

## HÚSASMÍÐIR ÓSKAST

*Vilt þú koma í hóp framúrskarandi starfsfólks í vinnu við fjölbreytt verkefni hjá traustu og rótgrónu fyrirtæki?*

**Trésmiðjan Akur** óskar eftir að ráða húsasmiði til framtíðarstarfa.

### Kröfur til umsækjanda:

*Sveinspróf í húsasmiði – sjálfstæð vinnubrögð  
góð þjónustulund – reglusemi og stundvísi*

Umsóknarfrestur er til **9. apríl n.k.**

Umsóknir ásamt upplýsingum um umsækjendur óskast send á netfangið [akur@akur.is](mailto:akur@akur.is)

Upplýsingar veitir **Stefán Gísli Örlygsson** verkstjóri í síma **860 0066**



**Trésmiðjan AKUR ehf**

Smiðjuvöllum 9 • 300 Akranes • Sími: 430 6600  
[akur@akur.is](mailto:akur@akur.is) • [www.akur.is](http://www.akur.is)



# SOS Tölvuhjálp

Komum • Skoðum • Metum

Gerum tilboð í öll verkefni - stór sem smá

**Sími 864 0931, 777 0003**

[sos@sostolvuhjalp.is](mailto:sos@sostolvuhjalp.is) • [www.sostolvuhjalp.is](http://www.sostolvuhjalp.is)



# Fagmennska og traust í meira en áratug

Hafðu samband - þín ánægja er mitt markmið



## Heimir Bergmann 630 9000

Löggiltur fasteignasali - heimir@logheimili.is



## pósturinn

Vikulegt Auglýsingablað

Sími: 5 600 633

Netfang: [posturinn@prentmetoddi.is](mailto:posturinn@prentmetoddi.is)

Heimasíða: [posturinn.prentmetoddi.is](http://posturinn.prentmetoddi.is)

**Ábm.:** Guðmundur R. Guðmundsson

Pósturinn kemur út á fimmtudögum og er dreift inn á öll heimili og fyrirtæki á Vesturlandi, Kjalarnesi og Kjós með Íslandspósti hf.

**Upplag: 7.000 eintök**

**Prentun:** Prentmet Oddi

Vísnaágatur - höf. Páll Jónsson - Útg. Bókaútgáfan HÓLAR

## Gáta vikunnar

Vermir þessi margan mann,  
mínus einn er smásúld.  
Og í sofa oft er hann,  
einnig geyma nálar kann.

Svar við gátu í 12. tbl. Póstsins 2021: **ÆÐ**

1. lína: Vatnsæð 2. lína: Gullæð  
3. lína: Umferðaræð

### Sjónvarpsdagskráin fimmtudaginn 1. apríl 2021



08.00 KrakkaRÚV  
10.25 Á Saltkráku e.  
11.55 Doktor Proktor og prumpuduftið (Doktor Proktors prompepulver) e.  
13.20 Harry og Heimir (Morð eru til alls fyrst) e.  
14.35 Ariana Grande á tónleikum (Ariana Grande: Live in London) e.  
15.35 Ameríkufróskars (Oskars Ameríka)  
16.55 Sterkasti maður Íslands 2020  
17.50 Táknafréttir  
18.00 KrakkaRÚV  
18.01 Allt um dýrin (21:26)  
18.45 Bækur og staðir (Draghálts) e.  
19.00 Fréttir  
19.20 Íþróttir  
19.25 Veður  
19.35 Paddington II  
Ævintýramynd fyrir alla fjölskylduna um vinalega þjórninn Paddington. Hann er búinn að koma sér vel fyrir hjá Brown-fjölskyldunni en lendir í klemmu þegar bók sem hann ætlaði að gefa frænku sinni er stolið. Myndin er talset á íslensku.  
21.20 Lagið um hatríð (1:3)  
22.00 Konan í sendibilnum (Lady in the Van)  
23.40 Borgfríki 2 (Blóð braustra manna) e.  
01.10 Dagskrárlok



08:00 Morgunsjónvarp barnanna  
13:25 Spies in Disguise  
15:05 Fantastic Beasts: The Crimes of Grindelwald  
Mögnuð ævintýramynd frá 2018 með stórgóðum leikurum. Þegar galdramaðurinn og ógnvaldurinn Gellert Grindelwald sleppur úr haldi og byrjar að safna liði til að geta komið valdasjúkum áformum sínum í framkvæmd fær Albus Dumbledore Newt Scamander til að fara í málið ásamt vinum sínum því fyrirætlunir Gellerts verður að stöðva - hvað sem það kostar.  
17:15 The Office (2:22)  
17:35 Tónlistarmennirnir okkar (1:6)  
18:26 Veður (88:365)  
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (88:365)  
18:40 Charlie and the Chocolate Factory  
20:30 The Blacklist (11:22)  
21:15 NCIS: New Orleans (16:24)  
22:00 Real Time With Bill Maher (10:35)  
22:55 Tell Me Your Secrets (6:10)  
23:45 Prodigal Son 2 (5:13)  
00:30 Finding Alice (5:6)  
01:15 Tónlistarmennirnir okkar (1:6)  
02:00 Fantastic Beasts: The Crimes of Grindelwald  
04:10 The Office (2:22)



06:00 Síminn + Spotify  
10:00 Kung Fu Panda 2 - ísl. tal  
11:30 Töfrahúsið - ísl. tal  
12:50 Hnetaránið - ísl. tal  
14:15 Four Weddings and a Funeral  
16:10 Hver drap Friðrik Dór? (1:5)  
16:50 Vinátta (2:6)  
17:20 Með Loga (3:10)  
18:00 Jarðarförin mín (2:6)  
18:30 Venjulegt fólk (2:6)  
19:00 Hækkum rána  
20:15 Með Loga (8:10)  
21:00 Jökull í Kaleo  
Sverrir Þór Sverrisson fylgir hljómsveitinni Kaleo á tónleikaferðalagi um Bandaríkin og skyggnist inn í líf söngvara sveitarinnar, Jökuls Júlíussonar, á meðan á tónleikaferðinni stendur. Hátundurinn er síðan þegar Kaleo hitar upp fyrir Rolling Stones í Los Angeles.  
22:05 Bumblebee  
00:05 Prisoners  
02:35 Mr. Pip  
Dramatísk kvikmynd frá árinu 2012 með Hugh Laurie í aðahlutverki. Myndin fjallar um unga stúlku sem verður heltekin af bókinni Great Expectations eftir Charles Dickens á meðan stríð geysar yfir í þorpi hennar.  
04:25 Síminn + Spotify



