

STERKARI SAMAN

Tvær af öflugustu prentsmiðjum landsins
Prentmet og Oddi hafa nú tekið
höndum saman undir nafninu



Við tökum vel á móti þér



Umbúðir



Almenn
prentun



Bækur



Límmiðar



Bréfpokar

📍 Lyngháls 1, 110 Rvk 📞 5 600 600
Eyravegi 25, 800 Selfoss 📞 482 1944

🌐 prentmetoddi.is





KJARNABORUN STEINSÖGUN MÚRBROT

Hafsteinn Daníelsson ehf.
Sími: 862 8874 - 433 8949

pósturinn

Vikulegt Auglýsingablað

Sími: 5 600 633

Netfang: posturinn@prentmetoddi.is

Heimasíða: posturinn.prentmetoddi.is

Ábm.: Guðmundur R. Guðmundsson

Pósturinn kemur út á fimmtudögum og er dreift inn á öll heimili og fyrirtæki á Vesturlandi, Kjalarnesi og Kjós með Íslandspósti hf.

Upplag: 7.000 eintök

Prentun: Prentmet Oddi

Vísnaðgátur - höf. Páll Jónsson - Útg. Bókaútgáfan HÓLAR

Gáta vikunnar

*Í mitt veski aldrei fer,
og á trénu laufskrúð ber.
Á jarðbor þessi einnig er,
engin heil í skolti mér.*

Svar við gátu í 20. tbl. Póstsins 2021: **GULL**

1. lína: **Kvennagull** 3. lína: **Barnagull**

4. lína: **Fingurgull/hringur**

Sjónvarpsdagskráin fimmtudaginn 27. maí 2021



10.50 Heimaleikfimi (4:20) e.
11.00 Upplýsingafundur
Almannavarna
11.30 Kastljós e.
11.45 Menningin e.
11.55 Djók í Reykjavík (5:6) e.
12.25 Fólkið í landinu e.
12.50 Taka tvö II (7:10) e.
13.40 Hrefna Sætran grillar (5:6) e.
14.05 Toppstöðin (4:8) e.
14.55 Moldvarpan (1:2) (The Mole) e.
16.00 Lífsins lystisemdir (10:16) e.
16.30 Stjörnuhreysti
17.05 Á vit draumanna (1:6) e.
17.50 Táknaálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Maturinn minn (2:15)
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
19.50 Menningin
20.00 Á slóð fikniefnagróðans
20.40 Leigjendur óskast (1:6)
(Stath Lets Flats)
21.05 Markaður hégómans (5:7)
(Vanity Fair)
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Glæpahneigð (1:10)
23.05 Framúrskarandi vinkona:
Saga af nýju ættarnafni (1:8)
(My Brilliant Friend: The Story of a
New Name) e.
00.05 Dagskrárlök



08:00 Heimsókn (2:7)
08:20 Grey's Anatomy (17:21)
09:05 Bold and the Beautiful
09:25 The O.C. (7:16)
10:05 Last Man Standing (4:22)
10:30 Gilmore Girls (8:22)
11:10 Gossip Girl (18:18)
11:50 Hestalið
12:05 Tveir á teini (2:6)
12:35 Nágrannar (8506:250)
12:55 Friends (4:24)
13:15 Jamie Cooks Italy (3:8)
14:05 X-Factor: Specials-All stars (2:4)
15:15 Temptation Island (2:11)
15:55 All Rise (13:17)
16:40 Mr. Mayor (5:9)
17:05 Fréttabáttur EM 2020
17:35 Bold and the Beautiful
17:55 Nágrannar (8506:250)
18:26 Veður (144:365)
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (144:365)
18:50 Sportpakkinn (144:365)
18:55 Ísland í dag (104:265)
19:10 Dagbók Urriða (6:6)
19:35 Temptation Island USA (13:13)
20:20 The Blacklist (18:22)
21:05 NCIS (15:16)
21:55 NCIS: New Orleans (24:24)
22:40 We Are Who We Are (7:8)
23:55 Brave New World (3:9)
00:35 Grey's Anatomy (17:21)
01:15 The O.C. (7:16)
02:00 Gilmore Girls (8:22)



06:00 Síminn + Spotify
12:30 Dr. Phil (108:170)
13:15 The Late Late Show (135:208)
14:00 The Block (45:57)
15:05 Gordon Ramsay's 24 Hours to
Hell and Back (10:10)
15:05 Life Unexpected (2:13)
15:50 90210 (6:22)
16:50 The King of Queens (9:25)
17:10 Everybody Loves Raymond
17:35 Dr. Phil (109:170)
18:20 The Late Late Show (136:208)
19:05 The Block (46:57)
20:10 Kokkaflakk (2:5)
20:45 Jarðarförin mín (2:6)
21:15 Venjulegt fólk (2:6)
21:45 Stella Blómkvist (2:6)
22:35 Manhunt: Deadly Games (5:10)
23:20 The Late Late Show (136:208)
00:05 Love Island (32:34)
01:00 Ray Donovan (2:12)
01:50 Black Monday (2:10)
02:20 Gangs of London (3:10)
03:20 Penny Dreadful:
City of Angels (4:10)
04:20 Síminn + Spotify



08:45 Seinni bylgjan - kvenna (0:12)
09:30 Dominos Kórufótboltakvöld
10:25 Manstu (Manchester United)
11:05 Stjarnan - KA
(Pepsi Max deild karla 2021)
12:45 ÍBV - KA/Þór
(Olís deild kvenna 2020/2021)
14:10 Valur - Fram
(Olís deild kvenna 2020/2021)
15:35 Þór Ak. - Þór Þ.
(Dominos deild karla 2020/2021)
17:20 KR - Valur
(Dominos deild karla 2020/2021)
19:05 Valur - Breiðablik
(Pepsi Max deild kvenna 2021)
21:15 Pepsi Max Mörkin - 27. maí
22:15 Valur - Fjölnir
(Dominos deild kvenna 2020/2021)
23:55 FH - ÍBV
(Olís deild karla 2020/2021)



10:40 The Leisure Seeker
12:30 Foodfight
14:00 Working Girl
15:50 The Leisure Seeker
17:35 Foodfight
19:05 Working Girl
21:00 Deadwood: The Movie
22:45 Alpha
00:20 Life and Death of John Gotti
02:05 Deadwood: The Movie

VANTAR ÞIG HEYRNARTÆKI?

