

# pósturinn

Fimmtudagur 15. október 2020 • 42. töl. 23. árg. • Auglýsingasími: 431 5600 • Netfang: posturinn@prentmetoddi.is



**BOSCH**

**omnis**  
VERSLUN AKRANESI

**Hárvottur,  
djúpnæring  
og klipping**  
kr. 11.490

*Gildir til 31. okt.*

**CLASSIC**  
H Á R S T O F A  
**431 4000**



**2020**  
**Vökudagar**

**Vökudagar á Akranesi**  
29. október - 8. nóvember

Upplýsingar um dagskrána  
á [www.skagalif.is](http://www.skagalif.is)



**rafþjónusta**  
**sigurdórs**

Smiðjuvöllum 17 • 300 Akranes  
Símar: 433 2201, 891 9472  
Netfang: vogir@vogir.is

*Nýlagnir*  
*Viðgerðir - Viðhald*  
*Dyrasímakerfi*  
*Tölvu- og símalagnir*  
*Brunaviðvörðunarkerfi*  
*Þjófaviðvörðunarkerfi*  
*Myndavélakerfi*  
*Loftræstikerfi*

**[www.vogir.is](http://www.vogir.is)**

PÓSTURINN 2019



**Hafsteinn Daníelsson ehf.**  
Sími: 862 8874 - 433 8949

**KJARNABORUN**  
**STEINSÖGUN**  
**MÚRBROT**




**Við styrkjum Bleiku slaufuna**

**RAKVÉLAR**



**omnis**  
VERSLUN AKRANESI

Getum við aðstoðað þig?



Fjölritunar- og útgáfubjónustan

Hönnun  
Prentun  
Ljósritun  
Frágangur  
Pappír

Kveldúlfsgötu 23 - 310 Borgarnes  
Sími: 437 2360 Fax: 437 2361  
EMAIL: olgeirhelgi@islandia.is



Við gerum **stimpla**



**prentmet** **ÓDDI**  
heildarlausnir í prentun

S. 431 1127 - akranes@prentmetoddi.is

**pósturinn**

Heiðargerði 22 • 300 Akranes  
Sími 431 5600 • Fax 431 1804  
Netfang [posturinn@prentmet.is](mailto:posturinn@prentmet.is)  
Heimasíða [posturinn.prentmet.is](http://posturinn.prentmet.is)

**Ábm.:** Guðmundur R. Guðmundsson

Pósturinn kemur út á fimmtudögum og er dreift inn á öll heimili og fyrirtæki á Vesturlandi, Kjálarnesi og Kjós með Íslandspósti hf.

**Upplag: 7.000 eintök**

**Prentun:** Prentmet Vesturlands


Visnagátur-höf. Páll Jónsson - Útg. Bókaútgáfan HÓLAR

**Gáta vikunnar**

*Kenndur er við hafið hann,  
hefur leikið ráðamann.  
Á velli þykir flott að fá,  
finnst með skalla Könum hjá.*

**Svar við gátu í 41. töl. Póstsins 2020: LAG**  
1. lína: Sönglag - 2. lína: Í lagköku  
3. lína: Spjótalag


**Sjónvarpsdagskráin fimmtudaginn 15. október 2020**



09.00 Heimaleikfimi (1:20) e.  
09.10 Kastljós (34:145) e.  
09.25 Menningin (33:67) e.  
09.35 Spaugstofan 2005 - 2006 (23:28) e.  
10.00 Gestir og gjörningar (1:12)  
11.00 Upplýsingafundur Almanna-  
varna  
11.30 Heimaleikfimi (1:10) e.  
13.05 Í blíðu og stríðu – Sambúð eða vígsla? (3:4) e.  
13.35 Maður er nefndur (Ólafur Skúlason) e.  
14.10 Gettu betur 2016 (3:7) e.  
15.15 Séra Brown (2:14) e.  
16.00 Rákvélar e.  
16.10 Manstu gamla daga? (15:16) e.  
17.10 Okkar á milli (5:10)e.  
17.50 Tákn málsfréttir  
18.00 KrakkaRÚV  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.30 Veður  
19.35 Kastljós  
19.50 Menningin  
20.05 Vestfjarðavíkingur 2020  
21.10 Þýskaland '86 (9:10)  
22.00 Tíufréttir  
22.20 Lögregluvaktin (10:22)  
Spennubáttaröð um líf og störf lögreglumanna í Chicago.  
23.00 Babýlon Berlín (8:16) Þýsk glæpabáttaröð. e.  
23.45 Dagskrárlok



