

ÚTSALA



40%

afsláttur af öllum útsöluvörum

Opnunartími:

Mánudaga - föstudaga kl. 10-18

Laugardaga kl. 10-15

VERZLUNIN
Bjarg
SÍMI 431 2007
STILLHOLTI
AKRANESI

14

Verndarhjúpur:

3500 kr. stær 30 mín

6500 kr. stær 45 mín

50 þús 10 tíma kert (30 mín)

42 þúsund 12 tíma kert (30 mín, glæfr í eimni)

60 þús 10 tíma kert (45 mín)

15% afbættur fyrir eldri borgara og öryrtja

Kostir:

Ráðandi vefvörðunandi hliðarvæðing

Væðing

Eykur breyting

Afsláttur

Endurnæring húðina

Eykur bláfláði

Tónar líkamann

Streitulessandi

Væðing húðinni roba

Kemur jafnvægi á hvarfni mægi

Blátt svafn

S. 788-5410, Smíðjuvellir 32

Getum við aðstoðað þig?



Fjölritunar- og útgáfubjónustan

Hönnun
Prentun
Ljósritun
Frágangur
Pappír

Kveðulfélagið 23 - 310 Borganes
Sími: 437 2360 Fax: 437 2361
EMAIL: olgeirhegji@standia.is



pósturinn

Vikulegt Auglýsingablað
Sími: 5 600 633
Netfang: posturinn@prentmetoddi.is
Heimasíða: posturinn.prentmetoddi.is
Ábm.: Guðmundur R. Guðmundsson
Pósturinn kemur út á fimmtudögum og er dreift inn á öll heimili og fyrirtæki á Vesturlandi, Kjálarnesi og Kjós með Íslandspósti hf.
Upplag: 7.000 eintök
Prentun: Prentmet Oddi

Vínagátur - höf. Páll Jónsson - Útg. Bókaútgáfan HÓLAR

Gáta vikunnar

Mér er stundum mikið það,
margir reiðir far'í það,
Íslendingar eiga það,
afla síldar mældi það.

Svar við gátu í 27. tbl. Póstsins 2021: **BRAGÐ**
1. lína: Eitt hnifsbragð 2. lína: Mark skorið í kindaeyra
3. lína: Falla á eigin bragði
4. lína: Aðeins bragð, er smá vísniopi

Sjónvarpsdagskráin fimmtudaginn 8. júlí 2021

11:00 Heimaleikfimi (9:16) e. 11:10 Sumarlandabrot e. 11:15 Hið sæta sumarlíf (5:6) e. 11:45 Eystrasaltfínnarnir (2:2) e. 12:15 Úturdrú (2:10) e. 13:00 Fólkið í landinu e. 13:25 Faðir, móðir og börn (2:4) e. 13:55 Út og suður (2:17) e. 14:20 Kæra dagbók (2:8) (Kæra dagbog) e. 14:50 Poppunktur 2010 (2:16) e. 15:45 Lífsins lystisemdir (14:16) e. 16:15 Reimleikar (1:6) e. 16:45 Gestir og gjörningar (1:11) e. 17:20 Íþróttageinin mín (2:5) e. 17:50 Táknaáfréttir 18:00 KrakkaRÚV 19:00 Fréttir 19:25 Íþróttir 19:30 Veður 19:40 Sumarlandabrot 19:50 Danskt háhýsi í New York (3:4) (Dansk skyskraber í New York) 20:35 Leigjendur óskast (5:6) (Stath Lets Flats) 21:00 Skuggaleg skógarferð (2:6) (Picnic at Hanging Rock) 22:00 Tíufréttir 22:15 Veður 22:20 Glæpahneigð (6:10) (Criminal Minds XV) 23:05 Framúrskarandi vinkona: Saga af nýju ættarnafni (6:8) (My Brilliant Friend: The Story of a New Name) e. 00:05 Dagskrárlök	08:00 Heimsókn (9:16) 08:15 The Mentalist (20:23) 09:05 Bold and the Beautiful 09:25 The Good Doctor (1:20) 10:05 Last Man Standing (9:22) 10:30 Gilmore Girls (13:22) 11:10 Ísbiltúr með mömmu (3:6) 11:35 Friends (10:24) 11:55 Nettir Kettir (2:10) 12:35 Nágrannar (8535:250) 12:55 God Friended Me (4:22) 13:35 Friends (9:24) 14:00 Jamie Cooks Italy (8:8) 14:45 Nostalgía (6:6) 15:05 Temptation Island (6:11) 15:50 Making It (2:6) 16:35 Keeping Faith (5:6) 17:35 Bold and the Beautiful 18:00 Nágrannar (8535:250) 18:26 Veður (186:365) 18:30 Fréttir Stöðvar 2 (186:365) 18:45 Sportpakkinn (186:365) 18:55 Börn þjóða (6:6) 19:25 Hell's Kitchen (1:16) 20:10 The Titan Games (5:9) 21:25 NCIS: New Orleans (5:20) 21:35 A Black Lady Sketch Show (5:6) 22:10 Brave New World (9:9) 23:05 Prodigal Son (9:13) 23:50 Bancroft (2:4) 00:30 The Mentalist (20:23) 01:15 The Good Doctor (1:20) 01:55 Last Man Standing (9:22) 02:20 Friends (10:24) 02:40 Temptation Island (6:11)	06:00 Síminn + Spotify 12:30 Dr. Phil (27:170) 13:15 The Late Late Show (159:208) 14:00 The Block (30:47) 15:05 Life Unexpected (13:13) 15:50 90210 (10:24) 16:50 The King of Queens (1:24) 17:10 Everybody Loves Raymond 17:35 Dr. Phil (28:170) 18:20 The Late Late Show (160:208) 19:05 The Block (31:47) 20:10 Kokkafلاك (2:5) 20:45 Hver ertu? (1:6) 21:15 Venjulegt fólk (2:6) 21:45 Systrabönd (2:6) 22:30 The Royals (3:10) 23:15 The Late Late Show (160:208) 00:00 Love Island (28:43) 00:55 Ray Donovan (8:12) 01:45 Yellowstone (1:10) 02:30 Gangs of London (9:10) 03:30 Síminn + Spotify	09:00 Valur - Njarðvík (Dominos deild karla) 10:25 Þór Þ. - ÍR (Dominos deild karla) 11:45 Keflavík - Grindavík (Dominos deild karla) 13:10 Dominos Kjörfuboltakvöld 14:35 Breiðablik - Stjarnan (Lengjubikar kvenna 2021) 16:10 Víkingur R. - ÍA (Pepsi Max deild karla 2021) 17:55 FH - Sligo Rovers (Forkeppni Sambandsdeildar UEFA) 20:00 Pepsi Max Mörkin - 8. júlí 20:10 Sumarmótin 2021 (Orkumótíð) 21:45 FH - Haukar (Olís deild kvenna 2020/2021) 22:55 Fram - Valur (Olís deild kvenna 2020/2021) 00:10 Seinni bylgjan - kvenna (0:12)	11:35 Batman: Hush 12:55 End of Sentence 14:30 How To Be Single 16:15 Batman: Hush 17:35 End of Sentence 19:10 How To Be Single 21:00 Blind 22:40 Sorry to Bother You 00:30 Dark Crimes 02:00 Blind
--	--	---	---	--

