

MIKIL OG GÓÐ SALA. ÓSKA EFTIR EIGNUM FYRIR ÁKVEÐNA KAUPENDUR

Einbýli, rað- og parhúsum
Bæði á efri og neðri Skaga
3ja-4ra herbergja íbúð í fjölbýli
Sérhæð með bílskúr



Er með kaupendur af fleiri gerðum
af eignum.



Ólafur Sævarsson
Löggiltur Fasteignasali
Sími: 820 0303 - olafur@domusnova.is

Ég vil vinna fyrir þig!

- ◆ Sanngjörn sölupóknun
- ◆ Hátt þjónustustig
- ◆ Fagljósmyndun innifalin
- ◆ Sýni allar eignir sjálfur og held opin hús

LÁTTU FAGFÓLK SELJA ÞÍNA EIGN
DOMUSNOVA
Fasteignasala



KJARNABORUN STEINSÖGUN MÚRBROT

Hafsteinn Daniélfsson ehf.
Sími: 862 8874 - 433 8949

pósturinn

Víkulegt Auglýsingablað

Sími: 5 600 633

Netfang: posturinn@prentmetoddi.is
Heimasíða: posturinn.prentmetoddi.is

Ábm.: Guðmundur R. Guðmundsson

Pósturinn kemur út á fimmtudögum og er dreift inn á öll heimili og fyrirtæki á Vesturlandi, Kjálamesi og Kjós með Íslandsþósti hf.

Upplag: 7.000 eintök

Prentun: Prentmet Oddi

Vísingátur - höf. Páll Jónsson - Útg. Bókaútgáfan HÓLAR

Gáta vikunnar

*Þeyttur oft af ömmu hér,
ekki traustur þessi kall.
Til að slápa tækið er,
tveir í plús er sauðafall.*

Svar við gátu í 41. tbl. Póstsins 2021: **SÚR**

1. lína: **Gísli Súrsson**

2. lína: **Kútur með súrmat**

Sjónvarpsdagskráin fimmtudaginn 21. október 2021



08.55 HM í fimleikum
11.50 Heimaleikfimi e.
12.00 Kastljós e.
12.15 Menningin e.
12.25 Á tali hjá Hemma Gunn e.
13.20 Fjárstödur framfötur II (3:6) e.
13.50 Út og suður (16:17) e.
14.20 Veröld Ginu (4:5)
(Ginas völd) e.
14.50 Poppunktur 2010 (13:16) e.
15.50 Gulli byggir (2:6) e.
16.20 Sporið (2:6) e.
16.50 Neytendavaktin (1:5)
(Forbrugerinspektorene) e.
17.20 Landinn e.
17.50 Táknamlsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.45 Krakkafréttir
18.50 Lag dagsins
(Aron Can - Flýg upp)
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
19.50 Menningin
20.05 Tónatal (4:6)
21.05 Klofningur (3:6)
(The Split II)
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Babylon Berlin (11:12)
(Babylon Berlin III)
23.15 Ófærð (1:8) e.
00.00 Dagskrárlök



08:00 Heimsókn (31:40)
08:20 The Mentalist (24:24)
09:05 Bold and the Beautiful
09:25 Grey's Anatomy (14:17)
10:05 Gilmore Girls (6:22)
10:50 Ísskápastríð (4:10)
11:20 Dýraspítalinn (1:6)
11:50 The Office (11:26)
12:10 Friends (2:17)
12:35 Nágrannar (8609:190)
12:55 The Office (28:28)
13:15 God Friendly Me (19:22)
14:00 Modern Family (9:18)
14:20 Shipwrecked (15:15)
15:05 Home Economics (7:7)
15:30 Allt úr engu (1:6)
15:55 Drew's Honeymoon House (1:5)
16:35 12 Puppies and Us (3:6)
17:35 Bold and the Beautiful
18:00 Nágrannar (8609:190)
18:26 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Sportpakkinn
18:55 Island í dag
19:10 Patrekrur Jamie: Æði (7:8)
19:25 Temptation Island (7:12)
20:20 Hell's Kitchen (16:16)
21:05 NCIS: New Orleans (20:20)
21:50 Chucky (2:8)
22:50 The Sinner (1:8)
23:40 Dr. Death (5:8)
00:30 Animal Kingdom (10:13)
01:15 Wentworth (8:10)
02:00 Beartown (4:5)
02:50 The Office (11:26)



06:00 Tónlist
12:30 Dr. Phil (168:170)
13:15 The Late Late Show (24:208)
14:00 The Block (42:52)
15:05 Best Home Cook (2:8)
16:05 Extreme Makeover:
Home Edition (1:10)
16:50 The King of Queens (24:25)
17:10 Everybody Loves Raymond
17:35 Dr. Phil (169:170)
18:20 The Late Late Show (25:208)
19:05 The Block (43:52)
20:10 Heil og sæl? (1:7)
20:45 Missir (5:6)
21:20 The Resident (5:14)
22:10 Walker (11:18)
22:55 Reprisal (7:10)
23:40 The Late Late Show (25:208)
00:25 The Equalizer (6:10)
01:10 Billions (12:12)
01:55 The Handmaid's Tale (6:10)
Stórbrotin þáttaröð sem hlaut bæði Emmy og Golden Globe verðlaunin sem besta dramatíska þáttaröð ársins 2017. Sagan gerist í náinni framtíð þegar ófrjósemi er farin að breyta heimsmyndinni. Í kjölfar borgarastyrjaldar í Bandaríkjunum eru konur sem taldar eru fjfjósamar hnepttar í ánaud og þvingaðar til að eignast börn fyrir yfirstéttina. Elizabeth Moss leikur aðalhlutverk.
02:45 The Walking Dead (6:8)
03:30 Tónlist



