

XF

## Hleypum lífi í sjávarbyggðirnar!

Leyfum **frjálsar handfæraveiðar.**

Bær setja fiskastofna aldrei í hættu.

Stórátak í **samgöngum.**

Bættar samgöngur efla  
atvinnulíf og auka hagvöxt.

Útrýmum **fátækt.**

Afnemum tekjuskerðingar  
á elli- og örorkulífeyri.  
Krefjumst réttlætis  
fyrir alla í ríku landi.



Flokkur Fólksins



Eyjólfur Ármannsson

Oddviti í Norðvesturkjördæmi



# KJARNABORUN STEINSÖGUN MÚRBROT

Hafsteinn Daniélsson ehf.  
Sími: 862 8874 - 433 8949

## pósturinn

Vikulegt Auglýsingablað

Sími: 5 600 633

Netfang: [posturinn@prentmetoddi.is](mailto:posturinn@prentmetoddi.is)

Heimasíða: [posturinn.prentmetoddi.is](http://posturinn.prentmetoddi.is)

**Ábm.:** Guðmundur R. Guðmundsson

Pósturinn kemur út á fimmtudögum og er dreift inn á öll heimili og fyrirtæki á Vesturlandi, Kjalarnesi og Kjós með Íslandspósti hf.

**Upplag: 7.000 eintök**

**Prentun:** Prentmet Oddi

Vísingátur - höf. Páll Jónsson - Útg. Bókaútgáfan HÓLAR

## Gáta vikunnar

Í órafjarlægð blikar björt,  
bílar þeysa hana ört.  
Hana gengið yfir ótt,  
ölglas sló í tvennt í nótt. (sögn)

**Svar við gátu í 37. töl. Póstsins 2021: LOKKUR**

**1. lína: Hárlökkur 3. lína: Eyrnalökkur**

**4. lína: Frá l(ökkur)**

### Sjónvarpsdagskráin fimmtudaginn 23. september 2021



11.00 Heimaleikfimi e.  
11.10 Kastljós e.  
11.25 Menningin e.  
11.35 Alþingiskosningar 2021 e.  
12.05 Á tali hjá Hemma Gunn e.  
13.20 Fólkið í landinu e.  
13.40 Augnablik - úr 50 ára sögu e.  
13.55 Út og suður (12:17) e.  
14.20 Með okkar augum (6:6)  
14.50 Poppunktur 2010 (9:16) e.  
15.45 Heilabrot (4:6) e.  
16.10 Gestir og gjörningar (9:11) e.  
16.50 Neytendavaktin (3:5) e.  
17.20 Landinn e.  
17.50 Táknaálsfréttir  
18.00 KrakkaRÚV  
18.45 Krakkafréttir  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.30 Veður  
19.35 Kastljós  
19.50 Menningin  
20.00 Alþingiskosningar 2021:  
Forystasetið (Samfylkingin)  
20.30 Já eða nei (3:4)  
20.40 XY  
21.05 Svarti baróninn (7:8)  
(Baron Noir II)  
22.00 Týufréttir  
22.15 Veður  
22.20 Babylon Berlín (7:12)  
(Babylon Berlin III)  
23.05 ABC-morðin (2:3)  
(ABC Murders - Agatha Christie) e.  
00.05 Dagskrárlok



07:55 Heimsókn (9:40)  
08:15 The Mentalist (4:24)  
09:00 Bold and the Beautiful  
09:20 Grey's Anatomy (15:21)  
10:00 Gilmore Girls (2:22)  
10:40 Blindur bakstur (8:8)  
11:20 Vitsmunaverur (3:6)  
11:50 Friends (21:24)  
12:15 Neighbours (8589:250)  
12:35 The Office (4:19)  
13:00 God Friended Me (15:22)  
13:40 Modern Family (5:18)  
14:00 Shipwrecked (11:15)  
14:50 Flirty Dancing (6:6)  
15:35 Home Economics (3:7)  
16:00 Citizen Rose (3:4)  
16:40 The Heart Guy (9:10)  
17:35 Bold and the Beautiful  
18:00 Neighbours (8589:250)  
18:26 Veður  
18:30 Fréttir Stöðvar 2  
18:50 Sportpakinn  
18:50 Kosningar 2021  
20:55 Patrekur Jamie: Æði (3:8)  
20:40 Hell's Kitchen (12:16)  
21:30 NCIS: New Orleans (16:20)  
22:15 Real Time With Bill Maher  
23:10 Wentworth (4:10)  
23:55 Animal Kingdom (6:13)  
00:45 The Righteous Gemstones (9:9)  
01:30 The Mentalist (4:24)  
02:10 Grey's Anatomy (15:21)  
02:55 Gilmore Girls (2:22)  
03:35 Friends (21:24)



06:00 Síminn + Spotify  
12:30 Dr. Phil (143:170)  
13:15 The Late Late Show (199:153)  
14:00 The Block (7:52)  
15:05 The Bachelorette (3:10)  
16:50 The King of Queens (2:13)  
17:10 Everybody Loves Raymond  
17:35 Dr. Phil (144:170)  
18:20 The Late Late Show (200:153)  
19:05 The Block (8:52)  
20:10 Ást (5:7)  
20:35 The Unicorn (5:13)  
Gamanþáttaröð um mann sem er ekkill og einstæður faðir tveggja dætra. Ári eftir andlát eiginkonunnar fer hann að prófa stefnumót á nýjan leik.  
21:05 9-1-1 (14:14)  
Dramatísk þáttaröð um fólkið sem sent er á vettvang þegar hringt er í neyðarlínuna. Lögregla, sjúkraliðar og slökkviðliðsmenn sem leggja líf sitt að veði til að hjálpa öðrum en þurfa á sama tíma að finna jafnvægi milli vinnu og einkalífs.  
21:55 Walker (6:18)  
22:40 Reprisal (2:10)  
23:25 The Late Late Show (200:153)  
00:10 New Amsterdam (11:18)  
00:55 The Equalizer (1:10)  
01:40 Yellowstone (10:10)  
02:25 The Handmaid's Tale (1:10)  
03:15 The Walking Dead (1:8)  
04:00 Síminn + Spotify



