

LÁTTU FAGFÓLK SELJA ÞÍNA EIGN

Árið 2021 fer vel af stað í sölu á fasteignum.
Mikil og góð sala. Óska eftir eignum fyrir
ákveðna kaupendur.

- ♦ Sanngjörn sölupóknun
- ♦ Hátt þjónustustig
- ♦ Fagljósmyndun innifalin
- ♦ Sýni allar eignir sjálfur og held opin hús



Ég vil vinna fyrir þig!

Ólafur Sævarsson
Löggiltur fasteignasali
olafur@domusnova.is
Sími: 820 0303

DOMUSNOVA
Fasteignasala

STILLHOLT 16-18 - WWW.DOMUSNOVA.IS

Getum við aðstoðað þig?



Fjölritunar- og útgáfubjónustan

Hönnun
Prentun
Ljósritun
Frágangur
Pappír

Kveldúlfsgötu 23 - 310 Borgarnes
Sími: 437 2360 Fax: 437 2361
EMAIL: olgeirhelgi@islandia.is

Vertu velkomin til okkar
(verslun og ljós!)

Opíð frá 16 - 21
alla virka daga!
S. 778-5410

Seiðjувеллir 33

Við gerum **stimpla**

prentmet **ODDI**
heildarlausnir í prentun

Sími: 5 600 600 - sala@prentmetoddi.is

pósturinn

Vikulegt Auglýsingablað
Sími: 8 560 633

Netfang: posturinn@prentmetoddi.is
Heimasíða: posturinn.prentmetoddi.is

Ábm.: Guðmundur R. Guðmundsson

Pósturinn kemur út á fimmtudögum og er dreift inn á öll heimili og fyrirtæki á Vesturlandi, Kjálarnesi og Kjós með Íslandspósti hf.

Upplag: 7.000 eintök
Prentun: Prentmet Oddi

Vísnaátur-höf. Páll Jónsson - Útg. Bókaútgáfan HÓLAR

Gáta vikunnar

Málið sótti lögmaðurinn lærði, (sögn)
Ljóðið dimmun rómi fram hann sagði. (sögn)
Vörur milli hafna ferjan færði, (sögn)
fór á nýja bújörð Páll og þagði. (sögn)

Svar við gátu í 7. tbl. Póstsins 2021: **ÁR**
2. lína: **Ár**
3. lína: **Ár, í árabát**

Sjónvarpsdagskráin fimmtudaginn 25. febrúar 2021

<p>09.00 Heimaleikfimi (7:20) e. 09.10 Spaugstofan 2008-2009 (16:24) e. 09.35 Kastljós (26:230) 09.50 Menningin e. 10.00 Taka tvö II (1:10) e. 10.45 Músíkmolar e. 10.50 Óperuníningin e. 11.00 Upplýsingafundur Almannavarna (8:13) 11.35 Íslenskur matur (4:8) e. 12.00 Heimaleikfimi (16:20) e. 12.10 Eldað með Ebbu (4:8) e. 12.35 Lífsins lystisemdir (3:16) e. 13.05 Óvæntur arfur (1:6) e. 14.10 HM í skiðagöngu 15.55 Sagan bak við smellinn e. 16.25 Fyrir alla mumi (6:6) e. 16.55 Martin læknir (1:8) e. 17.50 Táknaáfréttir 18.00 KrakkaRÚV 19.00 Fréttir 19.25 Íþróttir 19.30 Veður 19.35 Kastljós 19.50 Menningin 20.00 Lesblinda 20.35 Baráttan - 100 ára saga Stúdentaráðs (4:4) 20.45 Grænmeti í sviðsljósinu 21.05 Ljós móðirin (6:8) 22.00 Tíufréttir 22.15 Veður 22.20 Glæpahneigið (5:15) 23.00 Undirrot hatus (3:6) e. 23.40 Dagskrárlök</p>	<p>08:00 Heimsókn (21:40) 08:15 Veronica Mars (22:22) 09:00 Bold and the Beautiful 09:25 The O.C. (22:27) 10:05 It's Always Sunny In Philadelphia 14 (4:10) 10:30 All Rise (19:21) 11:10 Bibba flýgur (3:6) 11:35 Fresh off the Boat (18:22) 11:55 Dýraspítalinn (5:6) 12:35 Nágrannar (8447:250) 12:55 Gossip Girl (8:18) 13:35 Cheat (3:4) 14:20 Nostalgiá (1:6) 14:50 Meat: A Threat to Our Planet 15:50 You're the Worst (8-9:13) 16:40 All Rise (8:17) 17:35 Bold and the Beautiful 18:00 Nágrannar (8447:250) 18:26 Veður (53:365) 18:30 Fréttir Stöðvar 2 (53:365) 18:50 Sportpakkinn (53:365) 18:55 Ísland í dag (39:265) 19:10 BBQ kóngurinn (2:6) 19:40 Temptation Island USA (3:13) 20:25 Hell's Kitchen USA (5:16) 21:10 The Blacklist (7:22) 21:55 NCIS: New Orleans (11:24) 22:40 Briarpatch (10:10) 23:30 Tell Me Your Secrets (1:10) 00:20 The Red Line (7-8:8) 01:45 Veronica Mars (22:22) 02:25 The O.C. (22:27) 03:10 It's Always Sunny In Philadelphia 14 (4:10)</p>	<p>06:00 Síminn + Spotify 13:00 Dr. Phil (48:170) 13:45 The Late Late Show(87:1) 14:30 Man with a Plan (11:13) 14:55 The Block (47:49) 16:30 Family Guy (13:20) 16:50 The King of Queens (13:13) 17:10 Everybody Loves Raymond 17:35 Dr. Phil (49:170) 18:20 The Late Late Show (88:1) 19:05 The Kids Are Alright (12:22) 19:30 Single Parents (17:22) 20:00 Með Loga (3:10) 21:00 Devils (10:10) 22:00 Fargo (6:11) 23:00 The Late Late Show(88:1) 23:45 Station 19 (11:17) 00:30 The Resident (15:23) 01:15 Law and Order: Special Victims Unit (4:16) 02:30 Your Honor (7:10) 03:30 Cold Courage (7:8) 04:00 Síminn + Spotify</p>	<p>07:55 Breiðablik - Stjarnan (Lengjubíkar kvenna 2021) 09:35 ÍR - Haukar (Ólís deild karla 2020/2021) 10:55 Valur - Afturelding (Ólís deild karla 2020/2021) 12:20 Seinni bylgjan - karla 13:35 Valur - Haukar (Dominos deild kvenna 2020/2021) 15:15 Fjölnir - Keflavík (Dominos deild kvenna 2020/2021) 17:00 Dominos Kórþuboltakvöld - kvenna (0:20) 18:20 Selfoss - ÍBV (Ólís deild karla 2020/2021) 20:00 FH - Haukar (Ólís deild kvenna 2020/2021) 21:25 Fram - Valur (Ólís deild kvenna 2020/2021) 22:50 Seinni bylgjan - kvenna (0:12) 23:55 Dominos Kórþuboltakvöld - kvenna (0:20)</p> <p>BIÓ</p> <p>10:35 So B. It 12:10 Lucy in the Sky 14:10 Apollo 11 15:45 So B. It 17:20 Lucy in the Sky 19:20 Apollo 11 21:00 The Hangover 3 22:35 Searching 00:15 Loving Pablo 02:15 The Hangover 3</p>



