

Þjóðbraut 3 - Akranesi



Lyftuhús með stæði í bílageymslu.
Húsið er hannað af Rut Káradóttur og er smekklegt og vel skipulagt.

Stærð íbúða er frá 77fm - 104fm. 3ja sem og 4ra herbergja íbúðir.
Fallegur sameiginlegur garður í suður.

Áhugasömum er bent á að hafa samband til að kynna sér betur sölugögn og fá tíma í einkaskoðun. Afhending eigna er í september 2022.



Allar nánari upplýsingar veitir

Ólafur Sævarsson
Löggiltur fasteignasali
olafur@domusnova.is
Sími 820 0303





KJARNABORUN STEINSÖGUN MÚRBROT

Hafsteinn Daníelsson ehf.
Sími: 862 8874 - 433 8949

pósturinn

Vikulegt Auglýsingablað

Sími: 5 600 633

Netfang: posturinn@prentmetoddi.is

Heimasíða: posturinn.prentmetoddi.is

Ábm.: Guðmundur R. Guðmundsson

Pósturinn kemur út á fimmtudögum og er eina blaðið með fría dreifingu á Vesturlandi. Dreifingarsvæði Póstsins er Akranes og Borganes.

Upplag: 3.900 eintök

Prentun: Prentmet Oddi

Vísnaðgátur - höf. Páll Jónasson - Útg. Bókaútgáfan HÓLAR

Gáta vikunnar

*Til að borga bensín er,
bestu kveðju færir þér,
vísar okkur veginn hér,
veitir stundum afslátt mér.*

Svar við gátu í 27. tbl. Póstsins 2022: PRIK

Sjónvarpsdagskráin fimmtudaginn 14. júl 2022



13.00 Heimaleikfimi e.

13.10 Á tali hjá Hemma Gunn e.

14.15 Förum á EM (3:4) e.

14.45 Förum á EM (4:4) e.

15.15 EM stofan

Upphitun fyrir leik Ítalíu og Íslands

15.50 EM kvenna í fótbolta

Bein útsending frá leik Ítalíu og Íslands á EM kvenna í fótbolta.

17.50 EM stofan

Uppgjör á leik Ítalíu og Íslands

18.20 Sumarlandabrot e.

18.25 KrakkaRÚV

18.50 Lag dagsins

19.00 Fréttir

19.25 Íþróttir

19.30 Veður

19.40 Sumarlandabrot

19.50 Ómurleg mamma (4:4)

(Lortemor)

21.05 Þýskaland 89* (1:8)

(Deutschland 89*)

Þýsk spennuþáttaröð frá 2020 sem segir frá Martin Rauch, útsendara í austur-þýsku leyniþjónustuni Stasi.

22.00 Týufréttir

22.15 Veður

22.20 Neyðarvaktin (4:19)

(Chicago Fire VIII)

23.00 Ráðherrann (7:8)

Þegar forsætisráðherra fær geðhörf verða samstarfsmenn hans stöðugleika ríkisins að veði til að halda því leyndu fyrir þjóðinni. e.

00.25 Dagskrárlok



07:55 Heimsókn (4:28)

08:15 The Mentalist (12:23)

08:55 Bold and the Beautiful

09:20 The Great British Bake Off

10:15 Blokk 925 (2:7)

10:40 Í eldhúsinu hennar Evu (1:9)

11:00 Besti vinur mannsins (5:10)

11:20 X-Factor Celebrity (7:8)

12:35 Nágrannar (8790:70)

12:50 Family Law (1:10)

13:30 30 Rock (6:21)

13:50 Suits (6:10)

14:35 Cyrus vs. Cyrus (6:6)

15:15 Grand Designs: Sweden (4:6)

16:00 The Heart Guy (4:10)

16:50 Matarbill Evu (4:4)

17:25 Bold and the Beautiful

18:00 Nágrannar (8790:70)

18:27 Veður

18:30 Fréttir Stöðvar 2

18:45 Sportpakkinn

18:50 Sex í forgjöf (5:6)

19:10 Skreytum hús (2:6)

19:25 Listing Impossible (3:8)

20:10 The Titan Games (7:12)

20:55 Borgriki 2

22:25 Conversations with Friends

22:55 Grantchester (4:6)

23:45 Pandore (5:10)

00:30 The Mentalist (12:23)

01:15 The Great British Bake Off

02:10 Family Law (1:10)

02:55 30 Rock (6:21)

03:15 Suits (6:10)

03:55 The Heart Guy (4:10)



06:00 Tónlist

12:30 Dr. Phil (43:170)

13:15 The Late Late Show (164:208)

14:00 The Block (45:47)

15:00 Black-ish (5:15)

16:30 Spin City (17:23)

16:55 The King of Queens (15:25)

17:15 Everybody Loves Raymond

17:40 Dr. Phil (44:170)

18:25 The Late Late Show (165:208)

19:10 Family Guy (12:20)

19:40 MakeUp (3:6)

Glæný íslensk þáttaröð í umsjón Kristínar Péturs þar sem sex efmilegir förunarfræðingar taka frumlegum áskorunum og leysa fjölbreytt verkefni úr heimi förunar. Keppendur leggja allt í sölnurnar til að ganga í augun á álitsgjöfum og sérfræðingum sem fylgjast grannt með öllu sem gerist. e.