06:35 Njarðvík - Valur
(Subway deild kvenna)
08:15 Keflavík - Grindavík
(Subway deild kvenna)
09:55 KR - Tindastóll
(Subway deild karla)
11:35 Úrslitaleikur: ÍA - Víkingur R.
(Mjólkurbikar karla 2021)
13:35 Njarðvík - Valur
(Subway deild kvenna)
15:15 Keflavík - Grindavík
(Subway deild kvenna)
17:00 Subway Körfuboltakvöld
(Subway deild kvenna)
18:05 Grindavík - KR
(Subway deild karla)
20:05 ÍR - Keflavík
(Subway deild karla)
22:00 Tilþrífín
22:45 Subway Körfuboltakvöld
23:40 Grindavík - KR

h HRINGBRAUT
16:30 Fréttavaktin (e)
17:00 Markaðurinn (e)
17:30 Saga og samfélag (e)
18:00 Kvenaklefinn (e)
18:30 Fréttavaktin
19:00 Mannamál
19:30 Suðurnesja-magasín Víkurfréttá
20:00 Sir Arnar Gauti
20:30 Fréttavaktin
21:00 Mannamál
21:30 Suðurnesja-magasín Víkurfréttá (e)
22:00 Sir Arnar Gauti (e)



Viðhorfskönnun



Íbúasamráð um hugmyndir að gerð menntastefnu Akraneskaupstaðar

Ágæti íbúi

Sett hefur verið í loftið viðhorfskönnun þar sem þér gefst tækifæri til að taka þátt í mótun menntastefnu fyrir Akraneskaupstað.

Vonast er til að sem flestir komi sínum skoðunum og áherslum á framfæri með því að taka þátt.

Könnunin samanstendur af 10 spurningum sem flestar eru krossaspurningar og tekur um 5 - 10 mínútur að svara.

Könnunin var opnuð mánudaginn 18. október og verður opin í þrjár vikur eða til og með 8. nóvember.

Könnunin er aðgengileg á heimasíðu Akraneskaupstaðar

Skannaðu kóðann til að nálgast könnunina



Sjónvarpsdagskráin föstudaginn 22. október 2021



- 08.55 HM í fimleikum
- 12.25 Heimaleikfimi e.
- 12.35 Kastljós e.
- 12.50 Menningin e.
- 12.55 Eylíf (2:4) e.
- 13.20 Síðasti séns (4:4) (Panik för lukketid) e.
- 13.45 Eystrasaltsfönnarnir (1:2) (Östersjöfönnarna) e.
- 14.15 Það sem ekki sést - að lifa með gigt e.
- 14.45 Mósaik 2002-2003 e.
- 15.20 Tónatal (4:6) e.
- 16.20 Nörd í Reykjavík (2:5) e.
- 16.50 Táknmálfréttir
- 17.00 KrakkaRÚV
- 17.50 Lag dagsins (Lay Low - Þannig týnist tíminn)
- 18.00 Fréttir og veður
- 18.10 HM stofan
- 18.35 Undankeppni HM kvenna í fótbolta (Ísland - Tékkland)
- 20.30 HM stofan
- 20.55 Fréttir og veður
- 21.25 Vikan með Gísla Marteinii
- 22.20 Ideal Home (Fyrirmyndarheimili)
- 23.50 Barnaby ræður gátuna – Undarlegir gestir (Midsomer Murders: The Incident at Cooper Hill)
- 01.20 Dagskrárlok



- 08:00 Heimsókn (33:40)
- 08:15 The Mentalist (1:22)
- 09:05 Bold and the Beautiful
- 09:25 Grey's Anatomy (15:17)
- 10:05 Curb Your Enthusiasm (1:10)
- 10:40 Schitt's Creek (4:14)
- 11:05 Silicon Valley (5:7)
- 11:30 Silicon Valley (6:7)
- 12:05 Svörum saman (3:7)
- 12:35 Nágrannar (8610:190)
- 12:55 Friends (7:24)
- 13:15 Friends (2:24)
- 14:00 Nei hættu nú alveg (6:6)
- 14:45 BBQ kóngurinn (5:6)
- 15:00 Grand Designs: Australia
- 15:55 Shark Tank (8:25)
- 16:40 Animals Reunited
- 17:35 Bold and the Beautiful
- 18:00 Nágrannar (8610:190)
- 18:26 Veður
- 18:30 Fréttir Stöðvar 2
- 18:50 Sportpakkinn
- 18:55 Stóra sviðið (1:6)
- 19:40 Wipeout (5:20)
- 20:25 The Jesus Rolls
- 21:20 Doctor Sleep
- 00:15 Wedding Crashers
- 02:10 The Mentalist (1:22)
- 02:50 Curb Your Enthusiasm (1:10)
- 03:25 Schitt's Creek (4:14)
- 03:50 Silicon Valley (5:7)
- 04:15 Silicon Valley (6:7)



