Vikulegt auglýsingablað

# pósturinn

Fimmtudagur 30. september 2021 • 39. tbl. 24. árg. • Auglýsingasími: 5 600 633 • Netfang: posturinn@prentmetoddi.is

PÓSTURINN 2019

KJARNABORUN
STEINSÖGUN
MÚRBROT

Hafsteinn Daníelsson ehf.
Sími: 862 8874 - 433 8949

**pósturinn**

**Vikulegt Auglýsingablað**
Sími: **5 600 633**
Netfang: **posturinn@prentmetoddi.is**
Heimasíða: **posturinn.prentmetoddi.is**

***Ábm.:*** Guðmundur R. Guðmundsson

Pósturinn kemur út á fimmtudögum og er dreift inn á öll heimili og fyrirtæki á Vesturlandi, Kjalarnesi og Kjós með Íslandspósti hf.

***Upplag: 7.000 eintök***

***Prentun:*** Prentmet Oddi

Vísnagátur - höf. Páll Jónsson - Útg. Bókaútgáfan HÓLAR

# Gáta vikunnar

*Í órafjarlægð blikar björt,*
*bílar þeysa hana ört.*
*Hana gengið yfir ótt,*
*ölglas sló í tvennt í nótt. (sögn)*

***Svar við gátu í 37. tbl. Póstsins 2021: LOKKUR***
***1. lína: Hárlokkur 3. lína: Eyrnalokkur***
***4. lína: Frá l(okkur)***

## Sjónvarpsdagskráin fimmtudaginn 30. september 2021

**11.00 Heimaleikfimi e.**
**11.10 Kastljós e.**
**11.25 Menningin e.**
**11.35 Á tali hjá Hemma Gunn e.**
**12.45 Fólkið í landinu e.**
**13.10 Fjársjóður framtíðar II (1:6) e.**
**13.40 Út og suður (13:17) e.**
**14.05 Veröld Ginu (1:5)**
(Ginas värld) e.
**14.35 Popppunktur 2010 (10:16) e.**
**15.30 Heilabrot (5:6) e.**
**16.00 Gestir og gjörningar (10:11) e.**
**16.50 Neytendavaktin (4:5)**
(Forbrukeringspektørene) e.
**17.20 Landinn e.**
**17.50 Táknmálsfréttir**
**18.00 KrakkaRÚV**
**18.45 Krakkafréttir**
**19.00 Fréttir**
**19.25 Íþróttir**
**19.30 Veður**
**19.35 Kastljós**
**19.50 Menningin**
**20.05 Tónatal (1:6)**
**21.05 Svarti baróninn (8:8)**
(Baron Noir II)
**22.00 Tíufréttir**
**22.15 Veður**
**22.20 Babýlon Berlín (8:12)**
(Babylon Berlin III)
**23.15 ABC-morðin (3:3)**
(ABC Murders - Agatha Christie) e.
**00.10 Dagskrárlok**

**07:55 Heimsókn (15:40)**
**08:15 The Mentalist (9:24)**
**09:05 Bold and the Beautiful**
**09:25 Grey's Anatomy (20:21)**
**10:05 Gilmore Girls (3:22)**
**10:45 Ísskápastríð (1:10)**
**11:20 Vitsmunaverur (4:6)**
**11:50 Friends (22:24)**
**12:35 Nágrannar (8594:190)**
**12:55 God Friended Me (16:22)**
**13:35 Modern Family (6:18)**
**13:55 Shipwrecked (12:15)**
**14:45 10 Ways To Lose 10 Years**
**15:30 Citizen Rose (4:4)**
**16:15 Home Economics (4:7)**
**16:35 The Heart Guy (10:10)**
**17:35 Bold and the Beautiful**
**18:00 Nágrannar (8594:190)**
**18:26 Veður**
**18:30 Fréttir Stöðvar 2**
**18:50 Sportpakkinn**
**18:55 Ísland í dag**
**19:10 Patrekur Jamie: Æði (4:8)**
**19:30 Temptation Island (4:12)**
**20:10 Hell's Kitchen (13:16)**
**21:00 Spartan:**
**Ultimate Team Challenge (7:7)**
**22:25 NCIS: New Orleans (17:20)**
**23:10 Real Time With Bill Maher**
**00:05 Wentworth (5:10)**
**00:55 Dr. Death (2:8)**
**01:45 Animal Kingdom (7:13)**
**02:30 Beartown (1:5)**
**03:30 The Mentalist (9:24)**
**04:10 Grey's Anatomy (20:21)**

**06:00 Tónlist**
**12:30 Dr. Phil (153:170)**
**13:15 The Late Late Show (12:208)**
**14:00 The Block (21:52)**
**15:05 The Bachelorette (7:10)**
**16:50 The King of Queens (3:25)**
**17:10 Everybody Loves Raymond**
**17:35 Dr. Phil (154:170)**
**18:20 The Late Late Show (13:208)**
**19:05 The Block (22:52)**
**20:10 Ást (7:7)**
**20:35 Missir (2:6)**
**21:10 The Resident (2:14)**
**22:00 Walker (8:18)**
Bandarísk þáttaröð um lögreglumanninn Cordell Walker sem starfar sem Texas Ranger, sérsveit ríkislögreglunnar í Texas. Hann er ekkjumaður og þarf að fara að sinna börnum sínum tveimur betur á sama tíma og hann eltir uppi hættulega glæpamenn.
**22:40 Reprisal (4:10)**
**23:25 The Late Late Show (13:208)**
**00:10 The Equalizer (3:10)**
**00:55 Billions (9:12)**
**01:40 The Handmaid's Tale (3:10)**
**02:30 The Walking Dead (3:8)**
**03:15 Tónlist**

SPORT

**07:30 Haukar - Fram**
(Olís deild kvenna 2021/2022)
**08:50 Seinni bylgjan - kvenna 21/22**
**09:50 Katrín Tanja Davíðsdóttir**
(Atvinnumennirnir okkar 3)
**10:20 Breiðablik - FH**
(Pepsi Max deild karla 2021)
**12:00 Pepsi Max Stúkan - Uppgjör**
**14:50 Norðurálsmótið**
**15:35 Orkumótið**
(Sumarmótin 2021)
**16:20 Fram - Selfoss**
(Olís deild karla 2021/2022)
**17:35 Seinni bylgjan - karla**
**18:40 Haukar - Uniao Sportiva**
(Evrópukeppnin í kvennakörfu)
**20:20 Uniao Sportiva - Haukar**
(Evrópukeppnin í kvennakörfu)
**22:25 KR - Snæfell 15.04.10**
**23:00 Stjarnan - KR 14.04.11**
**23:35 Keflavík - Snæfell 29.04.10**