20:15 Ræktum garðinn (12:13)

20:30 How We Roll (7:11)

21:00 Impeachment (6:10)

21:50 The L Word: Generation Q (5:10)

22:45 Love Island (32:58)

23:30 The Late Late Show (165:208)

00:15 FBI (10:15)

01:00 Law and Order:

Special Victims Unit (18:22)

01:45 Station Eleven (2:10)

02:30 Pose (6:7)

03:20 Love Island (32:58)

04:00 Tónlist



06:30 Fram - Valur: Leikur 1 (kvenna)

07:45 Seinni bylgjan (Olís deild kvenna)

08:20 Valur - Fram: Leikur 2 (kvenna)

09:40 Seinni bylgjan (Olís deild kvenna)

10:15 Fram - Valur: Leikur 3 (kvenna)

11:30 Seinni bylgjan (Olís deild kvenna)

12:10 Valur - Fram: Leikur 4 (kvenna)

13:40 Seinni bylgjan (Olís deild kvenna)

14:15 Víkingur R. - Malmö

(Evrópuleikir íslenskra félagsliða)

15:55 Pogon Szczecin - KR

(Evrópuleikir íslenskra félagsliða)

17:35 Leidinn til Englands

18:00 KR - Pogon Szczecin

(Evrópuleikir íslenskra félagsliða)

20:35 Santa Coloma - Breiðablik

(Evrópuleikir íslenskra félagsliða)

22:15 Víkingur R. - Malmö

(Evrópuleikir íslenskra félagsliða)

23:55 Breiðablik - Santa Coloma

01:40 Dagskrárlok



18:30 Fréttavaktin

19:00 Lengjudeildin í beinni

Bein útsending frá leik í

Lengjudeildinni

19:30 Lengjudeildin í beinni

20:00 Lengjudeildin í beinni

20:30 Lengjudeildin í beinni

21:00 Mannamál (e)

Sigmundur Ermir ræðir við þjóðþekkt íslendinga um líf þeirra og störf.

Til sölu Atvinnu -íbúðarhúsnæði



Um er að ræða atvinnu -íbúðarhúsnæði á einni hæð í hjarta Akraness (531 fm).

Eignin skiptist í anddyri móttöku/vinnuáðstöðu, skrifstofur, kaffistofu (innrétting), salerni, geymslu, vinnurými, sal, móttökulager.

Gólfefni dúkur og máluð gólf. Malbikuð bílastæði og innkeyrsla. Húsnæðið býður upp á fjölnota nýtingu, stór alrými og léttir veggir.

Eignalóð 934 fm. Möguleiki að fá að breyta húsnæðinu í allt að 6 íbúðir og bæta við hæð. Staðsett í miðbæ Akraness stutt frá Sjúkrahúsi, skólum og þjónustu.

Eignin er til afhendingar strax.



Nánari upplýsingar hjá fasteignasöluunum:



Kirkjubraut 12 - www.hakot.is - Sími 431 4045



STILLHOLT 16-18 - WWW.DOMUSNOVA.IS - Sími 527 1717



13.00 Heimaleikfimi e.
13.10 Sumarlandabrot e.
13.15 Útsvar 2012-2013 (12:27) e.
14.10 Stíklur e.
14.35 Út og suður e.
15.00 91 á stóðinni (1:18) e.
15.25 Hrefna Sætran grillar (4:6)
(Lamba- og svínakjöt) e.

15.50 Úti (6:6) e.
16.20 Með okkar augum (6:6) e.
16.55 Strandir e.
17.30 KrakkaRÚV
18.20 Sumarlandabrot
18.30 Fréttir
18.35 EM stofan

Upphitun fyrir leik Austurríkis og Noregs, og leik Norður-Írlands og Englands á EM kvenna.

18.50 EM kvenna í fótbolta
Bein útsending frá leik Austurríkis og Noregs á EM kvenna í fótbolta.

19.40 Sumarlandabrot

20.50 EM stofan
Uppgjör á leik Austurríkis og Noregs og leik Norður-Írlands og Englands.

21.00 Fréttir

21.25 Íþróttir

21.30 Veður

21.40 Ráðherrann (8:8) e.

22.30 Barnaby ræður gátuna

(Midsomer Murders)

00.00 HM í frjálsíþróttum

Bein útsending frá HM í frjálsíþróttum.