07:25 Seinni bylgjan - kvenna (0:12)  
08:25 Haukar - Afturelding (Olís deild karla 2020/2021)  
09:50 Selfoss - Valur (Olís deild karla 2020/2021)  
11:15 Fjölnir - Valur (Dominos deild karla 2020/2021)  
13:00 Dominos Kjörfuboltakvöld - kvenna (0:20)  
13:45 1 á 1 með Gumma Ben  
14:05 Þór Ak. - Höttur (Dominos deild karla 2020/2021)  
16:05 Þór Þ. - Valur (Dominos deild karla 2020/2021)  
18:05 Stjarnan - Njarðvík (Dominos deild karla 2020/2021)  
20:05 Keflavík - KR (Dominos deild karla 2020/2021)  
22:00 Dominos Kjörfuboltakvöld  
23:05 Seinni bylgjan - kvenna (0:12)



11:00 A Dog's Way Home  
12:35 Finding Your Feet  
14:20 50 First Dates  
16:00 A Dog's Way Home  
17:30 Finding Your Feet  
19:20 50 First Dates  
21:00 Mortal Engines  
23:10 X-Men: Dark Phoenix  
01:00 Jackie  
02:35 Mortal Engines



# RAFBYLGJUMÆLINGAR OG VARNIR



## Einkenni rafbylgja:

Höfuðverkur, svefntruflanir, vöðvabólga,  
exem, myglusveppur og margt fl.

*Hér á Akranesi*

Nánari upplýsingar veita  
Garðar Bergendal s: 892 3341  
Rósa Björk s: 776 7605

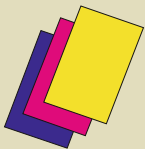
PÓSTURINN 2019



# KJARNABORUN STEINSÖGUN MÚRBROT

Hafsteinn Daniélsson ehf.  
Sími: 862 8874 - 433 8949

Getum  
við  
aðstoðað  
þig?



Fjölritunar- og  
útgáfubjónustan

Hönnun  
Prentun  
Ljósritun  
Frágangur  
Pappír

Kveldúlfsgötu 23 - 310 Borgarnes  
Sími: 437 2360 Fax: 437 2361  
EMAIL: olgeirhelgi@islandia.is



Vertu velkomin í  
verslun okkar!

Opið frá 17 - 18  
alla virka daga!  
S. 788-5410

Verndarhjúpur væntanlegur!  
Meira á heilsaogutlit.is



Flott úrval af níkótínpróðum!



Smíðjuvellir 32 Akranes



# Frumherji

## Stykkishólmur 2021

Bifreiðaskoðun verður á **Dekk og smur ehf** eftirtalda daga:  
**Priðjud. 6. apríl og miðvikud. 7. apríl**

Ath! Lokað er í hádeginu milli kl 12:00 - 13:00

**Munið að panta tíma í síma 438 1385**

*Verið velkomin!*

**Frumherji - Örugg bifreiðaskoðun - [www.frumherji.is](http://www.frumherji.is)**

### Sjónvarpsdagskráin föstudaginn 2. apríl 2021



**08.00 KrakkaRÚV**  
**10.30 Vefur Karlottu**  
 (Charlotte's Web) e.  
**12.05 Algjör Sveppi og Gói**  
 bjargar máluum e.  
**13.55 Pixlar (Pixels)** e.  
**15.35 Anthoy - Rauða Refsinornin**  
**17.00 Helgistund á föstudaginn langa**  
**17.50 Táknafréttir**  
**18.00 KrakkaRÚV**  
**18.50 Landakort (5:32)**  
 (Dúfurarn ómissandi hluti af mannlífinu) e.  
**19.00 Fréttir**  
**19.20 Íþróttir**  
**19.25 Veður**  
**19.35 Mamma klikk!**  
 Upptaka úr Gaflaraleikhúsinu á leikritinu Mömmu klikk! sem byggt er á bók Gunnars Helgasonar um hina 12 ára gömlu Stellu sem á snarklikkaða mömmu.  
**21.40 Tryggð**  
 Íslensk mynd byggð á skáldsögunni Tryggðarpantur eftir Auði Jónsdóttur. Til að ná endum saman fær Gísella Dal fær tvær konur til þess að leigja hjá sér. Fyrst um sinn gengur sambúðin vel. Með tímanum fara menningarærestrar að ógna valdi Gísellu, geðó hennar og sjálfsmynd.  
**23.10 Veðramót e.**  
**00.50 Hver dagur er kraftaverk**  
 (Miracles from Heaven) e.  
**02.35 Dagskrárlök**



**08:00 Morgunvarp barnanna**  
**14:00 Shark Tank (4:22)**  
**14:45 Í eldhúsi Evu (6:8)**  
**15:15 Jamie's Quick and Easy Food**  
**15:40 Drew's Honeymoon House (2:5)**  
**17:00 Þær tvær (2:8)**  
**18:26 Veður (89:365)**  
**18:30 Fréttir Stöðvar 2 (89:365)**  
**18:40 Playmobil: The Movie**  
 Marla og bróðir hennar eru fyrir einhverja galdra flutt inn í veröld Playmobil þar sem þau breytast sjálf í Playmobil figúrur.  
**20:15 Good Boys**  
 Max, Lucas og Thor eru að uppgötvu ýmislegt sem þeir vissu ekki um heim fullorðna.  
**21:50 1917**  
 1917 gerist í fyrri heimstyrjöldinni, nánar tiltekið í Norður-Fraklandi vorið 1917. Tveimur breskum hermönnum er falið að koma þeim áriðandi skilaboðum til 1600 manna herdeildar sem komin er að víglínu Þjóðverja að hún sé um það bil að ganga í gildru.  
**23:45 A Star Is Born**  
 Tónlistarmaðurinn Jackson Maine má muna sinn fífl fegurri og þótt hann njóti enn hyllni gamalla aðdáenda er ferill hans á fallandi fæti, ekki síst vegna óhöflegar drykkju.  
**01:55 Hustlers**  
**03:40 Jamie's Quick and Easy Food**  
**04:05 Drew's Honeymoon House (2:5)**