07:55 Morgunsjónvarp Stöðvar 2  
10:05 Divorce (1:6)  
10:35 All Rise (2:21)  
11:15 Sendiráð Íslands (7:7)  
11:40 Fresh off the Boat (3:22)  
12:00 Tveir á teini (1:6)  
12:35 Nágrannar (8356)  
12:55 Golfarinn (4:8)  
13:25 Leitinn að uppruninum (5:7)  
14:20 Date Night Sprenglæglæg og rómantísk spennumynd frá 2010 með Steve Carrell og Tina Fey í aðalhlutverkum.  
15:45 Teen Spirit Frábær kvikmynd hlaðin drama og góðri tónlist með Elle Fanning í aðalhlutverki.  
17:35 Bold and the Beautiful (7955)  
18:00 Nágrannar (8356)  
18:26 Veður  
18:30 Fréttir Stöðvar 2  
18:50 Sportpakkinn)  
18:50 Ísland í dag  
19:10 Shipwrecked (13:15)  
20:00 Masterchef UK (12:24)  
20:30 LA's Finest (6:13)  
21:20 NCIS: New Orleans (18:24)  
22:05 Real Time With Bill Maher (29)  
23:05 The Sandhamn Murders (1:1)  
00:40 Mr. Mercedes (6:10)  
01:35 Mr. Mercedes (7:10)  
02:25 Mr. Mercedes (8:10)



06:00 Síminn + Spotify  
12:30 Dr. Phil (113:170)  
13:15 The Late Late Show with James Corden (19:1)  
14:00 Broke (7:7)  
14:25 The Block (32:56)  
15:25 90210 (5:24)  
16:30 Family Guy (11:21)  
17:10 Everybody Loves Raymond (14)  
17:35 Dr. Phil (114:170)  
18:20 The Late Late Show with James Corden (20:1)  
19:05 American Housewife (4:23)  
19:30 Single Parents (2:22)  
20:00 Hver ertu? (3:6)  
20:45 Almost Family (13:13)  
21:35 Tommy (6:12)  
22:25 How to Get Away with Murder (5:13)  
23:10 Love Island (3:34)  
00:05 The Late Late Show with James Corden (20:1)  
00:15 Blue Bloods (13:22)  
01:00 Law and Order: Special Victims Unit (10:24)  
01:45 Nancy Drew (2019) (10:18)  
02:30 Charmed (2018) (10:19)  
03:15 Síminn + Spotify



09:00 Ítalía - Holland  
(UEFA Nations League 2020-2022)  
10:40 England - Danmörk  
(UEFA Nations League 2020-2022)  
12:20 Ísland - Belgía  
(UEFA Nations League 2020-2022)  
14:15 Markabáttur Þjóðadeildar Evrópu  
14:45 NFL 2020/2021  
17:15 NFL Gameday 2020/2021  
17:45 Ítalía - Holland  
(UEFA Nations League 2020-2022)  
19:25 England - Danmörk  
(UEFA Nations League 2020-2022)  
21:05 Ísland - Belgía  
(UEFA Nations League 2020-2022)  
23:05 Markabáttur Þjóðadeildar Evrópu



11:30 The Apollo  
13:05 Manglehorn  
14:40 Love Exclusively  
16:10 The Apollo  
17:50 Manglehorn  
19:25 Love Exclusively  
21:00 Charlie's Angels  
22:35 Sometimes the Good Kill  
00:05 Superfly  
01:55 Charlie's Angels

# Bílstjóri óskast

Óskum eftir að ráða bílstjóra í framtíðarstarf.

Áhugasamir sendi tölvupóst á [trukkur@bifreidastod.is](mailto:trukkur@bifreidastod.is)



## Það er farið að dimma!

Vinsælu hjóla ljósín og glitljós á teinana eru alltaf til

**Einnig gulu vestin**

Verið velkomin í AXELSBÚÐ

## AXELSBÚÐ

- HJÓLAVERKSTÆÐI -

Merkigerði 2 - Akranesi

Sími 896 1979

HEILBRIGÐISSTOFNUN  
VESTURLANDS

## Bólusetning gegn árlegri influensu

Heilsugæslustöðin á Akranesi stendur fyrir bólusetningu fyrir forgangshópa. Til forgangshópa teljast:

- Allir 60 ára og eldri.
- Öll börn og fullorðnir sem þjást af langvinnum hjarta-, lungna-, nýrna- og lifrarsjúkdómum, sykursýki, illkynja sjúkdómum og öðrum ónæmisbælandi sjúkdómum.
- Barnshafandi konur.

Bólusetningar munu fara fram að Þjóðbraut 11 (Sjúkrabilastöð Rauða krossins) **dagana 20., 21. og 22. okt. frá kl 10-12.**

Ekki þarf að bóka tíma í þessa bólusetningu, bara mæta.

Fleiri dögum verður bætt við ef þörf krefur og verður það tilkynnt á Face-bók síðu Heilsugæslunnar á Akranesi.

Einnig verður hægt að fá influensubólusetningu á Heilsugæslustöðinni í bókuðum tímum hjá heilsugæslulækni, hjúkrunarfræðingi eða ljósmóður.