- 06:00 Tónlist
- 12:30 Dr. Phil (169:170)
- 13:15 The Late Late Show (25:208)
- 14:00 The Block (43:52)
- 15:05 Bachelor in Paradise (2:11)
- 16:50 The King of Queens (25:25)
- 17:10 Everybody Loves Raymond
- 17:35 Dr. Phil (1:170)
- 18:20 The Late Late Show (50:153)
- 19:05 The Block (44:52)
- 20:10 The Bachelorette (1:10) Glæný þáttaröð af The Bachelorette er hafin. Katie Thurston vakti athygli fyrir vasklega framkomu í síðustu þáttaröð af The Bachelor og hún fær núna tækifæri til að finna draumaprinsinn sinn.
- 21:40 Now You See Me 2 Framhaldsmynd frá 2016 með Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo og Woody Harrelson í aðallutverkum. Ár er nú liðið frá því að að töfrabragðahópnum The Four Horsemen tókst að blekkja bæði lögregluna og alla aðra og nú er komið að næsta verkefni hópsins. Það snýst um bírefið rán á hátæknibúnaði fyrir auðjöfurrinn og tæknisnillinginn Walter Mabry sem heldur því fram að tæknibúnaðinum hafi upphaflega verið stolið frá sér. En er það svo?
- 23:35 The Sun Is Also a Star
- 01:15 Belleville Cop
- 03:00 Before I Go to Sleep



- 07:25 Subway Körfuboltakvöld
- 08:20 Tilþriffin
- 09:05 Grindavík - KR (Subway deild karla)
- 10:45 ÍR - Keflavík (Subway deild karla)
- 12:30 Tilþriffin
- 13:15 Keflavík - Grindavík (Subway deild kvenna)
- 14:55 Njarðvík - Valur (Subway deild kvenna)
- 16:35 Subway Körfuboltakvöld (Subway deild kvenna)
- 17:30 Grindavík - KR (Subway deild karla)
- 19:10 Tilþriffin
- 20:00 Njarðvík - Valur (Subway deild karla)
- 22:00 Subway Körfuboltakvöld
- 23:05 Tilþriffin
- 23:50 Njarðvík - Valur
- 16:30 Fréttavaktin (e)
- 17:00 Mannamál
- 17:30 Suðurnesja-magasín Víkurfréttu (e)
- 18:00 Sir Arnar Gauti (e)
- 18:30 Fréttavaktin
- 19:00 433.is (e)
- 19:30 Saga og samfélag (e)
- 20:00 Matur og heimili (e)
- 20:30 Fréttavaktin
- 21:00 433.is (e)
- 21:30 Saga og samfélag (e)
- 22:00 Matur og heimili (e)

Sjónvarpsdagskráin laugardaginn 23. október 2021



07.15 KrakkaRÚV
 10.25 Hvað getum við gert? (14:48) (Örflæði) e.
 10.35 Vikan með Gísla Marteini e.
 11.25 List í borg – Bakú (3:3) (Secret Cities II) e.
 12.15 Undarleg ósköp að vera kona e.
 13.15 Taka tvö (7:10) e.
 14.05 Kiljan e.
 14.45 Trúbrot: Lifun e.
 15.20 Hinir ósejandi (1:2) (Teir ómettillu) e.
 16.20 Danir í Japan (Danskerne í Japan) e.
 16.50 Alþjóðlegi jazzdagurinn e.
 17.50 Táknamlsfréttir
 18.00 KrakkaRÚV
 18.45 Landakort e.
 18.54 Lottó
 19.00 Fréttir
 19.25 Íþróttir
 19.35 Veður
 19.45 Snækóngulóin (3:5) (The Snow Spider)
 20.15 Bronté-systur: Ósýnileg spor (To Walk Invisible: The Bronte Sisters)
 22.20 Síðasti móhikaninn (The Last of the Mohicans)
 00.10 Séra Brown (Father Brown VII) e.
 00.55 Dagskrárlok

08:00 Morgunsjónvarp barnanna
 11:30 Friends (14:24)
 11:55 Friends (7:24)
 12:15 Bold and the Beautiful (8205-8209:749)
 14:05 Trans börn (2:3)
 14:45 The Office (26:27)
 15:05 The Office (27:27)
 15:25 Jamie's Easy Meals (7:24)
 15:55 Frankoma (5:6)
 16:25 Spegill spegill (1:12)
 16:50 Gulli byggir (8:9)
 17:40 Wipeout (5:20)
 18:26 Veður
 18:30 Fréttir Stöðvar 2
 18:45 Sportpakkinn
 18:55 Kviss (8:15)
 19:45 Ireland's Got Talent (7:11)
 20:45 The Invisible Man
 Þegar ofbeldisfullur, fyrrverandi eiginmaður Cecilii fremur sjálfsmorð og erfir hana að umtalsverðum fjárumunum, fer hana að gruna að dauði hans hafi verið settur á svið. Eftir að hún lendir ítrekað í lífshættu reynir hún að sanna að hún sé elt af ósýnilegum manni.
 22:50 Happy Death Day 2U
 00:25 Mary
 01:45 Friends (14:24)
 02:10 Friends (7:24)
 02:30 Frankoma (5:6)
 03:00 The Office (26:27)
 03:20 The Office (27:27)
 03:45 Jamie's Easy Meals (7:24)