**06:00 Síminn + Spotify**  
**10:00 Madagascar:**  
 Escape 2 Africa - ísl. tal  
**11:30 Aullinn ég - ísl tal**  
**13:00 Benjamin Dúfa**  
**14:30 Notting Hill**  
**16:30 Hver drap Friðrik Dór? (2:5)**  
**17:10 Vinátta (3:6)**  
**17:40 Með Loga (4:10)**  
**18:20 Jarðarförin mín (3:6)**  
**18:50 Venjulegt fólk (3:6)**  
**19:20 Spy Kids 3-D: Game Over**  
 Juni Cortez er núna hættur að vera njósnari og reynir að lifa venjulegu lífi. En hann hendist aftur inn í heim njósnanna, þegar systur hans Carmen Cortez er rænt af hinum illa "leikjasmíð" Toymaker. Carmen er föst inni í tölvuleik Toymaker, og eina leiðin til að ná henni er að fara sjálfur inn í leiðinn. Í framhaldinu lenda þau systkinin í ótrúlegustu ævintýrum þar sem hættarn leynast við hvert einasta horn.  
**20:45 Monster Trucks**  
 Skemmtileg kvikmynd frá 2016 um ungan bílaáflugamann, Tripp, sem byggir sér ofur-trukk úr ónýtum bílum. Eftir slys í oljulind í nágrenninu sleppur undarlegt skrimslu upp á yfirborðið og það á eftir að hafa mikil áhrif á Tripp.  
**22:30 American Hustle**  
**00:45 The Wolf of Wall Street**  
**03:40 Síminn + Spotify**



**07:35 Dominos Körfuboltakvöld - kvenna (0:20)**  
**08:20 Dominos Körfuboltakvöld**  
**09:20 Þór Ak. - Höttur**  
 (Dominos deild karla 2020/2021)  
**11:00 Þór Þ. - Valur**  
 (Dominos deild karla 2020/2021)  
**12:40 Stjarnan - Njarðvík**  
 (Dominos deild karla 2020/2021)  
**14:25 Keflavík - KR**  
 (Dominos deild karla 2020/2021)  
**16:05 Breiðablik - Keflavík**  
 (Lengjubíkar karla 2021)  
**17:50 Gróttá - ÍBV**  
 (Ólis deild karla 2020/2021)  
**19:30 Stjarnan - ÍR**  
 (Ólis deild karla 2020/2021)  
**21:15 Seinni bylgjan - karla**  
**22:45 Dominos Körfuboltakvöld - kvenna (0:20)**  
**23:30 Dominos Körfuboltakvöld**



**10:25 Love on Iceland**  
**11:50 Secret Life of Walter Mitty**  
**13:40 About Time**  
**15:40 Love on Iceland**  
**17:05 Secret Life of Walter Mitty**  
**18:55 About Time**  
**21:00 Lord of the Rings: The Fellowship of the Ring**  
**23:50 Papillon**  
**02:00 Lady Macbeth**  
**03:30 Lord of the Rings: The Fellowship of the Ring**

# Alla leið á öruggari dekkjum

Pantaðu tíma  
í dekkjaskipti  
á n1.is



## Michelin CrossClimate+

- Sumardekk fyrir norðlægar slóðir
- Öryggi og ending
- Halda eiginleikum sínum vel út líftímann
- Gott grip við allar aðstæður
- Endingarbestu sumardekkinn á markaðnum

## N1 Vefverslun

Skoðaðu úrvalið  
og skráðu þitt  
fyrirtæki



## Michelin e-Primacy

- Öryggi og ending
- Frábært grip og góð vatnslosun
- Einstakir aksturseiginleikar
- Ferð lengra á hleðslunni / tanknum
- Kolefnisjafnað að sölustað



## Michelin Pilot Sport 4

- Sumardekk fyrir þá kröfuhörðustu
- Gefa óviðjafnanlega aksturseiginleika
- Frábært grip og góð vatnslosun
- Endingarbestu dekkinn í sínum flokki

Notaðu  
N1 kortið



Dalbraut 14, Akranes, 440 1394  
Ópið mánudaga til föstudaga kl. 8-17

N1 ALLA LEIÐ





# SJAMMI ehf.

897 6206 - 691 8597

Sjammi ehf auglýsir eftir öflugum einstaklingum til starfa sem fyrst.

Trésmiðir, byggingaverkamenn eða aðrir iðnaðarmenn koma til greina.

Umsóknir sendist á [heimir@sjammi.is](mailto:heimir@sjammi.is)

*Nánari upplýsingar veitir  
Heimir Einarsson, sími 691 8597*

[www.sjammi.is](http://www.sjammi.is)

## Sjónvarpsdagskráin laugardaginn 3. apríl 2021



**07.15 KrakkaRÚV**  
**10.00 Börnin í Ólátagarði I e.**  
**11.25 Skýjað með kjötbollum á köflum** (Cloudy with a Chance of Meatballs) e.  
**12.55 Norah Jones á tónleikum** (Norah Jones Plays Baloise Session) e.  
**14.05 Ertu einhverfur?** (Are You Autistic?) e.  
**14.55 Smáborgarasýn Frimanns e.**  
**15.15 Lagið um hatríð (1:3)**  
**17.50 Táknmálsfréttir**  
**18.00 KrakkaRÚV**  
**18.45 Landakort (4:32)** (Nýstofnaður kvennakór Grindavíkur) e.  
**18.53 Lottó (14:52)**  
**19.00 Fréttir**  
**19.20 Íþróttir**  
**19.25 Veður**  
**19.40 Straumar (4:5)** (Níán)  
**21.00 Úr báli hrakfalla** (Lemony Snicket's Series Of Unfortunate Events)  
**22.45 Bíóast: There Will Be Blood**  
**22.50 Blóðug baráttu** (There Will Be Blood)  
Bandarísk verðlaunamynd frá 2007 byggð á skáldsögu eftir Upton Sinclair. Í myndinni segir frá óþrúttum öflugjöfri sem sölsar undir sig land í Kaliforníu með gylliboðum en efir engin loforð.  
**01.20 Dagskrárlok**