Nýju **MORE** heyrnartækin eru þjálfuð til að þekkja hljóð. Innbyggt djúptauganet skilar einstaklega nákvæmri hljóðvinnslu og skýrum hljómgæðum.

Árni Hafstað heyrnarfræðingur hjá Heyrnartækni verður í **Borgarnesi** **1. júní** við heyrnarmælingar, ráðgjöf og sölu heyrnartækja.

Tímabókanir í síma **568 6880**

Heyrnartækni

Glæsibæ | Reykjavík | Landsbyggðaþjónusta | Heyrnartaekni.is | 568 6880



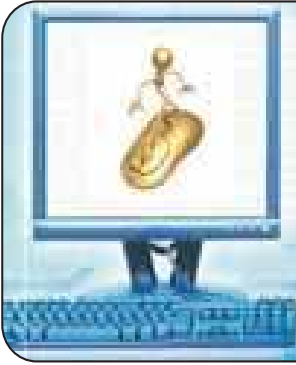
SOS Tölvuhjálp

Komum • Skoðum • Metum

Gerum tilboð í öll verkefni - stór sem smá

Sími 864 0931, 777 0003

sos@sostolvuhjalp.is • www.sostolvuhjalp.is



Sundlaugin að Hlöðum Hvalfirði opnar á laugardaginn kl. 10

- *Opið alla daga til kl. 20 í sumar*

Opnunartími:

Frá kl. 10 - 20 um helgar

Frá kl. 12 - 20 virka daga



Við erum sérfræðingar í prentun bóka, almennu prentverki og framleiðslu umbúða. Öll framleiðsla fer fram á Íslandi.

Leyfðu okkur að finna bestu, hagkvæmustu og umhverfisvænustu leiðina fyrir þig.



Lynghátls 1, 110 Reykjavík ☎ 5 600 600
Eyravegi 25, 800 Selfoss ☎ 482 1944
Heiðargerði 22, 300 Akranes ☎ 431 1127

prentmetoddi.is



Sjónvarpsdagskráin föstudaginn 28. maí 2021



11.00 Heimaleikfimi (5:20) e.
11.10 Kastljós e.
11.25 Menningin e.
11.35 Gönguleiðir (10:22)
11.55 Okkar á milli (3:10) e.
12.25 Ferðastíklur (2:8)
(Vestur-Skaftafellssýsla) e
13.15 Í garðinum með Gurry (5:6) e.
13.45 Nýjasta tækni og vísindi (3:8) e.
14.10 Toppstöðin (5:8) e.
15.00 Átjándi öldin með Péttri Gunnarssyni (2:4) e.
15.35 Innlit til arkitekta – Andreas Martin-Löf (5:5)
(Hemma hos arkitekten) e.
16.05 Basl er búskapur (4:10)
(Bonderöven) e.
16.35 Á vit draumanna (2:6)
(Living the Dream) e.
17.20 Landinn e.
17.50 Táknamlsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.50 Landkort e.
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.40 Ljótú hálfvitarnir
20.25 Ljótú hálfvitarnir - tónleikar á Græna hattinum
21.30 Hrutár e.
23.00 Barnaby ræður gátuna (Midsomer Murders)
00.30 Haltu mér, slepptu mér (7:7)
(Cold Feet 7) e.
01.15 Dagskrárlök



08:00 Heimsókn (3:7)
08:20 Grey's Anatomy (18:21)
09:05 Bold and the Beautiful
09:25 The O.C. (8:16)
10:05 Shark Tank (12:22)
10:50 Hvar er best að búa ? (2:3)
11:25 Golfarinn (2:8)
12:00 Friends (22:24)
12:35 Nágrannar (8507:250)
12:55 The Office (9:22)
13:15 Framkoma (1:6)
13:45 Í eldhúsinu hennar Evu (6:9)
14:05 Jamie's Quick and Easy Food
14:30 Grand Designs: Australia (5:14)
15:20 The Goldbergs (12:23)
15:45 Race Across the World (2:6)
16:45 Modern Family (5:18)
17:05 Fréttabáttur EM 2020
17:35 Bold and the Beautiful
18:00 Nágrannar (8507:250)
18:26 Veður (145:365)
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (145:365)
18:50 Sportpakkinn (145:365)
18:55 The Greatest Dancer (1:10)
20:10 Í kvöld er gígg (2:9)
21:05 Elizabeth Harvest
22:50 Eastern Promises
00:30 A Rising Tide
02:05 Grey's Anatomy (18:21)
02:50 The O.C. (8:16)
03:30 Shark Tank (12:22)



06:00 Síminn + Spotify
12:30 Dr. Phil (109:170)
13:15 The Late Late Show (136:208)
14:00 The Block (46:57)
15:05 The Biggest Loser (10:15)
15:50 90210 (7:22)
16:50 The King of Queens (10:25)
17:10 Everybody Loves Raymond
17:35 Dr. Phil (110:170)
18:20 The Late Late Show (30:208)
19:05 The Block (47:57)
20:10 Meikar ekki sens (1:6)
20:35 The Vow
22:20 He's Just Not That Into You
Rómantísk gamanmynd með fjölda flottra leikara. Myndin segir frá skakkafullum nokkurra aðila af báðum kynjum sem tengjast öll einhvern veginn. Í miðju sögunnar er Gigi, ung kona sem les sífellt vitlaus t í öll merki sem karlmenn gefa henni um áhuga sinn á henni.
00:25 12 Years a Slave
Solomon Northup fæddist sem frjáls maður og bjó ásamt fjölskyldu sinni í New York þegar honum var rænt og hann seldur í ánað til þrælaladara í New Orleans.
02:35 The Duke of Burgundy
04:15 The Walking Dead (21:22)
05:00 Síminn + Spotify