BÍÓ

**11:15 Honey: Rise Up and Dance**
**12:55 Riot**
**14:40 Love to the Rescue**
**16:05 Honey: Rise Up and Dance**
**17:45 Riot**
**19:30 Love to the Rescue**
**21:00 1917**
**22:55 Die Hard 2: Die Harder**
**00:55 Delirium**
**02:30 1917**

# LAGERSALA

**70%** AFSLÁTTUR OG MEIRA AF ÖLLUM FATNAÐI!*

**OPIÐ** einungis þessa daga

| | |
|---|---|
| Fimmtudag 30. sept. | kl. 13-18 |
| Föstudag 1. okt. | kl. 13-18 |
| Laugardag 2. okt. | kl. 11-15 |

AÐ KALMANSVÖLLUM 1

*ATH:
Gjafakort
og inneignir
gilda ekki
á lagersölu

VERZLUNIN Bjarg
SÍMI 431 2007
STILLHOLTI 14
AKRANESI


## Kæru Skagamenn!

Nú þurfum við á öllum ykkar stuðning að halda á laugardaginn næsta þegar við tökum á móti Keflavík í undanúrslitum í Mjólkurbikarnum.

Leikurinn byrjar **kl. 12:00** og verður bæði hægt að kaupa miða í gegnum stubb appið og við innganginn.

Við hvetjum alla til að mæta og hvetja strákana okkar til sigur í þessum leik.

**Áfram ÍA**

KNATTSPYRNUFÉLAG ÍA AKRANESI

**SOS Tölvuhjálp**

Komum • Skoðum • Metum

Gerum tilboð í öll verkefni - stór sem smá

Sími 864 0931, 777 0003

sos@sostolvuhjalp.is • www.sostolvuhjalp.is

Frumherji

# Stykkishólmur 2021

Bifreiðaskoðun verður á
**Dekk og smur ehf** eftirtalda daga:
**Þriðjud. 5. okt.** og
**miðvikud. 6. okt.**

Ath! Lokað er í hádeginu
milli kl 12:00 - 13:00

**Munið að panta tíma**
**í síma 438 1385**
***Verið velkomin!***

**Frumherji - Örugg bifreiðaskoðun - www.frumherji.is**

FERÐAVEFIR

# VIÐSPYRNU STYRKUR

- Ferðavefir sérhæfa sig í umsóknum á viðspyrnustyrkjum.
- Hefur þú fengið tekjufallsstyrk? Þá eru líkurnar á að þú fáir viðspyrnustyrk góðar.
- Hafðu samband og kynntu þér hvað þú átt rétt á.

s: 554 5414
ferdavefir.is | upplysingar@ferdavefir.is

## Sjónvarpsdagskráin föstudaginn 1. október 2021

**11.00 Heimaleikfimi e.**
**11.10 Kastljós e.**
**11.25 Menningin e.**
**11.35 Úti II (6:6) e.**
**12.00 Sagan bak við smellinn – I've Had the Time of My Life (6:8)**
(Hitlåtens historia) e.
**12.30 Síðasti séns (1:4)**
(Panik før lukketid) e.
**13.00 Óskalög þjóðarinnar (6:8) e.**
**14.00 Í blíðu og stríðu (2:4)**
(I gode og onde dager) e.
**14.30 Mósaík 2002-2003 e.**
**15.05 Basl er búskapur (8:10)**
(Bonderøven) e.
**15.35 Rætur (4:5) e.**
**16.05 Tónatal (1:6) e.**
**17.05 Tobias og sætabrauðið (4:4)**
(Bag verden - med Tobias) e.
**17.50 Táknmálsfréttir**
**18.00 KrakkaRÚV**
**18.50 Lag dagsins**
(Dísa - Afgan)
**19.00 Fréttir**
**19.25 Íþróttir**
**19.30 Veður**
**19.40 Kappsmál (3:13)**
**20.50 Vikan með Gísla Marteini**
**21.45 Shakespeare og Hathaway**
(Shakespeare and Hathaway: Private Investigators) (9:10)
**22.30 Once Upon a Time in Venice**
(Allt í hundana)
**00.05 Vera e.**
**01.35 Dagskrárlok**

**07:55 Heimsókn (16:40)**
**08:15 The Mentalist (10:24)**
**09:05 Bold and the Beautiful**
**09:25 Grey's Anatomy (21:21)**
**10:05 Grand Designs: The Street**
**10:55 Schitt's Creek (1:14)**
**11:15 Making It (4:6)**
**11:55 BBQ kóngurinn (2:6)**
**12:35 Nágrannar (8595:190)**
**12:55 Friends (8:24)**
**13:20 Nei hættu nú alveg (3:6)**
**13:55 Ghetto betur (6:6)**
**14:45 Shark Tank (5:25)**
**15:25 DNA Family Secrets (3:3)**
**16:30 Real Time With Bill Maher**
**17:35 Bold and the Beautiful**
**18:00 Nágrannar (8595:190)**
**18:26 Veður**
**18:30 Fréttir Stöðvar 2**
**18:50 Sportpakkinn**
**18:55 Fyrsta blikið (6:7)**
**19:20 Wipeout (2:20)**
**20:05 Adam**
**21:45 Sorry to Bother You**
**23:35 Dark Crimes**
**01:05 The Mentalist (10:24)**
**01:45 Grey's Anatomy (21:21)**
**02:30 Making It (4:6)**
**03:10 Shark Tank (5:25)**
**03:50 Schitt's Creek (1:14)**
**04:10 Friends (8:24)**