**08:00 Morgunsjónvarp barnanna**  
**11:30 Heimsókn (1:8)**  
**12:00 Friends (4:17)**  
**13:30 Leitin að uppruninum (6:6)**  
**14:10 Tónlistarmennirnir okkar (4:6)**  
**14:50 Tónlistarmennirnir okkar (5:6)**  
**15:25 Asíski draumurinn (1-2:8)**  
**17:00 Næturvaktin (9:13)**  
**17:45 Ísskápastríð (4:8)**  
**18:26 Veður (90:365)**  
**18:30 Fréttir Stöðvar 2 (90:365)**  
**18:40 Sportpakkinn (90:365)**  
**18:53 Lottó (59:100)**  
**18:55 Hop**  
E.B., unglingssonur páskakanínunnar, heldur af stað til Hollywood þar sem hann er harðákveðinn í að verða rokkstjarna. Þegar hann kemur til LA lendir hann í því óhappi að Fred, atvinnulaus slugsari, keyrir á hann. Nú verður Fred að sjá til þess að E.B. jafni sig til þess að koma í vegg fyrir brostin hjörta barna um allan heim.  
**20:25 Cats**  
**22:20 Knives Out**  
Þegar hinn þekkti glepasagna-höfundur Harlan Thrombley finnst látinn á heimili sínu, rétt eftir 85 ára afmæli sitt, er hinn hnýsni en jafnframt háttprúði rannsóknarlögreglumaður Benoit Blanc ráðinn til að rannsaka málið.  
**00:30 Walk the Line**  
**04:45 Inside the Ritz Hotel London**



**06:00 Síminn + Spotify**  
**10:00 Madagascar 3:**  
Europe's Most Wanted - ísl. tal  
**11:30 Syngdu - ísl tal**  
**13:30 Leeds - Sheff. Utd.**  
Bein útsending frá leik Leeds United og Sheffield United í ensku úrvalsdeildinni.  
**16:40 Hver drap Friðrik Dór? (3:5)**  
**17:10 Vinátta (4:6)**  
**17:40 Með Loga (5:10)**  
**18:20 Jarðarförin mín (4:6)**  
**18:50 Venjulegt fólk (4:6)**  
**19:20 Addams fjölskyldan - ísl. tal**  
**21:05 My Spy**  
Gamamynd frá 2020. Grjótharður CIA leyfijónustumaður, sem er ekkert altof laginn í mannlegum samskiptum, á nú allt sitt undir kotroskinni níu ára stúlkun, eftir að hann fær það verkefni að fylgjast með fjölskyldu hennar á laun.  
**22:45 Contraband**  
**00:40 The Silence of the Lambs**  
Clarice Starling er nýliði í bandarísku alríkislögreglunni sem fær það verkefni að finna týnda konu og bjarga henni frá geðsjúkum raðmörðingja. Til að fá betri innsýn í hugarheim mörðingjans, talar Clarice við Hannibal Lecter sem áður en hann gerðist mörðingji var virtur geðlæknir.  
**02:35 Klovn Forever**  
**04:10 Síminn + Spotify**



**08:30 Seinni bylgjan - karla**  
**09:55 Stjarnan - Njarðvík** (Dominos deild karla 2020/2021)  
**11:35 Keflavík - KR** (Dominos deild karla 2020/2021)  
**13:15 Gróttá - ÍBV** (Olís deild karla 2020/2021)  
**14:35 Valur - Stjarnan** (Lengjubikar karla 2021)  
**16:15 Fjölnir - Valur** (Dominos deild kvenna 2020/2021)  
**17:55 Stjarnan - ÍR** (Olís deild karla 2020/2021)  
**19:15 Þór Ak. - Höttur** (Dominos deild karla 2020/2021)  
**20:55 Haukar - Afturelding** (Olís deild karla 2020/2021)  
**22:20 Selfoss - Valur** (Olís deild karla 2020/2021)  
**23:45 Seinni bylgjan - karla**



**09:50 Like Cats & Dogs**  
**11:15 First Man**  
**13:30 Working Girl**  
**15:25 Like Cats & Dogs**  
**16:50 First Man**  
**19:05 Working Girl**  
**21:00 The Lord of the Rings: The Two Towers**  
**23:50 Captain Phillips**  
**02:05 Robin Hood**  
**03:55 The Lord of the Rings: The Two Towers**



Við erum sérfræðingar í prentun bóka,  
almennu prentverki og framleiðslu umbúða.  
Íslensk framleiðsla.



Leyfðu okkur að finna bestu, hagkvæmustu  
og umhverfsvænustu leiðina fyrir þig.