08:25 Dominos Körfboltakvöld kvenna
09:05 Pepsi Max Mörkin - 27. maí
10:00 Tindastóll - Keflavík (Dominos deild karla)
11:40 Grindavík - Stjarnan (Dominos deild karla)
13:20 Þór Ak. - Þór Þ. (Dominos deild karla)
15:00 KR - Valur (Dominos deild karla)
16:40 Haukar - Keflavík (Dominos deild kvenna 2020/2021)
18:25 Valur - Fjölnir (Dominos deild kvenna 2020/2021)
20:10 Valur - KR (Dominos deild karla)
22:00 Dominos Körfboltakvöld
23:15 Valur - Breiðablik (Pepsi Max deild kvenna 2021)



11:30 Mr. Peabody & Sherman
13:00 The Wife
14:35 Dan in Real Life
16:15 Mr. Peabody & Sherman
17:45 The Wife
19:20 Dan in Real Life
21:00 Neighbors
22:35 God's Own Country
00:15 28 Days Later
02:10 Neighbors



HÚSASMIÐJAN

FYRIR ÞIG

Framtíðar- og sumarstörf hjá Húsasmiðjunni í Borgarnesi

Vilt þú vera með okkur í liði?

Við leitum að jákvæðum og metnaðarfullum einstaklingum til þess að bættast í hóp öflugra starfsmanna Húsasmiðjunnar í Borgarnesi. Störfin eru fjölbreytt og skemmtileg þar sem reynir á jákvætt hugarfar og metnað fyrir því að veita framúrskarandi þjónustu til okkar viðskiptavina. Helstu verkefni eru sala, afgreiðsla og þjónusta við viðskiptavinum, almenn umhirda í verslun/ timbursvæði ásamt öðrum almennum verslunarstörfum.

Um er að ræða nokkur störf:

- Starfsmaður í verslun - framtíðarstarf og 100% starfshlutfall
- Sumarstarfsmenn í verslun og timbursölu.

Hæfniskröfur:

- Rík þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum
- Sjálfstæð og vönduð vinnubrögð
- Sterk öryggisvitund
- Almenn tölvukunnátta

Nánari upplýsingar um störfin gefur Sigríður Guðbjörg Bjarnadóttir rekstrarstjóri á sigridurb@husa.is.

Umsóknarfrestur er til og með

13. júní 2021.

Sótt er um á ráðningarvef Húsasmiðjunnar

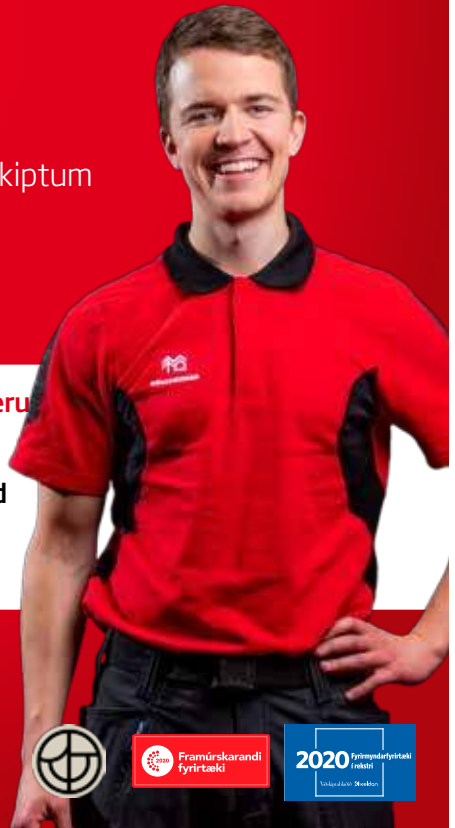
www.husa.is/laus-storf

Gildin okkar eru

Áreiðanleiki

Þjónustulund

Þekking



Við hvetjum alla áhugasama til þess að sækja um, óháð kyni.

Húsasmiðjan og Blómaval bjóða upp á lífandi starfsumhverfi og frábæran starfsanda. Við leggjum mikla áherslu á símenntun og fræðslu og að starfsmenn fái tækifæri til þess að eflast og þróast í starfi.

Starfsmannafélag Húsasmiðjunnar er öflugt og stendur fyrir fjölbreyttum og skemmtilegum uppákomum yfir árið.



Framúrskarandi
fyrirtæki

2020 Fyrirmyndaryfirteki
Evrópska
Verkefnið



Vertu velkomin í verslun okkar!

Opið frá 16 - 21
alla virka daga!
S. 788-5410

Verndarhjúpur væntanlegur!
Meira a heilsaogutlit.is



Flott úrval af níkótínþráðum!



Smiðjuvellir 32 Akranes



Við gerum
stimpla



S: 5 600 600
sala@prentmetoddi.is

Sjónvarpsdagskráin laugardaginn 29. maí 2021



07.15 KrakkaRÚV
10.00 Ísland: biólанд – Íslenska kvikmyndasumarið (10:10)
11.00 Kiljan (3:11) e.
11.40 Landinn (7:17) e.
12.10 Moldvarpan (2:2) (The Mole) e.
13.15 Auðhyggjan alltumlykjandi – Peningar (2:3)
(Billion Dollar Deals and How They Changed Your World: Money) e.
14.00 Einmana á miðjum aldri (3:3)
(Ensom midt í livet) e.
14.30 Af fingrum fram (3:10) e.
15.20 Njósniir, lygar og fjölskyldubönd e.
16.30 Venjulegt brjálaði – Með líffó að veði (Normal galskap) e.
17.10 Músikmolar e.
17.20 99% norsk (1:5) e.
17.50 Táknamlsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.45 Landakort e.
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Skólahreysti (Úrslit)
21.05 Miðnætursól (Midnight Sun)
22.35 Men in Black I (Svartstakkar)
00.10 Poirot – Leynardómur í Cornwall (Agatha Christie's Poirot II: The Cornish Mystery) e.
01.00 Dagskrárlök