**06:00 Tónlist**
**12:30 Dr. Phil (154:170)**
**13:15 The Late Late Show (13:208)**
**14:00 The Block (22:52)**
**15:05 The Bachelorette (8:10)**
**16:50 The King of Queens (4:25)**
**17:10 Everybody Loves Raymond**
**17:35 Dr. Phil (155:170)**
**18:20 The Late Late Show (47:153)**
**19:05 The Block (23:52)**
**20:10 Bachelor in Paradise (10:13)**
**22:10 Snitch**
**00:05 Johnny English Reborn**
Kvikmynd frá 2011 með Rowan Atkinson í aðalhlutverki. Johnny English þarf að stöðva hóp alþjóðlegra leigumorðingja áður en þeir myrða þjóðhöfðingja og valda miklum usla um allan heim. Á árunum sem hafa liðið síðan MI-7 spæjarinn fór í felur, þá hefur hann notið þjálfunar í fjarlægum hluta Asíu.
**01:45 Olympus Has Fallen**
**03:40 End of Watch**
**05:25 Tónlist**

SPORT

**08:05 ÍR - ÍA**
(Mjólkurbikar karla 2021)
**09:45 Fylkir - Víkingur R.**
(Mjólkurbikar karla 2021)
**12:05 Uniao Sportiva - Haukar**
(Evrópukeppnin í kvennakörfu)
**13:45 Selfoss - FH**
(Olís deild karla 2021/2022)
**15:10 Þróttur R. - FH**
(Mjólkurbikar kvenna 2021)
**16:50 Breiðablik - Valur**
(Mjólkurbikar kvenna 2021)
**18:30 Mjólkurbikar kvenna -**
Upphitun
**19:15 Breiðablik - Þróttur R.**
(Mjólkurbikar kvenna 2021)
**22:50 Uniao Sportiva - Haukar**
(Evrópukeppnin í kvennakörfu)
**00:30 Haukar - Sindri**
(1. deild karla)

BÍÓ

**11:45 End of Sentence**
**13:20 All Things Valentine**
**14:45 The Secret Garden**
**16:20 End of Sentence**
**17:55 All Things Valentine**
**19:20 The Secret Garden**
**21:00 Galveston**
**22:30 The Good Liar**
**00:15 Walking Out**
**01:50 Galveston**

Krabbameinsfélagið

# KYNNINGAR-FUNDUR

*Krabbameinsfélag Akraness og nágrennis*

boðar til kynningarfundar um starfsemi félagsins veturinn 21/22, **miðvikudaginn 6. október kl. 20:00**, í húsnæði félagsins í gamla Landsbankahúsinu, Suðurgötu 57, þriðju hæð.

**Veitingar í boði og allir boðnir velkomnir.**

Við gerum stimpla

prentmet Oddi
heildarlausnir í prentun

S: 5 600 600
sala@prentmetoddi.is


Akraneskaupstaður

## Tilnefning til menningar-verðlauna Akraness 2021

Opnað hefur verið fyrir tilnefningar vegna Menningarverðlauna Akraness 2021, Menningarverðlaunin verða veitt við setningu Vökudaga þann 28. október.
Við leitum því til bæjarbúa og óskum eftir tilnefningum. Við minnum á að hægt er að senda fleiri en eina tilnefningu. Frestur til að tilnefna er til og með 3. október næstkomandi. Nánar á heimasíðu Akraneskaupstaðar.

## Auka úthlutun styrkja til menningarmála

Menningar- og safnanefnd hefur opnað fyrir aukaúthlutun styrkja til menningartengdra verkefna/viðburða sem halda á í kringum menningarhátíðina Vökudaga. Umsóknarfrestur er til og með 3. október næstkomandi og verður öllum umsóknum svarað fyrir 8. október.
Þeir sem óska eftir aðstoð geta haft samband í gegnum netfangið mannlif@akranes.is

HEILSUEFLANDI SAMFÉLAG
Akranes
velliðan fyrir alla


Verndarhjúpur

Maríkó
Sólbaðsstofa og verslun

Opið frá 13-21 alla virka daga!

Ljósatímar
Ergoline

Gufuhjúpur

Smiðjuvellir 32, s. 788-5410

**Knattspyrnufélag ÍA** heldur upphitun fyrir stuðningsfólk ÍA föstudagskvöldið **1. október** nk. á Garðavöllum en laugardaginn **2. október** mætum við Keflavík í undanúrslitum bikarkeppni KSÍ á Norðurálsvelli. Það er löngu orðið tímabært að hittast og slá á létta strengi.

Miðaverð á upphitun Skagamanna er **kr. 6.000.-** en innifalið er kvöldmatur og skemmtiatriði. Léttar veigar verða til sölu. Nú mætum við saman Skagamenn og hitum vel upp fyrir undanúrslit í bikarnum.

**Skráning hjá hlini@ia.is.**

KNATTSPYRNUFÉLAG ÍA AKRANESI

## Sjónvarpsdagskráin laugardaginn 2. október 2021

**07.15 KrakkaRÚV**
**09.45 Augnablik - úr 50 ára sögu sjónvarps e.**
**10.00 Hvað getum við gert? (13:48)**
(Carbfix / Coda) e.
**10.05 Kappsmál (3:13) e.**
**11.10 Vikan með Gísla Marteini e.**
**12.05 Taka tvö (4:10) e.**
**13.00 Bikarkeppnin í handbolta**
**15.30 Bikarkeppnin í handbolta**
**17.50 Táknmálsfréttir**
**18.00 KrakkaRÚV**
**18.45 Landakort e.**
**18.54 Lottó**
**19.00 Fréttir**
**19.25 Íþróttir**
**19.35 Veður**
**19.45 Fjölskyldubíó: Að temja drekann sinn**
(How to Train Your Dragon)
**21.25 View from the Top**
(Á leið á toppinn)
Rómantísk gamanmynd frá 2003 með Gwyneth Paltrow í aðalhlutverki. Donna er ung kona sem ákveður að láta drauma sína rætast og komast frá smábænum sem hún ólst upp í og skoða heiminn með því að gerast flugfreyja. Leikstjóri: Bruno Barreto. Önnur hlutverk: Christina Appelgate, Mark Ruffalo og Candice Bergen.
**22.50 Barnaby ræður gátuna – Réttur til frelsis**
(Midsomer Murders: Habeas Corpus)
**00.20 Dagskrárlok**