06:00 Tónlist
 09:10 Dr. Phil (166:170)
 09:10 Dr. Phil (167:170)
 10:40 Man with a Plan (16:21)
 11:05 Will and Grace (15:18)
 11:30 Speechless (5:23)
 11:55 Carol's Second Act (13:18)
 12:20 The Block (44:52)
 13:30 Leeds - Wolves B.
 17:00 Happy Together (6:13)
 17:25 The King of Queens (1:25)
 17:45 Everybody Loves Raymond
 18:10 Zoey's Extraordinary Playlist
 18:55 The Block (45:52)
 20:00 Það er komin Helgi (2:6) B.
 Helgi Björns ásamt Reiðmönnum vindanna bauð landsmönnum upp á kvöldvöku heima í stofu. Einlægir og heimilislegir tónleikar þar sem Helgi syngur nokkur af þekktustu lögum sínum í bland við perlu úr dægurlagasöginni, ásamt því að taka á móti frábærum gestum.
 21:00 Instant Family
 Þegar barnlausu hjónin Pete og Ellie sjá auglýsingu frá atleíðingastofnun ákveða þau að skoða þann möguleika að atleíða barn í stað þess að eignast eitt sjálf. Sú ákvörðun á eftir að vinna upp á sig þegar „skoðunarferðin“ leiðir til þess að þau verða foreldrar þriggja systkina sem eiga erfiða reynslu að baki.
 23:00 Pelé: Birth of a Legend
 00:45 Forrest Gump

07:40 Grindavík - KR (Subway deild karla)
 09:20 Njarðvík - Valur (Subway deild karla)
 11:00 Subway Korfuboltakvöld
 12:00 Tilþriffin
 12:50 Subway Korfuboltakvöld (Subway deild kvenna)
 13:50 Haukar - Afturelding (Olís deild kvenna 2021/2022)
 15:45 Fram - KA/Þór (Olís deild kvenna 2021/2022)
 17:40 Seinni bylgjan
 18:40 Haukar - Afturelding (Olís deild kvenna 2021/2022)
 20:05 Fram - KA/Þór (Olís deild kvenna 2021/2022)
 21:30 Seinni bylgjan
 22:30 Njarðvík - Valur (Subway deild karla)
 00:10 Subway Korfuboltakvöld

Síminn SPORT

09:00 Premier League World (14:43)
 09:30 Netbusters (8:38)
 10:00 Match Pack (9:32)
 10:30 Premier League Preview (9:32)
 11:00 Chelsea - Norwich B.
 13:30 Leeds - Wolves B.
 16:00 Brighton - Man. City B.
 18:30 Markasyrpan (9:32)
 19:00 Everton - Watford
 21:00 Southampton - Burnley
 23:00 Crystal Palace - Newcastle
 01:00 Markasyrpan (9:32)

Sjónvarpsdagskráin sunnudaginn 24. október 2021



07.15 KrakkaRÚV
 10.00 Attenborough:
 Furðudýr í náttúrunni (2:5) (David Attenborough's Natural Curiosities) e.
 10.25 Dansk háhýsi í New York (2:4) (Dansk skyskraber í New York) e.
 11.00 Silfríð
 12.10 Fróðleiksfýsn og varðveisla (Curiosity and Control) e.
 13.10 Norskir tónar: Hákan Kornstad og KORK (Hovedscenen: Kornstad og KORK) e.
 14.10 Þegar tíminn hverfur e.
 14.55 Meistarinn – Marianne Lindberg De Geer (2:3) (Mästaren) e.
 15.20 Grænkaramatur (Vegorätt) e.
 15.50 Tónatal (4:6) e. (Hildur Kristín Stefánsdóttir)
 16.50 Táknamlsfréttir
 17.00 Björk Orkestral (2:4)
 18.00 KrakkaRÚV
 18.25 Menningin - samantekt
 19.00 Fréttir
 19.25 Íþróttir
 19.35 Veður
 19.50 Landinn
 20.25 Dagur í lífi (2:8)
 21.05 Ófærð (2:8)
 21.55 Snilligáfa Picassos (4:10) (Genius: Picasso)
 22.45 Camille Claudel
 00.15 Dagskrárlok

08:00 Morgunsjónvarp barnanna
 11:45 Friends (18:24)
 12:10 Nágrannar (8606-8610:190)
 14:00 Stóra sviðið (1:6)
 14:50 Patrekur Jamie: Æði (7:8)
 15:10 Um land allt (1:6)
 15:50 Ireland's Got Talent (7:11)
 16:50 Kviss (8:15)
 17:40 60 Minutes (5:52)
 18:26 Veður
 18:30 Fréttir Stöðvar 2
 18:45 Sportpakkinn
 18:55 Ísland í dag
 19:10 Gulli byggir (9:9)
 20:05 Ummerki (1:6)
 Áhugaverðir og spennandi þættir í umsjón Sunnu Karenar Sigurþórsdóttur sem fjalla um íslensk sakamáli og hvernig rannsókn þeirra er háttáð. Farið er í gegnum öll stig rannsóknarinnar, allt frá fyrstu viðbrögðum yfir í uppkvaðningu dóms í réttarsal. Rannsóknargögn eru skoðuð kyrfilega og nýjar og áður óþitnar upplýsingar dregnar upp á yfirborðið.
 20:30 Dr. Death (6:8)
 21:20 The Sinner (2:8)
 22:10 Animal Kingdom (11:13)
 23:00 Moonshine (5:8)
 23:45 Succession (1:9)
 00:45 The Third Day (3:6)
 01:40 Friends (10:24)
 02:00 Stóra sviðið (1:6)
 02:45 Patrekur Jamie: Æði (7:8)