08:00 Morgunsjónvarp barnanna
11:45 Friends (12:17)
12:15 Bold and the Beautiful (8103-8106:749)
13:40 Schitt's Creek (11-14:14)
15:10 The Great British Bake Off
16:05 GYM (1:8)
16:35 Heimsókn (9:9)
17:05 The Greatest Dancer (1:10)
18:26 Veður (146:365)
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (146:365)
18:40 Sportpakkinn (146:365)
18:53 Lottó (67:100)
18:55 Impractical Jokers (6:26)
19:15 Swimming for Gold
20:50 The Big Lebowski
22:45 John Wick: Chapter 3 - Parabellum
Spennutryllir frá 2019 með Keanu Reeves um leigumörðingjann John Wick sem í lok myndar númer tvö neyddist til að leggja á flótta þegar ljóst varð að nánast hver og einn einasti leigumörðingi í heimi myndi innan klukkustundar hefja leit að honum í því skyni að drepa hann til að geta innheimt þær 14 milljónir dollara sem settar hafa verið honum til höfuðs.
00:50 Hurricane
02:35 Friends (12:17)
03:05 Schitt's Creek (11-14:14)



06:00 Síminn + Spotify
11:15 The Block (47:57)
12:20 Amazing Hotels:
Life Beyond the Lobby (4:6)
13:20 Guðjohnsen (2:7)
14:00 Líf kviknar (1:6)
14:30 Trúnó (1:4)
15:00 Kokkaflak (2:5)
15:30 Meikar ekki sens (1:6)
16:50 The King of Queens (11:25)
17:10 Everybody Loves Raymond
17:35 Lifum lengur (2:4)
18:05 Með Loga (4:8)
19:05 The Block (48:57)
20:10 The Sun Is Also a Star
Rómantísk kvikmynd frá 2019 sem byggð er á samnefndri metsölibók og fjallar um unga konu sem finnur ástina á sama tíma og verið er að vísa fjölskyldu hennar úr landi í Bandaríkjunum.
21:50 The Zookeeper's Wife
23:55 Starsky and Hutch
Gamannmynd um tvo félagi á lög-reglunni, Ken "Hutch" Hutchinson og Dave Starsky, sem hafa afar ólíkar skoðanir á lífinu og tilverunni. Núna neyðast þeir til þess að vinna saman til að leysa flókið sakamála.
01:30 Amundsen
03:30 The Walking Dead (22:22)
04:15 Síminn + Spotify



08:45 Seinni bylgjan - karla
10:10 Dominos Kórþuboltakvöld
11:20 Valur - KR
(Dominos deild karla)
13:00 FH - ÍBV
(Ólis deild karla 2020/2021)
14:30 Pepsi Max Stúkan 29. maí
14:50 Valur - Víkingur R.
(Pepsi Max deild karla 2021)
17:00 Pepsi Max Stúkan 29. maí
18:00 Valur - KR
(Dominos deild karla)
19:40 Afturelding - Valur
(Ólis deild karla 2020/2021)
21:05 KA/Þór - ÍBV
(Ólis deild kvenna 2020/2021)
22:30 Fram - Valur
(Ólis deild kvenna 2020/2021)
23:55 Seinni bylgjan - karla



10:35 End of Sentence
12:10 Second Act
13:50 Annie
15:45 End of Sentence
17:20 Second Act
19:00 Annie
21:00 Don't Let Go
22:40 The Shawshank Redemption
01:00 What Lies Beneath
03:05 Don't Let Go

STAÐUR
TÆKIFÆRA

Sumarafleysingar

Skaginn 3X á Akranesi óskar eftir að ráða duglegt og samviskusamt starfsfólk til sumarafleysinga við framleiðslu og á lager fyrirtækisins á Akranesi. Framtíðarstarf kemur til greina.

Nánari upplýsingar gefa Jóhann Jón Ísleifsson í síma 859 5017 vegna lagerstarfa og Jakob Tryggvason í síma 861 8997 vegna starfa í framleiðslu. Umsóknir óskast sendar til johann.jon@skaginn3x.com eða jakob@skaginn3x.com

Umsóknarfrestur er til og með 31.maí 2021.

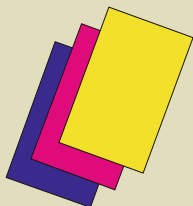


SKAGINN 3X

www.skaginn3x.com

Skaginn 3X er í fremstu röð hátæknifyrirtækja í heiminum í þróun lausna fyrir kæli-, frysti- og matvælaframleiðslu. Í fyrirtækinu ríkir spennandi nýsköpunarandi, verðugur vettvangur fyrir öflugt fag- og tæknifólk. Tæknistigið er hátt og starfsmenn eru rúmlega 300 talsins í starfsstöðvum sem eru um 14.000 m².

Getum
við
aðstoðað
þig?



Fjölritunar- og
útgáfubjónustan

Hönnun
Prentun
Ljósritun
Frágangur
Pappír

Kveldúlfsgötu 23 - 310 Borgarnes
Sími: 437 2360 Fax: 437 2361
EMAIL: olgeirhelgi@islandia.is



AÐALFUNDUR Umhverfisstofnunarinnar við Hvalfjörð 2021

verður haldinn **miðvikudaginn**
2. júní kl. 16:30 í Café Kaju á
Akranesi.

Dagskrá:

1. Venjuleg aðalfundarstörf
2. Nýjar áherslur í starfsemi
3. Kynning frá Ungum umhverfissinum
4. Sagt frá rannsókn á flúorgildum í hrossum
5. Önnur mál

Heitt á könnunni

Allir sem hafa áhuga á verndun náttúru og lífríkis eru hvattir til að mæta.