Verkalýðsfélag Akraness

PÁSKAÚTHLUTUN

Nú er rétti tíminn til að sækja um dvöl í orlofshúsum Verkalýðsfélags Akraness um páska 2021. Tekið verður á móti umsóknum til og með **1. mars 2021** á skrifstofu félagsins, Þjóðbraut 1, á netfangið **vlfa@vlfa.is** eða í síma **430 9900**.

Úthlutað verður þann **3. mars** og strax verður haft samband við þá sem dregnir eru út. Um er að ræða vikuleigu, leigutími er frá 31. mars til 6. apríl.

Leiguverð þarf að greiða við úthlutun til staðfestingar.



Orlofshús til útleigu um páska 2021:

- Bláskógar 12, Svínadal
- Ásendi 9, Húsafelli
- Ásendi 10, Húsafelli
- Birkihlíð 6, Húsafelli
- Húsasund 16, Hraunborgum
- Efstiás 11, Svínadal
- Berjabraut 10, Kjós
- Furulundur 8, Akureyri
- Hús nr. 11, Ölfusborgum

Þjóðbraut 1 • Sími 430 9900 • www.vlfa.is

ÞÓSTURINN 2021



Stéttarfélag Vesturlands

Stjórnarkjör 2021

Samkvæmt lögum Stéttarfélags Vesturlands ber að viðhafa allsherjaratkvæðagreiðslu um kjör stjórnar. Þetta ár ber að kjósa í stjórn sem hér segir:

Til 2ja ára: formann, ritara og 1. meðstjórnanda.

Framboðslistum til stjórnarkjörs í Stéttarfélagi Vesturlands árið 2021, ásamt meðmælum a.m.k. 30 fullgildra félagsmanna, ber að skila á skrifstofu Stéttarfélags Vesturlands, Alþýðuhúsinu Sæunnargötu 2a, merkt formanni kjörstjórnar, Eygló Lind Egilsdóttur, fyrir **kl. 16:00** þriðjudaginn **9. mars 2021**.

Hvert það framboð er gilt sem fram kemur innan þess tíma og hefur skriflegt samþykki þeirra sem framboðslistann skipa.

Trúnaðarráð Stéttarfélags Vesturlands hefur ákveðið að leggja fram eftirfarandi lista vegna stjórnarkjörs 2021. - Komi ekki fram fleiri listar teljast þeir sem trúnaðarráð hefur gert tillögu um sjálfkjörnir:

Formaður: Signý Jóhannesdóttir, Kviaholti 3, 310 Borgarnesi, til 2ja ára

Ritari: Baldur Jónsson, Borgarbraut 37, 310 Borgarnesi, til 2ja ára

1. meðstj.: Jónína Heiðarsdóttir, Múlakoti, 311 Borgarnesi, til 2ja ára

Borgarnesi, 19. febrúar 2021

Kjörstjórn Stéttarfélags Vesturlands

Stéttarfélag Vesturlands



09.00 Heimaleikfimi (8:20) e.
09.10 Spaugstofan 2008-2009 (17:24) e.
09.35 Kastljós (27:230)
09.50 Menningin e.
10.00 Rúnturinn e.
11.20 Smáborgarasýn Frímanss (8:9) e.
11.40 Íslenskur matur (5:8) e.
12.05 Heimaleikfimi (17:20) e.
12.15 Eldað með Ebbu (5:8) e.
12.45 Velkomin til framtíðar (2:2)
13.15 Tilraunin – Seinni hluti (2:2) e.
14.00 Íslendingar (3:20) e.
14.55 Saman að eilífu (1:3)
(Din for allid) e.
15.25 Heillandi hönnun (1:2)
(Forförende rum) e.
15.55 Ofurheilar – Svefnleysi (1:3)
(Superhjerner - med Peter Lund Madsen: Søvnløshed) e.
16.25 Ekki gera þetta heima (1:7) e.
16.55 Martin læknir (2:8) e.
17.50 Tákmaláfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.50 Landakort
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.40 Gettu betur (4:7)
20.45 Tónakort - brot
20.55 Víkan með Gísla Marteini
21.45 Frankie Drake (6:6)
22.30 Ali G Indahouse
(Ali G fer á þing)
23.55 Frú Wilson (1:3) (Mrs. Wilson) e.
00.50 Dagskrárlök



08:00 Heimsókn (22:40)
08:15 Veronica Mars (1:22)
09:05 Bold and the Beautiful
09:25 The O.C. (23:27)
10:05 Supernanny (10:11)
10:45 Who Do You Think You Are?
11:45 Shipwrecked (9:15)
12:35 Nágrannar (8448:250)
12:55 Manifest (11:13)
13:35 Lóa Pind: Bara geðveik (3:6)
14:10 Í eldhúsi Evu (1:8)
14:40 Ghetto betur (1:6)
15:20 GYM (7:8)
15:45 Who Wants to Be a Millionaire
16:30 Brother vs. Brother (3:6)
17:10 Modern Family (13:18)
17:35 Bold and the Beautiful
18:00 Nágrannar (8448:250)
18:26 Veður (54:365)
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (54:365)
18:50 Sportpakkinn (54:365)
18:55 Í kvöld er gigg (7:11)
19:45 The Masked Singer (8:8)
20:55 The Clovehitch Killer
22:40 Braveheart
Myndin gerist á 13. öld. Konungur Skotlands deyr en enginn arftaki er að krúnunni og Englandskonungur hrífsar því völdin. Hin dularfulli William Wallace kemur um þetta leyti aftur heim til Skotlands eftir langa fjarveru og skipuleggur uppreisn alþýðunnar gegn yfirvaldinu.
01:30 God's Own Country
03:15 Veronica Mars (1:22)



06:00 Síminn + Spotify
13:00 Dr. Phil (49:170)
13:45 The Late Late Show (88:1)
14:30 Superstore (12:21)
16:30 Family Guy (14:20)
16:50 The King of Queens (1:25)
17:10 Everybody Loves Raymond
17:35 Dr. Phil (50:170)
18:20 The Late Late Show(18:1)
19:05 American Housewife (21:23)
19:30 Man with a Plan (12:13)
20:00 The Bachelor (8:11)
21:30 Magic Mike
Channing Tatum leikur hér strípparann Mike Martingano sem hefur verið að gera það gott í bransanum enda vinsalt á meðal þeirra kvenna sem kunna að meta atriði hans. Dag einn kynnsti Mike ungum nýliða sem kallar sig The Kid og ákveður að skóla hann til í greininni. Það nám felur í sér að Mike mun kenna honum hvernig best er að koma fram, nokkrar árangursríkar aðferðir til að næla sér í konur og síðast en ekki síst nokkrar einfaldar leiðir til að búa sér til pening með sem minnstri fyrirhöfn
23:16 London Has Fallen
00:51 A Long Way Down
04:00 Síminn + Spotify



08:55 Dominos Korfuboltakvöld - kvenna (0:20)
09:40 Selfoss - ÍBV
(Ólis deild karla 2020/2021)
11:05 Selfoss - Hrunarmenn (1. deild karla í korfubolta)
12:45 Þór Ak. - Þór P.
(Dominos deild karla 2020/2021)
14:25 KR - Stjarnan
(Dominos deild karla 2020/2021)
16:05 Dominos Tilprifin 10. umferð
17:00 Selfoss - ÍBV
(Ólis deild karla 2020/2021)
18:25 Dominos Korfuboltakvöld - kvenna (0:20)
19:15 Álfanes - Breiðablik (1. deild karla í korfubolta)
21:20 Njarðvík - ÍR
(Dominos deild karla 2020/2021)
23:00 Valur - Keflavík
(Dominos deild karla 2020/2021)
00:40 Dominos Korfuboltakvöld



10:45 Head Full of Honey
12:50 Share
14:15 Now Add Honey
15:50 Head Full of Honey
17:55 Share
19:20 Now Add Honey
21:00 Official Secrets
22:45 The Book Thief
00:55 The Game
03:00 Official Secrets