**08:00 Morgunsjónvarp barnanna**
**11:40 Friends (11:24)**
**12:00 Bold and the Beautiful (8190-8194:749)**
**13:50 Friends (4:24)**
**14:15 Spartan: Ultimate Team Challenge (7:7)**
**15:40 Jamie's Easy Meals for Every Day (4:24)**
**16:10 10 Years Younger in 10 Days**
**16:55 Gulli byggir (5:9)**
**17:45 Wipeout (2:20)**
**18:26 Veður**
**18:30 Fréttir Stöðvar 2**
**18:40 Sportpakkinn**
**18:55 Kviss (5:15)**
**19:40 Ireland's Got Talent (5:11)**
**20:25 Back to the Future**
**22:20 American Psycho**
Kómískur, glæpa- og spennutryllir með Christian Bale í aðalhlutverki. Patrick Bateman vinnur á Wall Street í New York í fyrirtæki föður síns, en á kvöldin er hann kaldrifjaður morðingi, siðblint skrímsli, sem hatar heiminn meira og meira með hverjum deginum sem líður.
**00:00 Don't Let Go**
**01:40 Men in Black: International**
**03:30 Hunter Street (15:20)**
**03:55 Friends (11:24)**
**04:15 Friends (4:24)**

**06:00 Tónlist**
**10:30 Dr. Phil (151:170)**
**11:15 Dr. Phil (152:170)**
**12:00 Man with a Plan (13:21)**
**12:25 The Block (23:52)**
**13:30 Chelsea - Southampton**
**16:00 Speechless (2:23)**
**16:25 Carol's Second Act (10:18)**
**16:50 Happy Together (2018) (3:13)**
**17:15 Will and Grace (12:18)**
**17:40 The King of Queens (5:25)**
**18:00 Everybody Loves Raymond**
**18:25 Zoey's Extraordinary Playlist**
**19:10 The Block (24:52)**
**20:10 Days of Thunder**
Spennumynd frá 1990 með Tom Cruise í aðalhlutverki. Cole Trickle byrjar að keppa í Nascar kappakstrinum. Hann er góður bílstjóri, en skapmikill, og lendir ítrekað í vandræðum vegna þess í samskiptum sínum við hina ökumennina, og félaga sína í liðinu.
**22:00 Mile 22**
**23:55 Trespass**
**01:25 Pompeii**
**03:10 Booksmart**
**04:50 Tónlist**

SPORT

**07:45 Breiðablik - Þróttur R.**
(Mjólkurbikar kvenna 2021)
**09:40 Meistarakeppni karla**
(Stjarnan - Grindavík 2020)
**11:20 Seinni bylgjan - karla**
**12:25 Haukar - Sindri**
(1. deild karla)
**14:10 Vestri - Víkingur R.**
(Mjólkurbikar karla KKÍ 2021)
**16:25 Breiðablik - Þróttur R.**
(Mjólkurbikar kvenna 2021)
**18:20 Haukar - Sindri**
(1. deild karla)
**20:00 Meistarakeppni karla**
-(Þór Þ. - Njarðvík KKÍ 2021)
**22:00 Vestri - Víkingur R.**
(Mjólkurbikar karla 2021)
**23:40 Snæfell - Keflavík 26.04.10**
**00:10 Meistarakeppni karla**
(Þór Þ. - Njarðvík KKÍ 2021)

BÍÓ

**11:05 Annie**
**13:00 Stan & Ollie**
**14:35 2 Years of Love**
**16:00 Annie**
**17:55 Stan & Ollie**
**19:30 2 Years of Love**
**21:00 Queen & Slim**
**23:10 Spider-Man: Far from Home**
**01:15 The Command**
**03:10 Queen & Slim**

# Félagsstarf aldraðra og öryrkja í Borgarbyggð
# Haustið 2021

Aftur af stað eftir covid!

**Þriðjudaginn 5. október kl 13.00**
**Borgarbraut 65A Borgarnesi**

Félagsstarf aldraðra og öryrkja hefst nú loksins aftur eftir covid heimsfaraldurinn.

Starfið verður eins og áður að **Borgarbraut 65A Borgarnesi.**

María Þórarinsdóttir, nýráðin starfsmaður félagsstarfsins tekur á móti ykkur.

Fyrsta daginn er ætlunin að ræða starf vetrarins, fá hugmyndir frá ykkur um verkefni og hvað væri gaman að hafa á dagskrá í vetur?

Kaffiveitingar í kaffitímanum þriðjudaginn 5. október verða í boði Borgarbyggðar í tilefni opnunnar.

Vona að sem flestir sjái sér fært að mæta.

**Eftirfarandi er grunnur að dagskrá vetrarins en bætt verður við dagskrána þegar líður á veturinn út frá áhugakönnun og ábendingum ykkar eftir því sem hægt er.**

Mánudaga kl.13-16 spil

Þriðjudaga kl.13-16 handavinna/föndur/spil

Miðvikudaga kl.13-16 handavinna/föndur/spil

Fimmtudaga kl 13 jóga/spil

Námskeið bingó og aðrir viðburðir auglýstir síðar.

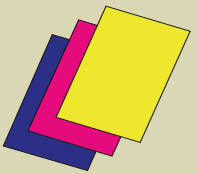
Einnig verður boðið upp á ýmis námskeið sem ennþá eru ódagsett, s.s. í glervinnslu og kertagerð.

**Hlökkum til að sjá ykkur.**

BORGARBYGGÐ

borgarbyggd.is


Getum við aðstoðað þig?