08:25 KA/Bór - ÍBV  
(Olís deild kvenna 2021/2022)  
09:45 Stjarnan - ÍBV  
(Olís deild karla 2021/2022)  
11:10 Valur - KA  
(Pepsi Max deild karla 2021)  
12:50 FH - Breiðablik  
(Pepsi Max deild karla 2021)  
14:30 HK - Stjarnan  
(Pepsi Max deild karla 2021)  
16:10 Pepsi Max Stúkan  
17:10 N1 mótið  
17:55 Stjarnan - ÍBV  
(Olís deild karla 2021/2022)  
19:20 Fram - Selfoss  
(Olís deild karla 2021/2022)  
21:10 KR - Víkingur R.  
(Pepsi Max deild karla 2021)  
22:50 Pepsi Max Stúkan  
23:50 Haukar - Uniao Sportiva  
(Evrópeukeppnin í kvennakörfu)



11:20 Nancy Drew and the Hidden Staircase  
12:45 The Children Act  
14:30 Johnny English Reborn  
16:10 Nancy Drew and the Hidden Staircase  
17:35 The Children Act  
19:20 Johnny English Reborn  
21:00 Fighting With My Family  
22:45 Die Hard  
00:50 Elizabeth Harvest  
02:40 Fighting With My Family

# LAGERSALA

Hefst fimmtudaginn 23. sept. kl. 13:00  
að Kalmansvöllum 1



# 70%

**AFSLÁTTUR OG MEIRA  
AF ÖLLUM FATNAÐI!\***

**OPIÐ**

einungis þessa daga

Fimmtudag	23. sept.	kl. 13-18
Föstudag	24. sept.	kl. 13-18
Laugardag	25. sept.	kl. 11-15
Fimmtudag	30. sept.	kl. 13-18
Föstudag	1. okt.	kl. 13-18
Laugardag	2. okt.	kl. 11-15

**\*ATH:**  
Gjafakort  
og inneignir  
gilda ekki  
á lagersölu

VERZLUNIN  
**Bjarg**  
SÍMI 431 2007  
STILLHOLTÍ  
AKRANESI

14

# Fundur og félagsvist



STOFNUR 21. JANÚAR 1940

Slysavarnadeildin Líf heldur félagsfund mánudaginn 27. september kl. 20 í Jónsbúð við

Akursbraut, Akranesi.

Við hlökkum mikið til að sjá ykkur kærur félagskonur.

**Fimmtudaginn**

**30. september kl. 20**

hefst félagsvistin á ný.

Það er allt spilaáhugafólk velkomnið.

**Munum persónulegar sóttvarnir.**

Stjórnin.

**Slysavarnadeildin Líf - Akranes**

POSTURINN 2021

# STARFSDAGUR SAFNA - LOKAÐ 23. OG 24. SEPTEMBER

Söfnin á Dalbraut 1 verða lokað 23. og 24. september, vegna starfsdags á Bókasafninu og hreingerningar á húsnæði safnanna. Svöfusalur verður opinn að mestu leyti fyrir lykilhafa.

**Vetrartími** tekur gildi á Bókasafninu 1. október og verður þá opið sem hér segir:

- Mánudaga - föstudaga kl. 10-18, **athugið, sjálfsafgreiðsla milli kl. 10-12**
- Laugardaga kl. 11-14

**Verið velkomin í söfnin á Dalbraut í vetur - hlökkum til að taka á móti ykkur!**

Bókasafn Akraness og Héraðsskjalasafn Akraness



Facebook:  
Bókasafn Akraness



BÓKASAFN AKRANESS  
AKRANES PUBLIC LIBRARY

Dalbraut 1 | Sími 433 1200 | bokasafn@akranessofn.is | www.bokasafn.akranes.is

## Sjónvarpsdagskráin föstudaginn 24. september 2021



11.00 Heimaleikfimi e.  
11.10 Kastljós e.  
11.25 Menningin e.  
11.35 Alþingiskosningar 2021 e.  
12.05 Úti II (5:6). e.  
12.30 Sagan bak við smellinn (5:8) (Hítlatens historia) e.  
13.00 Ferðastíklar (8:8) e.  
13.40 Óskalög Þjóðarinnar (5:8) e.  
14.40 Í blíðu og stríðu (1:4) (I gode og onde dager) e.  
15.10 Rabbabari (Young Nazareth) e.  
15.20 Mósaik 2002-2003 e.  
15.55 Basl er búskapur (7:10) (Bonderoven) e.  
16.25 Rætur (3:5) e.  
16.50 Músíkmolar e.  
17.05 Tobias og sætabrauðið (3:4) (Bag verden - med Tobias) e.  
17.50 Táknafréttir  
18.00 KrakkaRÚV  
18.50 Lag dagsins  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.30 Veður  
19.40 Alþingiskosningar 2021: Leiðtogaumræður  
21.40 Já eða nei (4:4)  
21.50 Vikan með Gísla Marteinu  
22.45 Endeavour (Endeavour V)  
00.15 Ísálög (8:8) (Tunn is) e.  
01.00 Dagskrárlök



07:55 Heimsókn (10:40)  
08:10 The Mentalist (5:24)  
09:05 Bold and the Beautiful  
09:25 Grey's Anatomy (16:21)  
10:05 Grand Designs: The Street  
10:55 BBQ köngurinn (1:6)  
11:20 Making It (3:6)  
12:00 Beauty Laid Bare (3:3)  
12:35 Neighbours (8590:250)  
12:55 McDonald and Dodds (1:3)  
14:25 Friends (7:24)  
14:50 Shark Tank (4:25)  
15:35 DNA Family Secrets (2:3)  
16:35 Real Time With Bill Maher  
17:35 Bold and the Beautiful  
18:00 Neighbours (8590:250)  
18:26 Veður  
18:30 Fréttir Stöðvar 2  
18:50 Sportpakkinn  
18:55 Fyrsta blíkið (5:6)  
19:20 Wipeout (1:20)  
Stórskemmtilegur fjölskyldu- og skemmtipáttur þar sem buslugangurinn er botnlaus og glíman við stærstu þrautabraut heims endalaus uppspretta spaugilegra atvika.  
20:05 Wild Rose  
21:45 High-Rise  
23:40 Us  
01:30 The Mentalist (5:24)  
02:10 Grand Designs: The Street  
03:00 McDonald and Dodds (2:2)