Bóluefnið er frítt fyrir forgangshópa en greiða þarf komugjald (með korti) nema aldraðir og öryrkjar sem greiða ekkert.

**Mælt er til að hafðar séu andlitsgrímur fyrir vitum og klæðnaður þannig að auðvelt sé að komast að til bólusetninga í upphandlegg.**

### HEILSUGÆSLUSTÖÐIN Á AKRANESI



Heilbrigðisstofnun Vesturlands • Merkigerði 9 • 300 Akranesi • Sími 430 1000 • Netfang: [hve@hve.is](mailto:hve@hve.is) • [www.hve.is](http://www.hve.is)



Marikó  
Sólbúðsstofa og verslun

Vertu velkomin til okkar  
í verslun og ljós!

30% afsláttur af snyrtivörum frá

20% afsláttur af tanhwittunargómum  
og strimlum!

æ  
PAESE  
COSMETICS

Nóg af vörum til sölu í samstarfi  
við Leanbody og Djáknann

Opið frá 16 - 21  
alla virka daga!

Smiðjuvellir 32  
Sími 788-5410

Sjónvarpsdagskráin föstudaginn 16. október 2020



09.00 Heimaleikfimi (2:20) e.  
 09.10 Kastljós (35:145) e.  
 09.25 Menningin (34:67) e.  
 09.35 Spaugstofan 2005 - 2006 (24:28) e.  
 09.55 Manstu gamla daga? (16:16) e.  
 10.40 Á fjöllum - Líf skjújum ofar (3:3) e.  
 12.05 Fólkið mitt og fleiri dýr (2:8) e.  
 13.00 Heimaleikfimi (2:10) e.  
 13.10 Kvöldstund með listamanni 1986-1993 (2:19)  
 13.50 Basl er búskapur (7:10) e.  
 14.20 Gettu betur 2016 (4:7) e.  
 15.30 UseLess (Sóun) Íslensk heimildarmynd e.  
 16.25 Landinn e.  
 16.55 Bækur og staðir e.  
 17.05 Ólympíukvöld (10:11) e.  
 17.50 Táknmálsfréttir  
 18.00 KrakkaRÚV  
 19.00 Fréttir  
 19.25 Íþróttir  
 19.30 Veður  
 19.40 Kappsmál (6:13)  
 20.45 Víkan með Gísla Marteini  
 21.30 Matur og munúð (3:4)  
 22.15 Vera Bresk sakamálamynd.  
 Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.  
 23.45 Babylon Berlín (9:16) Þýsk glæpabátaröð. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna. e.  
 00.30 Dagskrárlok

07:55 Morgunsjónvarp Stöðvar 2  
 10:05 Besti vinur mannsins (3:10)  
 10:30 One Born Every Minute (2:10)  
 11:15 Jamie's Quick and Easy Food  
 11:45 Beauty Laid Bare (3:3)  
 12:35 Nágrannar (8357)  
 12:55 Splitting Up Together (15:18)  
 13:15 Battle of the Fittest Couples (2)  
 13:55 Matters of the Heart Rómantísk gamanmynd frá 2015.  
 15:10 Phantom of the Opera Rómantískur söngleikur með Gerard Butler og Emmy Rossum í aðalhlutverkum.  
 17:35 Bold and the Beautiful (7956)  
 18:00 Nágrannar (8357)  
 18:26 Veður  
 18:30 Fréttir Stöðvar 2  
 18:50 Sportpakkinn  
 18:55 Í kvöld er gigg (5:7)  
 19:35 Britain's Got Talent (10:18)  
 21:20 Godzilla Árið 1999 var Janjira kjarnorkuverinu í Japan eytt með dularfullum hætti og fjöldi starfsmanna lét lífið. Mörgum árum síðar er Joe Brody enn að leita eftir orsökum eyðileggingarinnar en konan hans dó í slysinu.  
 23:20 Eastern Promises Spennutryllir frá 2007 með Naomi Watts og Viggo Mortensen.  
 01:00 Captive State Spennutryllir frá 2018.  
 02:45 28 Days Later Hrollvekjandi kvikmynd um atburði sem ógna tilvist jarðarbrúa.