07.15 KrakkaRÚV
10.00 Kiljan (4:25) e.
10.40 HM í skíðagöngu
(Skíptiganga kvenna)
11.40 Lesblinda e.
12.10 Músikmolar e.
12.25 HM í skíðagöngu
(Skíptiganga karla)
13.50 Víkan með Gísla Marteini e.
14.35 Gettu betur (MH - Verzló) e.
15.35 James Cameron: Vísindaskáldskapur í kvikmyndum (6:6)
(James Cameron's Story of Science Fiction) e.
16.20 Madeline e.
17.50 Tákmaláfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.45 Landakort (8:9) (Druslur)
18.53 Lottó (9:52)
19.00 Fréttir
19.24 Íþróttir
19.30 Veður
19.45 Daði og gagnamaðnið (1:2)
20.30 My Best Friends Wedding
(Brúðkaup besta vinar míns)
22.15 Gandhi
Ævisöguleg mynd um lögræðinginn sem varð leiðtogi Índlands í uppreisn gegn breskum yfirráðum með heimspeki um fríðsamleg mótmæli að vopni.
01.20 Dagskrárlök



08:00 Morgunsjónvarp barnanna
12:00 Bold and the Beautiful (8043-8047:750)
13:45 Modern Family (13:18)
14:05 Draumaheimið (2:6)
14:35 Leitin að upprunum (1:6)
15:20 The Great British Bake Off
16:20 The Masked Singer (8:8)
17:25 Í kvöld er gigg (7:11)
18:26 Veður (55:365)
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (55:365)
18:40 Sportpakkinn (55:365)
18:53 Lottó (54:100)
18:55 Fjölskyldubingó (6:6)
20:00 About Time
Þegar Tim er 21 árs uppgötvur hann að hann getur ferðast um tímann og breytt því sem gerist í eigin lífi. Ákvörðun hans um að bæta líf sitt og eignast kærustu mun ekki reynast eins auðveld og það hljómar.
22:05 Endless
23:35 The Green Mile
Hér segir af risanum John Coffey sem hefur verið dæmdur fyrir morð á tveimur börnum. Þetta er enginn venjulegur maður og ýmislegt óvenjulegt gerist á göngum dauðadæildarinnar þessa mögnuðu daga árið 1930.
02:35 Eastern Promises



06:00 Síminn + Spotify
10:00 The Block (44:49)
11:00 The Block (45:49)
12:00 Dr. Phil (46:170)
12:45 Dr. Phil (47:170)
14:30 West Brom - Brighton
Bein útsending frá leik West Bromwich Albion og Brighton & Hove Albion í ensku úrvalsdeildinni.
17:10 Everybody Loves Raymond
18:25 Four Weddings and a Funeral
19:05 Life in Pieces (8:22)
19:30 Vináttá (2:6)
20:00 Það er komin Helgi (6:10)
21:10 Begin Again
Ung tónlistarkona sem er að jafna sig á sársaukafullum sambands slitum hittir mann sem hrífst af tónlist hennar og vill gefa hana út. Myndin segir frá Grettu, ungum breskum gítarleikara, söngvara og lagahöfundu sem er alein í New York, græn á bak við eyrun og í ástarsorg.
22:50 The Duke of Burgundy
Evelyn er kona sem stundar rannsóknir á möllflugum og nýtur leiðsagnar fjörlidafraðingsins Cynthiu. En á milli þeirra er einnig ódrúgvís samband. Undir niðri krauma heitir tilfinningar og ástarsamband sem tekur á sig stöðugt
00:35 The Voices
04:00 Síminn + Spotify



06:55 Víkingur R. - Kórðrengir (Lengjubíkarinn 2021)
08:35 Álfanes - Breiðablik (1. deild karla í korfubolta)
10:20 Breiðablik - Fylkir (Lengjubíkar kvenna 2021)
12:25 Víkingur R. - Kórðrengir (Lengjubíkarinn 2021)
14:50 Valur - ÍBV
(Ólis deild kvenna 2020/2021)
16:50 Haukar - Fram
(Ólis deild kvenna 2020/2021)
18:30 Álfanes - Breiðablik (1. deild karla í korfubolta)
20:10 ÍBV - FH
(Ólis deild karla 2020/2021)
21:35 Þór Ak. - KA
(Ólis deild karla 2020/2021)
23:00 Seinni bylgjan - karla
00:15 Valur - Haukar
(Dominos deild kvenna 2020/2021)



11:50 2 Years of Love
13:20 Nancy Drew and the Hidden Staircase
14:45 Monster in Law
16:25 2 Years of Love
17:50 Nancy Drew and the Hidden Staircase
19:20 Monster in Law
21:00 Happytime Murders
22:25 Hurricane
00:10 Little Miss Sunshine
01:50 Happytime Murders

Sjónvarpsdagskráin sunnudaginn 28. febrúar 2021



- 07.15 KrakkaRÚV
10.00 Daði og gagnagnandi (1:2)
11.00 Silfríð
12.10 Grínari hringsviðsins
(Minningsráttur um Gísla Rúnar Jónsson) e.
13.45 Bækur og staðir
(Davíðshús) e.
13.50 Músíkmolar e.
14.05 Með sálina að veði – New York
(1:3) (Med hjártat som insats) e.
15.05 Við getum þetta ekki (1:3)
(We can't do it) e.
15.30 Menningin – samantekt (8:44)
16.00 HM í skíðgöngu
(Liðaspjettur) e.
18.00 Táknmálsfréttir
18.10 KrakkaRÚV
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir á sunnudegi
19.40 Veður
19.50 Landinn
20.20 Flugslýsið í Færeyjum (1:2)
(Flogvanlukkan í Mykinesi)
21.25 Lítil þúfa – Alex Wheatle
(4:5) (Small Axe)
22.35 Land Guðs
(God's Own Country)
00.15 Silfríð (8:35) e.
01.15 Dagskrárlök