Umbúðir



Almenn  
prentun



Bækur



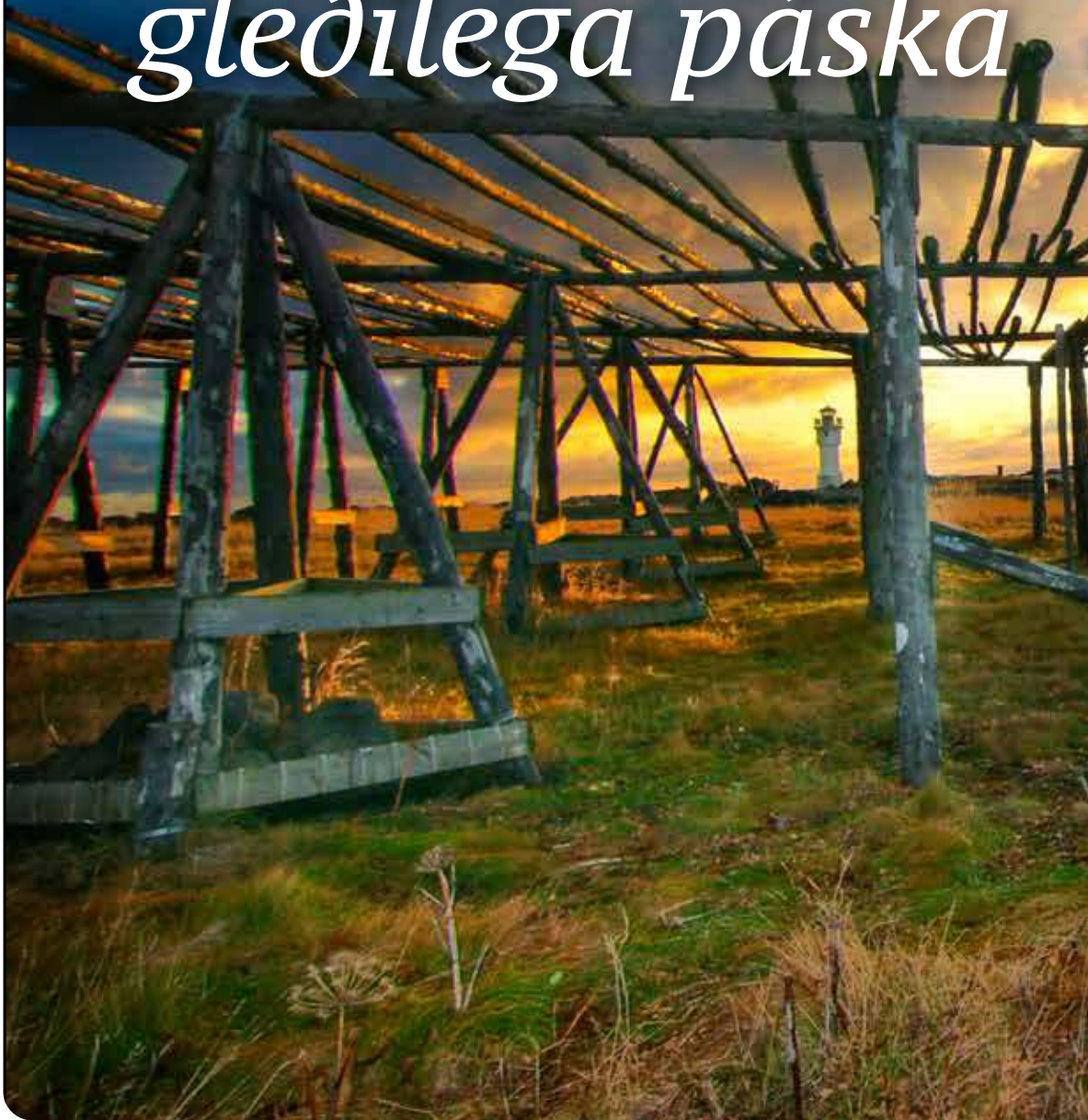
Límmiðar

📍 Lyngháls 1, 110 Reykjavík 📞 5 600 600  
Eyravegi 25, 800 Selfoss 📞 482 1944  
Glerárgötu 28, 600 Akureyri 📞 4 600 700

🌐 [prentmetoddi.is](http://prentmetoddi.is)



*Akraneskaupstaður  
sínar bestu óskir  
gleðilega páska*





ður sendir  
um



# Umhverfisvott



Stuðningur við  
skógrækt



Hrein orka



Tækjakostur lág-  
markar orkunotkun



Umhverfisvottaður  
pappír notaður  
við framleiðsluna



☎ 5 600 600    🌐 [www.prentmetoddi.is](http://www.prentmetoddi.is)



Umbú



# Uð prentsmiðja



Eitt tré fellt =  
Þrjú gróðursett



Umhverfissvottaður  
farfi notaður  
við framleiðsluna



Endurnýtanlegt  
hráefni



Stuðlað að full-  
nýtingu úrgangs



ðir



Almenn  
prentun



Bækur



Límmiðar



Bréppokar



07.15 KrakkaRÚV  
10.30 Hneturánið (Nut Job II)  
12.00 Amma Hófi (1:2) e.  
12.50 Lói - þú flýgur aldrei einn e.  
14.10 Hláturvísindi (The Science Of Laughter) e.  
15.05 Straumar (Eurovision) e.  
16.25 Mozart á miðnætti.  
17.50 Táknaálsfréttir  
18.00 KrakkaRÚV  
18.25 Menningin - samantekt (13:44)  
19.00 Fréttir  
19.20 Íþróttir  
19.25 Veður  
19.35 Landinn  
20.05 Sóttkvi  
20.40 Húsmæðraskólinn  
22.00 Hvítur, hvítur dagur  
Myndin segir frá Ingimundi sem missir eigin konu sína af slysförum. Í sorginni einbeittir hann sér að því að byggja hús fyrir dóttur sína og barnabarn þar til athygli hans beinist að manni sem hann grunar að hafi átt í ástarsambandi við eigin konu hans. Fljótlega breytist grunur Ingimundar í þráhyggju og leiðir hann til róttækra gjörða sem óhjákvæmilega bitna einnig á þeim sem standa honum næst.  
23.45 París norðursins e.  
01.20 Dagskrárlok



08:00 Morgunsjónvarp barnanna  
13:35 Modern Family (15:18)  
13:55 Um land allt (7:7)  
14:40 Dagvaktin (12:12)  
15:20 Þær tvær (1:8)  
15:50 Ísskápastríð (6:8)  
16:35 Kórar Islands (1:8)  
17:35 60 Minutes (28:52)  
18:26 Veður (91:365)  
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (91:365)  
18:40 Dolittle  
Eftir að hafa misst eigin konu sína fyrir sjó árum hefur hinn frægi en sérundaði Dagfinnur dýralæknir að mestu haldið sig á herrastílu sínu þar sem hann kys frekar félagsskap dýra en manna.  
20:25 Vegferð (1:6)  
Saga tveggja vina sem fara í ferðalag til þess að styrkja vináttubönd sín. Ferðalagið tekur óvænta stefnu sem reynir á vinátta þeirra og neyðir þá til að horfast í augu við eigin tilfinningar, karlmennsku og stolt.  
20:55 Green Book  
Margverðlaunuð og áhrifarík mynd frá 2018 um sanna vináttu með Viggo Mortensen og Mahershala Ali í aðalhlverkum.  
23:05 Aquaman  
01:25 The Ugly Truth  
02:55 Tin Star: Liverpool (6:6)  
03:45 Western Stars



06:00 Síminn + Spotify  
10:00 Snaþór: Hvíta górilla  
11:30 Aullinn ég 2 - ísl tal  
13:05 The Hundred-Foot Journey  
16:00 Hver drap Friðrik Dór? (4:5)  
16:40 Vinátta (5:6)  
17:10 Með Loga (6:10)  
17:50 Jarðarförin mín (5:6)  
18:20 Venjulegt fólk (5:6)  
18:50 Framing Britney Spears  
20:05 Systrabönd (1:6)  
Glæný íslensk þáttaröð. Á títunda áratug síðust aldar hverfur fjórtán ára stúlka sporlaust á Snaðfellsnesi. Tuttugu og fimm árum síðar finnst jarðneskar leifar hennar og þrjár æskuvinkonur neyðast til að horfa í augu við fortíð sína.  
20:50 Dorpið í bakgarðinum  
22:20 The Butler  
Myndin er að hluta til byggð á ævi Eugene Allens (1919-2010) sem kom til starfa í Hvíta húsinu árið 1952 í forsetatíð Harrys S. Truman og starfaði þar allt til ársins 1986 þegar hann fór á eftirlauð, 67 ára gamall.  
00:35 Thelma and Louise  
02:40 Burnt  
04:15 Síminn + Spotify