Stjórnin

Umhverfisvott



Stuðningur við
skógrækt



Hrein orka



Tækjakostur lág-
markar orkunotkun



Umhverfisvottaður
pappír notaður
við framleiðsluna



prentmet **ÞODDI**
heildarlausnir í prentun



Umbú

☎ 5 600 600 www.prentmetoddi.is

Uð prentsmiðja



**Eitt tré fellt =
Þrjú gróðursett**



**Umhverfissvottaður
farfi notaður
við framleiðsluna**



**Endurnýtanlegt
hráefni**



**Stuðlað að full-
nýtingu úrgangs**



ðir



**Almenn
prentun**



Bækur



Límmiðar



Bréfpokar

  VisitAkranes



Velkomin
til **Akraness**



bara 40 mín
akstur frá Reykjavík



Opið allt árið um kring
 +354 433 1100

 [Gudlaug.NaturalPool](#)
 [Gudlaug.NaturalPool](#)

GUÐLAUG NÁTTÚRULAUG

Atvinnuhúsnæði til sölu



Um er að ræða atvinnuhúsnæði/prentsmiðju á einni hæð í hjarta Akraness (531 fm).

Eignin skiptist í anddyri, móttöku/vinnu- aðstöðu, 2 skrifstofur, kaffistofu (innrétting), salerni, geymslu, vinnurými, prentsal, móttöku, lager.



Ástand eignar er gott. Gólfefni dúkur og máluð gólf. Malbikuð bílastæði og innkeyrsla. Húsnæðið býður upp á fjölnota nýtingu, stór alrými og léttir veggir.

Eignarlöð 934 fm.

Staðsett í miðbæ Akraness, stutt frá Sjúkrahúsi, skólum og þjónustu.

Nánari upplýsingar hjá fasteignasöllum:



Kirkjubraut 12 - www.hakot.is - Sími 431 4045



JÖFUR
ATVINNUHÚSNÆÐI

Ármúli 7 - www.jofur.is - Sími 534 1020



Stíllholti 16-18 - www.domusnova.is - Sími 820 0303

Sjónvarpsdagskráin sunnudaginn 30. maí 2021



07.15 KrakkaRÚV
11.00 Silfríð
12.10 Skólahreysti (Úrslit) e.
13.25 Popp- og rokk saga Íslands (3:9) e.
14.20 Mamma mín (Morra mi) e.
14.35 Af fingrum fram (4:10) e.
15.20 Laxness og svart listinn e.
16.25 Tónafloð um landið (3:5) e.
17.50 Táknaálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Söguspilið (7:7)
18.25 Menningin - samantekt
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Vigdís Finnbogadóttir (1:4)
(Bernska og námsár) Viðtalshættir við Vigdís Finnbogadóttur þar sem hún segir frá bernsku sinni og námsárum ásamt því að lýsa skoðunum sínum á náttúruvernd, jafnréttismálum og mikilvægi tungumála í heiminum.
20.20 Við (1:4) (Us)
21.25 KarlaKórinn Hekla
Íslenskur karlaKór fer í söngferðalag til meginlands Evrópu og lendir í ýmsum ævintýrum.
23.00 Inn í algleymið (Du forsvider) Dönsk mynd um skólastjóra sem er gripinn við að draga sér fé frá skólanum. Konan hans, sem kennir við skólann, efast um að hægt sé að saka hann bent um fjárdrátt.
00.50 Dagskrárolk



08:00 Morgunsjónvarp barnanna
12:15 Nágrannar (8504-8507:250)
13:45 Planet Child (2:3)
14:35 Impractical Jokers (6:26)
14:55 Dagbók Urriða (6:6)
15:25 Stofuhiti (2:4)
15:55 Flipping Exes (1:7)
Raunveruleikæpættir um fyrirverandi par og núverandi samstarfsfélaga sem starfa við fasteignabrásk í Indianapolis, Indiana.
16:50 60 Minutes (36:52)
17:35 Víglinan
18:26 Veður (147:365)
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (147:365)
18:40 Sportpakinn (147:365)
18:50 Ísland í dag (105:265)
19:05 GYM (2:8)
19:30 Race Across the World (3:6)
20:35 Mr. Mayor (6:9)
21:00 We Are Who We Are (8:8)
22:00 Brave New World (4:9)
22:40 C.B. Strike: Lethal White (4:4)
23:40 Queen Sugar (3:10)
00:25 Wentworth (3:10)
01:10 Wentworth (4:10)
02:00 Empire (15:18)
02:40 Empire (16:18)
04:05 Impractical Jokers (6:26)



06:00 Síminn + Spotify
11:15 The Block (48:57)
12:20 Dr. Phil (106-110:170)
16:50 The King of Queens (12:25)
17:10 Everybody Loves Raymond
17:35 Ný sýn (2:5)
18:05 Með Loga (5:8)
19:05 The Block (49:57)
20:10 Gudjohnsen (3:7)
20:50 This Is Us (11:16)
21:40 Black Monday (3:10)
22:15 Gangs of London (4:10)
23:15 Penny Dreadful:
City of Angels (5:10)
00:15 Love Island (33:34)
01:10 Ray Donovan (3:12)
02:00 Blue Bloods (14:16)
02:45 Seal Team (1:16)
Sérfræðihópur bandaríska sjóhersins gengur undir nafninu selir. Fylgst er með þeim æfa og skipuleggja hættulegustu aðgerðir sem fyrirfinnst þar sem allt er undir og öryggi Bandaríkjanna er að veði.
03:30 Motherland: Fort Salem (3:10)
04:15 Síminn + Spotify



15:50 Pepsi Max Stúkan 29. maí
16:45 Valur - Vikingur R.
(Pepsi Max deild karla 2021)
18:30 Pepsi Max Upphitun 30. maí
19:05 FH - Keflavík
(Pepsi Max deild karla 2021)
21:15 Pepsi Max Stúkan 30. maí



11:10 Nancy Drew and the Hidden Staircase
12:40 Date Night
14:05 Bridget Jones's Baby
16:05 Nancy Drew and the Hidden Staircase
17:30 Date Night
19:00 Bridget Jones's Baby
21:00 Sorry to Bother You
22:45 Braven
00:20 Blindspotting
01:50 Sorry to Bother You