06:00 Síminn + Spotify  
 12:30 Dr. Phil (114:170)  
 13:15 The Late Late Show with James Corden (20:1)  
 14:00 The Cool Kids (19:5)  
 14:30 Gordon, Gino and Fred: Road Trip (3:3)  
 15:25 90210 (6:24)  
 16:30 Family Guy (12:21)  
 17:10 Everybody Loves Raymond (15)  
 17:35 Dr. Phil (115:170)  
 18:20 The Late Late Show with 19:05 The Good Place (5:13)  
 19:30 Broke (8:7)  
 20:00 Kokkafلاك (4:5)  
 20:30 Jarðarförin mín (4:6)  
 21:00 Nancy Drew (2019) (11:18)  
 21:50 Charmed (2018) (11:19)  
 22:30 Love Island (4:34)  
 23:30 Star (11:18)  
 02:25 Cobra (2:6)  
 02:55 Billions (7:12)  
 04:00 Síminn + Spotify

09:10 Þýskaland - Sviss (UEFA Nations League 2020-2022)  
 10:50 Úkraína - Spánn (UEFA Nations League 2020-2022)  
 12:35 Markaðáttur Þjóðadeildar Evrópu  
 13:00 Valencia Basket - Unicaja (ACB Spænski körfuboltinn)  
 14:40 NFL 2020/2021  
 17:15 NFL Gameday 2020/2021  
 17:40 Inside Serie A (0:30)  
 18:10 La Liga Show 2020/2021 (0:21)  
 (18:40 Derby - Watford (Enska 1. deildin 2020/2021)  
 20:45 Fréttáttur Evrópu deildarinnar 2020/2021  
 21:45 Ísland - Rúmenía (Umspil fyrir EM 2020)



11:30 Buzz  
 12:55 Brad's Status  
 14:35 The Mercy  
 16:15 Buzz  
 17:40 Brad's Status  
 19:15 The Mercy  
 21:00 Beatriz at Dinner  
 22:20 Zombieland: Double Tap  
 23:55 Stuber  
 01:25 Beatriz at Dinner

Sjónvarpsdagskráin laugardaginn 17. október 2020



07.15 KrakkaRÚV  
 10.00 Herra Bean  
 10.10 Nýjasta tækni og vísindi (5:8) e.  
 10.50 Víkan með Gísla Marteini e.  
 11.35 Síðubið sólarlag (4:6) e.  
 12.05 Kappsmál (3:10) e.  
 13.00 Kiljan (3:12) e.  
 13.40 Attenborough: Furðudýr í náttúrunni (3:5) e.  
 14.05 Nile Rodgers: Galdurinn við að slá í gegn (3:3) e.  
 15.05 Risaeðluslóðir e.  
 16.00 Íslandsmótíð í hópfimleikum Bein útsending.  
 17.30 Sætt og gott e.  
 17.50 Táknmálsfréttir  
 18.00 KrakkaRÚV  
 18.53 Lottó  
 19.00 Fréttir  
 19.25 Íþróttir  
 19.35 Veður  
 19.45 Bíóást  
 19.50 Gorillas in the Mist (Górirur í mistrunu) Ævisöguleg kvikmynd frá 1988 um vísindakonuna Dian Fossey. Hún rannsakði fjallagórirur í Kongó og Rúanda. Myndin var tilnefnd til fimm Óskarsverðlauna.  
 21.50 Blint stefnumót við lífið Þýsk gamanmynd um metnaðarfullan ungan mann sem dreymir um að fá starf á lúxushótel í München.  
 23.40 Brexit - Blekkingar og bola-brögð Bresk leikin mynd sem byggð er á sönnun atburðum. e.

07:55 Morgunsjónvarp barnanna  
 11:35 Friends (8:25)  
 12:00 Bold and the Beautiful (7952-7956)  
 13:45 Friends (8:25)  
 14:05 Shark Tank (7:22)  
 14:50 Britain's Got Talent (10:18)  
 16:20 Fósturbörn (2:6)  
 16:45 Jamie: Keep Cooking and Carry on (2:5)  
 17:10 Í kvöld er gigg (5:7)  
 18:00 Friends (6:24)  
 18:26 Veður  
 18:30 Fréttir Stöðvar 2  
 18:50 Lottó (35:100)  
 18:55 Kviss (7:15)  
 19:40 Titanic Stórmynd James Cameron's í öllu sínu veldi. Saga um ást, hugrekki, trú og fórnir sem hlaut alls 11 Óskarsverðlaun.  
 22:50 Curse of La Llorona Spennutryllir frá 2019.  
 00:25 Papillon Sónn saga Frakkans Henri Charrière sem var árið 1931 dæmdur í ævilangt fangelsi og tíu ára þrælkunarvinna fyrir morð sem hann neitaði ætíð að hafa framið.  
 02:30 Walk the Line Rómantísk og átakanleg Óskarsverðlaunamynd með þeim Joaquin Phoenix og Reese Witherspoon í aðalhlutverkum. Hér er sagt frá lífsbaráttu söngvarans  
 04:40 Don't Go Dramatísk og dularfull mynd frá 2018 með Stephen Dorff og Melissa George í aðalhlutverkum.