06:00 Síminn + Spotify  
12:30 Dr. Phil (144:170)  
13:15 The Late Late Show (200:153)  
14:00 The Block (8:52)  
15:05 The Bachelorette (4:10)  
16:50 The King of Queens (3:13)  
17:10 Everybody Loves Raymond  
17:35 Dr. Phil (145:170)  
18:20 The Late Late Show (45:153)  
19:05 The Block (9:52)  
20:10 Bachelor in Paradise (8:13)  
21:40 Bachelor in Paradise (9:13)  
23:10 Snitch  
01:00 The Zookeeper's Wife  
Sannsóöguleg kvikmynd frá 2017. Myndin fjallar um Zabinski-hjónin sem ráku dýrargarð í Varsjá þegar Þjóðverjar hertóku landið árið 1939 og hófu þar með siðari heimsstyrjöldina. Af ótrúlegu hugrekki og útsjónarsemi tókst hjónunum að breyta bæði dýrargarðinum og heimili sínu í felustað fyrir gyðinga, beint fyrir framan nefið á hernámsliðinu sem hefði að öllum líkindum tekið hjónin af lífi ef upp um þau hefði komist.  
02:40 Magic in the Moonlight  
04:15 Síminn + Spotify



08:40 KR - Valur (Bestu leikmirir 2)  
09:05 Haukar - Uniao Sportiva (Evrópukeppnin í kvennakörfu)  
10:45 Valur - Selfoss (Pepsi Max deild kvenna 2021)  
12:25 Fram - Selfoss (Olís deild karla 2021/2022)  
13:45 Fram - Stjarnan (Olís deild kvenna 2021/2022)  
15:05 Seinni bylgjan - kvenna  
16:05 Fram - Selfoss (Olís deild karla 2021/2022)  
17:30 Haukar - Uniao Sportiva (Evrópukeppnin í kvennakörfu)  
19:15 Afturelding - Haukar (Olís deild karla 2021/2022)  
21:10 Seinni bylgjan - karla  
22:25 Stjarnan - IBV (Olís deild karla 2021/2022)  
23:45 Afturelding - Haukar (Olís deild karla 2021/2022)



10:55 Woody Woodpecker  
12:25 Finding Your Feet  
14:15 The Nanny Diaries  
15:55 Woody Woodpecker  
17:25 Finding Your Feet  
19:15 The Nanny Diaries  
21:00 AVA  
22:35 Forgetting Sarah Marshall  
00:20 Charlie Says  
02:10 AVA



# Sjálfstæðisflokkurinn í Norðvesturkjördæmi



**Verið velkomin á kosningaskrifstofu  
Sjálfstæðisflokksins á Akranesi**

**Kosningaskrifstofa Sjálfstæðisflokksins, Kirkjubraut 11,  
Akranesi verður opin sem hér segir:**

Fimmtudagur 23. september og  
föstudagur 24. september frá kl. 17-20.  
Laugardagur 25. september frá 10 -16.

Verið velkomin til okkar í kosningakaffi á kjördag!  
Einnig viljum við benda á að kosningavaka verður um kvöldið á  
kosningaskrifstofu okkar og hefst hún kl 21.

**Vantar þig akstur á kjörstað á Akranesi?  
Hafðu samband í síma 842-5921.**

**Kjósum  
land tækifæranna**

**D**

# Kjörfundur í Hvalfjarðarsveit

HVALFJARÐAR  
SVEIT



Kjörfundur í Hvalfjarðarsveit vegna alþingiskosninga  
laugardaginn 25. september 2021 verður frá  
kl. 9:00 til kl. 21:00.

Kjörstaður er í stjórnsýsluhúsinu Innrímel 3, Melahverfi.  
Utankjörfundaratkvæðagreiðsla fer fram hjá sýslumanni.

**Kjósendum ber að hafa persónuskilríki meðferðis.**

**Kjósendur eru hvattir til að kjósa snemma og að gæta  
að eigin smitvörnum í samræmi við gildandi reglur.**

**Kjörstjórn í Hvalfjarðarsveit:**

Guðmundur Ólafsson

Jóna Björg Kristinsdóttir

Valdís Inga Valgarðsdóttir

[www.hvalfjardarsveit.is](http://www.hvalfjardarsveit.is)

Sjónvarpsdagskráin laugardaginn 25. september 2021



07.15 KrakkaRÚV  
09.45 Augnablík - úr 50 ára sögu  
sjónvarps e.  
10.00 Hvað getum við gert? (12:30) e.  
10.10 Jökklarinn e.  
11.00 Víkan með Gísla Marteini e.  
11.50 Taka tvö (3:10) e.  
12.45 Alþingiskosningar 2021:  
Leiðtogaumræður e.  
14.45 Sætt og gott  
(Det søde liv) e.  
15.05 Stríðsárin á Íslandi (6:6) e.  
16.00 Mótorsport  
16.30 Haustfagnaður Hljómskálans e.  
17.25 Leynibróðirinn  
(Mín hemliga bror) e.  
17.50 Táknafréttir  
18.00 KrakkaRÚV  
18.45 Landkort e.  
18.54 Lottó  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.35 Veður  
19.45 Fjölskyldubíó: Víti í  
Vestmannaeyjum  
21.25 Alþingiskosningar 2021:  
Kosningavaka RÚV  
05.00 Dagskrárlok



08:00 Morgunsjónvarp barnanna  
11:45 Friends (10:24)  
12:05 Bold and the Beautiful  
(8185-8189:749)  
13:55 Friends (3:24)  
14:15 The Office (15:19)  
14:35 The Office (1:24)  
15:00 How Healthy Is Your Gut?  
15:50 10 Years Younger in 10 Days  
16:30 Gulli byggir (4:9)  
17:20 Jamie's Easy Meals  
for Every Day (3:24)  
17:45 Wipeout (1:20)  
18:26 Veður  
18:30 Fréttir Stöðvar 2  
18:40 Sportpakkinn  
18:55 Kviss (4:15)  
19:35 Ireland's Got Talent (4:11)  
21:00 Alþingiskosningar 2021  
00:00 Bombshell  
Rúmu ári áður en Metoo-hreyfingin  
fór á flug um allan heim varpaði  
fyrirverandi fréttakona Fox News-  
sjónvarpsstöðvarinnar, Gretchen  
Carlson, sprengju á sinn gamla  
vinnustað þegar hún kærði  
stjórnamformann Fox New, Roger  
Ailes, fyrir að hafa rekið sig vegna  
þess eins að hún vildi ekki þýðast  
hann kynferðislega.  
01:45 Hunter Street (14:20)  
02:10 Friends (10:24)  
02:30 Friends (3:24)  
02:55 The Office (15:19)  
03:15 The Office (1:24)