- 08:00 Morgunsjónvarp barnanna
12:10 Nágrannar (8444–8448:250)
14:00 Top 20 Funnist (3:18)
14:45 Um land allt (2:7)
15:25 Landnemarnir (1:11)
16:00 Adela
16:20 BBQ kóngurinn (2:6)
16:45 60 Minutes (23:52)
17:30 Vígílan
18:26 Veður (56:365)
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (56:365)
18:40 Sportpakkinn (56:365)
18:50 Ísland í dag (40:265)
19:05 Leitinn að upprunum (2:6)
19:45 The Great British Bake Off
20:45 Finding Alice (2:6)
21:35 Tell Me Your Secrets (2:10)
22:25 Prodigal Son 2 (1:18)
23:10 Tin Star: Liverpool (1:6)
Þriðja og jafnframt síðasta þáttar-
röðin um fyrrverandi rannsóknar-
lögreglumanninn Jim Worth og
fjölskyldu hans. Núna eru þau komin
til Liverpool og ætla sér að ná fram
hefndum á öllum þeim sem reyndu
að koma þeim fyrir kattarnef.
00:00 Shameless (6:12)
00:55 Supernanny US (4:7)
01:40 Impractical Jokers (6:26)
02:00 Are You Afraid of the Dark?
02:45 BBQ kóngurinn (2:6)
03:20 Um land allt (2:7)



- 06:00 Síminn + Spotify
10:00 The Block (46:49)
11:00 The Block (47:49)
12:00 Dr. Phil (48:170)
12:45 Dr. Phil (49:170)
13:30 Dr. Phil (50:170)
14:15 The Bachelor (8:11)
15:35 Það er komin Helgi (6:10)
16:50 The King of Queens (2:25)
17:10 Everybody Loves Raymond
18:20 For the People (7:10)
19:00 Með Lög (3:10)
20:00 The Block (48:49)
21:20 Law and Order:
Special Victims Unit (5:16)
22:10 Your Honor (8:10)
23:10 Cold Courage (8:8)
00:00 Station 19 (12:17)
00:45 The Resident (16:23)
01:30 The Rookie (20:20)
02:15 Blue Bloods (3:16)
03:00 Mayans M.C. (2:10)
03:55 Síminn + Spotify



- 06:50 Valur - Haukar
(Dominos deild kvenna 2020/2021)
08:30 Fjölnir - Keflavík
(Dominos deild kvenna 2020/2021)
10:10 Breiðablik - Fylkir
(Lengjubíkar kvenna 2021)
11:50 Valur - ÍBV
(Olís deild kvenna 2020/2021)
13:20 Haukar - Fram
(Olís deild kvenna 2020/2021)
14:50 Fram - KA
(Olís deild karla 2020/2021)
16:25 Selfoss - Stjarnan
(Olís deild karla 2020/2021)
18:05 ÍR - KR
(Dominos deild karla 2020/2021)
20:05 Þór Þ. - Narðvík
(Dominos deild karla 2020/2021)
22:00 Dominos Tilþrífir 11. umferð
22:45 Valur - ÍBV
(Olís deild kvenna 2020/2021)



- 11:35 Road Less Travelled
13:00 Sweet Home Carolina
14:20 Spider-Man:
Into the Spider Verse
16:15 Road Less Travelled
17:40 Sweet Home Carolina
19:05 Spider-Man:
Into the Spider Verse
21:00 Jumanji: The Next Level
23:00 Robin Hood
00:50 Motherless Brooklyn
03:10 Jumanji: The Next Level

Sjónvarpsdagskráin mánudaginn 1. mars 2021



- 09.00 Heimaleikfimi (9:20) e.
09.10 Spaugstofan 2008-2009 (18:24)
09.35 Hvað höfum við gert? (5:10) e.
10.05 Bækur og staðir e.
10.15 Mósak 2000-2001 (17:29) e.
11.00 Upplýsingafundur
Almannavarna (9:13)
11.30 Grænir fingur (27:48) e.
11.45 Bækur og staðir e.
11.55 Íslenskur matur (6:8) e.
12.20 Heimaleikfimi (1:20) e.
12.35 Eldað með Ebbu (6:8) e.
13.05 Veröld Ginu (2:8) e.
13.35 Ljósmyndari ársins (2:5) e.
14.05 Innlit til arkitekta (2:5) e.
14.35 Brúkaup besta vinar míns e.
16.15 Pricebræður (Spise med Price)
16.45 Grænmeti í sviðsljósinu e.
17.00 Martín læknir (3:8) e.
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
19.50 Menningin
20.00 Hvað getum við gert? (5:25)
20.10 Síthvað skrifitíð í náttúrunni (2:32)
21.00 Kynþroskinn (5:8) (Newton)
21.10 Ævina á enda (6:8) (Livstíð)
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Tímariðið Rolling Stone: Á ystun-
nóf (1:2) (Rolling Stone Magazine)
00.10 Dagskrárlök