06:00 Síminn + Spotify  
 09:30 The Block (29:56)  
 10:30 The Block (30:56)  
 11:55 Dr. Phil (111:170)  
 12:40 Dr. Phil (112:170)  
 13:30 Nánar auglýst síðar  
 16:00 90210 (7:24)  
 16:30 Family Guy (13:21)  
 17:10 Everybody Loves Raymond (16:26)  
 17:35 Kevin (Probably) Saves The World (2:16)  
 18:20 This Is Us (4:18)  
 19:30 The Cool Kids (20:5)  
 20:00 Pað er komin Helgi (5:6)  
 21:00 Non-Stop Þessi mynd gerist í háloftunum um borð í þotu, en Neeson leikur fluglögreglu sem blandast óvart inn í illar fyrirætlanir hryðjuverkamanna sem ætla sér að drepa einn mann á 20 mínútna fresti ef ekki verður látið að kröfum þeirra.  
 22:45 The Domestics  
 00:20 Rocky Rocky Balboa er að reyna að skapa sér nafn sem boxari, en vinnur einnig sem handrúkkari fyrir lúsarlaun.  
 02:15 Star Trek Myndin segir frá uppvexti James T. Kirk á jörðinni og þeim atburðum sem leiða til þess að hann gengur til liðs við Stjórnflugotann í fyrsta skipti.  
 04:40 Síminn + Spotify

07:25 England - Danmörk (UEFA Nations League 2020-2022)  
 09:05 Ísland - Belgía (UEFA Nations League 2020-2022)  
 11:05 Derby - Watford (Enska 1. deildin 2020/2021)  
 12:50 Napoli - Atalanta Bein útsending frá leik í fíftösku úrvalsdeildinni.  
 15:50 Inter - AC Milan Bein útsending frá leik í fíftösku úrvalsdeildinni.  
 18:35 Crotone - Juventus Bein útsending frá leik í fíftösku úrvalsdeildinni.  
 20:40 Morabanc Andorra - San Pablo Burgos (ACB Spænski körfuboltinn)  
 22:00 Sampdoria - Lazio (Ítalski boltinn 2020/2021)



10:40 Lucy in the Sky  
 12:40 Housessitter  
 14:20 Early Release  
 15:50 Lucy in the Sky  
 17:50 Housessitter  
 19:30 Early Release  
 21:00 Arrival  
 22:50 Una  
 00:25 They Shall Not Grow Old  
 02:00 Arrival

# Fræðslumoli um prentiðnað og pappír

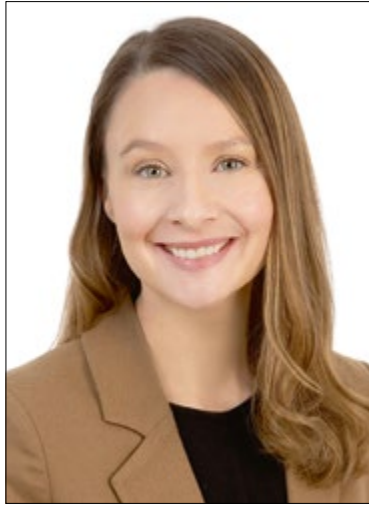
Pappír og prentiðnaður er umhverfisvænn iðnaður, en Prentmet Oddi, eigandi Póstsins, er vottuð með umhverfismerki Svansins, sem og blaðið sjálft. Okkur langar í allri umræðunni um umhverfismál að skoða pappír og prentiðnaðinn á Íslandi og áhrif hans á umhverfi sitt. Fyrir svörum situr Kristjana Guðbrandsdóttir, sviðsstjóri prent- og miðlunarsviðs hjá Iðunni fræðslusetri.

**Oft þegar umræðan fer af stað með pappír og prentgripi grípur fólk á lofti að pappír hafi neikvæð áhrif á skóga, eyði skógum og jafnvel regnskógum. Er þetta rétt?**

„Nei, þetta er alrangt. Enginn pappír er framleiddur úr regnskógum. Eyðing regnskóganna er alls ekki af völdum pappírsiðnaðar.

Pappírinn sem við notum er framleiddur úr sjálfbærum nytjaskógum á norðurhveli jarðar. Hringrás gróðursetningar, ræktunar og skógarhöggs er vel stýrt og nytjaskógarnir vaxa gríðarlega á ári hverju. Vöxturinn hefur verið reiknaður í skemmtilega og lýsandi staðreynd svo fólk geti gert sér hann í hugarlund. Eða sem nemur vexti á stærð við 1500 fótboltavelli á hverju ári. Þetta er mikilvæg staðreynd því skógar eru okkur dýrmætir í baráttunni við loftlagsbreytingar.“

**Stundum hefur verið talað um að pappírnotkun feli í sér mikla soun. Hvernig er þessu háttað í raun?**



*Kristjana Guðbrandsdóttir, sviðsstjóri prent- og miðlunarsviðs hjá Iðunni fræðslusetri.*

„Nei, pappír er mest endurunna vara heims. Hér á landi er endurvinnsluhlutfall á pappír mjög hátt, eða um 84%. Til samanburðar þá er endurvinnsla á plasti rétt um 30%. Það á að hvetja til aukinnar notkunar pappírs í staðinn fyrir til dæmis plast, til dæmis í umbúðum og merkingum.