06:00 Tónlist
 09:30 Dr. Phil (168:170)
 10:15 Dr. Phil (169:170)
 11:00 Dr. Phil (171:170)
 11:45 The Good Place (3:13)
 12:10 The Block (45:52)
 13:15 Top Chef (10:14)
 14:00 The Bachelorette (1:10)
 15:30 Það er komin Helgi (2:6)
 17:10 The King of Queens (2:25)
 17:30 Everybody Loves Raymond
 17:55 Heil og sæl! (1:7)
 18:30 Missir (5:6)
 19:05 The Block (46:52)
 20:10 Extreme Makeover: Home Edition (2:10)
 21:00 The Equalizer (7:10)
 21:50 Yellowstone (1:10)
 Dramatísk þáttaröð með Kevin Costner í aðalhlutverki. Dutton-fjölskyldan á stærsta búgarð Bandaríkjanna en landareign fjölskyldunnar liggur upp að verndarsvæði indíána og framundan er hatrómm baráttu um peninga og völd.
 22:35 The Handmaid's Tale (7:10)
 23:25 The Walking Dead (7:8)
 00:10 How to Get Away with Murder
 00:55 The Rookie (20:20)
 01:40 Clarice (5:13)
 02:25 Snowfall (7:10)
 03:10 Tónlist

07:05 Seinni bylgjan
 08:05 ÍR - Keflavík (Subway deild karla)
 09:45 Njarðvík - Valur (Subway deild karla)
 11:30 Tilþriffin
 12:15 Subway Korfuboltakvöld
 13:15 Subway Korfuboltakvöld
 14:10 Haukar - Afturelding (Olís deild kvenna 2021/2022)
 15:35 Fram - KA/Þór (Olís deild kvenna 2021/2022)
 17:00 Seinni bylgjan
 18:05 Fjöllinn - Skallagrímur (Subway deild kvenna)
 20:05 Valur - Keflavík (Subway deild kvenna)
 22:05 KA - Valur (Olís deild karla 2021/2022)
 23:45 Fjöllinn - Skallagrímur (Subway deild kvenna)

Síminn SPORT

09:00 Premier League World (14:43)
 09:30 Netbusters (8:38)
 10:00 Match Pack (9:32)
 10:30 Premier League Preview (9:32)
 11:00 Chelsea - Norwich B.
 13:30 Leeds - Wolves B.
 16:00 Brighton - Man. City B.
 18:30 Markasyrpan (9:32)
 19:00 Everton - Watford
 21:00 Southampton - Burnley
 23:00 Crystal Palace - Newcastle
 01:00 Markasyrpan (9:32)

Haust fundur



STOFNÚD 21. JANÚAR 1960

Slysavarnadeildin Líf heldur félagsfund mánudaginn 25. október kl. 20 í Jónsbúð við Akursbraut, Akranesi.

Munum persónulegar sóttvarnir.

Stjórnin.

Slysavarnadeildin Líf - Akranesi

posturinn.prentmetoddi.is

Skráðu þig á póstlistann



Við gerum
stimpla



S: 5 600 600
sala@prentmetoddi.is



JÓL Í SKÓKASSA



Verkefnið **Jól í skókassa** felst í því að senda fátækum börnum í Úkraínu jólapakka. Þá erum við að gleðja börn sem sum fá engar jólagjafir. Gjafirnar eru settar í skókassa og nánari upplýsingar má finna á www.skokassar.is eða hafa samband við tengiliði.

Tekið er á móti skókössum á eftirtöldum stöðum:

AKRANES:

Safnaðarheimili Akraneskirkju 1.-5. nóvember kl. 10.00-15.00
Tengiliðir: Axel S : 896 1979 og Irena Rut : 868 1383.

GRUNÐARFJÖRÐUR:

Safnaðarheimil Grundarfjarðarkirkju 4. nóvember Kl. 16.00-18.00
Tengiliður: Anna S : 663 0159.

STYKKISHÓLMUR:

Stykkishólmskirkju fimmtudaginn 4. nóvember kl. 16.30-18.00
Tengiliður: María : 845 1270.



Bólusetning gegn árlegri influensu

Heilsugæslustöðin á Akranesi stendur fyrir bólusetningu fyrir **forgangshópa**. Til forgangshópa teljast:

- Allir 60 ára og eldri.
- Öll börn og fullorðnir sem þjást af langvinnum hjarta-, lungna-, nýrna- og lifrarsjúkdómum, sykursýki, illkynja sjúkdómum og öðrum ónæmisbælandi sjúkdómum.
- Barnshafandi konur.