01.20 Dagskrárlok



07:55 Heimsókn (15:28)
08:15 The Mentalist (13:23)
08:55 Bold and the Beautiful
09:20 Supernanny US (1:7)
10:00 Blokk 925 (3:7)
10:25 Hvar er best að búa? (2:8)
11:00 10 Years Younger in 10 Days
11:45 Suits (7:10)
12:35 Nágrannar (8791:70)
12:50 30 Rock (6:22)
13:10 30 Rock (7:22)
13:30 The Goldbergs (20:22)
13:50 The Great British Bake Off
14:50 Bump (8:10)
15:20 First Dates Hotel (9:12)
16:05 The Dog House (8:9)
16:50 Glaumbaer (8:8)
17:25 Bold and the Beautiful
18:00 Nágrannar (8791:70)

18:27 Veður

18:30 Fréttir Stöðvar 2

18:45 Sportpakkinn

18:55 Britain's Got Talent (13:14)

20:25 Chick Fight

Malin Akerman og Alec Baldwin fara með aðalhlutverk í þessari skemmtilegu mynd frá 2020.

22:00 Breaking News in Yuba County

Kostuleg mynd frá 2021.

23:30 Chaos Walking

Ævintýralag mynd með Tom Holland í aðalhlutverki.

01:15 Hot Summer Nights

03:00 Sorry for Your Loss (4:10)

03:30 The Mentalist (13:23)



06:00 Tónlist
12:30 Dr. Phil (44:170)
13:15 The Late Late Show (165:208)
14:00 The Block (46:47)
15:00 Bachelor in Paradise (8:11)
16:30 Spin City (18:23)
16:55 The King of Queens (16:25)
17:15 Everybody Loves Raymond
17:40 Dr. Phil (45:170)
18:25 The Late Late Show (49:208)
19:10 The Unicorn (11:13)
19:40 Black-ish (6:15)
20:10 The Bachelorette (1:12)

Glæný þáttaröð af The Bachelorette er hafin. Í fyrsta skipti eru tveir ungar konur sem fá tækifæri til að finna draumaprins í hópi efnilegra karlmanna. Það eru vinkonurnar Rachel og Gabby sem hefja þetta ævintýri saman.

21:40 Gemini Man

Henry Brogan er reyndur leigumorðingi hins opinbera en er búinn að fá sig fullsaddan af starfinu og leitir leiða til að draga sig í hlé. Það er hins vegar hægara sagt en gert fyrir mann sem býr yfir jafn mikilli vitneskju og hann.

23:35 Love Island (33:58)

00:20 Love Island (34:58)

01:05 A Simple Favor

Stephanie er videobloggari í smábæ í Connecticut.

03:00 Social Animals

04:30 Tónlist



07:45 Haukar - Njarðvík: Leikur 1
(Subway deild kvenna)
09:20 Subway Korfuboltakvöld
(Subway deild kvenna)
09:50 KR - Pogon Szczecin
(Evrópuleikir íslenskra félagsliða)
11:30 Njarðvík - Haukar: Leikur 2
13:05 Subway Korfuboltakvöld kvenna
13:30 Breiðablik - Santa Coloma
(Evrópuleikir íslenskra félagsliða)
15:15 Haukar - Njarðvík: Leikur 3
16:55 Subway Korfuboltakvöld kvenna
17:20 KR - Pogon Szczecin
(Evrópuleikir íslenskra félagsliða)
19:00 Njarðvík - Haukar: Leikur 4
20:35 Subway Korfuboltakvöld kvenna
21:05 Breiðablik - Santa Coloma
(Evrópuleikir íslenskra félagsliða)
22:45 Haukar - Njarðvík: Leikur 5
00:35 Subway Korfuboltakvöld kvenna
00:10 Dagskrárlok



18:30 Fréttavaktin
19:00 Eimskip (e)
M.a er ferð í siglingu með Brúarfossi.
19:30 Hafnir Íslands (e)
20:00 Bíóbærinn úrval
20:30 Fréttavaktin (e)
21:00 Eimskip (e)
M.a er ferð í siglingu með Brúarfossi.



07.05 Smástund
07.10 Tikk Takk (15:52)
07.15 KrakkaRÚV
09.55 Sumarlandabrot e.
10.00 HM í frjálsíþróttum e.
13.00 Taka tvö II (9:10) e.
13.50 Steve Backshall ræðst á brattann
Seinni hluti (2:2) e.

14.40 Sumarlandinn (4:9) e.

15.15 Íslendingar e.

16.10 Sögur frá Listahátíð e.

16.20 Ómurleg mamma (4:4) e.

16.50 Mótorsport e.

17.20 Hundalíf e.

17.30 KrakkaRÚV

18.20 Sumarlandabrot

18.30 Fréttir

18.35 EM stofan

Upphitun fyrir leik Danmerkur og Spánar og leik Finnlands og Þýskalands.

18.50 EM kvenna í fótbolta

Bein útsending frá leik Danmerkur og Spánar.

20.50 EM stofan

Uppgjör á leik Danmerkur og Spánar og leik Finnlands og Þýskalands.

21.00 Fréttir

21.25 Íþróttir

21.30 Veður

21.40 Lottó

21.45 Söngsveitin

Bresk kvikmynd frá 2019.

