubolta.
13:50 Udinese - Atalanta Bein útsending frá leik í ítölsku úrvalsdeildinni.
15:55 Cádiz - Levante (Spænski boltinn 2020/2021)
17:50 Getafe - Huesca Bein útsending frá leik í spænsku úrvalsdeildinni.
20:20 Villarreal - Granada Bein útsending frá leik í spænsku úrvalsdeildinni.
22:25 Alavés - Sevilla (Spænski boltinn 2020/2021)
00:05 Real Betis - Celta Vigo (Spænski boltinn 2020/2021)
10:10 Lucy in the Sky
12:10 Teen Titans Go! To the Movies
13:30 Trumbo
15:30 Lucy in the Sky
17:35 Teen Titans Go! To the Movies
18:55 Trumbo
21:00 The Dinner
22:55 Captive State
00:45 American Animals
02:35 The Dinner





SUDOKU



Létt

8	2			3			4	
4			9					
9	6		2				1	
		7		2	3			1
6								7
2			6	8		5		
	9				5		6	2
				9				3
	5			4			7	8

Miðlungs

2			3				1	5
	9	4		5				2
		1	2	7			8	
			4	1				7
				6				
7				3	2			
	3			4	1	2		
4				2		7	6	
1	2				8			4

Erfið

5	7							2
	4	3		5				7
	2							5
7	9			3	4			
4			2	7	1			9
			5	9				3
3								6
6				2		1	7	
	1					9		8

Létt

		4	2					8
				8		3	9	
1	5	8	9		3			
		1			2		8	
	6			3			5	
	4		1			7		
			7		8	4	6	9
	7	6		5				
2					4	5		

Miðlungs

	4	7				3	6	
	9		4	8			2	7
	8		1				4	
		9	3	7				
					2	4	7	
	2				3		9	
3	5			6	8		7	
	7	1				8	3	

Erfið

	3				8	2		
	9		2	4	1			3
1								
		4	7			1	9	5
	1						6	
7	6	3			5	4		
								9
9			3	7	4			8
		6	8					3

Létt

		8	7	4				
4							2	3
		3	2			7		
	7		6				9	5
	6		4		9		3	
1	2				8		4	
		1			4	5		
5	4							9
				6	1	4		

Miðlungs

		9						2
	6		9	5		3		1
7				8				6
	4		8			2		3
	7						5	
5		6			2		1	
8				4				9
6		5		1	9		8	
4						1		

Erfið

	5				4		3	1
8					5	6		
		7	6				2	
6		5	2					8
		4		6		2		
1					7	9		4
	6				3	1		
		1	7					6
5	4		8				9	



Spennandi sumarstörf

Við leitum að metnaðarfullu fólki í fjölbreytt og eftirsótt sumarstörf í álverinu á Grundartanga. Í boði eru störf af ýmsu tagi við framleiðslu, raf- og vélvirkjun og fleira. Störfin henta öllum kynjum. Norðurál leggur áherslu á heilsusamlegt, öruggt og ánægjulegt starfsumhverfi og góðan starfsanda.

Menntunar- og hæfnikröfur:

18 ára lágmarksaldur	Heiðarleiki og stundvísi	Dugnaður og sjálfstæði
Mikil öryggisvitund og árvekni	Góð samskiptahæfni	Bílpróf er skilyrði

Starfsfólki bjóðast ferðir frá Akranesi, Borgarnesi og af höfuðborgarsvæðinu.

Sumarstarfsfólk í framleiðslu fer á námskeið vegna vinnuvélaréttinda.

Umsóknir og upplýsingar eru á www.nordural.is og í síma 430 1000.

Öllum umsóknum verður svarað og trúnaði heitið.

Norðurál er eitt stærsta iðnfyrirtæki á Íslandi. Hjá fyrirtækinu starfa um 600 manns með fjölbreytta menntun og bakgrunn. Við framleiðum ár hvert um 320.000 tonn af hreinu áli og álblöndum sem fara á erlenda markaði. Íslenski áliðnaðurinn er ein helsta útflutningsgrein landsins.