Starfsmaður óskast

Óskum eftir starfsmanni, bifvélavirkja, vélvirkja eða starfsmanni
vönnum viðgerðum á tækjum

Nánari upplýsingar á staðnum eða í síma 431 3440 eða 898 3440



Bílaverkstæði Badda ehf.

Dalbraut 2c
300 Akranes

Frá Sögufélagi Borgarfjarðar

Vegna flutnings á bókalager útgefna bóka Sögufélagsins þarf að fækka eintökum umtalsvert. Því vill félagið bjóða eftirtaldir bækur **endurgjaldslaust** meðan birgðir endast:

- Íbúatal frá 2011.
- Borgfirðingabók 1981 og 1983- 2004 og 2006 - 2015.
- Borgfirzkar æviskrár, bindi 1 - 6 og 8 -13.
- Æviskrár Akurnesinga, bindi 1, 2 og 4.

Sendingarkostnaður er ekki innifalinn.

Upplagt ef einhver af þessum bindum hjá ykkur eru lesin upp til agna og þarf að endurnýja bókakostinn. Útgáfa Æviskránna hófst 1969 því er ekki ólíklegt að elstu bindin séu farin að láta ásjá.

Tilboðið stendur til 18. júlí. Hafið samband sem fyrst.

Pantanir hjá:

Guðmundi s. 6177317,
Ingibjörgu s. 8948108
Sævari s. 8975187

Látið ekki happ úr hendi sleppa.



SHESLUNGIN 2021



SÖGUFÉLAG
BORGARFJARÐAR

Hafðu Póstinn við höndina

Sjónvarpsdagskráin föstudaginn 9. júl 2021



11.00 Heimaleikfimi (10:16) e.
11.10 Sumarlandabrot e.
11.15 Matur með Kiru (2:8)
(Mat með Kira) e.
11.45 Úti (2:6) e.
12.15 Ofurheilur – Ófsahræðsla (2:3)
(Superhjerner - med Peter Lund Madsen: Angst) e.
12.40 Ferðastikur (8:8) e
13.15 Sögur frá landi (1:3) e.
13.45 Óvæntur arfur (2:6)
(Arvinge okänd) e.
14.45 Matarmenning – Ofurfæði (2:6) (Madmagasinet) e.
15.15 Í garðinum með Gurrý (2:8) e.
15.40 Kílján (8:11) e.
16.20 Úr ljóðabókinni e.
16.30 Orlofshús arkitekta (1:6)
(Arkitektens hytte) e.
17.00 Hásetar (5:6) e.
17.20 Basl er búskapur (9:10)
(Bonderøven) e.
17.50 Táknaálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.50 Sumarlandabrot 2020 e.
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.40 Tónaflóð um landið (2:4)
21.10 Dýrin mín stór og smá (6:7)
(All Creatures Great and Small)
22.00 Barnaby ræður gátuna
(Midsomer Murders)
23.30 Luther (3:4) (Luther V) e.
00.20 Dagskrárlok