23.35 Nærmyndir - Að leika samlokur

00.05 HM í frjálsíþróttum Bein útsending

03.05 Dagskrárlok



08:00 Morgunsjónvarp barnanna
12:15 Impractical Jokers (23:26)
12:40 Bold and the Beautiful
(8386-8390:749)
14:15 30 Rock (1:21)
14:25 Jamie & Jimmy's Food
Fight Club (10:10)
15:15 Backyard Envy (2:8)
16:00 Ísskápastríð (5:8)
16:40 Kviss (15:15)
17:40 Franklin & Bash (3:10)
18:27 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:45 Sportpakkinn
19:00 Top 20 Funnist (1:20)
19:40 Realty Bites

Margrömuð rómantísk gamanmynd með Ben Stiller, Ethan Hawke og Winonu Ryder í aðalhlutverkum.

21:20 Make Up

Eftir að Ruth flytur til kærasta síns í afskekktu sumarhúsbýggð í Cornwall fer henni að gruna kærastann um framhjáhalð.

22:40 Cocktail

Tom Cruise fer með aðalhlutverki í þessari stórgöðu mynd um barþjóninn hæfileikarika Brian Flanagan.

00:20 Freaky

Hryllilega mynd frá 2020.

02:00 Hunter Street (7:20)

02:20 Bob's Burgers (20:22)

02:45 Impractical Jokers (23:26)

03:05 Backyard Envy (2:8)



06:00 Tónlist
12:30 The Bachelorette (1:12)
14:00 The Block (47:47)
15:00 Young Rock (3:12)
15:25 This Is Us (14:18)
16:30 Spin City (19:23)
16:55 The King of Queens (17:25)
17:15 Everybody Loves Raymond
17:40 Extreme Makeover:
Home Edition (7:10)
18:25 Ghost Town
20:05 School of Rock
Dewey Finn, sem langar mest af öllu að verða rokkstjarna, er rekin úr hljómsveitinni sinni. Hann fer vinnu við að kenna fjórúðekkingum í forfallakennslu í stífum einkaskóla. Hann hittir þar Zack, sem er 10 ára gítarsníllingur.

21:50 Save the Last Dance

Eftir að móðir hennar deyr, þá neyðist Sara til að flytja í slæmt hverfi sem faðir hennar býr í. Þetta nýja umhverfi, sem er mjög ólíkt því sem hún er vön, eykur á sorg og órvæntingu.

23:45 Peppermint

Hefdartrýllir um konu, Riley North, sem upplifir veröld sína hrynt til grunna þegar eiginmaður hennar og ung dóttir þeirra eru myrt.

01:25 Bleeding Heart

02:50 Love Island (33:58)

03:35 Love Island (34:58)

04:20 Tónlist



08:35 KR - Pogon Szczecin
(Evrópuleikir íslenskra félagsliða)
10:15 Víkingur R. - Malmö
(Evrópuleikir íslenskra félagsliða)
12:00 Leiðin til Englands
12:20 Víkingur R. - IA
(Besta deild karla)
14:00 Stúkan karla
14:45 Valur - Keflavík
(Besta deild karla)
16:25 Stúkan karla
17:45 FH - Víkingur R.
(Besta deild karla)
20:00 Þór/KA - Breiðablik
(Besta deild kvenna)
21:40 Keflavík - KR
(Besta deild kvenna)
23:15 FH - Víkingur R.
(Besta deild karla)
00:55 Dagskrárlok



18:30 Fjallaskálar Íslands (e)
Heimildarþáttur um landnám Íslendinga.
19:00 Undir yfirborðið (e)
19:30 Saga og samfélag (e)
Málefni lífandi stundar rædd í sögulegu samhengi og vikið að nýjustu rannsóknum fræðimanna á margvíslegum sviðum.
20:00 Sir Arnar Gauti (e)
20:30 Fjallaskálar Íslands (e)
21:00 Undir yfirborðið (e)

Sjónvarpsdagskráin sunnudaginn 17. júlí 2022



07.15 KrakkaRÚV
 09.55 Sumarlandabrot e.
 10.00 HM í frjálssþróttum e.
 13.00 Kaupmannahöfn - höfuðborg Íslands (6:6) e.
 13.20 Keramik af kærleika (3:6) e.
 13.50 Bækur sem skóku samfélagið e.
 14.00 Fiskilíf (2:8) (Fiskeliv) e.
 14.30 Popp- og roksaga Íslands e.
 15.30 EM stofan
 Upphitun fyrir leik Svíþjóðar og Portúgals og leik Sviss og Hollands.
 15.50 EM kvenna í fótbolta
 Bein útsending frá leik Svíþjóðar og Portúgals.
 17.50 EM stofan
 Uppgjör á leik Svíþjóðar og Portúgals og leik Sviss og Hollands á EM kvenna.
 18.10 Sumarlandabrot e.
 18.15 KrakkaRÚV
 18.40 Grænmeti í sviðsljósinu e.
 19.00 Fréttir
 19.25 Íþróttir
 19.35 Veður
 19.45 Sumarlandinn (5:9)
 20.20 Íslendingar
 21.20 Sælurki (8:8) (Lykkeland II)
 22.05 Poirot (Agatha Christie's Poirot) e.
 23.00 Ísland: biólönd (4:10) e.
 00.00 HM í frjálssþróttum Bein útsending
 03.00 Dagskrárlok