**Er pappír sjálfbær? Og hvað með loftslagsáhrif af notkun pappírs?**

„Já pappír- og prentiðnaður er ábyrgur og sjálfbær hátækni - og þjónustu-

iðnaður. Við eigum að styðja við slíkan iðnað. Það hefur orðið mikil þróun síðustu áratugi í þessum iðnaði hvað varðar umhverfisvernd. Með því að nota pappír stuðlum við að ræktun nytjaskóga. Eins og ég nefndi áðan þá eru skógar okkur dýrmætir, þeir veita okkur ánægju, en þeir binda líka kolefni og veга upp á móti loftslagsáhrifum. Vissulega kostar sitthvað að endurvinna pappír, en það er óábyrgt að mæla á móti pappírnotkun.“

**Nú er mikið talað um rafræn samskipti í stað pappírs. Er það raunverulega svo að rafræn samskipti séu endilega betri?**

„Það er mjög mikið hagræði af stafrænni tækni og við ættum ekki að horfa á þetta sem andstæður. Stafræn tækni kemur alls ekki að öllu leyti í stað fyrir notkun pappírs. Mjög gott dæmi um þetta eru vörubæklingar sem eru gefnir út ár eftir ár. Af hverju? Af því þeir skila árangri í markaðsstarfi. Svo getum við heldur ekki litið framhjá rafrænum úrgangi, kolefnisspori netnotkunar og ágangi á auðlindir heims svo við getum haldið uppi stafrænni neyslu okkar. Við erum skammt á veg komin hvað þau mál varðar. Við erum mörg alin upp við þá sleggjudóma að pappírnotkun feli í sér soun og internetið sé kraftaverkalausn. Þvílík fjarstæða!“

**Hvernig er þessu háttað hér á Íslandi með tilliti til endurvinnslu, innkaupa og prentiðnaðarins sem heildar? Stuðlum við að umhverfisvænni framleiðslu?**

„Íslensk prentfyrirtæki eru brautryðjendur í umhverfismálum, nota virt vottunarkerfi sem ná til allrar aðfangakeðjunnar og stuðla að umhverfisvænni framleiðslu. Ríkisstjórnin hefur sett sér það markmið að Ísland verði kolefnishlutlaust árið 2040. Íslensk prentfyrirtæki gegna mikilvægu hlutverki hvað það varðar. Nú eru nýir tímar þar sem við þurfum að gæta að hverju skrefi. Það gildir ekki lengur að framleiða hluti eftir ódýrustu leiðum og skilja eftir sig stórt kolefnisspor. Við þurfum að hugsa þetta upp á nýtt. Við verðum að leggja þyngri áherslu á að framleiða hlutina hér heima og velja sjálfbæran iðnað. Þótt það sé dýrara vegna smæðar okkar þá margborgar það sig. Fyrir umhverfið, fyrir atvinnulífið og okkur sjálf.“



## Sjónvarpsdagskráin sunnudaginn 18. október 2020



07.15 KrakkaRÚV  
10.00 Heragi (1:6) e.  
10.50 Landakort (15:30) (Hafnar-  
hölmí á Borgarfirði eystri)  
11.00 Silfríð  
12.15 Söngvaskáldin og Sinfó. e.  
14.20 Gamalt verður nýft e.  
14.55 Fólkið mitt og fleiri dýr (6:6) e.  
15.45 Poirot – Flóð og fjara (4:4)  
Hinn rómaði og siðprúði rannsóknar-  
lögreglu maður, Hercule Poirot, tekst  
á við flókin sakamál af fádæma  
innsæi. e.  
17.20 Menningin - samantekt  
17.50 Táknaálsfréttir  
18.00 KrakkaRÚV  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.40 Veður  
19.50 Landinn  
20.25 Ráðherrann (5:8)  
21.20 Snillgáfa Einsteins (6:10)  
Leiknir bandarískir þættir  
22.10 Evrópskir bíðagrar:  
22.15 Toni Erdmann (Faðir minn,  
Toni Erdmann) Tónlistarkennarinn  
Winfred er ekki í miklum tengslum  
við dóttur sína, framakonuna Ines.  
Hann ákveður að fara í óvænna  
heimsókn til hennar til að reyna að  
tengjast henni betur. Heimsóknin  
hentar Ines illa þar sem hún er á kafi  
í vinnu.  
00.15 Silfríð (3:11) e.  
00.55 Dagskrárlok