08:00 Heimsókn (10:16)
08:20 The Mentalist (21:23)
09:05 Bold and the Beautiful
09:25 The Good Doctor (2:20)
10:05 The Goldbergs (17:23)
10:25 Shark Tank (17:22)
11:10 Hvar er best að búa? (5:8)
12:05 Golfarinn (8:8)
12:35 Nágrannar (8536:250)
12:55 First Dates Hotel (1:6)
13:40 Framkoma (1:8)
14:10 Hvar er best að búa? (1:8)
14:55 Eldhúsið hans Eyþórs (1:7)
15:25 Jamie's Quick and Easy Food
15:50 Grand Designs: Australia
16:45 Grand Designs: Australia (2:8)
17:35 Bold and the Beautiful
18:00 Nágrannar (8536:250)
18:26 Veður (187:365)
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (187:365)
18:40 Sportpakkinn (187:365)
18:55 The Greatest Dancer (7:10)
20:30 Í kvöld er gigg (1:11)
21:30 Charlie Says
23:20 Downhill
00:45 Inherit the Viper
02:05 The Mentalist (21:23)
02:50 The Good Doctor (2:20)
03:30 Shark Tank (17:22)
04:15 First Dates Hotel (1:6)

06:00 Síminn + Spotify
12:30 Dr. Phil (28:170)
13:15 The Late Late Show (160:208)
14:00 The Block (31:47)
15:05 Top Chef (1:15)
15:50 90210 (11:24)
16:50 The King of Queens (2:24)
17:10 Everybody Loves Raymond
17:35 Dr. Phil (29:170)
18:20 The Late Late Show (36:208)
19:05 The Block (32:47)
20:10 Hver drap Friðrik Dór? (1:5)
20:40 The Bachelorette (5:10)
22:10 The Last Witch Hunter
23:55 Transformers:
Dark of the Moon
Í þriðju Transformers-myndinni, Dark of the Moon, komast hin göðviljuðu Autobot-vélmenni, sem hafa unnið hörðum höndum að því að vernda mannkynið, að því að hin illskeyttu Deception vélmenni ætla að taka yfir Jörðina.
02:25 Walk of Shame
03:55 Síminn + Spotify

08:45 Pepsi Max Mörkin - 8. júlí
09:40 KR - Breiðablik
(Dominos deild kvenna 2020/2021)
11:05 Afturelding - Haukar
(Olís deild karla 2020/2021)
12:25 Valur - Selfoss
(Olís deild karla 2020/2021)
13:50 Seinni bylgjan - karla (8:23)
15:15 Njarðvík - Grindavík
(Dominos deild karla)
16:35 Valur - FH
(Pepsi Max deild karla 2021)
18:15 FH - Sligo Rovers
(Forkeppni Sambandsdeildar UEFA)
20:00 Sumarmótin 2021 (N1 mótið)
20:30 Fylkir - ÍBV
(Pepsi Max deild kvenna 2021)
22:10 Selfoss - Valur
(Pepsi Max deild kvenna 2021)
23:50 Haukar - Valur
(Dominos deild kvenna 2020/2021)



11:20 Gullbrá og birnirnrin 3
12:35 Meet My Valentine
14:00 Something's Gotta Give
16:05 Gullbrá og birnirnrin 3
17:25 Meet My Valentine
18:50 Something's Gotta Give
21:00 Wendy
22:45 Aquaman
01:05 Happy Death Day 2U
02:45 Wendy

Sjónvarpsdagskráin laugardaginn 10. júl 2021



07.15 KrakkaRÚV
09.50 Hvað getum við gert? (6:25)
(Ný tækni í álframleiðslu) e.
09.55 Smáborgarásýn Frímanns (6:6) e.
10.15 Stór kattardýr (2:2) (Big Cats) e.
11.05 Kappsmál (6:12) e.
11.55 Tónaflóð um landið (2:4) e.
13.20 Soð í Dýrafirði (2:6) e.
13.35 Innlit til arkitekta (1:6)
(Hemma hos arkitekten II) e.
14.05 Þegar aff eignast barn
(Nár farfar blír far) e.
14.50 Heimur myndasagna (4:6)
(Robert Kirkman's Secret History of Comics) e.
15.35 Ísþjóðin e.
16.00 Mótorsport
16.30 Sægreifinn e.
17.20 Draugagangur (5:6) (Ghosts) e.
17.50 Táknaálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.45 Landakort
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Óskastundin
(Five Children and It)
21.15 Eurovision Song Contest:
The Story of Fire Saga
(Eurovision: Frá Skjálfanda til Skotlands) e.
23.15 7 Days in Entebbe
(Sjö dagar í Entebbe)
01.00 Dagskrárlok