Sjónvarpsdagskráin mánudaginn 31. maí 2021



11.00 Heimaleikfimi (6:20) e.
11.10 Gönguleiðir (11:22)
11.30 Toppstöðin (6:8) e.
12.20 Spaugstofan 2009-2010 (3:24) e.
12.45 Landinn (4:14) e.
13.15 Mósaik 2000-2001 (26:29) e.
13.50 Gettu betur - Stjórnustrið (4:4)
(Embættismannaskólinn - Sunnudagaskólinn) e.
15.05 Eigi skal höggva e.
15.30 Sætt og gott (Det søde liv) e.
15.50 EM U21 karla í fótbolta (Holland - Frakkland)
Bein útsending frá leik Hollands og Þýskalands í 8-liða úrslitum á EM.
17.50 Táknaálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
19.50 Menningin
20.00 Hvað getum við gert? (16:25)
(Hver ber ábyrgð?)
20.10 Undur veraldar (1:3)
(Earth's Natural Wonders II)
21.10 Sáttasemjarinn (8:10)
(Peacemaker)
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Sagan í heimavikmyndum (2:3) (1968mm)
23.15 Afdrifarík kynni af R. Kelly (6:6) (Surviving R. Kelly)
00.15 Dagskrárolk



08:00 Heimsókn (4:7)
08:20 Grey's Anatomy (19:21)
09:05 Bold and the Beautiful
09:25 The O.C. (9:16)
10:05 One Born Every Minute (1:10)
10:55 Brother vs. Brother (3:6)
11:35 Golfarinn (8:8)
12:05 Last Man Standing (16:22)
12:35 Nágrannar (8508:250)
12:55 The Goldbergs (11:23)
13:15 Öbyggðirnar kalla (1:6)
13:40 Modern Family (17:18)
14:20 Manifest (7:13)
15:05 Last Man Standing (17:21)
15:30 Beauty Laid Bare (1:3)
16:15 First Dates (7:25)
17:05 Fréttabútur EM 2020
17:35 Bold and the Beautiful
18:00 Nágrannar (8508:250)
18:26 Veður (148:365)
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (148:365)
18:50 Sportpakinn (148:365)
18:55 Ísland í dag (106:265)
19:10 Stofuhiti (3:4)
19:40 Flipping Exes (2:7)
20:20 All Rise (14:17)
21:10 The Bold Type (1:6)
22:00 Queen Sugar (4:10)
22:45 60 Minutes (36:52)
23:30 Citizen Rose (4:4)
00:15 Magnum P.I. (16:16)
01:00 The Red Line (5:8)
01:40 A Black Lady Sketch Show (4:6)
02:05 Grey's Anatomy (19:21)
02:50 The O.C. (9:16)



06:00 Síminn + Spotify
12:30 Dr. Phil (110:170)
13:15 The Late Late Show (31:208)
14:00 The Block (49:57)
15:05 Life Unexpected (3:13)
15:50 90210 (8:22)
16:50 The King of Queens (13:25)
17:10 Everybody Loves Raymond
17:35 Dr. Phil (111:170)
18:20 The Late Late Show (137:208)
19:05 The Block (50:57)
20:10 Lambið og miðin (1:6)
Læknirinn í eldhúsinu, Ragnar Freyr Ingvarsson, ferðast um Ísland og eldar lamb og fiskmeti á sinn hátt þar sem náttúruþerur landsins fá að njóta sín.
20:40 Love Life (1:10)
Rómántísk gamanþáttaröð um ferðina frá fyrstu ást til hinnar síðustu og hvernig fólkíð sem við erum með þar á leiðinni gerir okkur að því hver við erum þegar við loksins endum með hinum eina sannna.
21:15 Blue Bloods (15:16)
22:05 Seal Team (2:16)
22:50 Motherland: Fort Salem (4:10)
23:35 The Late Late Show (137:208)
00:20 Love Island (34:34)
01:15 Ray Donovan (4:12)
02:05 Younger (1:12)
02:30 FBI (14:15)
03:15 Hightown (3:8)
04:10 Pose (5:10)
05:00 Síminn + Spotify



09:00 Dominos Körfuboltakvöld kvenna (0:20)
09:40 Pepsi Max Stúkan 30. maí
10:50 Afturælding - Valur (Olís deild karla 2020/2021)
12:15 FH - ÍBV (Olís deild karla 2020/2021)
13:40 Valur - Breiðablik (Pepsi Max deild kvenna 2021)
15:20 FH - Keflavík (Pepsi Max deild karla 2021)
18:45 Dominos Körfuboltakvöld - Upphitun
19:05 Leikur í 8-liða (Dominos deild karla)
21:00 Dominos Körfuboltakvöld
22:15 Atvinnumennirnir okkar (Halldór Helgason)
22:50 Leikur í 8-liða (Olís deild karla 2020/2021)



08:45 Spider-Man:
Into the Spider Verse
10:35 Phantom of the Opera
12:55 My Cousin Vinny
14:50 Spider-Man:
Into the Spider Verse
16:45 Phantom of the Opera
19:00 My Cousin Vinny
21:00 Captain Phillips
23:10 King of Thieves
00:55 Godzilla: King of the Monsters
03:00 Captain Phillips



SUDOKU



Létt

4			5	6				
3		6		9	8	5		
7			8		1		2	
		8			9			
1			3				6	
		9			7			
9		1		4				3
	4	3	7		6	5		
			6	2				9

Miðlungs

	8							
7	2	1	9					
4	9			1	2			
9		4	1		6			
1	7			4			5	3
			8		7	4		1
		6		9			1	4
					1	3	6	7
							2	

Erfið

5	8		7		1		6	
3		4						5
1								
7			3		5			
	5	1	2		8	6	9	
			1	4				8
								6
6							8	4
	1		8	6			7	9

Létt

6	5		7		1		2	
		9		8				7
			5			1		
2			6					3
8			9	7	2			6
4					8			1
		8			6			
9				3		6		
	1		4		5		8	9