08:00 Morgunsjónvarp barnanna
 11:35 Simpson-fjölskyldan (22:22)
 12:00 Nágrannar (8787-8791:70)
 13:50 Best Room Wins (3:10)
 14:35 Sex í forgjöf (5:6)
 14:55 Making It (3:8)
 15:35 Top 20 Funnisti (1:20)
 16:15 Britain's Got Talent (13:14)
 17:40 60 Minutes (45:52)
 18:27 Veður
 18:30 Fréttir Stöðvar 2
 18:45 Sportpakinn
 18:55 Ísskápastríð (6:8)
 19:35 Grand Designs: Sweden (5:6)
 Sænsk útgáfa af þessum glæsilegu þáttum þar sem fylgst er með stórkostlegum endurbótum á heimilum.
 20:25 The Heart Guy (5:10)
 21:15 Grantchester (5:6)
 22:00 Pandore (6:10)
 22:55 The Cleaner (2:6)
 Kostulegir og viðbjóðslegir gamanþættir um ræstiteknin Paul „Wicky“ Wickstead.
 23:25 Warrior (1:10)
 00:15 Shameless (3:12)
 Ellefta og jafnframt síðasta þáttaröðin Gallagher fjölskylduna.
 01:10 Brave New World (9:9)
 02:05 Hunter Street (9:20)
 02:30 Hunter Street (10:20)
 02:50 Simpson-fjölskyldan (22:22)
 03:15 Best Room Wins (3:10)
 03:55 Making It (3:8)



06:00 Tónlist
 14:00 The Block (6:46)
 15:00 PEN15 (5:7)
 15:25 Top Chef (14:15)
 16:30 Spin City (20:23)
 16:55 The King of Queens (18:25)
 17:15 Everybody Loves Raymond
 17:40 A Million Little Things (13:17)
 18:25 Ordinary Joe (8:13)
 19:10 State of the Union (7:10)
 19:25 Ræktum garðinn (12:13)
 19:40 Young Rock (4:12)
 20:10 This Is Us (15:18)
 21:00 Law and Order: Special Victims Unit (19:22)
 21:50 Station Eleven (3:10)
 Dulmögnuð þáttaröð um banvæna influensu sem herjar á heiminn og þeir sem lifa af þurfa að byggja upp betri veröld.
 22:50 Love Island (35:58)
 23:35 Pose (7:7)
 Skemmtileg þáttaröð þar sem söngur og dans spilar stórt hlutverk. Sögusviðið er New York árið 1987 þar sem skrautlegur klæðnaður og dans spilaði stórt hlutverk í menningunni.
 01:05 FBI (11:15)
 01:50 The Rookie (20:20)
 02:35 Blue Bloods (19:20)
 03:20 Seal Team (1:14)
 04:05 Love Island (35:58)
 04:50 Tónlist



06:10 Valur - ÍBV: Leikur 1 (Ólís deild karla)
 07:35 Seinni bylgjan karla
 08:05 ÍBV - Valur: Leikur 2
 09:35 Seinni bylgjan karla
 10:10 Valur - ÍBV: Leikur 3
 11:40 Seinni bylgjan karla
 12:20 ÍBV - Valur: Leikur 4
 13:55 Seinni bylgjan karla
 14:40 FH - Víkingur R. (Besta deild karla)
 16:20 Stjarnan - ÍBV (Besta deild kvenna)
 17:55 Bestu mörkin (Besta deild kvenna)
 19:00 KR - Fram (Besta deild karla)
 21:15 Stúkan karla
 22:30 FH - Víkingur R. (Besta deild karla)
 00:10 KR - Fram
 01:50 Dagskrárlok

h HRINGBRAUT

18:30 Mannamál (e)
 19:00 Suðurnesja-magasín Víkurfrétta (e)
 19:30 Útkall (e)
 Útkall er sjónvarpsútgáfan af sýnisvæslum og samnefndum bókaflökki Ottars Sveinssonar.
 20:00 Matur og heimili (e)
 20:30 Mannamál (e)
 Sigmundur Ermir ræðir við þjóðþekktu íslendinga.
 21:00 Suðurnesja-magasín Víkurfrétta (e)