08:00 Morgunsjónvarp barnanna
11:50 Friends (16:17)
12:15 Bold and the Beautiful
(8131-8135:749)
14:05 The Great British Bake Off
15:05 Golfarinn (6:8)
15:35 The Titan Games (5:9)
16:20 GYM (7:8)
16:50 The Greatest Dancer (7:10)
18:26 Veður (188:365)
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (188:365)
18:45 Sportpakkinn (188:365)
18:53 Lottó (73:100)
18:55 Impractical Jokers (12:26)
19:15 Superman: Red Son
20:40 The Outpost
Lítil hópur bandarískra hermanna berst gegn hundruðum vígamanna Talibana í Afghanistan.
22:40 The Hustle
Tvær konur, önnur í lágklassa og hin í háklassa, sem hafa sérhæft sig í svikum og prettum taka höndum saman um að svinlida hressilega á forrikum mönnum og fá þá til að gefa sér hluta af auðfæm sínum.
00:10 Godzilla
02:10 Hunter Street (3:20)
02:35 Friends (16:17)
03:00 The Titan Games (5:9)
03:45 The Greatest Dancer (7:10)

06:00 Síminn + Spotify
11:15 The Block (32:47)
12:20 Amazing Hotels:
Life Beyond the Lobby (4:6)
13:25 Pabbi skoðar heiminn (1:7)
14:00 Lambið og miðin (6:6)
14:30 Vinátta (1:6)
15:00 Trúnó (3:4)
15:30 Kokkafلاك (2:5)
16:00 Hver drap Friðrik Dór? (1:5)
16:50 The King of Queens (3:24)
17:10 Everybody Loves Raymond
17:35 Lífum lengur (8:4)
18:05 Með Loga (8:8)
19:05 Life in Pieces (17:22)
19:05 The Block (33:47)
20:10 Monster Trucks
21:55 You, Me and Dupree
Arkitektinn Carl Peterson er nýbúinn að kvænast Molly, og lífið leikur við þau. Allt gengur frábærglega þar til Dupree, svaramaður og besti vinur Carl, birtist á dyratröppunum, og truflar hveitibrauðsaganana.
23:40 Transformers: Age of Extinction
02:20 The Expendables
Hópur málaliða er ráðinn til að koma illum einræðisherra frá völdum í landi í Suður-Ameríku. Þegar leiðangurinn byrjar, þá átta mennirnir sig fljótlega á því að hlutirnir eru ekki alveg eins og þeir bjuggust við og eru nú sjálfir lentir í miklum og hættulegum svikavef sem reynir á samhelndi hópsins.
04:00 Síminn + Spotify

08:45 Víkingur R. - ÍA
(Pepsi Max deild karla 2021)
10:25 Þór - Grindavík
(Mjólkurbíkar karla 2021)
12:05 Stjarnan - KA
(Mjólkurbíkar karla 2021)
13:45 Mjólkurbíkamörkin 2021
15:10 Keflavík - Breiðablik
(Mjólkurbíkar karla 2021)
16:50 Sumarmótin 2021
(N1 mótið)
17:35 Valur - Leiknir R.
(Mjólkurbíkar karla 2021)
19:20 ÍBV - Valur
(Mjólkurbíkar kvenna 2021)
21:00 Stjarnan - Keflavík
(Dominos deild karla)
22:25 Dominos Kérffuboltakvöld
23:45 Valur - ÍBV
(Olís deild kvenna 2020/2021)



12:50 Justice League vs. the Fatal Five
14:05 Matters of the Heart
15:20 Austin Powers in Goldmember
16:50 Justice League vs. the Fatal Five
18:10 Matters of the Heart
19:25 Austin Powers in Goldmember
21:00 Mary
22:20 Richard Jewell
00:30 The Clovehitch Killer
02:15 Mary

Sjónvarpsdagskráin sunnudaginn 11. júlí 2021



07.15 KrakkaRÚV
11.00 Unga Ísland (6:6) (1940-1950) e.
11.30 Martin Clunes: Eyjar Ameríku (4:4) (Martin Clunes: Islands of America) e.
12.15 Af fingrum fram (10:10) (Sigurjón Kjartansson) e.
13.05 Íslendingar (Erlingur Gíslason) e.
14.05 Árstíðirnar fjórar e.
15.35 Popp- og rokskaga Íslands (8:9) (Heimsvíttíð eða dauði) e.
16.35 Heimilislæknirinn e.
17.05 Heilabrot (Fuckr með dn hjrne) e.
17.35 Mómmusóð (4:10) e.
17.50 Táknaálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.30 Vísindin allt í kring (2:8) (Got Science?)
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Sumarlandinn (4:9)
20.20 Íslendingar (Gísli Halldórsson)
21.15 Victor Hugo, óvinur ríkisins (1:4) (Victor Hugo, ennemi d'État)
22.10 Ágírd
22.50 Ófærð (5:10) e.
23.45 Nærmyndir – Helgidómurinn (Talking heads: The Shrine) e.
00.10 Dagskrárlok



08:00 Morgunsjónvarp barnanna
12:05 Friends (22:24)
12:25 Nágrannar (8532-8536:250)
14:20 Impractical Jokers (12:26)
14:45 Börn þjóða (6:6)
15:15 First Dates (16:27)
16:05 Flipping Exes (7:7)
16:50 60 Minutes (42:52)
17:35 Supernanny (3:11)
18:26 Veður (189:365)
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (189:365)
18:40 Sportpakkinn (189:365)
18:50 GYM (8:8)
19:15 Grand Designs: Australia (3:8)
20:10 Keeping Faith (6:6)
21:05 War of the Worlds (1:8)
Dularfullir og spennandi þættir frá 2019 eru byggðir eru á samnefndri bók H. G. Wells og í anda Walking Dead þáttanna. Eftir að geimverur hafa gert innrás á jörðina þurfa þeir eftir eru að taka höndum saman til þess að lifa af.
21:55 Prodigal Son (10:13)
22:40 The Bold Type (6:6)
23:30 A Confession (3:6)
00:15 A Confession (4:6)
00:55 Empire (9:18)
01:40 Empire (10:18)
02:20 Are You Afraid of the Dark?
03:05 Friends (22:24)
03:30 Impractical Jokers (12:26)
03:50 First Dates (16:27)