Bólusetningar munu fara fram að Þjóðbraut 11 (Sjúkrabilastöð Rauða krossins) **26., 27. og 28. okt. frá kl 09-11:30.**

Ekki þarf að bóka tíma í þessa bólusetningu, bara mæta.

Flairi dögum verður bætt við ef þörf krefur og verður það tilkynnt á Face-bók síðu Heilsugæslunnar á Akranesi.

Einnig verður hægt að fá influensubólusetningu á Heilsugæslustöðinni í bókuðum tímum hjá heilsugæslulækni, hjúkrunarfræðingi eða ljósmóður.

Bóluefnið er frítt fyrir forgangshópa en greiða þarf komugjald (með korti) nema aldraðir og öryrkjar sem greiða ekkert.

Mælst er til að hafðar séu andlitsgrímur fyrir vitum og klæðnaður þannig að auðvelt sé að komast að til bólusetninga í upphandlegg.

HEILSUGÆSLUSTÖÐIN Á AKRANESI



Heilbrigðisstofnun Vesturlands • Merkgígur 9 • 300 Akranes • Sími 430 1000 • Netfang: hve@hve.is • www.hve.is

Sjónvarpsdagskráin mánudaginn 25. október 2021



11.00 Heimaleikfimi e.
11.20 Fólkíð í landinu e.
11.40 Spaugstofan 2009-2010 e.
12.05 Grænir fingur 1989-1990 e.
12.20 Stúdíó A e.
13.00 Útsvar 2007-2008 (1:27) e.
13.55 Ísbjóðin með
Ragnhildi Steinunni (4:8) e.
14.20 Innlit í arkitekt (4:6)
(Arkitektens hjem) e.
14.50 Orðbragð II (1:6) e.
15.20 Einmana á miðjum aldri (2:3)
(Ensom midt i livet) e.
15.50 Veröld sem var II (6:6) e.
16.20 Fyrir alla muni (4:6) e.
16.45 Silfrið e.
17.50 Táknamlsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.45 Krakkafréttir
18.50 Lag dagsins
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
19.50 Menningin
20.00 Hvað getum við gert? (29:48)
20.10 Nábyli við rándýr (1:3)
(Tribes, Animals & Me II)
21.10 Af öllu hjarta (2:8)
(Pala sydämeistä)
22.00 Túfréttir
22.15 Veður
22.20 Náttúruafl: Jóhann Eyfells
(A Force in Nature: Jóhann Eyfells)
23.50 Dagskrárlök



08:00 Heimsókn (34:40)
08:20 The Mentalist (2:22)
09:05 Bold and the Beautiful
09:25 Grey's Anatomy (16:17)
10:05 Landnemarnir (10:11)
10:40 Grand Designs: Australía
11:30 Golfarinn (1:8)
11:55 Last Man Standing (14:21)
12:15 Friends (20:24)
12:35 Nágrannar (8611:190)
12:55 The Goldbergs (13:22)
13:15 The Greatest Dancer
14:25 Spegill spegill (11:12)
14:50 Einfalt með Evu (6:8)
15:10 The Dog House (7:9)
16:00 First Dates (6:27)
16:45 Hell's Kitchen (6:16)
17:35 Bold and the Beautiful
18:00 Nágrannar (8611:190)
18:26 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (2)
18:50 Sportpakinn
18:55 Ísland í dag
19:10 Um land allt (2:6)
19:50 Home Economics (1:13)
20:15 Moonshine (6:8)
21:00 Succession (2:9)
22:05 Wentworth (9:10)
22:55 60 Minutes (5:52)
23:45 Hamilton (3:10)
00:30 SurrealEstate (2:10)
01:15 Legends of Tomorrow (4:15)
01:55 Sticks & Stones (3:3)
02:45 The Mentalist (2:22)
03:25 Grey's Anatomy (16:17)



06:00 Tónlist
12:30 Dr. Phil (1:170)
13:10 The Late Late Show (51:153)
14:00 The Block (46:52)
15:05 A Million Little Things (10:17)
15:50 The Neighborhood (8:21)
16:50 The King of Queens (3:25)
17:10 Everybody Loves Raymond
17:35 Dr. Phil (2:170)
18:20 The Late Late Show (26:208)
19:05 The Block (47:52)
20:10 Top Chef (11:14)
21:00 The Rookie (1:14)
Bandarísk þáttaröð með Nathan Fillion (Castle) í aðalhlutverki. Hann leikur John Nolan, sem ákveður að breyta til í lífi sínu þegar hann er orðinn 45 ára og gerast lögreglumaður. Hann er elsti nýliðinn í lögreglunni í Los Angeles.
21:50 Clarice (6:13)
22:35 Snowfall (8:10)
23:20 The Late Late Show (26:208)
00:05 Dexter (1:12)
Dagfarsprófi raðmörðinginn Dexter Morgan er blóðmeinafræðingur hjá lögreglunni í Miami á daginn. En á nöttinni hleypir hann myndum hvötum sínum lausum og myrðir óþokka sem hann telur eiga það skilið.
00:55 How to Get Away with Murder
01:45 FBI: Most Wanted (4:15)
02:35 The Good Fight (1:10)
03:20 The Chi (7:10)
04:10 Tónlist