07:55 Morgunsjónvarp barnanna  
12:00 Nágrannar (8353-8357)  
13:45 Friends (14:17)  
14:10 Supernanny (6:11)  
14:55 Kviss (7:15)  
15:45 Kevin McCloud's Rough  
Guide to the Future (3:3)  
16:55 60 Minutes (4:53)  
17:40 Vígílan  
18:26 Veður  
18:30 Fréttir Stöðvar 2  
18:40 Sportpakkinn  
18:50 Island í dag  
19:05 Eurogarðurinn (4:8)  
19:30 Who Wants to Be a Millionaire  
(6:9) Skemmtilegur spurningaleikur  
20:15 The Sandhamn Murders (1:1)  
Sænskur spennuþáttur sem byggður  
er á hinum vinsælu bókum rithöf-  
undarins Vivecu Stens. Þátturinn  
fjallar um rannsóknarlögreglu-  
manninn Alexander og lögfræðinginn  
Noru Lindes sem búa í fríðsælum bæ  
en undir yfirborðinu er eitthvað illt  
á sveimi.  
21:50 Honour (1:2)  
22:40 Wentworth (10:10)  
23:30 Shameless (3:12)  
00:25 Shameless (4:12)  
01:20 Shameless (5:12)  
02:15 Silent Witness (1:10)  
03:10 Silent Witness (2:10)



06:00 Síminn + Spotify  
10:25 The Block (31:56)  
11:25 The Block (32:56)  
12:30 Dr. Phil (113:170)  
13:15 Dr. Phil (114:170)  
14:00 Dr. Phil (115:170)  
14:45 Carol's Second Act (16:13)  
15:10 90210 (8:24)  
16:30 Family Guy (14:21)  
17:10 Everybody Loves Raymond  
(17:26)  
17:35 Kevin (Probably) Saves The  
World (3:16)  
18:20 This Is Us (5:18)  
19:15 Hver ertu? (3:6)  
20:00 The Block (33:56)  
21:20 Cobra (3:6)  
22:15 The Comey Rule (1:4)  
23:10 Love Island (5:34)  
00:05 Blue Bloods (14:22)  
00:50 Law and Order: Special  
Victims Unit (11:24)  
01:35 The Rookie (2:20)  
02:20 Condor (8:10)  
03:05 Síminn + Spotify



07:25 Napoli - Atalanta  
(Ítalski boltinn 2020/2021)  
09:10 Inter - AC Milan  
(Ítalski boltinn 2020/2021)  
10:55 Preston North End - Cardiff  
(Enska 1. deildin 2020/2021)  
13:00 Crotone - Juventus  
(Ítalski boltinn 2020/2021)  
14:40 Morabanc Andorra - San  
Pablo Burgos (ACB Spænski  
körfuboltinn)  
16:25 NFL Gameday 2020/2021  
16:55 NFL 2020/2021 Bein útsending.  
20:20 NFL 2020/2021 Bein útsending.  
00:35 NFL Extra 20/21  
01:00 Spezia - Fiorentina  
(Ítalski boltinn 2020/2021)



11:15 Carrie Pilby  
12:50 Shallow Hal  
14:40 Love on Iceland  
16:05 Carrie Pilby  
17:40 Shallow Hal  
19:30 Love on Iceland  
21:00 Men in Black: International  
22:50 The Beach  
00:45 Parisan  
02:20 Men in Black: International

## Sjónvarpsdagskráin mánudaginn 19. október 2020



09.00 Heimaleikfimi (3:20) e.  
09.10 Spaugstofan 2005 - 2006 e.  
09.35 Treystið lækninum (3:4) e.  
10.30 99% norsk (3:5) e.  
11.00 Upplýsingafundur Almanna-  
varna  
11.30 Heimaleikfimi (3:10) e.  
11.40 Mósak 2000-2001 (3:29) e.  
13.20 Landinn (5:14) e.  
13.50 Maður er nefndur (Rannveig  
Löve) e.  
14.25 Gettu betur 2016 (5:7) e.  
15.30 Uppáhaldsréttir Nadiyu (6:8) e.  
16.00 Úr Gullkistu RÚV: Af fingrum  
fram (Ragnhildur Gísladóttir) e.  
16.40 Silfríð  
17.50 Táknaálsfréttir  
18.00 KrakkaRÚV  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.30 Veður  
19.35 Kastljós  
19.50 Menningin  
20.00 Nýjasta tækni og vísindi (6:8)  
20.35 Attenborough: Furðudýr í  
náttúrunni (4:5)  
21.00 Vegir Drottins (8:10)  
22.00 Tíufréttir  
22.15 Veður  
22.20 Sumartónleikar í Schönbrunn  
Sumartónleikar Vínarfilharmónfun-  
nar voru haldnir 18. september í ár  
vegna heimsfaraldurs. COVID-19.  
Þema tónleikanna er ást.  
23.50 Dagskrárlok