06:00 Síminn + Spotify
10:45 The Block (33:47)
11:50 Bachelor in Paradise (6:13)
13:15 The Bachelorette (5:10)
15:15 The Biggest Loser (1:18)
16:50 The King of Queens (4:24)
17:10 Everybody Loves Raymond
17:35 Ný sýn (3:5)
18:05 Með Loga (1:6)
19:05 The Block (34:47)
20:10 Pabbi skoðar heiminn (2:7)
20:45 Skandall (1:4)
Áhrifamikil heimildapáttaröð þar sem þýskur rannsóknarblaðamaður leitar svara í Geirfinnsmálinu, sem íslenskum yfirvöldum tókst ekki að upplýsa en frömu þess í stað dómsmóð á sex ungmennum. Hann fer aftur til upphafs rannsóknarinnar, kemst að því að mörgu var ábótavant og margar nýjar og óvæntar staðreyndir koma í ljós. Þessi áhrifamikla saga dómsmóða, sem hvíldu sem mara á íslensku þjóðfélagi um fjögurra áratuga skeið er sögð í fjórum þáttum.
21:35 Yellowstone (2:10)
22:25 Gangs of London (10:10)
23:25 Love Island (29:43)
00:20 Ray Donovan (9:12)
01:10 Love Life (6:10)
01:40 Seal Team (7:16)
02:25 Motherland: Fort Salem (9:10)
03:10 Síminn + Spotify



09:00 Selfoss - Valur (Pepsi Max deild kvenna 2021)
10:40 Haukar - KR (Dominos deild karla)
11:55 Þór P. - Tindastóll (Dominos deild karla)
13:30 Atvinnuennirnir okkar (2:8) (Hermann Hreiðarsson)
14:05 Keflavík - ÍR (Dominos deild karla)
15:25 Sumarmótin 2021 (Lindex mótið)
16:05 Þór/KA - ÍBV (Pepsi Max deild kvenna 2021)
17:45 Haukar - Fram (Ólís deild kvenna 2020/2021)
18:55 Seinni bylgjan - kvenna (0:12)
19:50 Grindavík - Stjarnan (Dominos deild karla)
21:20 Dominos Körfulboltakvöld



11:55 Woody Woodpecker
13:25 Palm Beach
15:00 Love's Last Resort
16:25 Woody Woodpecker
17:55 Palm Beach
19:30 Love's Last Resort
21:00 Venom
22:50 Everybody Knows
00:55 Delirium
02:30 Venom

Sjónvarpsdagskráin mánudaginn 12. júlí 2021



11.00 Heimaleikfimi (11:16) e.
11.10 Sumarlandinn (4:9) e.
11.45 Fólkið í landinu e.
12.05 Spaugstofan 2009-2010 (9:24) e.
12.30 Grænir fingur (36:48) e.
12.45 Fagur fiskur (6:8) e.
13.15 Lífsstíll og heilsa (1:2) e.
13.40 Þöndurnar koma - Kafloðnir diplómatar (2:3) e.
14.25 Eldsmíðjan (2:3) e.
15.10 Landinn e.
15.40 Græni slátrarin (4:6) e.
16.10 Átök í uppeldinu (2:6) e.
16.50 Hundalíf (Ett hundlív)
17.00 Dýrin mín stór og smá (6:7) e.
17.50 Táknaálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.50 Sumarlandabrot 2020 e.
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.40 Sumarlandabrot
19.45 Ólympíukvöld (1:11) e.
20.20 Concorde: Baráttan um hljódmúrinn (1:2) (Concorde - The Supersonic Race)
21.10 Sumarið 85 (3:6) (Sommarinn 85)
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Heimur myndasagna með Robert Kirkman (5:6) (Robert Kirkman's Secret History of Comics)
23.05 Trump-sýningin - Tjaldíð fellur (The Trump Show - Downfall) e.
00.00 Dagskrárlok



08:00 Heimsókn (11:16)
08:15 The Mentalist (22:23)
09:05 Bold and the Beautiful
09:25 The Good Doctor (3:20)
10:05 The Goldbergs (15:23)
10:25 Lodgers For Codgers (3:5)
11:15 Love in the Wild (4:8)
12:00 Last Man Standing (22:22)
12:35 Nágrannar (8537:250)
12:55 Friends (6:24)
13:15 FC Ísland (1:4)
13:50 Matarbill Evu (3:4)
14:15 Manifest (11:13)
15:00 Saved by the Bell (2:10)
15:20 Flirty Dancing (4:5)
16:05 First Dates (13:25)
16:50 Suits (5:10)
17:35 Bold and the Beautiful
18:00 Nágrannar (8537:250)
18:26 Veður (190:365)
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (190:365)
18:45 Sportpakkinn (190:365)
18:50 Cyrus vs. Cyrus Design and Conquer (1:6)
19:10 Making It (3:6)
19:55 Bump (1:10)
20:30 The Heart Guy (9:10)
21:25 The Heart Guy (10:10)
22:20 60 Minutes (42:52)
23:05 The Girlfriend Experience (5:10)
23:35 Shrilf (6:8)
00:00 Death Row Stories (6:8)
00:40 The Mentalist (22:23)
01:20 The Good Doctor (3:20)
02:05 The Goldbergs (15:23)