Sjónvarpsdagskráin mánudaginn 18. júlí 2022



10.00 HM í frjálssþróttum e.
 13.00 Heimaleikfími e.
 13.10 Fólkið í landinu e.
 13.35 Útvar 2012-2013 (13:27) e.
 14.30 Af fingur fram (10:17) e.
 15.15 Út og suður (10:12) e.
 15.40 Cherie - Út úr myrkinu (1:3) e.
 16.00 Paradísarheimt (2:6) e.
 16.30 Steinsteypuöldin (4:5) e.
 17.00 KrakkaRÚV
 18.00 Fréttir
 18.10 EM stofan
 Upphitun fyrir leik Íslands og Frakklands og leik Ítalíu og Belgíu á EM kvenna.
 18.50 EM kvenna í fótbolta
 Bein útsending frá leik Íslands og Frakklands.
 20.50 EM stofan
 Uppgjör á leik Íslands og Frakklands og leik Ítalíu og Belgíu.
 21.20 Fréttir
 21.45 Íþróttir
 21.50 Veður
 22.00 Tíufréttir
 22:15 Veður
 22.00 Sumartónleikar í Schönbrunn (Summer Night Concert Schönbrunn 2022) Uptaka frá tónleikum sem haldnir voru í Schönbrunn-hallargarðinum í Vínarborg 16. júní síðastliðinn.
 00.00 HM í frjálssþróttum
 Bein útsending
 03.00 Dagskrárlok



07:55 Heimsókn (6:28)
 08:15 The Mentalist (14:23)
 09:00 Bold and the Beautiful
 10:20 Nettir kettir (6:10)
 10:05 The Great British Bake Off
 11:05 The Greatest Dancer
 12:15 Last Man Standing (9:21)
 12:35 Nágrannar (8792:70)
 13:00 Suits (8:10)
 13:40 Um land allt (3:6)
 14:20 The Goldbergs (7:22)
 14:40 Á uppleið (3:7)
 15:05 Saved by the Bell (3:10)
 15:35 Jamie's Easy Meals (17:24)
 16:00 Finding Alice (6:6)
 16:45 Are You Afraid of the Dark?
 17:30 Bold and the Beautiful
 18:00 Nágrannar (8792:70)
 18:27 Veður
 18:30 Fréttir Stöðvar 2
 18:45 Sportpakinn
 18:55 Helvíts kokkurinn (6:8)
 19:05 Making It (4:8)
 19:50 Best Room Wins (4:10)
 20:35 Conversations with Friends
 21:00 Sorry for Your Loss (5:10)
 21:35 The Cleaner (3:6)
 22:05 60 Minutes (45:52)
 22:50 Better Call Saul (8:13)
 23:40 Hell's Kitchen (4:16)
 00:20 La Brea (3:10)
 01:05 The Mentalist (14:23)
 01:45 The Great British Bake Off
 02:45 The Greatest Dancer
 03:50 Suits (8:10)



06:00 Tónlist
 12:30 Dr. Phil (45:170)
 13:15 The Late Late Show (49:208)
 14:00 The Block (7:46)
 15:00 Ghosts (6:18)
 15:25 Amazing Hotels: Life Beyond the Lobby (2:6)
 16:30 Spin City (21:23)
 16:55 The King of Queens (19:25)
 17:15 Everybody Loves Raymond
 17:40 Dr. Phil (46:170)
 18:25 The Late Late Show (166:208)
 19:10 Man with a Plan (2:13)
 19:40 PEN15 (5:7)
 Bandarískir gamanþættir með Maya Erskine og Anna Konkle sem leika sjálfra sig árið 2000 þegar þær eru þrettán ára. Lífið getur verið flökkið þegar þú táningur og getur besti dagur lífs þíns orðið þinn allra verst á einu augabragði.
 20:10 Top Chef (15:15)
 Stórskemmtilegir bandarískir raunveruleikaþættir þar sem leitað er að næsta meistarakokki.
 21:00 Blue Bloods (20:20)
 21:50 Seal Team (2:14)
 22:40 Love Island (36:58)
 23:25 The Late Late Show (166:208)
 00:10 FBI (12:15)
 00:55 The Rookie (1:14)
 01:40 Bull (3:22)
 02:25 Evil (2:13)
 03:15 Love Island (36:58)
 04:00 Tónlist



08:00 KR - Fram (Besta deild karla)
 09:40 Stúkan karla
 10:55 Jón Arnór (1:6)
 11:50 Jón Arnór (2:6)
 12:45 Jón Arnór (3:6)
 13:45 Jón Arnór (4:6)
 14:45 Jón Arnór (5:6)
 15:50 Jón Arnór (6:6)
 16:25 Stúkan karla
 17:15 Valur - Keflavík (Besta deild karla)
 18:55 Stúkan karla
 18:55 Stúkan
 20:10 FH - Víkingur R. (Besta deild karla)
 21:50 KR - Fram (Besta deild karla)
 23:30 Stúkan karla
 00:45 Dagskrárlok

h HRINGBRAUT

18:30 Fréttavaktin
 19:00 Lengjudeildamörkin
 Úrslit og mörk í Lengjudeildinni.
 19:30 Undir Yfirborðið
 Ásdís Olsen fjallar hversu slaus um mennskuna, tilgang lífsins og leitina að hamingjunni og varpar ljósi á allt sem er falið og fordæmt. (e)
 20:00 Fjallaskálar Íslands (e)
 20:30 Fréttavaktin
 21:00 Lengjudeildamörkin (e)
 Úrslit og mörk í Lengjudeildinni.