06:00 Síminn + Spotify  
08:30 Dr. Phil (141:170)  
09:15 Dr. Phil (142:170)  
10:00 Life in Pieces (22:22)  
Gamanþáttaröð um líffró, dauðann  
og öll vandræðalegu augnablikin þar  
á milli. Í hverjum þætti eru sagðar  
fjórar stuttar sögur um eina stóra  
fjölskyldu.  
10:25 Man with a Plan (11:21)  
10:50 Will and Grace (10:18)  
11:15 The Block (9:52)  
12:20 Carol's Second Act (8:18)  
12:45 Happy Together (2018) (1:13)  
13:30 Liverpool - Crystal Palace  
16:50 The King of Queens (4:13)  
17:10 Everybody Loves Raymond  
17:40 Zoey's Extraordinary Playlist  
18:25 Með Loga (7:10)  
19:05 The Block (10:52)  
20:10 The Terminal  
Tom Hanks leikur erlendan  
ríkisborgara sem er neitað inngöngu  
inn í Bandaríkin eftir að vegabréfinu  
hans hefur verið tímabundið hafnað.  
Hann þarf að bíða þar til að hann  
getur fengið gilt vegabréf og kemst  
hann þar af leiðandi ekki lengra og  
neyðist hann til að búa á flugstöðinni.  
22:15 Are You Here  
00:10 Patriots Day  
02:20 One for the Money  
03:50 Síminn + Spotify



07:00 FH - Breiðablik  
(Pepsi Max deild karla 2021)  
08:40 Haukar - Uniao Sportiva  
(Evrópukeppnin í kvennakörfu)  
10:20 Afturelding - Haukar  
(Olís deild karla 2021/2022)  
11:40 Seinni bylgjan - karla  
13:00 Pepsi Max Upphitun  
13:55 Víkingur R. - Leiknir R.  
(Pepsi Max deild karla 2021)  
16:15 Pepsi Max Mörkin 2021  
(Pepsi Max Mörkin 2021)  
16:45 Seinni bylgjan - karla  
18:00 Breiðablik - HK  
(Pepsi Max deild karla 2021)  
20:00 Pepsi Max Stúkan - Uppgjör  
21:30 Víkingur R. - Leiknir R.  
(Pepsi Max deild karla 2021)  
23:10 Keflavík - ÍA  
(Pepsi Max deild karla 2021)



09:05 Spider-Man: Into the Spider  
Verse  
11:00 Music of Silence  
12:50 Fantastic Beasts: The Crimes  
of Grindelwald  
15:00 Spider-Man: Into the Spider  
Verse  
16:55 Music of Silence  
18:45 Fantastic Beasts: The Crimes  
of Grindelwald  
21:00 Stockholm / The Captor  
22:30 Downton Abbey  
00:25 Deadpool



Lilja Rannveig  
2. sæti NV



**TRYGGJUM LILJU  
SÆTI Á ALÞINGI!  
ER EKKI BARA BEST  
AÐ KJÓSA NÚNA?**

[framsokn.is](http://framsokn.is)





Fjölbreytt  
og frábær  
skemmtun



Menningarleg  
upplifun

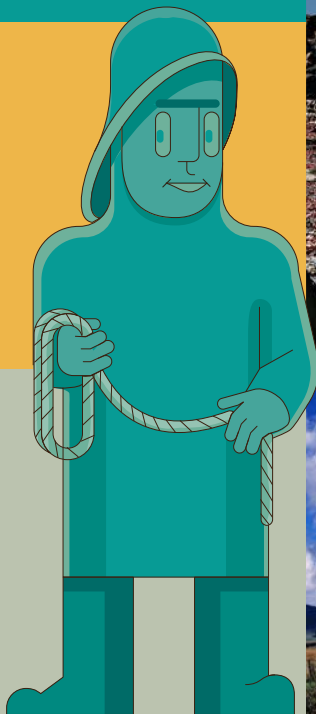
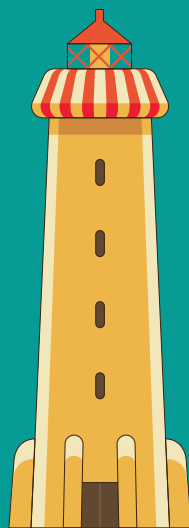
Byggðasafnið  
í Görðum  
Akranesviti



  /VISTAKRANES



Velkomin  
á Akranes



Skemmtileg útivist  
fyrir alla

Guðlaug og sjósund  
Göngu- og hjólaleiðir  
Fjallgöngur á Akrafjall



Eithvað fyrir  
alla fjölskylduna  
Sund og fjöruferð  
Klifur og golf





# SÖFNUN BIRKIFRÆS

PRENTMET ODDI ER STOLTUR STYRKTARAÐILI  
LANDSÁTAKS Í SÖFNUN BIRKIFRÆS



VERTU MEÐ Í AÐ KLÆÐA LANDIÐ!



[posturinn@prentmetoddi.is](mailto:posturinn@prentmetoddi.is)

[sala@prentmetoddi.is](mailto:sala@prentmetoddi.is)



Umbúðir



Almenn  
prentun



Bækur



Limmiðar

5 600 600

[prentmetoddi.is](http://prentmetoddi.is)





**Marikó**  
Sölbaðsstofa og verslun

Opið frá 13-21 alla virka daga!

Verndarhjúpur



Ljósatímar

*Ergoline*

Gufuhjúpur



**Smiðjuvellir 32, s. 788-5410**

**Auglýsendur  
athugið!**



**SKILAFRESTUR  
AUGLÝSINGA**

**er klukkan 12  
á þriðjudögum**

Með kveðju starfsfólkið

**pósturinn**

*Víkulegt auglýsingablað á Vesturlandi*

Getum  
við  
aðstoðað  
þig?