06:00 Síminn + Spotify
12:30 Dr. Phil (29:170)
13:15 The Late Late Show (37:208)
14:00 The Block (34:47)
15:05 Top Chef (2:15)
15:50 90210 (12:24)
16:50 The King of Queens (5:24)
17:10 Everybody Loves Raymond
17:35 Dr. Phil (30:170)
18:20 The Late Late Show (161:208)
19:05 The Block (35:47)
20:10 Áskorun (1:6)
Áskorun er í umsjón Gunnlaugs Jónssonar, knattspyrnu- og dagskrárgerðarmanns. Í þáttunum fá áhorfendur að kynnst viðmælendum í sínu náttúrulega umhverfi og fá að sjá hliðar sem fáir ef nokkrir þekjka, að baki sögum sem flestir hafa heyrt: kynnst manneskjuni undir búningnum. Rætt er við samstarfsfólk, fjölskyldu og vini og kafað undir yfirborðið í sögu hvers og eins.
20:45 Superstore (19:21)
21:10 Love Life (7:10)
21:40 Seal Team (8:16)
22:30 Love Island (1:1)
23:20 Motherland: Fort Salem (10:10)
00:05 The Late Late Show (161:208)
00:50 Ray Donovan (10:12)
01:40 Love Island (30:43)
02:35 Younger (7:12)
03:05 Bull (5:16)
03:50 Love Island (1:1)
04:35 Síminn + Spotify



10:20 Grótta - Valur (Ólís deild karla 2020/2021)
11:40 Haukar - Fram (Ólís deild karla 2020/2021)
12:55 Stjarnan - ÍBV (Ólís deild karla 2020/2021)
14:50 Afturelding - FH (Ólís deild karla 2020/2021)
15:45 Seinni bylgjan - karla (9:23)
17:00 Þór/KA - ÍBV (Pepsi Max deild kvenna 2021)
18:45 Pepsi Max Upphitun
19:05 KR - Keflavík (Pepsi Max deild karla 2021)
21:15 Pepsi Max Stúkan - 12. júlí
22:05 Breiðablik - Haukar (Dominos deild kvenna 2020/2021)



11:10 Step Up 6
12:35 Riot
14:25 Monster in Law
16:00 Step Up 6
17:30 Riot
19:20 Monster in Law
21:00 Little
22:45 Holmes and Watson
00:10 Fear of Water
01:50 Little

Sjónvarpsdagskráin þriðjudaginn 13. júlí 2021



11.00 Heimaleikfimi (12:16) e.
11.10 Sumarlandabrot e.
11.15 Pricebræður bjóða til veislu (1:4) (Spise með Price) e.
11.55 Með sálinu að veði – París (2:3) (Með hjartat som insats) e.
12.55 Heimsleikar Special Olympics (2:2) (Með okkar augum) e.
13.30 Steinsteypuöldin (2:5) e.
14.00 Tobias og sætabrauðið (2:4) e.
14.30 Gleðin í garðinum (6:12) e.
15.00 Rick Stein og franska eldhúsið (3:6) (Rick Stein's Secret France) e.
16.00 Átta raddir (2:8) e.
16.45 Andri á flandri (2:6) (Gimli) e.
17.20 Á götunni (2:7) (Karl Johan) e.
17.50 Táknamlsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.40 Sumarlandabrot
19.45 Ólympíukvöld (2:11) e.
20.25 Soð í Dýrafirði (3:6)
(Hemma hos arkitekten II)
21.30 Dagbók smákrímna (5:8) (Máste Gitt)
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Skylduverk (3:7) (Line of Duty VI)
23.20 Þýskaland '86 (7:10) (Deutschland '86) e.
00.05 Dagskrárlök



08:00 Heimsókn (12:16)
08:15 The Mentalist (23:23)
09:05 Bold and the Beautiful
09:25 The Good Doctor (4:20)
10:05 Logi í beinni (9:14)
10:55 Your Home Made Perfect (6:6)
11:50 NCIS (16:20)
12:35 Nágrannar (8538:250)
13:00 The Good Doctor (16:20)
13:40 Ísskapaðir (1:10)
14:15 Lýðveldið (6:6)
14:35 The Fast Fix: Diabetes (1:2)
15:20 Fedgar á ferð (6:10)
15:45 Veronica Mars (6:22)
16:25 The Masked Singer (3:8)
17:35 Bold and the Beautiful
18:00 Nágrannar (8538:250)
18:26 Veður (191:365)
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (191:365)
18:45 Sportpakkinn (191:365)
18:50 Einkalíf (6:13)
19:30 Saved by the Bell (3:10)
20:00 Shri!l (7:8)
20:30 Manifest (12:13)
21:15 Patrekur Jamie: Æði (3:6)
21:40 The Girlfriend Experience
22:05 The Wire (1:12)
23:05 Coroner (7:8)
23:50 LA's Finest (6:13)
00:35 Blinded (1:8)
01:20 The Mentalist (23:23)
02:00 The Good Doctor (4:20)
02:40 Your Home Made Perfect (6:6)
03:40 NCIS (16:20)