Fjölritunar- og útgáfuþjónustan

Hönnun
Prentun
Ljósritun
Frágangur
Pappír

Kveldúlfsgötu 23 - 310 Borgarnes
Sími: 437 2360 Fax: 437 2361
EMAIL: olgeirhelgi@islandia.is

Við erum líka á netinu:
posturinn.prentmet.is
Skráðu þig á póstlistann

Við gerum stimpla

prentmet Oddi
heildarlausnir í prentun
S: 5 600 600 • sala@prentmetoddi.is

## Sjónvarpsdagskráin sunnudaginn 3. október 2021

**07.15 KrakkaRÚV**
**10.00 Sjö heimar, einn hnöttur – Norður-Ameríka (6:7)**
(Seven Worlds, One Planet) e.
**10.50 Reikistjörnurnar í hnotskurn**
(Planets - Minisodes) e.
**11.00 Silfrið**
**12.10 Við eigum land (1:2) e.**
**12.45 Það sem lífið snýst um**
(7 ting du skal vide inden du dør) e.
**13.45 Gettu betur - Stjörnustríð e.**
**14.55 Hvað hrjáir þig?**
(Hva feiler det deg?) e.
**15.35 Sjónvarpið - staður stórra drauma (1:2) e.**
**16.50 Tónatal (1:6) e.**
**17.50 Táknmálsfréttir**
**18.00 KrakkaRÚV**
**18.25 Menningin - samantekt**
**19.00 Fréttir**
**19.25 Íþróttir**
**19.35 Veður**
**19.45 Landinn**
**20.15 Eddan 2021**
**21.30 Snilligáfa Picassos (1:10)**
(Genius: Picasso)
Leiknir bandarískir þættir um ævi og störf helstu snillinga sögunnar. Í þessari þáttaröð er sagt frá lífi spænska myndlistarmannsins Pablos Picassos. Antonio Banderas fer með hlutverk Picassos í þáttunum.
**22.20 Reynsluvist**
(Novitiate)
**00.20 Dagskrárlok**

**08:00 Morgunsjónvarp barnanna**
**11:35 Friends (7:24)**
**11:55 Nágrannar (8591-8595:190)**
**13:55 Fyrsta blikið (6:7)**
**14:20 Ireland's Got Talent (5:11)**
**15:10 Patrekur Jamie: Æði (4:8)**
**15:30 Draumaheimilið (6:8)**
**16:00 Kviss (5:15)**
**16:45 Supernanny US (1:7)**
**17:40 60 Minutes (2:52)**
**18:26 Veður**
**18:30 Fréttir Stöðvar 2**
**18:40 Sportpakkinn**
**18:50 Ísland í dag**
**19:05 Gulli byggir (6:9)**
**19:45 Inside Chernobyl with Ben Fogle**
Merkileg heimildarmynd frá 2021. Ben Fogle eyðir heilli viku einn innan Útilokunarsvæðisins í Tjernobyl. Þar fær hann m.a. heimild til að skoða hinn sögufræga stjórnklefa 4 þar sem þetta hófst allt saman og hörmungarnar dundu yfir í kjölfarið.
**20:55 Dr. Death (3:8)**
**21:45 Animal Kingdom (8:13)**
**22:35 Moonshine (2:8)**
**23:20 Delilah (6:8)**
**00:00 Room 104 (7-9:12)**
**01:05 Friends (7:24)**
**01:30 Fyrsta blikið (6:7)**
**01:55 Ireland's Got Talent (5:11)**
**02:40 Kviss (5:15)**

**06:00 Tónlist**
**11:00 Dr. Phil (153:170)**
**11:45 Dr. Phil (154:170)**
**12:30 Dr. Phil (155:170)**
**13:15 Bachelor in Paradise (10:13)**
**15:15 The Block (24:52)**
**16:15 Top Chef (7:14)**
**17:15 The King of Queens (6:25)**
**17:35 Everybody Loves Raymond**
**18:00 Ást (7:7)**
**18:30 Missir (2:6)**
Áhrifamikil og vönduð íslensk þáttaröð. Sorg er viðbrögð við missi og ef við ætlum að elska verðum við að syrgja. Í þáttaröðinni hittum við fyrir fólk sem hefur gengið í gegnum sorg og missi. Lært að lifa með sorginni, unnið sig í gegnum áfallið og eignast gott og hamingjusamt líf.
**19:05 The Block (25:52)**
**20:10 Best Home Cook (7:8)**
**21:10 The Equalizer (4:10)**
**22:00 Billions (10:12)**
**22:50 The Handmaid's Tale (4:10)**
**23:35 The Walking Dead (4:8)**
**00:20 How to Get Away with Murder (12:15)**
**01:05 The Rookie (17:20)**
**01:50 Clarice (2:13)**
**02:35 Snowfall (4:10)**
**03:20 Tónlist**

**04.10.2021 Monday**

**06:00 Tónlist**

**08:40 Uniao Sportiva - Haukar**
(Evrópukeppnin í kvennakörfu)
**10:20 Meistarakeppni karla**
(Þór Þ. - Njarðvík KKÍ 2021)
**12:00 Vestri - Víkingur R.**
(Mjólkurbikar karla 2021)
**13:45 ÍA - Keflavík**
(Mjólkurbikar karla 2021)
**15:50 Lindex mótið**
**16:30 Vestri - Víkingur R.**
(Mjólkurbikar karla 2021)
**18:10 Meistarakeppni karla:**
(Þór Þ. - Njarðvík KKÍ 2021)
**20:00 Meistarakeppni kvenna**
(Valur - Haukar KKÍ 2021)
**22:05 ÍA - Keflavík**
(Mjólkurbikar karla 2021)
**23:45 Stjarnan - KR 19.04.11**
**00:15 Meistarakeppni kvenna**
(Valur - Haukar KKÍ 2021)

**10:30 Batman vs. Teenage Mutant Ninja Turtles**
**11:55 The Leisure Seeker**
**13:45 Bridget Jones's Baby**
**15:45 Batman vs. Teenage Mutant Ninja Turtles**
**17:10 The Leisure Seeker**
**19:00 Bridget Jones's Baby**
**21:00 Holmes and Watson**
**22:25 Wendy**
**00:15 The Goldfinch**
**02:40 Holmes and Watson**