08:35 KA - Valur
(Olís deild karla 2021/2022)
10:00 Fjölnir - Skallagrímur
(Subway deild kvenna)
11:40 Valur - Keflavík
(Subway deild kvenna)
13:20 Subway Korfuboltakvöld
14:20 Fjölnir - Skallagrímur
(Subway deild kvenna)
16:05 Valur - Keflavík
(Subway deild kvenna)
17:50 HK - Afturelding
(Olís deild karla 2021/2022)
19:30 KA - Valur
(Olís deild karla 2021/2022)
21:10 Seinni bylgjan
22:25 HK - Afturelding
(Olís deild karla 2021/2022)
23:50 Grindavík - Njarðvík
(Subway deild karla)



16:30 Mannamál (e)
17:00 Suðurnesja-magasín
Víkurfretta (e)
17:30 Bókahorníð (e)
18:00 Undir yfirborðið (e)
18:30Fréttavaktin
19:00 Undir yfirborðið (e)
19:30 Heima er best
20:00 Atvinnulífíð(e)
20:30 Fréttavaktin
21:00 Undir yfirborðið (e)
21:30 Heima er best (e)
22:00 Atvinnulífíð(e)

Sjónvarpsdagskráin þriðjudaginn 26. október 2021



11.00 Heimaleikfimi e.
11.10 Kastljós e.
11.25 Menningin e.
11.35 Sirkussjómennirnir (5:5)
(Sirkusseilerne) e.
12.05 Tíu fingur (9:12) e.
13.05 Pricebræður elda mat úr héraði (4:5)
(Spise med Price, egnsretter) e.
13.45 Eyðibýli (5:6) e.
14.25 Mammdómsár Mikkos - Fimmta þrautin - þríþraut (5:6)
(Peltis tuffa ár) e.
14.55 Hljómskálinn III (3:4) e.
15.30 Menningin - samantekt e.
16.00 Íslendingar e.
16.50 Táknamlsfréttir
17.00 KrakkaRÚV
17.45 Krakkafréttir
17.50 Lag dagsins
18.00 Fréttir og veður
18.10 HM stofan
18.35 Undankeppni HM kvenna í fótbolta
(Ísland - Kýpur)
20.30 HM stofan
21.10 Frelsið (3:10)
(Friheden)
22.00 Túfréttir
22.20 Veður
22.25 Vammlaus (3:6)
(No Offence III)
23.15 Við (2:4)
(Us) e.
00.15 Dagskrárlök



08:00 Heimsókn (35:40)
08:15 The Mentalist (3:22)
09:05 Bold and the Beautiful
09:25 Grey's Anatomy (17:17)
10:05 Logi í þeirni (21:21)
10:45 Suits (3:10)
11:25 NCIS (11:16)
12:05 Friends (8:24)
12:35 Nágrannar (8612:190)
12:55 Matargleði Evu (5:12)
13:20 Cherish the Day (2:8)
14:00 Amazing Grace (1:8)
14:45 Katy Keene (2:13)
15:25 Veronica Mars (21:22)
16:05 The Masked Dancer (2:7)
17:35 Bold and the Beautiful
18:00 Nágrannar (8612:190)
18:26 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Sportpakinn
18:55 Ísland í dag
19:10 Shark Tank (9:25)
19:50 Masterchef USA (1:18)
20:35 The Dog House (8:9)
21:25 Hamilton (4:10)
22:15 SurrealEstate (3:10)
23:00 Last Week Tonight (27:30)
23:35 The Wire (4:13)
00:35 Afrigrói (4:8)
01:00 Intruder (1:4)
01:50 Grey's Anatomy (3:22)
02:35 Insecure (1:10)
03:10 The Mentalist (3:22)
03:50 Suits (3:10)
04:30 Friends (8:24)



06:00 Tónlist
12:30 Dr. Phil (2:170)
13:15 The Late Late Show (26:208)
14:00 The Block (47:52)
15:05 Survivor (4:15)
15:50 A.P. BIO (7:13)
16:50 The King of Queens (4:25)
17:10 Everybody Loves Raymond
17:35 Dr. Phil (3:170)
18:20 The Late Late Show (27:208)
19:05 The Block (48:52)
20:10 A Million Little Things (11:17)
Dramatísk þáttaröð um nokkra vini sem verða að endurskoða lífið og tilveruna eftir að einn úr hópnun deyr.
21:00 FBI: Most Wanted (5:15)
Bandarísk þáttaröð um liðsmenn bandarísku alríkislögreglunnar. FBI, sem eltast við hættulegustu glepamenn Bandaríkjanna.
21:50 The Good Fight (2:10)
22:35 The Chi (8:10)
Bandarísk þáttaröð frá Emmy-verðlaunahafanum Lena Waithe. Lífið í suðurhluta Chicago tekur á sig ýmsar myndir. Þættir sem hafa hlotið mikið lof gagnrýnenda.
23:25 The Late Late Show with James Corden (27:208)
00:10 Dexter (2:12)
01:00 How to Get Away with Murder
01:45 New Amsterdam (3:13)
02:30 Good Trouble (10:13)
03:15 Interrogation (2:10)
04:00 Tónlist