Miðlungs

	2		4	7			6	
								1
1			9	8				2
9		5		6	7			4
		6		4		2		
3			8	9		1		6
2				5	8			7
6								
	8			2	9		4	

Erfið

3		8			5		7	2
		6		7		3		
	4				3	8		
					9			1
5		1				2		7
4			2					
		9	5				6	
		4		1		9		
7	6		4			1		3

Létt

	7			4	8			2
5		3						
8			9	7		4		
1						5	8	
	9		7		2		1	
	3	8						7
		4		2	9			3
						8		5
3			5	1			7	

Miðlungs

1				6	5			7
9	7	6					5	4
	2							
	5		9		6			
2		3		1		9		5
			3		4		8	
							1	
5	9					8	7	3
8			1	9				6

Erfið

9			5				7	
		2	1				6	
		5		6	2			
		3	9			6		4
4		6					8	7
5			4				6	9
			7	4		1		
	4					5	7	
5			1					3

Sjónvarpsdagskráin þriðjudaginn 1. júní 2021



11.00 Heimaleikfimi (7:20) e.
 11.10 Kastljós e.
 11.25 Menningin e.
 11.35 Gönguleiðir (12:22) (Strandir)
 11.55 Af fingrum fram e.
 12.35 Djök í Reykjavík (6:6)e.
 13.05 Hraðfréttir (11:23) e.
 13.15 Toppstöðin (7:8) e.
 14.05 Hrefna Sætran grillar e.
 14.30 Ferðin heim e.
 15.25 Tilraunin – Fyrri hluti (1:2) (Eksperimentet) e.
 16.10 Menningin í mótun (8:9) (Civilisations) e.
 17.05 Á vit draumanna (3:6) (Living the Dream) e.
 17.50 Táknaálsfréttir
 18.00 KrakkaRÚV
 19.00 Fréttir
 19.25 Íþróttir
 19.30 Veður
 19.35 Kastljós
 19.50 Menningin
 20.00 Martin Clunes: Eyjar Ameríku (1:4)(Martin Clunes:Islands of America)
 20.50 Græni slátrarin (3:6) (Den gröne slaktaren)
 21.25 Gösta (11:12)
 22.00 Tíufréttir
 22.15 Veður
 22.20 Gátan ráðin í San Francisco (5:8) (Bletchley Circle: San Francisco)
 23.05 Þýskaland '86 (1:10) (Deutschland '86) e.
 23.50 Dagskrárlök

08:00 Heimsókn (5:7)
 08:10 Grey's Anatomy (20:21)
 09:05 Bold and the Beautiful
 10:05 Logi í beinni (3:14)
 10:50 Your Home Made Perfect (8:8)
 11:50 NCIS (10:20)
 13:00 Friends (14:24)
 13:20 Grey's Anatomy (15:17)
 14:10 First Dates (10:27)
 15:00 Isskápastríð (3:8)
 15:30 Sendiráð Íslands (7:7)
 15:50 Falleg íslensk heimili (9:9)
 16:20 Who Wants to Be a Millionaire
 17:00 BBQ kóngurinn (2:6)
 17:35 Bold and the Beautiful
 18:25 Veður (149:365)
 18:30 Fréttir Stöðvar 2 (149:365)
 18:40 Sportpakkinn (149:365)
 18:55 Ísland í dag (107:265)
 19:55 Mom (18:18)
 20:20 Thrill (1:8)
 Annie sem er í yfirvigt og er tilbúin í breytingu í lífi sínu án þess þó að það hafi áhrif á líkamsþyngd hennar. Hún fær nóg og tekur málin í sínar hendur. Hún er þreytt á því að vera ekki nógu góð fyrir aðra og tekur aðfrifarík skref í áttina að nýju lífi.
 20:45 Manifest (8:13)
 21:30 The Girlfriend Experience (1:10)
 22:05 S.W.A.T. (15:12)
 22:50 The Wire (7:17)
 23:50 The Gloaming (3:8)
 00:45 Coroner (1:8)
 01:30 LA's Finest (13:13)

06:00 Síminn + Spotify
 12:30 Dr. Phil (111:170)
 13:15 The Late Late Show (137:208)
 14:00 The Block (50:57)
 15:05 Life Unexpected (4:13)
 15:50 90210 (9:22)
 16:50 The King of Queens (14:25)
 17:10 Everybody Loves Raymond
 17:35 Dr. Phil (1:170)
 18:20 The Late Late Show (138:208)
 19:05 The Block (51:57)
 20:10 Líf kviknar (2:6)
 20:45 Younger (2:12)
 21:15 FBI (15:15)
 22:05 Hightown (4:8)
 23:00 Pose (6:10)
 00:00 The Late Late Show (138:208)
 00:45 Love Island (1:43)
 01:40 Ray Donovan (5:12)
 02:30 Normal People (1:12)
 Einlæg og hjartnæm þáttaröð sem byggð er á samnefndri metsölibók eftir Sally Rooney. Þáttaröðin fjallar um samband þessa Marianne og Connell sem koma frá ólíkum stöðum í samfélaginu. Þau mynda sérstök tengsl sem þau eru staðráðin í að leyna frá öðrum.
 03:00 Chicago Med (14:16)
 03:45 Queen of the South (9:13)
 04:30 Síminn + Spotify



10:35 Head Full of Honey
 12:35 Apollo 11
 14:10 Austin Powers, the Spy Who Shagged Me
 15:45 Head Full of Honey
 17:50 Apollo 11
 19:25 Austin Powers, the Spy Who Shagged Me
 21:00 Searching
 22:40 Loving Pablo
 00:40 The Meg
 02:30 Searching