Fjölritunar- og  
útgáfubjónustan

Hönnun  
Prentun  
Ljósritun  
Frágangur  
Pappír

Kveikúlfsgötu 23 - 310 Borgarnes  
Sími: 437 2360 Fax: 437 2361  
EMAIL: olgeirhelgi@islandia.is

**Við erum líka  
á netinu:**

**posturinn.prentmet.is**

**Skráðu þig á  
póstlistann**



Við gerum  
**stimpla**



S: 5 600 600

sala@prentmetoddi.is

# Kæru íbúar á Vesturlandi

Vesturland er fjölbreytt svæði með fagurri náttúru og kraftmiklu mannlífi. Hér býr dugmikið fólk sem byggir góð og mannvæn samfélög. Atvinnusvæðin á Vesturlandi eru ólík en alls staðar mætti auka fjölbreytni til að skjóta fleiri stoðum undir lífsgæði íbúanna. Sveitarfélögin á Vesturlandi hafa sýnt einstaka samstöðu í mikilvægum málum og þingmenn kjördæmisins eiga að vera virkir þátttakendur í þeirri samstöðu. Fáum við stuðning kjósenda, munum við vinna af öllu afli fyrir hagsmunum Vesturlands.

Kjósum  
Samfylkinguna





Sjónvarpsdagskráin sunnudaginn 26. september 2021



07.15 KrakkaRÚV  
 10.00 Sjó heimar, einn hnöttur (5:7)  
 (Seven Worlds, One Planet) e.  
 10.50 Reikistjórnurnar í hnotskurn  
 (Planets - Minisodas) e.  
 11.00 Silfríð  
 12.00 Aukafréttatími:  
 Alþingiskosningar 2021  
 12.25 Silfríð  
 13.00 Heimsending frá  
 Sinfónuhljómsveit Íslands (3:3)  
 14.00 Gettu betur - Stjórnustríð e.  
 15.10 Í frjálsu falli  
 (Basejumper) e.  
 16.10 Leikfélag Akureyrar í 100 ár e.  
 16.55 Svanfríður e.  
 17.45 Landakort e.  
 17.50 Táknaáfréttir  
 18.00 KrakkaRÚV  
 18.25 Menningin - samantekt  
 19.00 Fréttir  
 19.25 Íþróttir  
 19.35 Veður  
 19.45 Landinn  
 20.20 Trúbot: Lífun  
 21.00 Fjölskyldubönd (8:8)  
 (MotherFatherSon)  
 21.55 Foreldrar  
 Íslensk kvikmynd frá 2007.  
 Aðalhlutverk: Ingvar E. Sigurðsson,  
 Nanna Kristín Magnúsdóttir,  
 Víkingur Kristjánsson og Lilja  
 Guðrún Þorvaldsdóttir.  
 23.20 Ófærð II (9:10) e.  
 00.10 Dagskrárlok



08:00 Morgunsjónvarp barnanna  
 11:20 Top 20 Funnist (9:20)  
 12:00 Aukafréttir 2021  
 12:20 Neighbours (8586-8590:250)  
 14:15 Moonshine (1:8)  
 15:00 Kviss (4:15)  
 15:45 Draumaheimilið (5:8)  
 16:15 Fyrsta blikið (5:6)  
 16:50 Ireland's Got Talent (4:11)  
 17:40 60 Minutes (2:52)  
 18:26 Veður  
 18:30 Fréttir Stöðvar 2  
 18:40 Sportpakkinn  
 18:50 Ísland í dag (158:265)  
 19:05 Gulli byggir (5:9)  
 19:45 DNA Family Secrets (3:3)  
 20:50 The Heart Guy (10:10)  
 Astralrík þættir sem fjalla um  
 risandi stjörnu í skurðlækningum  
 sem á framtíðina fyrir sér í líft og  
 starf. Þar til ósköpin dýnja yfir og  
 hann þarf að söðla um og sætta sig  
 við líf úti á landi á litlu sjúkrahúsi  
 með enga framtíð í skurðlækningum.  
 Fljótlega kemur þó í ljós að staðurnir  
 er uppfyllur af freistingum sem erfitt  
 getur verið að standast.  
 21:40 Dr. Death (2:8)  
 22:30 Animal Kingdom (7:13)  
 23:20 Patrekrur Jamie: Æði (3:8)  
 23:35 Delilah (5:8)  
 00:20 Room 104 (4-6:12)  
 01:25 Top 20 Funnist (9:20)  
 02:05 Moonshine (1:8)  
 03:35 Kviss (4:15)



06:00 Síminn + Spotify  
 08:30 Dr. Phil (143:170)  
 09:15 Dr. Phil (144:170)  
 10:00 Dr. Phil (145:170)  
 10:45 Bachelor in Paradise (8:13)  
 12:15 The Kids Are Alright (22:22)  
 12:40 The Block (10:52)  
 13:45 The Biggest Loser (18:18)  
 15:10 Top Chef (5:14)  
 16:50 The King of Queens (5:13)  
 17:10 Everybody Loves Raymond  
 17:55 Ást (5:7)  
 18:25 Með Loga (8:10)  
 19:05 The Block (11:52)  
 20:10 Best Home Cook (5:8)  
 Skemmtilegir þættir þar sem tíu  
 ástríðuokkar mæta til leiks og  
 fá tækifæri að sanna hæfni sína í  
 eldhúsinu. Fjölbreyttar áskoranir,  
 allt frá klassískum veislurétum  
 til upphalds rétta fjölskyldunnar.  
 Ástríðuokkarnir tíu þurfa að  
 standast álagið og galdra fram  
 ljúffenga rétti.  
 21:10 The Equalizer (2:10)  
 22:00 Billions (8:12)  
 22:50 The Handmaid's Tale (2:10)  
 23:35 The Walking Dead (2:8)  
 00:20 New Amsterdam (12:18)  
 01:05 How to Get Away with Murder  
 01:50 The Rookie (15:20)  
 02:35 Seal Team (16:16)  
 03:20 Snowfall (2:10)  
 04:05 Síminn + Spotify