Umbúðir



Almenn
prentun



Bækur



Límmiðar



Stimlar



Marikó
Verslun og spa

Opíð frá kl. 16 - 21 alla virka daga!

s. 788-5410 - Smíðjuvellir 32

**Auglýsendur
athugið!**



**SKILAFRESTUR
AUGLÝSINGA**

***er klukkan 12
á þriðjudögum***

Með kveðju starfsfólkið

pósturinn
Víklegt auglýsingablað á Vesturlandi



Við gerum
stimpla



S: 5 600 600

sala@prentmetoddi.is

honnun.prentmetoddi.is



10.00 HM í frjálssþróttum
 13.00 Heimaleikfimi e.
 13.10 Bækur og staðir e.
 13.20 Útsvar 2012-2013 (14:27) e.
 14.20 Ísþjóðin með Ragnhildi (4:8) e.
 14.45 Mataramenning – Kartöflur (3:8) (Madmagasinet) e.
 15.15 91 á stöðinni (2:18) e.
 15.35 Í garðinum með Gurrý III e.
 16.05 Lífsins lystisemdir (6:9)
 16.35 Rætur (2:5) e.
 17.05 Íslendingar e.
 18.00 KrakkaRÚV
 18.50 Lag dagsins
 19.00 Fréttir
 19.25 Íþróttir
 19.30 Veður
 19.40 Sumarlandabrot
 19.45 Lausafé (3:4) (Cash)
 Dönsk heimildarþáttaröð um áhrif heimsfaraldurs af völdum COVID-19.
 20.30 Fiskilífv (3:8) (Fiskeliv)
 21.05 Leigjendur óskast (4:6) (Stath Lets Flats II)
 21.30 Lífið heldur áfram (3:6) (Mum II)
 22.00 Tíufréttir
 22.15 Veður
 22.20 Grafín leyndarmál (2:6) (Unforgotten III)
 23.05 Gullregn (1:3) e.
 00.00 HM í frjálssþróttum Bein útsending
 03.00 Dagskrárlök



07:55 Heimsókn (7:28)
 08:15 The Mentalist (15:23)
 08:55 Bold and the Beautiful
 09:20 Call Me Kat (13:18)
 09:40 Claws (3:10)
 10:25 The Great British Bake Off
 11:20 Shark Tank (19:25)
 12:05 30 Rock (4:22)
 12:25 Nágrannar (8793:70)
 12:50 Mom (14:18)
 13:10 Home Economics (4:22)
 13:30 Suits (9:10)
 14:15 The Greatest Dancer (5:10)
 16:15 Grey's Anatomy (5:20)
 16:55 The Good Doctor (15:18)
 17:25 Bold and the Beautiful
 18:00 Nágrannar (8793:70)
 18:27 Veður
 18:30 Fréttir Stöðvar 2
 18:45 Sportpakinn
 18:55 Jamie's Easy Meals (18:24)
 19:20 Hell's Kitchen (5:16)
 20:05 Saved by the Bell (4:10)
 20:35 Last Man Standing (10:21)
 20:55 The Goldbergs (8:22)
 21:20 Better Call Saul (9:13)
 22:15 Æði (6:8)
 22:30 Unforgettable (4:22)
 23:15 Coroner
 23:55 The Pact (6:6)
 00:35 Supernatural (21:21)
 00:55 The Mentalist (15:23)
 01:35 Call Me Kat (13:18)
 02:00 Claws (3:10)
 02:40 Shark Tank (19:25)



06:00 Tónlist
 12:30 Dr. Phil (46:170)
 13:15 The Late Late Show (166:208)
 14:00 The Block (8:46)
 15:00 The Neighborhood (17:18)
 15:25 George Clarke's Remarkable Renovations (1:6)
 16:30 Spin City (22:23)
 16:55 The King of Queens (20:25)
 17:15 Everybody Loves Raymond
 17:40 Dr. Phil (47:170)
 18:25 The Late Late Show (167:208)
 19:10 mixed-ish (5:13)
 19:40 Ghosts (7:18)
 20:10 Amazing Hotels (1:6)
 21:05 Bull (4:22)
 Dr. Jason Bull rekur ráðgjafafyrirtæki sem sérhæfir sig í að ráða til sín sérfræðinga í hinum ýmsu málaflokkum til að hjálpa skjólstæðingum sínum sem verði er að sækja til saka.
 21:55 Evíl (3:13)
 Spennandi þáttaröð um sálfræðing og prest sem taka höndum saman og rannsaka óleygt mál sem Kirkjann hefur talið tengast kraftaverkum, illum öndum eða öðrum óútskýrðum atvikum.
 22:40 Love Island (37:58)
 23:25 The Late Late Show (167:208)
 00:10 FBI (13:15)
 00:55 The Rookie (2:14)
 01:40 Transplant (1:13)
 02:25 Annika (1:6)
 03:15 Love Island (37:58)
 04:00 Tónlist