## Sjónvarpsdagskráin mánudaginn 4. október 2021

**11.00 Heimaleikfimi e.**
**11.10 Augnablik e.**
**11.25 Verksmiðjan (4:5) e.**
**11.50 Fólkið í landinu e.**
**12.10 Spaugstofan 2009-2010 e.**
**12.35 Grænir fingur 1989-1990 e.**
**12.50 Stúdíó A (4:4) e.**
**13.25 Ísþjóðin með Ragnhildi (1:8) e.**
**13.50 Innlit til arkitekta (1:6)**
(Arkitektens hjem)
**14.20 Orðbragð (4:6) e.**
**14.45 Unglingsskepnan (3:4) e.**
**15.15 Veröld sem var II (3:6) e.**
**15.45 Fyrir alla muni (1:6) e.**
**16.15 Símamyndasmiðir (6:8)**
(Mobilfotografene) e.
**16.45 Silfrið e.**
**17.50 Táknmálsfréttir**
**18.00 KrakkaRÚV**
**18.45 Krakkafréttir**
**19.00 Fréttir**
**19.25 Íþróttir**
**19.30 Veður**
**19.35 Kastljós**
**19.50 Menningin**
**20.05 Hvað getum við gert? (27:48)**
**20.15 Greta Thunberg: Ár til að breyta heiminum (2:3)**
**21.10 Leit að morðingja (6:6)**
(Jakten på en mördare)
**22.00 Tíufréttir**
**22.15 Veður**
**22.20 Saga hryllingsmynda (7:7)**
**23.05 ISIS: Upptök ofbeldis e.**
**00.05 Dagskrárlok**

**08:00 Heimsókn (17:40)**
**08:15 The Mentalist (11:24)**
**09:05 Bold and the Beautiful**
**09:25 Grey's Anatomy (1:17)**
**10:05 Landnemarnir (7:11)**
**10:40 Grand Designs: Australia**
**11:30 Love in the Wild**
**12:15 Last Man Standing (11:21)**
**12:35 Nágrannar (8596:190)**
**12:55 Friends (17:24)**
**13:15 The Office (12:24)**
**13:35 Spegill spegill (8:12)**
**14:05 Matarboð með Evu (8:8)**
**14:35 First Dates (25:25)**
**15:25 Hell's Kitchen (3:16)**
**16:10 The Goldbergs (10:22)**
**16:35 The Dog House (4:9)**
**17:35 Bold and the Beautiful**
**18:00 Nágrannar (8596:190)**
**18:26 Veður**
**18:30 Fréttir Stöðvar 2**
**18:50 Sportpakkinn**
**18:55 Ísland í dag**
**19:10 Draumaheimilið (7:8)**
**19:40 Jamie's Easy Meals 5:24)**
**20:05 Home Economics (5:7)**
**20:30 Moonshine (3:8)**
**21:15 Wentworth (6:10)**
**22:00 Delilah (7:8)**
**22:45 60 Minutes (2:52)**
**23:35 The Murders (7:8)**
**00:20 Next (10:10)**
**01:00 Legends of Tomorrow (1:15)**
**01:45 The Mentalist (11:24)**

**12:30 Dr. Phil (155:170)**
**13:15 The Late Late Show (49:153)**
**14:00 The Block (25:52)**
**15:05 A Million Little Things (7:17)**
**15:50 The Neighborhood (5:21)**
**16:50 The King of Queens (7:25)**
**17:10 Everybody Loves Raymond**
**17:35 Dr. Phil (156:170)**
**18:20 The Late Late Show (14:208)**
**19:05 The Block (26:52)**
**20:10 Top Chef (8:14)**
**21:00 The Rookie (18:20)**
**21:50 Clarice (3:13)**
**22:35 Snowfall (5:10)**
Þáttaröð sem gerist í Los Angeles í byrjun níunda áratugarins og fjallar um krakk faraldurinn sem reið þar yfir. Við fylgjum nokkrum persónum sem flækjast inn í vef eiturlyfjanna.
**23:20 The Late Late Show (14:208)**
**00:05 How to Get Away with Murder (13:15)**
**00:50 FBI: Most Wanted (1:15)**
**01:35 The Stand (2020) (7:9)**
**02:20 The Chi (4:10)**
**03:15 Tónlist**

**07:10 ÍA - Keflavík**
(Mjólkurbikar karla 2021)
**08:55 Meistarakeppni kvenna**
(Valur - Haukar KKÍ 2021)
**10:35 Fram - Selfoss**
(Olís deild karla 2021/2022)
**11:55 Afturelding - Haukar**
(Olís deild karla 2021/2022)
**13:15 Haukar - Sindri**
(1. deild karla)
**14:55 ÍA - Keflavík**
(Mjólkurbikar karla 2021)
**16:35 Meistarakeppni kvenna**
(Valur - Haukar KKÍ 2021)
**18:15 Meistarakeppni karla**
(Þór Þ. - Njarðvík KKÍ 2021)
**20:00 Körfuboltakvöld karla**
**21:25 Breiðablik - Þróttur R.**
(Mjólkurbikar kvenna 2021)
**23:20 Körfuboltakvöld karla**

**11:10 Echo in the Canyon**
**12:30 About Time**
**14:30 Austin Powers,**
the Spy Who Shagged Me
**16:05 Echo in the Canyon**
**17:25 About Time**
**19:25 Austin Powers, the Spy Who Shagged Me**
**21:00 They Shall Not Grow Old**
**22:35 Beautiful Boy**
**00:30 Running With the Devil**
**02:00 They Shall Not Grow Old**

# SÖFNUN BIRKIFRÆS

## PRENTMET ODDI ER STOLTUR STYRKTARAÐILI LANDSÁTAKS Í SÖFNUN BIRKIFRÆS

## VERTU MEÐ Í AÐ KLÆÐA LANDIÐ!

prentmet ODDI
heildarlausnir í prentun

posturinn@prentmetoddi.is sala@prentmetoddi.is

Umbúðir
Almenn prentun
Bækur
Límmiðar

5 600 600
prentmetoddi.is

## Sjónvarpsdagskráin þriðjudaginn 5. október 2021

**11.00 Heimaleikfimi e.**
**11.10 Kastljós e.**
**11.25 Menningin e.**
**11.35 Sirkussjómennirnir (2:5) e.**
**12.05 Tíu fingur (6:12) e.**
**13.05 Í 50 ár (7:9) e.**
**13.45 Pricebræður elda mat úr héraði (1:5)**
(Spise med Price, egnsretter) e.
**14.15 Brautryðjendur (1:6) e.**
**14.45 Eyðibýli (2:6) e.**
**15.25 Manndómsár Mikkos (2:6)**
(Peltsis tuffa år) e.
**15.55 Siðbótin (2:2) e.**
**16.25 Menningin - samantekt e.**
**16.50 Íslendingar e.**
**17.50 Táknmálsfréttir**
**18.00 KrakkaRÚV**
**18.45 Krakkafréttir**
**19.00 Fréttir**
**19.25 Íþróttir**
**19.30 Veður**
**19.35 Kastljós**
**19.50 Menningin**
**20.05 Kveikur**
**20.55 Rafíþróttir: (2:2)**
(Fight for First: Excel Esport)
**22.00 Tíufréttir**
**22.15 Veður**
**22.20 Stjórnandinn (8:8)**
(Moscow Noir)
**23.05 Tvíburi (7:8)**
(Twin)
**23.50 Dagskrárlok**