07:50 Fylkir - Valur  
 (Pepsi Max deild karla 2021)  
 09:30 Keflavík - ÍA  
 (Pepsi Max deild karla 2021)  
 11:10 Haukar - Fram  
 (Ólís deild kvenna 2021/2022)  
 12:35 Breiðablik - HK  
 (Pepsi Max deild karla 2021)  
 14:20 Pepsi Max Stúkan - Uppgjör  
 15:50 HK - Valur  
 (Ólís deild kvenna 2021/2022)  
 17:30 Víkingur R. - Leiknir R.  
 (Pepsi Max deild karla 2021)  
 19:10 Pepsi Max Stúkan - Uppgjör  
 20:35 Seinni bylgjan - karla 21/22  
 21:50 HK - Valur  
 (Ólís deild kvenna 2021/2022)  
 23:15 Fylkir - Valur  
 (Pepsi Max deild karla 2021)



11:25 Pokémon Detective Pikachu  
 13:05 Swimming for Gold  
 14:35 Bridget Jones's Diary  
 16:10 Pokémon Detective Pikachu  
 17:50 Swimming for Gold  
 19:20 Bridget Jones's Diary  
 21:00 The Way Back  
 22:45 Aquaman  
 01:05 Welcome Home  
 02:35 The Way Back

Sjónvarpsdagskráin mánudaginn 27. september 2021



11.00 Heimaleikfimi e.  
 11.10 Verksmiðjan (3:5) e.  
 11.35 Fólkið í landinu e.  
 12.00 Spaugstofan 2009-2010 e.  
 12.25 Stúdíó A (3:4) e.  
 13.00 Nautnir norðursins (8:8) e.  
 13.30 Orðbragð (3:6) e.  
 14.00 Unglingsskeppan (2:4)  
 14.30 Veröld sem var II (2:6) e.  
 15.00 Tónahlaup (6:6) e.  
 15.35 Símanyndasmiðir (5:8) e.  
 16.05 Silfríð e.  
 17.35 Landakort e.  
 17.40 Sænskar krásir  
 17.50 Táknaáfréttir  
 18.00 KrakkaRÚV  
 18.45 Krakkafréttir  
 19.00 Fréttir  
 19.25 Íþróttir  
 19.30 Veður  
 19.35 Kastljós  
 19.50 Menningin  
 20.05 Hvað getum við gert? (26:48)  
 20.15 Greta Thunberg: Ár til að  
 breyta heiminu (1:3)  
 21.10 Leit að morðingja (5:6)  
 (Jakten på en mördare)  
 22.00 Tíufréttir  
 22.15 Veður  
 22.20 Lífun - hlustun með Magga  
 Kjartans og Gunna Þórðar  
 22.55 Saga hryllingsmynda (6:7)  
 23.40 Ófærð II (10:10) e.  
 00.35 Dagskrárlok



07:55 Heimsókn (11:40)  
 08:15 The Mentalist (6:24)  
 09:05 Bold and the Beautiful  
 09:25 Grey's Anatomy (7:21)  
 10:05 Landnemarnir (6:11)  
 10:40 Grand Designs: Australía  
 11:30 Love in the Wild  
 12:15 Last Man Standing (10:21)  
 12:35 Neighbours (8591:250)  
 12:55 The Office (7:25)  
 13:15 Spegill spegill (7:12)  
 13:45 Friends (16:24)  
 14:05 Matarboð með Evu (7:8)  
 14:35 The Dog House (3:9)  
 15:30 The Goldbergs (9:22)  
 15:50 First Dates (24:25)  
 16:40 Hell's Kitchen (2:16)  
 17:35 Bold and the Beautiful  
 18:00 Neighbours (8591:250)  
 18:26 Veður  
 18:30 Fréttir Stöðvar 2  
 18:50 Sportpakkinn  
 18:55 Ísland í dag  
 19:10 Draumaheimilið (6:8)  
 19:40 Jamie's Easy Meals  
 20:05 Home Economics (4:7)  
 20:30 Moonshine (2:8)  
 21:10 Wentworth (5:10)  
 22:05 Delilah (6:8)  
 22:50 60 Minutes (2:52)  
 23:40 Next (9:10)  
 00:25 The Murders (6:8)  
 01:05 Krypton (10:10)  
 01:50 S.W.A.T. (5-6:21)  
 03:10 The Mentalist (6:24)



06:00 Síminn + Spotify  
 12:30 Dr. Phil (145:170)  
 13:15 The Late Late Show (47:153)  
 14:00 The Block (11:52)  
 15:05 A Million Little Things (5:17)  
 15:50 The Neighborhood (3:21)  
 16:50 The King of Queens (6:13)  
 17:10 Everybody Loves Raymond  
 17:35 Dr. Phil (146:170)  
 18:20 The Late Late Show (6:208)  
 19:05 The Block (12:52)  
 20:10 Top Chef (6:14)  
 21:00 The Rookie (16:20)  
 21:50 Clarice (1:13)  
 Spennandi þáttaröð sem byggð er á  
 bókinni The Silence of the Lambs  
 eftir Thomas Harris og fjallar um  
 alríkislögrelgukonuna Clarice  
 Sterling. Hún snýr aftur til vinnu ári  
 eftir að hún elti uppi raðmorðingjann  
 sem var kallaður Buffalo Bill með  
 aðstoð Dr. Hannibal Lecter. Hún er  
 brátt komin á slóð hættulegra manna  
 á sama tíma og draugar fortíðar  
 ásækja hana.  
 22:35 Snowfall (3:10)  
 23:20 The Late Late Show (6:208)  
 00:05 New Amsterdam (13:18)  
 00:50 How to Get Away with Murder  
 01:35 Bull (15:16)  
 02:20 The Stand (2020) (5:9)  
 03:05 The Chi (2:10)  
 04:00 Síminn + Spotify



18:30 HK - Valur  
 (Ólís deild kvenna 2021/2022)  
 20:00 Seinni bylgjan - kvenna  
 21:00 Afturelding - Haukar  
 (Ólís deild karla 2021/2022)  
 22:20 HK - Valur  
 (Ólís deild kvenna 2021/2022)



11:20 Lego DC:  
 Shazam Magic and Monsters  
 12:40 The Sweet Life  
 14:05 The Five-Year Engagement  
 16:05 Lego DC:  
 Shazam Magic and Monsters  
 17:25 The Sweet Life  
 18:55 The Five-Year Engagement  
 21:00 High Life  
 22:50 Anna  
 00:45 Endless  
 02:15 High Life



**XM**

## Kæru Vestlendingar, við óskum eftir ykkar stuðningi

Við ætlum að ráðast í arðbæra sókn í samgöngumálum.