- 08:00 Heimsókn (24:40)
08:15 Veronica Mars (2:22)
09:05 Bold and the Beautiful
09:25 The O.C. (24:27)
10:05 The Goldbergs (22:23)
10:30 Women on the Verge (3:6)
11:00 Major Crimes (10:13)
11:40 Um land allt (3:6)
12:20 Last Man Standing (4:22)
12:35 Nágrannar (8449:250)
12:55 The Office (1:6)
13:15 Modern Family (4:22)
13:40 Suits (6:10)
14:20 Planet Child (3:3)
15:05 The Grand Party Hotel (4:4)
16:05 MasterChef Junior (8:16)
16:45 First Dates (18:25)
17:35 Bold and the Beautiful
18:00 Nágrannar (8449:250)
18:26 Veður (57:365)
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (57:365)
18:50 Sportpakkinn (57:365)
18:55 Ísland í dag (41:265)
19:10 Um land allt (3:7)
19:50 Supernanny US (5:7)
20:35 All Rise (9:17)
21:25 Tin Star: Liverpool (2:6)
22:20 Shameless (7:12)
23:20 60 Minutes (23:52)
00:05 Magnun P.I. (7:16)
00:50 Death Row Stories (5:8)
01:30 Warrior (1:10)
02:30 Warrior (2:10)
03:15 Veronica Mars (2:22)
03:55 The O.C. (24:27)



- 06:00 Síminn + Spotify
13:00 Dr. Phil (50:170)
13:45 The Late Late Show (18:1)
14:30 mixed-ish (17:13)
14:55 The Block (48:49)
16:40 Family Guy (15:20)
17:00 The King of Queens (3:25)
17:20 Everybody Loves Raymond
17:45 Dr. Phil (51:170)
18:30 The Late Late Show (89:1)
19:15 Man with a Plan (2:21)
19:40 Superstore (13:21)
20:10 Gordon Ramsay's 24 Hours to
Hell and Back (1:10)
Breski meistararakokkurinn Gordon
Ramsay er komin á ferðina og
heimsækir veitingastaði sem eru í
bráðum vanda. Núna mætir Ramsay
á staðinn á risastórum truck með
fullblíð eldhúsi í eftirdragi. Hann
freistar þess að aðstoða eigendur
veitingastaðanna að snúa við blaðinu
á aðeins einum sólarhring.
21:00 The Rookie (1:20)
21:50 Blue Bloods (4:16)
22:35 Mayans M.C. (3:10)
23:30 The Late Late Show (89:1)
00:15 Station 19 (13:17)
01:00 The Resident (17:23)
01:45 FBI (2:16)
04:00 Síminn + Spotify



- 08:55 Út um víðan völl (2:6)
09:25 Út um víðan völl (3:6)
09:55 Æft með Gurrý
10:40 Skallagrímur - Keflavík
(Dominos deild kvenna 2020/2021)
12:20 ÍR - KR
(Dominos deild karla 2020/2021)
14:00 Fram - KA
(Olís deild karla 2020/2021)
15:20 Selfoss - Stjarnan
(Olís deild karla 2020/2021)
16:50 Seinni bylgjan - kvenna (0:12)
17:50 Haukar - Grótta
(Olís deild karla 2020/2021)
19:30 Valur - FH
(Olís deild karla 2020/2021)
21:15 Seinni bylgjan - karla
22:45 Þór Þ. - Njarðvík
(Dominos deild karla 2020/2021)



- 11:20 Batman vs. Teenage Mutant
Ninja Turtles
12:45 3 Generations
14:15 Ocean's Eleven
16:10 Batman vs. Teenage Mutant
Ninja Turtles
17:35 3 Generations
19:05 Ocean's Eleven
21:00 Death Wish
22:45 Unlocked
00:20 Bad Boys for Life
02:20 Death Wish

Sjónvarpsdagskráin þriðjudaginn 2. mars 2021



09.00 Heimaleikfimi (10:20) e.
09.10 Spaugstofan 2008-2009 (19:24) e.
09.35 Kastljós (28:230)
09.50 Menningin e.
10.00 Íslendingar (4:20) e.
10.45 Af fingrum fram (7:20) e.
11.30 Íslenskur matur (7:8) e.
11.55 Heimaleikfimi (2:20) e.
12.10 HM í skíðagöngu
(10 km skíðaganga kvenna)
13.25 Hundalíf (Ett hundlív) e.
13.35 Leyndardómur mannslíkamans
(3:3) (The Human Body) e.
14.30 Baðstofuballettinn (2:4) e.
15.00 Leyndarlíf kattardýra e.
15.50 Baráttan - 100 ára saga
Stúdentaráðs e.
16.05 Síthvað skríði í náttúrurni e.
17.00 Martin lækni (4:8) e.
17.50 Táknaálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
19.50 Menningin
20.00 Okkar á milli (5:10)
20.30 Eldað úr afskurði (5:5)
21.00 Síðasta konungsríkið (9:10)
(Last Kingdom III)
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 DNA (3:8)
23.05 Vesalingarnir (6:6) e.
00.20 Dagskrárlok