**08:00 Heimsókn (18:40)**
**08:20 The Mentalist (12:24)**
**09:00 Bold and the Beautiful**
**09:20 Grey's Anatomy (2:17)**
**10:00 Logi í beinni (18:21)**
**10:40 Hversdagsreglur (6:6)**
**11:00 NCIS (8:16)**
**11:40 The Office (3:24)**
**12:05 Friends (5:24)**
**12:35 Nágrannar (8597:190)**
**12:55 Family Law (8:10)**
**13:35 Matargleði Evu (3:12)**
**14:00 Skítamix (5:6)**
**14:25 City Life to Country Life (3:4)**
**15:10 Feðgar á ferð (8:10)**
**15:30 Veronica Mars (18:22)**
**16:10 The Masked Singer (7:8)**
**17:35 Bold and the Beautiful**
**18:00 Nágrannar (8597:190)**
**18:26 Veður**
**18:30 Fréttir Stöðvar 2**
**18:50 Sportpakkinn**
**18:55 Ísland í dag**
**19:10 Shark Tank (6:25)**
**19:50 The Goldbergs (11:22)**
**20:15 The Dog House (5:9)**
**21:10 Hamilton (1:10)**
**21:55 The Murders (8:8)**
**22:35 Last Week Tonight (25:30)**
**23:10 The Wire (1:13)**
**00:10 Afbrigði (1:8)**
**00:35 Vigil (4:6)**
**01:30 Mrs. Fletcher (5:7)**
**01:55 The Mentalist (12:24)**
**02:35 Grey's Anatomy (2:17)**

**06:00 Tónlist**
**12:30 Dr. Phil (156:170)**
**13:15 The Late Late Show (14:208)**
**14:00 The Block (26:52)**
**15:05 Survivor (1:15)**
**15:50 Survivor (2:15)**
**16:50 The King of Queens (8:25)**
**17:10 Everybody Loves Raymond**
**17:35 Dr. Phil (157:170)**
**18:20 The Late Late Show (15:208)**
**19:05 The Block (27:52)**
**20:10 A Million Little Things (8:17)**
**21:00 FBI: Most Wanted (2:15)**
**21:50 The Stand (2020) (8:9)**
**22:35 The Chi (5:10)**
**23:25 The Late Late Show (15:208)**
**00:10 How to Get Away with Murder (14:15)**
**00:55 Nurses (10:10)**
Dramatísk þáttaröð um unga hjúkrunarfræðinga sem standa í ströngu sem framverðir í heilbrigðiskerfinu og leggja allt í sölurnar til að hjálpa öðrum á meðan þeir eru sjálfir að reyna að fóta sig í lífinu.
**01:40 Good Trouble (7:13)**
**02:25 The Bay (5:6)**
Bresk sakamálasería af bestu gerð. Lögreglukonan Lisa Armstrong hefur átt erfitt uppdráttar innan lögreglunnar en fær tækifæri til að sanna sig við rannsókn erfiðu á morðmáli.
**03:10 Tónlist**

SPORT

**08:55 Körfuboltakvöld karla**
**10:15 Seinni bylgjan - karla**
**11:15 Víkingur R. - Leiknir R.**
(Pepsi Max deild karla 2021)
**13:25 Haukar - Fram**
(Olís deild kvenna 2021/2022)
**14:40 HK - Valur**
(Olís deild kvenna 2021/2022)
**15:55 Seinni bylgjan - kvenna**
**16:55 Vestri - Víkingur R.**
(Mjólkurbikar karla 2021)
**18:35 Körfuboltakvöld karla**
**20:00 Körfuboltakvöld kvenna**
**21:10 Pepsi Max Stúkan - Uppgjör**
**23:55 Haukar - Selfoss**
(Olís deild karla 2021/2022)

BÍÓ

**11:35 Dolittle**
**13:20 Love at First Bark**
**14:45 Austin Powers in Goldmember**
**16:15 Dolittle**
**18:00 Love at First Bark**
**19:25 Austin Powers in Goldmember**
**21:00 The Kitchen**
**22:40 The Outpost**
**00:35 The Dinner**
**02:35 The Kitchen**

## Sjónvarpsdagskráin miðvikudaginn 6. október 2021

**11.00 Heimaleikfimi e.**
**11.10 Kastljós e.**
**11.25 Menningin e.**
**11.35 Manstu gamla daga? (11:16) e.**
**12.20 Af fingrum fram (6:11) e.**
**13.00 Sjónleikur í átta þáttum (8:8) e.**
**13.45 Söngvaskáld (3:6) e.**
**14.30 Heilabrot (4:8)**
(Fuckr med dn hjrne IV) e.
**15.00 Kveikur e.**
**15.35 Á tali við Hemma Gunn e.**
**16.20 Sama-systur (2:4)**
**16.50 Sjáumst! e.**
**17.20 Börnin í bekknum (3:3)**
(KLASSEN - ti år i folkeskolen) e.
**17.50 Táknmálsfréttir**
**18.00 KrakkaRÚV**
**18.45 Krakkafréttir**
**18.54 Vikinglottó**
**19.00 Fréttir**
**19.25 Íþróttir**
**19.30 Veður**
**19.35 Kastljós**
**19.50 Menningin**
**20.00 Græna röðin með Sinfó**
(Strauss og Shostakovitsj)
**21.15 Kiljan**
**22.00 Tíufréttir**
**22.15 Veður**
**22.20 List í borg – Lissabon (1:3)**
(Secret Cities II)
**23.15 Svikabrögð (4:5)**
(Forført af en svindler) e.
**23.45 Dagskrárlok**