Við viljum Sundabraut strax í framkvæmd og breikka þjóðveginn alla leið í Borgarnes. Tengja Suðurland við Vesturland með vegi um Uxahryggi, fara í stórátak á malarvegum og fá nýjan Baldur til siglinga um Breiðafjörð. Bíldudalsveg verður að klára og við ætlum að forma nýja jarðgangaáætlun fyrir Ísland allt. Hefja þarf raunverulegar framkvæmdir á Skógarstrandavegi, Vatnsnesvegi og Klofningsvegi.

**Það hefur aldrei verið mikilvægara að setja X við M!**

Sjónvarpsdagskráin þriðjudaginn 28. september 2021



11.00 Heimaleikfimi e.  
11.10 Kastljós e.  
11.25 Menningin e.  
11.35 Sirkussjómennirnir (1:5)  
12.05 Tíu fingur (5:12) e.  
13.00 Venjulegt brjálæði (5:5)  
13.40 Í 50 ár (6:9) e.  
14.20 Pricebræður bjóða til veislu  
14.50 Eyðibýli (1:6) e.  
15.25 Mamndómsár Mikkos (1:6)  
(Peltsis tuffa ár) e.  
15.55 Siðbótin (1:2) e.  
16.25 Menningin - samantekt e.  
16.55 Íslendingar e.  
17.50 Táknumálsfréttir  
18.00 KrakkaRÚV  
18.45 Krakkafréttir  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.30 Veður  
19.35 Kastljós  
19.50 Menningin  
20.05 Raffrjóttir: Baráttan um toppsætið (1:2)  
(Fight for First: Excel Esport)  
21.10 Nærmyndir  
(Talking heads) e.  
22.00 Tíufréttir  
22.15 Veður  
22.20 Stjórndandinn (7:8)  
(Moscow Noir)  
23.05 Tvíburi (6:8)  
(Twin) e.  
23.50 Dagskrárlok

07:55 Heimsókn (12:40)  
08:15 The Mentalist (7:24)  
09:05 Bold and the Beautiful  
09:25 Grey's Anatomy (18:21)  
10:05 Logi í beinni (17:21)  
10:45 Hversdagsreglur (5:6)  
11:05 NCIS (7:16)  
11:45 Friends (22:24)  
12:10 Friends (4:24)  
12:35 Neighbours (8592:250)  
12:55 Matargleði Evu (2:12)  
13:15 Skítamix (4:6)  
13:40 City Life to Country Life (2:4)  
14:25 Feðgar á ferð (7:10)  
14:45 Veronica Mars (17:22)  
15:25 The Masked Singer (6:8)  
16:35 Family Law (7:10)  
17:35 Bold and the Beautiful  
18:00 Neighbours (8592:250)  
18:26 Veður  
18:30 Fréttir Stöðvar 2  
18:50 Sportpakinn  
18:55 Ísland í dag  
19:05 Shark Tank (5:25)  
20:00 The Dogbergs (10:22)  
20:20 The Gold House (4:9)  
21:15 Next (10:10)  
22:00 The Murders (7:8)  
22:45 Last Week Tonight John Oliver  
23:15 The Wire (12:12)  
00:20 Allskonar kynlíf (6:6)  
00:50 Vigil (3:6)  
01:45 Pennyworth (10:10)  
02:40 Mrs. Fletcher (4:7)  
03:10 The Mentalist (7:24)

06:00 Síminn + Spotify  
12:30 Dr. Phil (146:170)  
13:15 The Late Late Show (6:208)  
14:00 The Block (12:52)  
15:05 Moonbase 8 (5:6)  
15:35 Young Rock (10:11)  
16:05 A.P. BIO (3:13)  
16:50 The King of Queens (7:13)  
17:10 Everybody Loves Raymond  
17:35 Dr. Phil (147:170)  
18:20 The Late Late Show (7:208)  
19:05 The Block (13:52)  
20:10 A Million Little Things (6:17)  
21:00 Bull (16:16)  
21:50 The Stand (2020) (6:9)  
Spennandi þáttaröð sem byggð er á sögu eftir Stephen King. Eftir að plága hefur fellt meirihluta jarðarbúa hvíla örlög mannkynsins á herðum fámenns hóps sem lifði af. Versta martröð þeirra birtist í manni með banvænt brok og ógnvænlega krafta. Aðalhlutverkin leika Whoopi Goldberg, Alexander Skarsgård, James Marsden og Odessa Young.  
22:35 The Chi (3:10)  
23:25 The Late Late Show (7:208)  
00:10 New Amsterdam (14:18)  
00:55 How to Get Away with Murder  
01:40 Nurses (8:10)  
02:25 Good Trouble (5:13)  
03:10 The Bay (3:6)  
03:55 Síminn + Spotify

08:30 Seinni bylgjan - kvenna  
09:30 ÍR - ÍA  
(Mjólkurbíkar karla 2021)  
11:10 Fylkir - Víkingur R.  
(Mjólkurbíkar karla 2021)  
12:50 Stjarnan - ÍBV  
(Ólis deild karla 2021/2022)  
14:10 Seinni bylgjan - karla  
15:25 Haukar - Fram  
(Ólis deild kvenna 2021/2022)  
16:50 Seinni bylgjan - kvenna



11:00 Thunder Road  
12:30 Teen Spirit  
14:00 Yesterday  
16:00 Thunder Road  
17:25 Teen Spirit  
19:00 Yesterday  
21:00 Harriet  
23:00 Downhill  
00:25 A Vigilante  
01:55 Harriet