08:00 Seinni bylgjan
09:15 HK - Afturelding
(Olís deild karla 2021/2022)
10:40 Seinni bylgjan
11:55 Grindavík - Njarðvík
(Subway deild karla)
13:35 HK - Afturelding
(Olís deild karla 2021/2022)
15:00 Seinni bylgjan
16:15 Valur - Keflavík
(Subway deild kvenna)
17:55 Fjölnir - Skallagrímur
(Subway deild kvenna)
19:35 Grindavík - Njarðvík
(Subway deild kvenna)
21:15 ÍR - Keflavík
(Subway deild karla)
22:55 Tilþriffin
23:40 Subway Korfuboltakvöld



16:30 Fréttavaktin (e)
17:00 Undir yfirborðið (e)
17:30 Heima er best (e)
18:00 Karlmennskan (e)
18:30 Fréttavaktin
19:00 Matur og heimili
19:30 Lífið er lag (e)
20:00 433.is
20:30 Fréttavaktin (e)
21:00 Matur og heimili (e)
21:30 Lífið er lag (e)
22:00 433.is (e)



Við gerum **stimpla**



S: 5 600 600 • sala@prentmetoddi.is



Garða- og Saurbæjarprestakall

Sunnudagur 24. október

AKRANESKIRKJA
Sunnudagaskóli kl. 10

Guðsþjónusta kl. 11

Sr. Práinn Haraldsson þjónar,
Hilmar Örn Agnarsson leikur á orgel
og Kór Akraneskirkju syngur

HALLGRÍMSKIRKJA Í SAURBÆ
Kvöldguðsþjónusta kl. 20

Hallgrímssmessa, sungnir verða sálmar
eftir sr. Hallgrím Pétursson
Práinn Haraldsson þjónar, Zsuzsanna
Budai leikur á orgel og Kór Saurbæjar-
prestakalls syngur

Miðvikudagur 27. október

Bænastund kl. 12.15
Opið hús kl. 13.30 – bingó

Miðvikudaginn 27. október

mun Biskup Íslands afhjúpa upplýsinga-
skilti um sr. Hallgríms og Guðríði við
Hallgrímskirkju í Saurbæ **kl. 16.30.**

Eftir afhjúpunina verður boðið upp á
stund í kirkjunni þar sem Kór Saurbæjar-
prestakalls og Benedikt Kristjánsson flytja
tónlist. Kristján Valur Ingólfsson segir frá
því er sr. Hallgrímur kom í Saurbæ.

Biskup Íslands flytur bæn og blessun.



www.akraneskirkja.is

Getum
við
aðstoðað
þig?



Fjölritunar- og
útgáfþjónustan

Hönnun
Prentun
Ljósritun
Frágangur
Pappír

Kvekkilfsgötu 23 - 310 Borgarnes
Sími: 437 2360 Fax: 437 2361
EMAIL: dgeirhelgi@islandia.is

**Auglýsendur
athugið!**



**SKILAFRESTUR
AUGLÝSINGA**

**er klukkan 12
á þriðjudögum**

Með kveðju starfsfólkið

PÓSTURINN
Vikulegt auglýsingablátt á Vesturlandi

HAFÐU PÓSTURINN VIÐ HÖNDINA
Vikulegt auglýsingablátt á Vesturlandi

OPIÐ ER FYRIR UMSÓKNIR Í UPPBYGGINGARSJÓÐ VESTURLANDS

2022

STYRKIR TIL ATVINNUÞRÓUNAR & NÝSKÖPUNAR
VERKEFNASTYRKIR TIL MENNINGARMÁLA
STOFN- OG REKSTRARSTYRKIR TIL MENNINGARMÁLA

RAFRAEN UMSÓKNARGÁTT

Á vef SSV er rafræn umsóknargátt
Kynnið ykkur vel reglur og viðmið
varðandi styrkveitingar
Allar nánari upplýsingar á
www.ssv.is

UMSÓKNARFRESTUR ER TIL OG MEÐ
17. NÓVEMBER 2021

AÐSTOÐ VIÐ UMSÓKNIR

ATVINNU- OG NÝSKÖPUNARVERKEFNI:

Ólafur Sveinsson olisv@ssv.is 892-3208
Ólöf Guðmundsdóttir olof@ssv.is 898-0247
Helga Guðjónsdóttir helga@ssv.is 895-6707

MENNINGARVERKEFNI:

Sigursteinn Sigurðsson sigursteinn@ssv.is 698-8503



SÖKNARÁÆTLUN
VESTURLANDS



SAMTÖK
SVEITARFÉLAGA
Á VESTURLANDI



ÚTHLUTUN JANÚAR 2022

Við erum líka á retinu!
posturinn.prentmetoddi.is

Eb Flutningar ehf

- Akranes-Reykjavík-Akranes
- Flutningaþjónusta
- Fyrir fyrirtæki og einstaklinga
- Verð frá 3.550 kr.
- Ferðir frá Reykjavík eru kl. 10-14
- Hafðu samband í 788 8865 eða ebflutningar@ebflutningar.is



Verndarhjúpur



Marikó
Sólbáðsstofa og verzlun

Ljósatímar
Ergoline

Opið frá 13-21 alla virka daga!

Gufuhjúpur



Smiðjuvellir 32, s. 788-5410