**08:00 Heimsókn (19:40)**
**08:15 The Mentalist (13:24)**
**09:05 Bold and the Beautiful**
**09:25 Grey's Anatomy (3:17)**
**10:05 All Rise (14:21)**
**10:45 Your Home Made Perfect (2:6)**
**11:45 Sporðaköst 7**
**12:35 Nágrannar (8598:190)**
**12:55 Um land allt (2:10)**
**13:25 Hvar er best að búa? (6:8)**
**14:00 Gulli byggir (1:12)**
**14:35 Besti vinur mannsins (2:5)**
**15:00 Temptation Island (4:12)**
**15:40 Inside Ikea (1:3)**
**16:40 Last Week Tonight with John Oliver (25:30)**
**17:35 Bold and the Beautiful**
**18:00 Nágrannar (8598:190)**
**18:26 Veður**
**18:30 Fréttir Stöðvar 2**
**18:50 Sportpakkinn**
**18:55 Ísland í dag**
**19:10 Afbrigði (2:8)**
**19:35 10 Years Younger in 10 Days**
**20:25 Family Law (9:10)**
**21:10 Grey's Anatomy (1:22)**
**22:00 Vigil (5:6)**
**22:55 Sex and the City (7:20)**
**23:25 Hell's Kitchen (13:16)**
**00:15 NCIS: New Orleans (17:20)**
**00:55 Tell Me Your Secrets (8:10)**

**06:00 Tónlist**
**12:30 Dr. Phil (157:170)**
**13:15 The Late Late Show (15:208)**
**14:00 The Block (27:52)**
**15:05 Ást (7:7)**
**15:35 Missir (2:6)**
**16:10 Single Parents (5:23)**
**16:50 The King of Queens (9:25)**
**17:10 Everybody Loves Raymond**
**17:35 Dr. Phil (158:170)**
**18:20 The Late Late Show (16:208)**
**19:05 The Block (28:52)**
**20:10 Survivor (2:15)**
**21:00 New Amsterdam (1:13)**
Læknadrama sem gerist á elsta ríkisspítalanum í New York. Nýr yfirlæknir hikar ekki við að brjóta reglur til að bæta þjónustuna við sjúklinga.
**21:50 Good Trouble (8:13)**
Bandarísk þáttaröð um tvær ungar konur sem flytja til Los Angeles og hefja nýjan kafla í lífi sínu í stjörnuborginni.
**22:35 The Bay (6:6)**
**23:20 The Late Late Show (16:208)**
**00:05 How to Get Away with Murder (15:15)**
**00:50 The Resident (2:14)**
**01:35 Walker (8:18)**
**02:20 Reprisal (4:10)**
**03:15 Tónlist**

SPORT

**07:10 Haukar - Selfoss**
(Olís deild karla 2021/2022)
**08:35 Körfuboltakvöld kvenna**
**09:40 Körfuboltakvöld karla**
**11:00 Breiðablik - Þróttur R.**
(Mjólkurbikar kvenna 2021)
**12:55 Haukar - Fram**
(Olís deild kvenna 2021/2022)
**14:15 Fram - Selfoss**
(Olís deild karla 2021/2022)
**15:30 Haukar - Selfoss**
(Olís deild karla 2021/2022)
**16:55 Körfuboltakvöld kvenna**
**18:05 Fjölnir - Breiðablik**
(Úrvalsdeild kvenna 2021/2022)
**20:05 Haukar - Njarðvík**
(Úrvalsdeild kvenna 2021/2022)
**22:00 Fjölnir - Breiðablik**
(Úrvalsdeild kvenna 2021/2022)
**23:40 Haukar - Njarðvík**
(Úrvalsdeild kvenna 2021/2022)

BÍÓ

**10:55 Hop**
**12:25 Cats**
**14:20 Holy Lands**
**15:55 Hop**
**17:30 Cats**
**19:20 Holy Lands**
**21:00 The Hustle**
**22:30 The Mustang**
**00:05 The Book of Love**
**01:45 The Hustle**

**Hárþvottur, djúpnæring og klipping**

**kr. 11.990**

***Gildir til 31. okt.***

CLASSIC
HÁRSTOFA

**431 4000**


## *Garða- og Saurbæjarprestakall*

AKRANESKIRKJA
***Sunnudagur 3. október***
Sunnudagaskóli kl 10

Guðsþjónusta kl 11
Sr. Þráinn Haraldsson þjónar,
Hilmar Örn Agnarsson leikur á orgel
og Kór Akraneskirkju syngur

***Miðvikudagur 6. október***
Bænastund ***kl. 12.15***
Súpa í Vinaminni eftir stundina

*www.akraneskirkja.is*


**Auglýsendur athugið!**

**SKILAFRESTUR AUGLÝSINGA**

***er klukkan 12 á þriðjudögum***

*Með kveðju starfsfólkið*

**pósturinn**
*Vikulegt auglýsingablað á Vesturlandi*


Akraneskaupstaður

## Styrkir til greiðslu fasteignaskatts 2021

Auglýst er eftir umsóknum um styrki til greiðslu fasteignaskatts til aðila með starfsemi á sviði menningar-, íþrótta-, æskulýðs-, tómstunda- eða mannúðarmála. Sótt um rafrænt á heimasíðu Akraneskaupstaðar á þar til gerðu eyðublaði. Umsóknarfrestur er til og með **14. október 2021**.

**Nánari upplýsingar er að finna á www.akranes.is.**

# HELENA RUBINSTEIN kynning

## fimmtud. kl. 13–18, föstud. kl. 11–18 og laugard. kl. 11–15

RE-PLASTY er fegrunarmeðferð frá HELENA RUBINSTEIN unnin í samstarfi við LA CLINIC MONTREUX, eina virtustu fegrunarlækningastöð í heimi.

**RE-PLASTY AGE RECOVERY NIGHT**
hefur að geyma einstaka samsetningu virkra innihaldsefna sem vernda, gera við og næra húðina. Húðin endurnýjar sig á nóttinni og nýtir háan styrk PROXYLANE (30%) sem vinnur á öllum merkjum öldrunar.

***30% afsláttur af völdum vörum. Þar á meðal augnskuggum og varaglossum***

VERZLUNIN Bjarg
SÍMI 431 2007
STILLHOLTI 14
AKRANESI

# HELENA RUBINSTEIN 20% AFSLÁTTUR