06:00 Síminn + Spotify
12:30 Dr. Phil (30:170)
13:15 The Late Late Show (161:208)
14:00 The Block (35:47)
15:05 Top Chef (3:15)
15:50 90210 (13:24)
16:50 The King of Queens (6:24)
17:10 Everybody Loves Raymond
17:35 Dr. Phil (31:170)
18:20 The Late Late Show (162:208)
19:05 The Block (36:47)
20:10 Vináttu (2:6)
20:40 The Moodys (4:8)
21:10 Younger (8:12)
21:40 Bull (6:16)
22:30 Love Island (2:1)
23:20 The Royals (4:10)
00:05 The Late Late Show (162:208)
00:50 Ray Donovan (11:12)
01:40 Love Island (31:43)
02:35 Normal People (7:12)
03:05 Station 19 (14:16)
03:50 Love Island (2:1)
04:40 Síminn + Spotify



09:10 KR - Keflavík (Pepsi Max deild karla 2021)
10:50 Valur - Fjölnir (Dominos deild kvenna 2020/2021)
12:15 Dominos Körfbolta kvöld kvenna
12:55 Afturelding - Stjarnan (Olís deild karla 2020/2021)
14:15 Þór Ak. - Gróttta (Olís deild karla 2020/2021)
15:30 Fram - Selfoss (Olís deild karla 2020/2021)
16:45 Valur - Stjarnan (Olís deild karla 2020/2021)
18:05 KR - Keflavík (Pepsi Max deild karla 2021)
19:45 Valur - Dinamo Zagreb (UEFA - Forkeppni Meistaradeildarinnar 2021/2022)
21:55 FH - Haukar (Olís deild karla 2020/2021)



12:00 A Dog's Way Home
13:30 Thunder Road
15:00 2 Years of Love
16:25 A Dog's Way Home
18:00 Thunder Road
19:30 2 Years of Love
21:00 Neighbors
22:35 Men in Black: International
00:25 Life Itself
02:20 Neighbors

Sjónvarpsdagskráin miðvikudaginn 14. júlí 2021



11.00 Heimaleikfimi (13:16) e.
11.10 Sumarlandabrot e.
11.15 Manstu gamla daga? (2:16) e.
11.55 Flíkk flakk (2:4) e.
12.30 Paradísarheimt (5:6) e.
13.00 Brautrygjendur (6:8) e.
13.25 Múskmolar e.
13.35 Á meðan ég man (6:8) e.
14.00 Heilabrot (6:10) e.
14.30 Söngvaskáld (2:9) e.
15.10 Árni Magnússon og handritin (2:2) e.
15.55 Grænslensk hýblí (4:4) (Grönlandskes boligdrømme) e.
16.25 Mótorsport e.
16.55 Pönk á Patrö e.
17.20 Örkin (4:6) e.
17.50 Táknamlsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.54 Víkinglottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.40 Sumarlandabrot
19.45 Ólympíukvöld (3:11) e.
20.20 Líkamsvirðingarbyltingin (1:3) (Kroppsvolvt)
20.50 Hnappheldan (Gift)
21.15 Neyðarvaktin (7:21) (Chicago Fire VII)
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Venus - Ræðum um kynlíf (Venus - Let's Talk About Sex)
23.45 Dagskrárlök



08:00 Heimsókn (13:16)
08:15 The Mentalist (1:23)
09:05 Bold and the Beautiful
09:25 The Good Doctor (5:20)
10:05 All Rise (2:21)
10:50 12 Puppies and Us (5:6)
11:50 MasterChef Junior (7:16)
12:35 Nágrannar (8539:250)
12:55 Hvar er best að búa? (3:4)
13:35 Lífið utan leiksins (2:6)
14:10 Bomban (10:12)
14:55 Gulli byggir (1:12)
15:20 Besti vinur mannsins (1:10)
15:45 Ultimate Veg Jamie (4:6)
16:35 Hell's Kitchen (1:16)
17:35 Bold and the Beautiful
18:00 Nágrannar (8539:250)
18:26 Veður (192:365)
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (192:365)
18:45 Sportpakkinn (192:365)
18:53 Víkingalottó (24:50)
18:55 Skreytum hús (1:6)
19:10 Golfarinn (7:8)
19:45 First Dates (17:27)
20:30 The Good Doctor (17:20)
21:15 Coroner (8:8)
22:05 Sex and the City (3:8)
22:35 A Black Lady Sketch Show (5:6)
23:05 NCIS: New Orleans (5:20)
23:45 Tin Star: Liverpool (2:6)
00:40 The Mentalist (1:23)
01:20 The Good Doctor (5:20)
02:05 All Rise (2:21)
02:45 12 Puppies and Us (5:6)
03:45 Ultimate Veg Jamie (4:6)