08:00 Heimsókn (25:40)
08:15 Veronica Mars (3:22)
09:05 Bold and the Beautiful
09:25 The O.C. (25:27)
10:05 Logi í beinni (2:21)
10:45 The Village (5:10)
11:30 NCIS (21:24)
12:10 Friends (1:24)
12:35 Nágrannar (8450:250)
12:55 The Office (2:6)
13:20 The Diagnosis Detectives (3:4)
14:20 Ískápastríð (7:10)
14:50 Poppvar (7:7)
15:30 Hannað fyrir Ísland (3:7)
16:10 First Dates Hotel (6:6)
17:00 PJ Karsj (4:9)
17:35 Bold and the Beautiful
18:00 Nágrannar (8450:250)
18:26 Veður (58:365)
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (58:365)
18:50 Sportpakkinn (58:365)
18:55 Ísland í dag (42:265)
19:10 MasterChef Junior (9:16)
19:50 12 Puppies and Us (1:6)
20:55 Mom (5:18)
21:15 Magnus P.I. (8:16)
22:05 Alternate Endings:
6 New Ways to Die in America
23:10 Last Week Tonight with
John Oliver (3:30)
23:45 The Wire (7:13)
00:45 The Good Doctor (9:20)
01:30 Limetown (8:10)
02:00 I Love You, Now Die (2:2)
03:15 Veronica Mars (3:22)

06:00 Síminn + Spotify
13:00 Dr. Phil (51:170)
13:45 The Late Late Show(89:1)
14:30 American Housewife (5:13)
16:40 Family Guy (16:20)
17:00 The King of Queens (4:25)
17:20 Everybody Loves Raymond
17:45 Dr. Phil (52:170)
18:30 The Late Late Show(90:1)
19:15 Speechless (20:22)
19:40 mixed-ish (18:13)
20:10 Zoey's Extraordinary Playlist
21:00 FBI (3:16)
21:50 Dark Money (2:4)
22:50 Fosse/Verdon (2:8)
23:25 The Late Late Show(90:1)
00:10 Station 19 (14:17)
00:45 The Resident (18:23)
02:00 Chicago Med (5:16)
02:30 The Great (8:10)
04:00 Síminn + Spotify

08:35 Seinni bylgjan - kvenna (0:12)
09:35 Seinni bylgjan - karla
10:50 Laddi (4:6)
11:20 Út um víðan völl (5:6)
11:50 Út um víðan völl (6:6)
12:30 Þór Þ. - Narðvík
(Dominos deild karla 2020/2021)
14:10 Stjarnan - Tindastöll
(Dominos deild karla 2020/2021)
15:50 Haukar - Grótta
(Olís deild karla 2020/2021)
17:15 Valur - FH
(Olís deild karla 2020/2021)
18:40 Seinni bylgjan - karla
20:00 Dominos Kjörfuboltakvöld
21:25 Valur - ÍBV
(Olís deild kvenna 2020/2021)
22:50 Seinni bylgjan - kvenna (0:12)
23:50 Njarðvík - IR
(1. deild kvenna í körfubolta)



10:05 Daphne & Velma
11:15 Phantom of the Opera
13:35 The Space Between Us
15:30 Daphne & Velma
16:45 The Space Between Us
18:40 Phantom of the Opera
21:00 Alpha
22:30 Ben is Back
22:15 Collide
01:50 Alpha

Sjónvarpsdagskráin miðvikudaginn 3. mars 2021



09.00 Heimaleikfimi (11:20) e.
09.10 Spaugstofan 2008-2009 (20:24) e.
09.35 Kastljós (29:230)
09.50 Menningin e.
10.00 Óskalög þjóðarinnar (8:8) e.
11.35 Íslenskur matur (8:8) e.
12.10 Heimaleikfimi (3:20) e.
12.10 HM í skíðagöngu
(15 km skíðaganga karla)
13.45 Okkar á milli (4:10) e.
14.20 Eldað með Ebbu (7:8) e.
14.50 Nýsköpun - Íslensk vísindi (6:8) e.
15.20 Poppkorn 1987 (26:35)
15.50 Nýja afrika eldhúsið (2:6) e.
16.20 Innlit til arkitekta (2:6) e.
16.50 Hundalíf (Ett hundlív) e.
17.00 Martin lækni (5:8) e.
17.50 Táknaálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.54 Vikinglöttó (9:52)
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
19.50 Menningin
20.00 Kiljan
20.40 Danski háhýsi í New York (1:4)
(Danski skyskraber í New York)
21.10 Nútímafjölskyldan (10:10)
(Bonusfámiljan II)
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Spænska veikin (1:2) e.
23.05 Trans-veruleiki e.
00.00 Dagskrárlok

08:00 Heimsókn (26:40)
08:15 Veronica Mars (4:22)
09:05 Bold and the Beautiful
09:25 The O.C. (26:27)
10:05 Feðgar á ferð (3:10)
10:30 Masterchef USA (11:23)
11:10 Margra barna meður (3:7)
11:40 Flirty Dancing (2:5)
12:35 Nágrannar (8451:250)
12:55 Næturgestir (5:6)
13:25 Grand Designs: Australia
14:15 Gulli byggir (5:10)
14:55 Lóa Pind: Snapparar (1:5)
15:25 Temptation Island USA (3:13)
16:10 Divorce (1:6)
16:40 Hell's Kitchen USA (5:16)
17:35 Bold and the Beautiful
18:00 Nágrannar (8451:250)
18:26 Veður (59:365)
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (59:365)
18:50 Sportpakkinn (59:365)
18:55 Ísland í dag (43:265)
19:05 Víkingalöttó (5:50)
19:10 Draumaheimilið (3:6)
19:35 10 Ways To Lose 10 Years
20:25 The Diagnosis Detectives (4:4)
21:25 The Good Doctor (10:20)
22:15 Limetown (9:10)
22:40 Sex and the City (2:18)
23:15 Succession (1:10)
00:15 NCIS: New Orleans (11:24)
01:00 The Blacklist (7:22)
01:45 Veronica Mars (4:22)
02:25 The O.C. (26:27)
03:05 Masterchef USA (11:23)