Sjónvarpsdagskráin miðvikudaginn 2. maí 2021



11.00 Heimaleikfimi (8:20) e.
 11.10 Kastljós e.
 11.25 Menningin e.
 11.35 Gönguleiðir (13:22)
 11.55 Toppstöðin (8:8) e.
 13.00 Rabbabari (Briét) e.
 13.15 Kaf e.
 14.25 Línudans e.
 15.30 Kæra dagbók (Kære dagbog) e.
 16.00 Eldað úr afskurði (2:4) e.
 16.30 Saman að eilífu (1:3) (Din for altid) e.
 17.05 Á vit draumanna (4:6) e.
 17.50 Táknaálsfréttir
 18.00 KrakkaRÚV
 18.50 Landakort e.
 18.54 Vikinglöttó (22:52)
 19.00 Fréttir
 19.25 Íþróttir
 19.30 Veður
 19.35 Kastljós
 19.50 Menningin
 20.00 Þeirra Ísland (1:4) (Talaröu íslensku?)
 20.30 Líkamstjáning – Sviðsskrekur (1:3) (Kroppsspråk)
 21.15 Neyðarvaktin (1:22) (Chicago Fire VII)
 22.00 Tíufréttir
 22.15 Veður
 22.20 Erilsömstu borgir heims (1:4) (World's Busiest Cities)
 23.15 Simon vill ráða dauðdaga sínum (How to Die: Simon's Choice) e.
 00.40 Dagskrárlök

08:00 Heimsókn (6:7)
 08:15 Grey's Anatomy (21:21)
 09:05 Bold and the Beautiful
 09:25 The O.C. (11:16)
 10:05 Hið blómlega bú (6:10)
 10:40 MasterChef Junior (1:16)
 11:20 Lóa Pind: Battlað í borginni
 11:55 Trans börn (3:3)
 12:35 Nágrannar (8510:250)
 12:55 Friends (12–13:24)
 13:40 The Office (9:25)
 14:00 Bomban (4:12)
 14:45 Grand Designs: Australia (5:14)
 15:40 Temptation Island USA (13:13)
 16:20 Flúr & fólk (1:6)
 16:50 Á uppleið (4:5)
 17:05 Fréttapáttur EM 2020
 17:35 Bold and the Beautiful
 18:00 Nágrannar (8510:250)
 18:26 Veður (150:365)
 18:30 Fréttir Stöðvar 2 (150:365)
 18:50 Sportpakkinn (150:365)
 18:55 Ísland í dag (108:265)
 19:05 Víkingalöttó (18:50)
 19:10 Skreyttum hús (1:8)
 19:20 Golfarinn (1:8)
 19:55 First Dates (11:27)
 20:45 Grey's Anatomy (16:17)
 21:35 Coroner (2:8)
 22:20 The Gloaming (4:8)
 23:10 Sex and the City (15:18)
 23:45 The Blacklist (18:22)
 00:30 NCIS: New Orleans (24:24)
 01:15 NCIS (15:16)
 02:00 Animal Kingdom (13:13)

06:00 Síminn + Spotify
 12:30 Dr. Phil (1:170)
 13:15 The Late Late Show (138:208)
 14:00 The Block (51:57)
 15:05 Life Unexpected (5:13)
 15:50 90210 (10:22)
 16:50 The King of Queens (15:25)
 17:10 Everybody Loves Raymond
 17:35 Dr. Phil (2:170)
 18:20 The Late Late Show (139:208)
 19:05 The Block (52:57)
 20:10 Trúnó (2:4)
 20:45 Normal People (2:12)
 21:20 Chicago Med (15:16)
 22:10 Queen of the South (10:13)
 22:55 The Late Late Show (139:208)
 23:40 Love Island (2:43)
 00:35 Ray Donovan (6:12)
 01:25 Jarðarförin mín (2:6)
 01:55 Venjulegt fólk (2:6)
 02:25 Stella Blómkvist (2:6)
 03:10 Manhunt: Deadly Games (5:10)
 03:55 Síminn + Spotify



11:45 Love Exclusivly
 13:15 Britt-Marie Was Here
 14:45 Austin Powers in Goldmember
 16:20 Love Exclusivly
 17:50 Britt-Marie Was Here
 19:25 Austin Powers in Goldmember
 21:00 Tag
 22:35 Prometheus
 00:35 White Boy Rick
 02:25 Tag

Til sölu stór sófi komast 4 grannar manneskjur í hann. grár að lit mjúkur 2 ára gamall kostaði 60.000 kr. sel hann á 55.000 kr. Upplýsingar í síma 787 0304.

AUGLÝSENDUR ATHUGIÐ!



SKILAFRESTUR AUGLÝSINGA

er klukkan 12
á þriðjudögum

pósturinn
Vikulegt auglýsingablað á Vesturlandi



Garða- og Saurbæjarprestakall

INNRA-HÓLMASKIRKJA

**Sunnudagur 30. maí –
þrenningaráhátíð**

Kvöldmessa kl. 20

sr. Þránínn Haraldsson þjónar
Zsuzsanna Budai leikur á orgel og kór Saur-
bæjarprestakalls syngur sálma og sumarlög

Aðalsafnaðarfundur að lokinni messu

AKRANESKIRKJA

Miðvikudagur 2. júní

Bænastund í kl. 12.15

Súpa í Vinaminni eftir stundina

AÐALSAFNAÐARFUNDIR

Innra-Hólmssókn sunnudaginn 30. maí
eftir kvöldmessu kl. 20

Saurbæjarsókn þriðjudaginn 1. júní kl. 18

Leirársókn þriðjudaginn 1. júní kl. 20

Venjuleg aðalfundarstörf

**Við hvetjum fólk til að mæta á fund og
styðja þannig við starf safnaðanna**



www.akraneskirkja.is



prentmet 

heildarlausnir í prentun



Umbúðir



Almenn
prentun



Bækur



Límmiðar

📍 Lyngháls 1, 110 Reykjavík ☎ 5 600 600
Eyravegi 25, 800 Selfoss ☎ 482 1944
Glerárgötu 28, 600 Akureyri ☎ 4 600 700

📧 prentmetoddi.is



ÍSLENSKA
ÁNÆGJUÖGIN

Ánægðari viðskiptavinir

s. 440-2360 | akranes@sjova.is

s. 440-2390 | borgarnes@sjova.is

Við tryggjum hjá Sjóvá

Guðnir J. Baldursson Gunnhólfur Björn

SJÓVÁ