06:00 Síminn + Spotify
12:30 Dr. Phil (31:170)
13:15 The Late Late Show (162:208)
14:00 The Block (36:47)
15:05 Top Chef (4:15)
15:50 90210 (14:24)
16:50 The King of Queens (7:24)
17:10 Everybody Loves Raymond
17:35 Dr. Phil (32:170)
18:20 The Late Late Show (163:208)
19:05 The Block (37:47)
20:10 Trúnó (4:4)
20:45 Young Rock (1:11)
Gamanþáttaröð sem byggð er á skrautlegum uppvaxtarárum leikarans og hörkutólans Dwayne Johnson eða "The Rock". Sagan hans segir frá því hvernig hann fór frá því að vera bara venjulegur strákur yfir í að verða heimsfrægur.
21:10 Normal People (8:12)
21:40 Station 19 (15:16)
22:30 Love Island (3:1)
23:20 The Royals (5:10)
00:05 The Late Late Show (163:208)
00:50 Ray Donovan (12:12)
01:40 Love Island (32:43)
02:35 Hver ertu? (1:6)
03:05 Venjulegt fólk (2:6)
03:35 Systrabönd (2:6)
04:20 Love Island (3:1)
05:10 Síminn + Spotify



09:45 Höttur - Þór Ak. (Dominos deild karla)
11:15 Njarðvík - Stjarnan (Dominos deild karla)
12:35 ÍR - Grindavík (Dominos deild karla)
13:55 KR - Keflavík (Dominos deild karla)
15:35 Dominos Körfbolta kvöld kvenna
16:40 Þór/KA - ÍBV (Pepsi Max deild kvenna 2021)
18:20 Valur - Dinamo Zagreb (UEFA - Forkeppni Meistaradeildarinnar 2021/2022)
20:00 HK - Víkingur R. (Pepsi Max deild karla 2021)
21:40 Pepsi Max Stúkan - 13. júlí
22:30 ÍBV - Fram (Olís deild kvenna 2020/2021)
23:45 Seinni byltingin - kvenna (0:12)



10:40 Batman vs. Teenage Mutant Ninja Turtles
12:05 The Children Act
13:45 Notting Hill
15:50 Batman vs. Teenage Mutant Ninja Turtles
17:15 The Children Act
18:55 Notting Hill
21:00 Neighbors 2: Sorority Rising
22:30 Endless
00:00 Beatriz at Dinner
01:20 Neighbors 2: Sorority Rising



SOS Tölvuhjálp

Komum • Skoðum • Metum
Gerum tilboð í öll verkefni - stór sem smá

Sími 864 0931, 777 0003

sos@sostolvuhjalp.is • www.sostolvuhjalp.is

Smá auglýsingar

Íbúð til leigu. 2gja herbergja, 75 fm, yfirbyggðar svalir. Leigist með húsgögnum ef fólk vill, frá 1. sept. í 8-9 mánuði. Upplýsingar í síma: **862 9919**

PÓSTUJINN 2019



KJARNABORUN STEINSÖGUN MÚRBROT

Hafsteinn Daníelsson ehf.
Sími: 862 8874 - 433 8949

Holtavörðuheidarlína 1

HAFÐU ÁHRIF

Taktu þátt í að leggja línurnar fyrir spennandi framtíð

Við hjá Landsneti óskum eftir ábendingum vegna fyrirhugaðrar tengingar í raforkukerfinu frá Klafastöðum í Hvalfirði að nýju tengivirki á Holtavörðuheidi.

Svæðið hefur verið skoðað af sérfræðingum okkar og þeirra mat er að núverandi línuleiðir henti að mestu ágætlega. Línuleið samsíða eldri línu verður því einn valkostanna í komandi umhverfismati.

Fleiri valkostir geta komið til álitu og því óskum við eftir hugmyndum varðandi línuleiðir (alla leið eða hluta af leið), gerðir mastra og aðgerðir til að lágmarka áhrif. Farið verður yfir allar hugmyndir og í kjölfarið tekin ákvörðun um valkosti sem verða metnir og bornir saman í áframhaldandi samráði.

Leitast verður eftir því að lágmarka áhrif á viðkvæm og mikilvæg svæði. Því óskum við jafnframt eftir ábendingum um svæði sem fólk þykir hafa sérstakt gildi.

Markmiðið er að komast að skynsamlegri niðurstöðu um aðalvalkost, þar sem tekið er tillit til sem flestra þátta með hliðsjón af öryggi, umhverfi og efnahag.

Hægt er að koma ábendingum á framfæri á landsnet.is til 19. júlí næstkomandi.

Vefsíða Holtavörðuheidarlínu 1 er aðgengileg hér:
hh1.netlify.app





Við tryggjum hjá Sjóvá

Guðniér H. Björnsdóttir, Guðlaugur Björn



ÍSLENSKA
ÁNÆGJUVOGIN

Ánægðari viðskiptavinir

Sjóvá er efst tryggingafélaga í Ánægjuvoginni fjórða árið í röð.



SJÓVÁ