Sjónvarpsdagskráin miðvikudaginn 29. september 2021



11.00 Heimaleikfimi e.  
11.10 Kastljós e.  
11.25 Menningin e.  
11.35 Augnablík - úr 50 ára sögu e.  
11.50 Manstu gamla daga? (10:16) e.  
12.35 Af fingrum fram (5:11) e.  
13.20 Sjónleikur í átta þáttum (7:8) e.  
14.05 Söngvaskáld (2:6) e.  
15.00 Heilabrot (3:8)  
15.30 Á tali við Hemma Gunn e.  
16.15 Heimsmarkmið Elízu (3:3) e.  
16.45 Mótorsport e.  
17.15 Þvegill og skrúbbur  
17.20 Börnin í bekknum (2:3) e.  
17.50 Táknumálsfréttir  
18.00 KrakkaRÚV  
18.45 Krakkafréttir  
18.54 Víkinglottó  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.30 Veður  
19.35 Kastljós  
19.50 Menningin  
20.05 Það sem lifði snýst um  
(7 ting du skal vide inden du dør)  
21.15 Neyðarvaktin (18:22)  
(Chicago Fire VII)  
22.00 Tíufréttir  
22.15 Veður  
22.20 11. september: Atлага að lífinu  
(9/11: Life Under Attack)  
23.50 Svikabrögð (3:5)  
(Forført af en svindler) e.  
00.20 Dagskrárlok

07:55 Heimsókn (14:40)  
08:15 The Mentalist (8:24)  
09:05 Bold and the Beautiful  
09:25 Grey's Anatomy (19:21)  
10:05 All Rise (13:21)  
10:50 Sporðaköst 7  
11:20 Your Home Made Perfect (1:6)  
12:35 Neighbours (8593:250)  
12:55 Næturgestir (6:6)  
13:25 Um land allt (1:10)  
13:55 Gulli byggir (12:12)  
14:20 Besti vinur mannsins (1:5)  
14:40 Á uppleið (7:7)  
15:10 Who Do You Think You Are?  
16:10 Hell's Kitchen (12:16)  
17:00 Last Week Tonight John Oliver  
17:35 Bold and the Beautiful  
18:00 Neighbours (8593:250)  
18:26 Veður (269:365)  
18:30 Fréttir Stöðvar 2  
18:50 Sportpakinn  
18:55 Ísland í dag  
19:10 Aþbrigði (1:8)  
19:35 10 Years Younger in 10 Days  
20:25 Freddie Flintoff  
21:20 Family Law (8:10)  
22:05 Vigil (4:6)  
23:05 Sex and the City (6:20)  
23:30 NCIS: New Orleans (16:20)  
00:15 Tell Me Your Secrets (7:10)  
01:00 The Mentalist (8:24)  
01:45 Grey's Anatomy (19:21)  
02:25 All Rise (13:21)  
03:05 Your Home Made Perfect (1:6)  
04:05 Hell's Kitchen (12:16)

06:00 Síminn + Spotify  
12:30 Dr. Phil (147:170)  
13:15 The Late Late Show (7:208)  
14:00 The Block (13:52)  
14:50 Ást (5:7)  
15:20 The Unicorn (5:13)  
15:45 Single Parents (3:23)  
16:50 The King of Queens (8:13)  
17:10 Everybody Loves Raymond  
17:35 Dr. Phil (148:170)  
18:20 The Late Late Show (8:208)  
19:05 The Block (14:52)  
20:10 Young Rock (11:11)  
20:35 Moonbase 8 (6:6)  
Gamanþáttur frá Showtime um verðandi geimfara sem eru við æfingar í eyðimörkinni í Arizona. Þeir eru staðirnir í að standa sig í æfingunum til að komast í fyrstu geimferðina sína.  
21:00 Nurses (9:10)  
21:50 Good Trouble (6:13)  
Bandarísk þáttaröð um tver ungar konur sem flytja til Los Angeles og hefja nýjan kafla í lífi sínu í stjórnumborginni.  
22:35 The Bay (4:6)  
23:20 The Late Late Show (8:208)  
00:05 New Amsterdam (15:18)  
00:50 How to Get Away with Murder  
01:35 9-1-1 (14:14)  
02:20 Walker (6:18)  
03:05 Reprisal (2:10)  
04:00 Síminn + Spotify v

09:00 Fram - Selfoss  
(Ólis deild karla 2021/2022)  
10:20 Afturelding - Haukar  
(Ólis deild karla 2021/2022)  
11:40 HK - Valur  
(Ólis deild kvenna 2021/2022)



11:45 Aliens Ate My Homework  
13:10 Grand-Daddy Day Care  
14:45 The Kindergarten Teacher  
16:20 Aliens Ate My Homework  
17:50 Grand-Daddy Day Care  
19:20 The Kindergarten Teacher  
21:00 Banana Split  
22:20 Blinded by the Light  
00:15 Angel of Mine  
01:50 Banana Split



Hárvottur,  
djúpnæring  
og klipping

kr. 11.990

**Gildir til  
31. okt.**

CLASSIC  
HÁRSTOFA

431 4000

## Garða- og Saurbæjarprestakall



**Sunnudagur 26. september**

AKRANESKIRKJA

Sunnudagaskóli kl. 10

Kvöldmessa kl. 20

HALLGRÍMSKIRKJA Í SAURBÆ

Messa kl. 11

**Miðvikudagur 29. september**

Bænastund kl. 12.15 í Akraneskirkyju



[www.akraneskirrkja.is](http://www.akraneskirrkja.is)

## Auglýsing um kjörskrá

HVALFJARÐAR  
SVEIT



Kjörskrá Hvalfjarðarsveitar vegna  
alþingiskosninga sem fram fara þann  
25. september 2021 mun liggja frammi,  
almenningi til sýnis, á afgreiðslutíma  
skrifstofu Hvalfjarðarsveitar, stjórnarsýsluhúsinu,  
Innrímel 3, Melahverfi, frá og með  
15. september 2021 til kjördags.

**Linda Björk Pálsdóttir, sveitarstjóri**

[www.hvalfjardarsveit.is](http://www.hvalfjardarsveit.is)

HAFÐU PÓSTINN VIÐ HÖNDINA **pósturinn**  
*Vísulegt auglýsingablátt á Vesturlandi*



# Það skiptir máli hver stjórnar

Komum fram við náttúruna af virðingu,  
eflum **grænar fjárfestingar**  
og **nýsköpun** til sjávar og sveita

Tryggjum **velsæld og jöfnuð**  
með réttlátri efnahasstefnu

Styrkjum **byggðatengdar aflaheimildir**,  
**eflum strandveiðar** og vinnum gegn  
samþjöppun í sjávarútvegi

Tryggjum fullt **jafnrétti til náms**, styðjum  
við skapandi greinar, iðn- og verknám

Eflum **háskólastarf og rannsóknarsetur**  
á landsbyggðinni