07:55 Morgunsjónvarp Stöðvar 2  
10:05 The Goldbergs (3:23)  
10:25 Between Us (2:8)  
11:05 Major Crimes (4:13)  
11:45 Um land allt (9:9)  
12:35 Nágrannar (8358:250)  
12:55 The Greatest Dancer Dans- og  
skemmtiþáttur þar sem gleði, glamúr  
og taumlaus hamingja ráða ríkjum.  
14:05 Flirty Dancing (5:5)  
14:50 Puppy School (3:4)  
15:35 Grand Designs: Australia (2)  
16:25 Stelpurnar (8:20)  
16:45 Friends (2:24)  
17:35 Bold and the Beautiful (795)  
18:00 Nágrannar (8358:250)  
18:26 Veður  
18:30 Fréttir Stöðvar 2  
18:50 Sportpakkinn  
18:50 Island í dag  
19:10 Fósturbörn (3:6)  
19:35 Your Home Made Perfect (1:6)  
20:40 Supernanny (7:11)  
21:20 Nánar auglýst síðar... (2:10)  
22:10 Damages (5:13)  
23:00 60 Minutes (4:53)  
23:50 One Lane Bridge (6:6)  
00:30 I Know This Much Is True (1)  
01:30 I Know This Much Is True (2)  
02:25 The Son (8:10)  
03:10 The Son (9:10)



06:00 Síminn + Spotify  
12:30 Dr. Phil (115:170)  
14:00 The Neighborhood (22:22)  
14:25 The Block (33:56)  
15:25 90210 (9:24)  
16:30 Family Guy (15:21)  
17:10 Everybody Loves Raymond  
(18:26)  
17:35 Dr. Phil (116:170)  
18:20 The Late Late Show with  
19:05 Man with a Plan (8:22)  
19:30 Carol's Second Act (17:13)  
20:00 The Block (34:56)  
21:00 The Rookie (3:20)  
21:50 Condor (9:10)  
22:35 Love Island (6:34)  
23:30 The Late Late Show with  
James Corden (21:1)  
00:15 Blue Bloods (15:22)  
01:00 Law and Order: Special  
Victims Unit (12:24)  
02:30 Bull (15:22)  
03:15 Síminn + Spotify



07:50 TD Systems Baskona - Barca  
(ACB Spænski körfuboltinn)  
09:35 Bologna - Sassuolo  
(Ítalski boltinn 2020/2021)  
11:15 Roma - Benevento  
(Ítalski boltinn 2020/2021)  
12:55 Torino - Cagliari  
(Ítalski boltinn 2020/2021)  
14:40 Udinese - Parma  
(Ítalski boltinn 2020/2021)  
16:20 Preston North End - Cardiff  
(Enska 1. deildin 2020/2021)  
18:00 Football League Show 2020-21  
18:35 Hellas Verona - Genoa Bein úts-  
ending frá leik í ítölsku úrvals-  
deildinni.  
20:40 Ítölsku mörkin 2020/2021  
21:30 Fréttáttur Meistaradeildar-  
innar 2020/2021  
22:00 NFL 2020/2021  
00:30 NFL 2020/2021



10:55 Hot Shots!  
12:15 Matilda  
13:55 The Upside  
15:55 Hot Shots!  
17:20 Matilda  
18:55 The Upside  
21:00 Bird on a Wire  
22:45 Girls' Night Out  
00:15 Happy Death Day 2U  
01:50 Bird on a Wire

ÍSLENSKT

LÁTTU ÞAÐ GANGA



## Garða- og Saurbæjarprestakall

**Sunnudagur 18. október**

**AKRANESKIRKJA**

Streymt verður frá helgistund frá  
Akraneskirky kl. 11

Prestur: Sr. Jónína Ólafsdóttir  
Organisti: Sveinn Arnar Sæmundsson  
Stundina er bæði hægt að nálgast á  
heimasíðu kirkjunnar **akraneskirky.is**  
og á facebókarsíðu kirkjunnar  
(Akraneskirky)

*Við hvetjum ykkur til að fylgjast  
vel með miðlum kirkjunnar á  
þessum tímum á meðan ekki er  
hægt að koma saman í kirkjunni*



[www.akraneskirky.is](http://www.akraneskirky.is)

## Fagmennska og traust í meira en áratug

Hafðu samband - þín ánægja er mitt markmið

**Heimir Bergmann 630 9000**

Löggiltur fasteignasali - [heimir@logheimili.is](mailto:heimir@logheimili.is)



## Við styrkjum Bleiku slaufuna

Styðjum krabbameinsrannsóknir





# Við erum til staðar til að leysa úr málum með þér

**Þú getur alltaf haft samband** við okkur í síma eða á netinu þótt við höfum takmarkað aðgengi að útibúum tímabundið. Ef þú þarft að heimsækja útibú eða Fyrirtækjamiðstöð getur þú pantað tíma á [landsbankinn.is](https://landsbankinn.is) en við hvetjum viðskiptavinum til að nýta sér rafræna þjónustu eins og hægt er. Þannig vinnum við saman að því að þú getir áfram gengið að allri þinni þjónustu þótt hún sé með breyttu sniði.