07:15 Stjarnan - Njarðvík (Dominos deild karla 2020/2021)  
08:55 Þór P. - Valur (Dominos deild karla 2020/2021)  
10:35 Þór Ak. - Höttur (Dominos deild karla 2020/2021)  
12:20 Breiðablik - Keflavík (Lengjubikar karla 2021)  
14:05 KR - Grindavík (Dominos deild karla 2020/2021)  
16:05 Valur - Haukar (Dominos deild karla 2020/2021)  
18:05 Tindastóll - Keflavík (Dominos deild karla 2020/2021)  
20:05 ÍR - Stjarnan (Dominos deild karla 2020/2021)  
22:00 Dominos Kjörfuboltakvöld  
23:05 KR - Grindavík (Dominos deild karla 2020/2021)



11:55 Hrutúrinn Hreinn: Rollurök  
13:25 Aliens Ate My Homework  
14:50 Britney Jones's Diary  
16:25 Hrutúrinn Hreinn: Rollurök  
17:55 Aliens Ate My Homework  
19:20 Britney Jones's Diary  
21:00 The Lord of the Rings: The Return of the King  
00:15 The Shawshank Redemption  
02:30 Snatch  
04:10 The Lord of the Rings: The Return of the King



08.00 KrakkaRÚV  
12.00 Amma Hófi (2:2) e.  
12.50 Mamma klikk! e.  
15.00 Forrester fundinn (Finding Forrester) e.  
17.15 Fimm árstíðir  
17.50 Táknaálsfréttir  
18.00 KrakkaRÚV  
18.50 Landakort e.  
19.00 Fréttir  
19.20 Íþróttir  
19.25 Veður  
19.40 Fullkomin plánetan (1:5) (Perfect Planet)  
20.40 Hvernig Titanic varð björgunarbáturinn mín (How the Titanic became my lifeboat)  
21.55 Mæri (Gräns)  
Sænsk fantasíamynd um landamæravörðinn Tinu sem er öðruvísi en annað fólk og utanveltu í samfélaginu. Hún hefur þó sérstaka hæfileika sem nýtast henni í starfi. Tina er þekkt fyrir einstakt þefskyn, það er nánast eins og hún geti þefað upp sektarkennnd þeirra sem hafa eitthvað að fela. Þessi hæfileiki bregst henni þó þegar grunsamlegur maður að nafni Vore verður á vegi hennar.  
23.40 Myndir fyrir sólólgátur eftir Kára Bæk (Myndir fyrri solo guitar eftir Kára Bæk)  
00.15 Dagskrárlok



08:00 Morgunsjónvarp barnanna  
14:00 Á móti straumnum  
15:25 Hvar er best að búa? (4:8)  
16:05 Nostalga (5:6)  
16:30 Fangavaktin (8:8)  
17:25 Hlustendaverðlaun - brot af því besta  
17:50 Þær tvær (3:8)  
18:26 Veður (92:365)  
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (92:365)  
18:40 Mæja býfluga: Hunangsléikarnir  
20:00 Ofsóknir (1:6)  
20:35 Ashes in the Snow  
Lina Vilkas býr ásamt foreldrum sínum og yngri bróður í Litháen árið 1941 og horfir björtum augum til framtíðarinnar þrátt fyrir að stríðsvefar bæði Hitlers og Stalíns séu ekki langt undan. Líf hennar og fjölskyldunnar umtúmast síðan á einni nóttu þegar sovéska herlögreglan sendir hana í þrælunarbúðir í Siberíu.  
22:15 Shameless (9:12)  
23:15 60 Minutes (28:52)  
00:00 Venom  
Þegar blaðamaðurinn Eddie Brock kemst í snertingu við dularaftni eftir utan yr geimnum, tekur það sér ból-festu í honum og gerir honum kleift að breyta sér í ófrýnilegu ofurhetjuna Venom.  
01:50 Chernobyl (2:5)  
02:55 S.W.A.T. (12:18)  
03:40 MasterChef Junior (13:16)



06:00 Síminn + Spotify  
10:00 Minions  
11:30 Ribbit - ísl. tal  
13:50 The Late Late Show (23:208)  
14:35 mixed-ish (22:23)  
15:00 Zoey's Extraordinary Playlist  
15:45 90210 (14:24)  
16:30 Hver drap Friðrik Dór? (5:5)  
17:00 Vinátta (6:6)  
17:30 Með Loga (7:10)  
18:10 Jarðarförin mín (6:6)  
18:40 Venjulegt fólk (6:6)  
19:05 Tröll - ísl tal  
20:35 I Still Believe  
Sönn saga kristilegu súperstjörnu og tónlistarmannsins Jeremy Camp, um hvernig líf hans snýst um að sanna að það sé þrátt fyrir allt, ætíð von handan við hornið.  
22:30 12 Years a Slave  
Solomon Northup fæddist sem frjáls maður og bjó ásamt fjölskyldu sinni í New York þegar honum var rænt og hann sendur í ánað til þrælaladara í New Orleans.  
00:45 Last Vegas  
Fjórir félagar til fimmtíu ára, þeir Paddy, Archie, Sam og Billy, fara til Las Vegas til að stegga þann síðastnefnda og sleppa um leið ærlega fram af sér beislínu.  
01:40 FBI (7:16)  
02:25 We Hunt Together (1:6)  
03:10 Fosse/Verdon (5:8)  
04:10 Síminn + Spotify



07:30 Dominos Kjörfuboltakvöld  
08:30 Haukar - Afturelding (Ólis deild karla 2020/2021)  
09:55 Selfoss - Valur (Ólis deild karla 2020/2021)  
11:20 Grötta - ÍBV (Ólis deild karla 2020/2021)  
12:45 Stjarnan - ÍR (Ólis deild karla 2020/2021)  
14:05 Valur - Stjarnan (Lengjubikar karla 2021)  
15:50 ÍR - KA (Ólis deild karla 2020/2021)  
17:30 KR - Grindavík (Dominos deild karla 2020/2021)  
19:10 Valur - Haukar (Dominos deild karla 2020/2021)  
20:50 Tindastóll - Keflavík (Dominos deild karla 2020/2021)  
22:30 ÍR - Stjarnan (Dominos deild karla 2020/2021)  
00:10 Dominos Kjörfuboltakvöld



11:35 2 Years of Love  
13:00 So B. It  
14:35 Monster in Law  
16:15 2 Years of Love  
17:40 So B. It  
19:20 Monster in Law  
21:00 Downton Abbey  
22:55 Passengers  
02:35 Downton Abbey





# SUDOKU



Létt

		1	6			7		
	1		8					
2	8		5			1	4	
		9	6			2		
	2		8		1		5	
		5			3	4		
6	4				7		8	3
			5		6			
5			2		4			

Miðlungs

		9	7					
	2		9					
	1	6		2	5	8	7	
2	5						8	
	8	4				6	9	
	6						3	1
	7	3	1	5		9	4	
					8		2	
				6		5		