06:00 Síminn + Spotify
13:00 Dr. Phil (52:170)
13:45 The Late Late Show(90:1)
14:30 Family Parents (17:22)
16:40 Family Guy (17:20)
17:00 The King of Queens (5:25)
17:20 Everybody Loves Raymond
17:45 Dr. Phil (53:170)
18:30 The Late Late Show(91:1)
19:15 Will and Grace (16:16)
19:40 American Housewife (6:13)
20:10 George Clarke's Old House,
New Home (1:5)
Arkitektinn George Clarke er mættur
aftur og hjálpar fólki að breyta
gömlum húsum í glæsileg heimili.
21:00 Chicago Med (6:16)
21:50 The Great (9:10)
23:25 The Late Late Show(91:1)
00:10 Station 19 (15:17)
00:55 The Resident (19:23)
01:40 9-1-1 (1:14)
Dramatísk þáttaröð um fólkíð sem
sent er á vettvang þegar hringt er í
neyðarlínuna. Lögregla, sjúkraliðar og
slökkviliðsmenn sem leggja líf sitt
að veði til að hjálpa öðrum en þurfa
á sama tíma að finna jafnvægi milli
vinnu og einkalífs.
02:25 Fargo (7:11)
04:00 Síminn + Spotify

08:10 Dominos Kjörfuboltakvöld
09:25 Njarðvík - IR
(1. deild kvenna í körfubolta)
11:05 Fram - KA
(Olís deild karla 2020/2021)
12:25 Selfoss - Stjarnan
(Olís deild karla 2020/2021)
13:50 Seinni bylgjan - karla
15:05 Njarðvík - IR
(1. deild kvenna í körfubolta)
16:50 Dominos Kjörfuboltakvöld
18:10 Skallagrímur - Breiðablik
(Dominos deild kvenna 2020/2021)
20:10 Keflavík - Haukar
(Dominos deild kvenna 2020/2021)
22:05 Haukar - Fram
(Olís deild kvenna 2020/2021)
23:25 Seinni bylgjan - kvenna (0:12)



11:35 Red Dog: True Blue
13:00 Kindergarten Cop
14:50 Date Night
16:15 Red Dog: True Blue
17:45 Kindergarten Cop
19:30 Date Night
21:00 Zombieland: Double Tap
22:35 Swiss Army Man
00:10 Delirium
01:45 Zombieland: Double Tap



Aðalfundur

Aðalfundur Fimleikafélags Akraness
verður haldinn mánudaginn
8. mars kl. 19.30
að Garðavöllum.

Dagskrá

Venjuleg aðalfundarstörf

Áhugasamir aðilar sem hafa hug
á að starfa í stjórn félagsins eru
vinsamlegast beðnir um að snúa
sér til Friðbjargar Sigvaldadóttur
formanns félagsins,
netfang: fridbjorg@ia.is
eða Sigrúnar Ríkhardsdóttur
framkvæmdastjóra félagsins,
netfang: sigrunn@ia.is

Stjórnin

Smá auglýsingar

Tilboð óskast í 11 slöngur af gerðinni TORAY 100%
nylon fyrir grásleppunet. Einnig 5 rúllur af garni og
blýteinn á eitt net. **Upplýsingar í síma: 893 4385**



Garða- og Saurbæjarprestakall

HALLGRÍMSKIRKJA Í SAURBÆ
Sunnudagur 28. febrúar

Messa kl. 11.

Sr. Kristján Valur Ingólfsson prédikar og
sr. Þóra Björg Sigurðardóttir þjónar.
Organisti er Zsuzsanna Budai og
Kór Saurbæjarprestakalls leiðir söng.
Benedikt Kristjánsson tenór syngur
einsöng.

AKRANESKIRKJA
Sunnudagur 28. febrúar

Sunnudagaskóli kl. 11.

Tónlistarguðþjónsta kl. 20.

Ljúfir tónar, hugleiðing og ritningarlestrar.
Sr. Þóra Björg Sigurðardóttir þjónar.
Umsjón með tónlistinni hefur
Sveinn Arnar Sæmundsson og félagar úr
Kór Akraneskirkju.

Minum á grímuskyldu

Miðvikudagur 3.mars

Bænastund kl. 12.15



www.akraneskirkja.is

POSTURINN 2019



KJARNABORUN STEINSÖGUN MÚRBROT

Hafsteinn Daníelsson ehf.
Sími: 862 8874 - 433 8949



Við erum sérfræðingar í prentun bóka,
almennu prentverki og framleiðslu umbúða.
Öll framleiðsla fer fram á Íslandi.



Leyfðu okkur að finna bestu, hagkvæmustu
og umhverfisvænustu leiðina fyrir þig.



Umbúðir



Almenn
prentun



Bækur



Límmiðar

📍 Lynghåls 1, 110 Reykjavík ☎ 5 600 600
Eyravegi 25, 800 Selfoss ☎ 482 1944

🌐 prentmetoddi.is