Erfið

		8				1	9		
			6						
1	2				9	5	8		7
		2		8				4	1
7				5					8
8	3			4		2			
5		8	2	7				1	9
							5		
		3	5						8

Létt

8	6					4	7		
			6	7					5
7		4		9					3
	2		8			6			
4				5					8
		7			2		1		
3				8		2		1	
6				2	9				
	9	2						4	6

Miðlungs

5		8		9	4	3			
					3	9	8		
4			1				7		
6	3	1							9
7							4	1	6
	7					5			2
	4	2	8						
		5	2	6		7			8

Erfið

			4						
7	4		1				8	6	2
		6	9		3				5
6			8	9					1
9				2	1				7
4				6		7	9		
2	8	6			7			3	4
							4		

Létt

		4	1			6	9		
	7			5	9				4
	1					2			7
						5			6
		9	7		6	8			
1		8							
7		3						4	
6			2	9				1	
	9	1			5	3			

Miðlungs

3			8			9			
		5		1					4
	4			7				8	5
	7	8			4			5	9
6	5		2			1	4		
7	9			8				2	
8				9		5			
		6			1				7

Erfið

		8						9	
		9			2				5
7		3		1			6	8	
3	1				9				8
				2	3	1			
9			8						3
		6	7		8		3		4
		2			7				1
			8						2

## Sjónvarpsdagskráin þriðjudaginn 6. apríl 2021



11.00 Heimaleikfimi (12:20) e.  
11.10 Af fingrum fram (12:20)  
(Sigtryggur Baldursson) e.  
11.55 Andri á flandri í túristalandi (3:8) e.  
12.25 Straumar (4:5) (Nían)  
13.40 Ísland: bóland (3:10)  
(Vorhret á glugga)  
14.40 Húsbýggingar okkar tíma  
(Vi bygger det væk) e.  
15.10 Heilabrot  
(Fuckr med dn hjrne II) e.  
15.40 Bækur og staðir e.  
15.50 Fullkomin plánetta  
(Perfect Planet) e.  
16.50 Löwander-fjölskyldan (6:8)  
(Vár tíð ár nu III) e.  
17.50 Táknaálsfréttir  
18.00 KrakkaRÚV  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.30 Veður  
19.35 Kastljós  
19.50 Menningin  
20.00 Okkar á milli (10:10)  
20.35 Óperuminning  
20.40 Þú ert enn hjá mér  
(Du er stadig hos mig)  
21.25 Gösta (4:12)  
22.00 Tíufréttir  
22.15 Veður  
22.20 DNA (8:8)  
23.00 Rokk í Reykjavík e.  
00.20 Dagskrárlok



09:05 Bold and the Beautiful  
10:05 Logi í beinni (16:21)  
10:40 The Village (10:10)  
11:25 NCIS (2:20)  
12:05 Friends (6:24)  
12:35 Nágrannar (8472:250)  
12:55 Grey's Anatomy (9:16)  
13:45 Ísskápastríð (2:7)  
14:20 Tiny Lives (2:3)  
15:20 Allt úr engu (5:6)  
15:50 Falleg íslensk heimili (1:9)  
16:20 Gulli byggir (1:4)  
16:55 PJ Karsjöj (9:9)  
17:35 Bold and the Beautiful  
18:00 Nágrannar (8472:250)  
18:25 Veður (93:365)  
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (93:365)  
18:40 Sportpakkinn (93:365)  
18:55 Ísland í dag (67:265)  
19:10 MasterChef Junior (14:16)  
19:50 12 Puppies and Us (6:6)  
20:55 Mom (10:18)  
21:20 Magnum P.I. (11:16)  
22:05 Last Week Tonight with  
John Oliver (7:30)  
22:35 The Wire (12:13)  
23:35 A Teacher (3:10)  
23:55 LA's Finest (5:13)  
00:40 At the Heart of Gold:  
Inside the USA Gymnastics Scandal  
03:30 The Village (10:10)  
04:10 NCIS (2:20)



06:00 Síminn + Spotify  
14:30 American Housewife (10:13)  
14:55 George Clarke's Old House,  
New Home (4:5)  
15:40 90210 (15:24)  
17:00 The King of Queens (7:24)  
17:20 Everybody Loves Raymond  
17:45 Dr. Phil (72:170)  
18:30 The Late Late Show (106:208)  
19:15 Carol's Second Act (3:18)  
19:40 mixed-ish (23:23)  
20:10 Zoey's Extraordinary Playlist  
21:00 FBI (8:16)  
21:50 We Hunt Together (2:6)  
22:35 Fosse/Verdon (6:8)  
23:25 The Late Late Show (106:208)  
00:10 The Resident (15:20)  
00:55 Ray Donovan (1:12)  
Vandaðir þættir um harðhausinn Ray  
Donovan sem reynir að beygja lög og  
reglur sem stundum vilja brotna.  
01:40 Chicago Med (8:16)  
02:25 Station 19 (5:18)  
03:10 Queen of the South (2:13)  
03:55 Síminn + Spotify



07:55 Tindastöll - Keflavík  
(Dominos deild karla 2020/2021)  
09:35 KR - Grindavík  
(Dominos deild karla 2020/2021)  
11:15 ÍR - Stjarnan  
(Dominos deild karla 2020/2021)  
12:55 Dominos Kjörfuboltakvöld  
13:55 Fjölnir - Valur  
(Dominos deild kvenna 2020/2021)  
15:35 ÍR - KA  
(Olís deild karla 2020/2021)  
17:00 Seinni bylgjan - kvenna (0:12)  
17:50 ÍBV - Stjarnan  
(Olís deild karla 2020/2021)  
19:25 FH - Afturelding  
(Olís deild karla 2020/2021)  
21:05 Valur - Haukar  
(Dominos deild karla 2020/2021)



10:25 The Mercy  
12:05 Native Son  
13:45 My Cousin Vinny  
15:40 The Mercy  
17:20 Native Son  
19:00 My Cousin Vinny  
21:00 A Beautiful Day in the  
Neighborhood  
22:45 The Promise  
00:55 Submergence  
02:40 A Beautiful Day in the  
Neighborhood

## Sjónvarpsdagskráin miðvikudaginn 7. apríl 2021



11.00 Heimaleikfimi (13:20) e.  
11.10 Kastljós e.  
11.25 Menningin e.  
11.35 Víkan með Gísla Marteini  
2015–2016 (17:20) e.  
12.50 Poppkorn 1987 (29:35)  
12.50 Framapot (2:6) e.  
13.15 Opnun (2:6) e.  
13.50 Þú ert hér (1:6) e.  
14.15 Með okkar augum (2:6) e.  
14.40 Fjársjóður framtíðar (1:5) e.  
15.10 Okkar á milli (9:10) e.  
15.40 Í leit að fullkornun (1:8) e.  
16.10 Gleðin í garðinum (1:12) e.  
16.40 Músíkmolar e.  
16.50 Löwander-fjölskyldan (7:8)  
(Vár tíð ár nu III) e.  
17.50 Táknaálsfréttir  
18.00 KrakkaRÚV  
18.54 Víkingalottó (14:52)  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.30 Veður  
19.35 Kastljós  
19.50 Menningin  
20.00 Leyndarmálið  
21.00 Óperuminning  
21.10 Ógn og skelfing (5:10)  
(The Terror)  
22.00 Tíufréttir  
22.15 Veður  
22.20 Biðin (The Wait)  
23.20 Óvæntur arfur  
(Arvinge okänd) e.  
00.20 Dagskrárlok



08:00 Heimsókn (9:28)  
08:15 Veronica Mars (4:20)  
09:05 Bold and the Beautiful  
09:25 The O.C. (22:24)  
10:05 Feðgar á ferð (8:10)  
10:30 Masterchef USA (16:23)  
11:10 Margra barna meður (1:6)  
11:40 Flirty Dancing (2:6)  
12:35 Nágrannar (8473:250)  
12:55 Ísbítur með mömmu (4:6)  
13:20 Ice On Fire  
14:55 Divorce (6:6)  
15:20 Lodgers For Codgers (5:5)  
16:10 Gulli byggir (10:10)  
16:45 Lóa Pind: Örir íslendingar (1:3)  
17:35 Bold and the Beautiful  
18:00 Nágrannar (8473:250)  
18:26 Veður (94:365)  
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (94:365)  
18:50 Sportpakkinn (94:365)  
18:55 Ísland í dag (68:265)  
19:05 Víkingalottó (10:50)  
19:10 Heimsókn (2:8)  
19:35 Tiny Lives (3:3)  
20:40 Grey's Anatomy (10:16)  
21:25 A Teacher (4:10)  
21:55 Sex and the City (7:18)  
22:30 Succession (6:10)  
23:30 The Blacklist (11:22)  
00:15 NCIS: New Orleans (16:24)  
00:55 Animal Kingdom (5:13)  
01:40 Veronica Mars (4:20)  
02:20 The O.C. (22:24)  
03:05 Masterchef USA (16:23)



06:00 Síminn + Spotify  
13:00 Dr. Phil (72:170)  
13:45 The Late Late Show (106:208)  
14:30 Single Parents (22:22)  
14:55 Með Loga (8:10)  
15:35 90210 (16:24)  
17:00 The King of Queens (8:24)  
17:20 Everybody Loves Raymond  
17:45 Dr. Phil (73:170)  
18:30 The Late Late Show (107:208)  
19:15 Will and Grace (5:18)  
19:40 American Housewife (11:13)  
20:10 George Clarke's Old House,  
New Home (5:5)  
21:00 Chicago Med (9:16)  
21:50 Station 19 (6:18)  
22:35 Queen of the South (3:13)  
23:20 The Late Late Show (107:208)  
00:05 The Resident (16:20)  
00:50 Ray Donovan (2:12)  
01:40 9-1-1 (3:14)  
02:25 Fargo (9:11)  
03:15 The Walking Dead (19:22)  
04:00 Síminn + Spotify



07:45 Seinni bylgjan - kvenna (0:12)  
08:45 Bestu leikirnir 2  
09:15 Fjölnir - Valur  
(Dominos deild kvenna 2020/2021)  
10:55 KF Nörd (1:15)  
11:35 ÍR - KA  
(Olís deild karla 2020/2021)  
12:55 Manstu eftir Chelsea  
13:35 ÍBV - Stjarnan  
(Olís deild karla 2020/2021)  
14:55 FH - Afturelding  
(Olís deild karla 2020/2021)  
16:15 Seinni bylgjan - kvenna (0:12)  
17:20 Úrslitaleikur í Lengjubíkar  
karla 2021  
19:05 Valur - Skallagrímur  
(Dominos deild kvenna 2020/2021)  
21:15 Seinni bylgjan - karla



10:15 Share  
11:40 Ocean's Eleven  
13:35 Lucy in the Sky  
15:35 Share  
17:00 Ocean's Eleven  
18:55 Lucy in the Sky  
21:00 Replicas  
22:45 Between Two Worlds  
00:20 Captive State  
02:05 Replicas



HÚSASMÍÐJAN

# FYRIR ÞIG

## Allt fyrir páskana



Glös, diskar og matarstell

**25% afsláttur**



Allar Nilfisk háprýstidælur

**20% afsláttur**



Pottar og pönnur

**25% afsláttur**



**20%**

OUTBACK

Gasgrill Omega 200

Grillflötur: 50x36 cm, tvískiptur brennari, emaleruð grillgrind, hliðarborð og neistakveikja. 3000255

**23.990 kr**  
29.550,-



**20%**

NÝTT

OUTBACK

Gasgrill Tango 4B

Grillflötur 70x42 cm, ryðrfitt, afköst 12kW, fjórir brennarar, hliðarbrennarahilla er líka til staðar. 3000229

**51.990 kr**  
64.550,-



**20%**

9 ltr.



JOTUN

Jotun gæð, lægra verð!

Verð á lítra **832 kr**  
9.550,-

Vegg- og loftamálning 9 ltr. Hentar bæði á loft- og vegg.

7119781-4

**7.490 kr**  
9.550,-

Afgreiðslutími um páskana Sjá opnunartíma á husa.1  
á Akranesi og Borganesi

1. apríl (Skírdagur): Lokað
2. apríl (Föstudagurinn langi): Lokað
3. apríl: **10-14** (Tímursala 10-14)
4. apríl (Páskadagur): Lokað
5. apríl (Annar í páskum): Lokað

Þitt með fyrirvara um prentvillur og myndavök. Úrval getur verið mjaðfjánt milli verslana.



— Eigendur Norðurs á Akureyri —



— GeoSea Húsavík —

# Tryggingar sem henta þínu fyrirtæki

Nánar á [sjova.is](https://sjova.is)



— Bændur í Reykholtssdal í Borgarfirði —



— Loðnuvinnslan —

**SJÓVÁ**