08:45 Þeir tveir (1:8)
 09:30 Þeir tveir (2:8)
 10:20 Þeir tveir (3:8)
 11:10 Þeir tveir (4:8)
 12:00 Þeir tveir (5:8)
 12:50 Þeir tveir (6:8)
 13:45 Þeir tveir (7:8)
 14:40 Þeir tveir (8:8)
 15:35 Valur - Þróttur R. (Besta deild kvenna)
 17:15 Breiðablik - Þór/KA (Besta deild kvenna)
 18:55 Bestu mörkin kvenna
 19:55 ÍBV - Selfoss (Besta deild kvenna)
 21:35 Keflavík - Breiðablik (Besta deild kvenna)
 23:15 Bestu mörkin kvenna
 00:20 Dagskrárlök



18:30 Fréttavaktin
 19:00 Matur og heimili (e)
 Sjófn Þóráðr fjallar um matargerð í bland við íslenska hönnu og fjölbreyttan lífsstíl.
 19:30 Útkall (e)
 20:00 Eimskip (e)
 20:30 Fréttavaktin (e)
 21:00 Matur og heimili (e)
 Sjófn Þóráðr fjallar um matargerð í bland við íslenska hönnu og fjölbreyttan lífsstíl.



10.00 HM í frjálssþróttum
 13.00 Heimaleikfimi e.
 13.10 Sumarlandabrot e.
 13.15 Útsvar 2012-2013 (15:27) e.
 14.05 Í garðinum með Gurrý II e.
 14.35 Söngvaskáld (2:9) (Ragnheiður Gröndal) e.
 15.15 Sumarlandinn (5:9) e.
 15.45 Rabbabari e.
 16.00 Orðbragð II (1:6) e.
 16.30 Nýjasta tækni og vísindi (7:8) e.
 17.00 Græni slátrarin (1:6) (Den gröne slaktaren) e.
 17.30 KrakkaRÚV
 18.20 Sumarlandabrot
 18.30 Fréttir
 18.35 EM stofan
 Upphittun fyrir leik á EM kvenna í fótbolta.
 18.50 EM kvenna í fótbolta
 Bein útsending frá leik í 8-liða úrslitum.
 20.50 EM stofan
 Uppgjör á leik á EM kvenna
 21.00 Fréttir
 21.25 Íþróttir
 21.30 Veður
 21.35 Víkinglöttó
 21.40 Versalir (6:10) (Versailles III)
 22.30 Gullregn (2:3)
 Íslensk mynd í þremur hlutum e.
 23.20 HM í frjálssþróttum
 Bein útsending
 02.20 Dagskrárlök



07:55 Heimsókn (8:28)
 08:15 The Mentalist (16:23)
 08:55 Bold and the Beautiful
 09:20 Manifest (5:13)
 10:00 The Great British Bake Off
 11:00 Blokk 925 (4:7)
 11:25 Matargleði Evu (1:12)
 11:40 Um land allt (2:8)
 12:20 Nágrannar (8794:70)
 12:40 30 Rock (16:21)
 13:00 Ísskápaströð (3:8)
 13:30 Gulli byggir (3:4)
 14:15 Suits (10:10)
 15:00 Fósturbörn (3:7)
 15:25 Temptation Island (2:11)
 16:05 Lóa Pind: Örir íslendingar
 16:50 Flirty Dancing (3:6)
 17:35 Bold and the Beautiful
 18:00 Nágrannar (8794:70)
 18:27 Veður
 18:30 Fréttir Stöðvar 2
 18:45 Sportpakinn
 18:50 Æði (7:8)
 19:05 Backyard Envy (3:8)
 19:50 The Good Doctor (16:18)
 20:30 Coroner
 21:15 Unforgettable (5:22)
 22:00 Quiz (2:3)
 22:45 The Sinner (8:8)
 23:40 Animal Kingdom (6:13)
 00:25 The Mentalist (16:23)
 01:10 Manifest (5:13)
 01:50 30 Rock (16:21)
 02:10 Suits (10:10)
 02:55 Temptation Island (2:11)



06:00 Tónlist
 12:30 Dr. Phil (47:170)
 13:15 The Late Late Show (167:208)
 14:00 The Block (9:46)
 15:00 How We Roll (7:11)
 15:25 Ræktum garðinn (12:13)
 15:40 Black-ish (6:15)
 16:30 Spin City (23:23)
 16:55 The King of Queens (21:25)
 17:15 Everybody Loves Raymond
 17:40 Dr. Phil (48:170)
 18:25 The Late Late Show (168:208)
 19:10 Kenan (6:10)
 19:40 The Neighborhood (18:18)
 20:10 George Clarke's Remarkable Renovations (2:6)
 21:05 Transplant (2:13)
 Læknadrama af bestu gerð.
 21:55 Annika (2:6)
 Breskir sakamálaþættir um Anniku sem er rannsóknarlögregla í Skotlandi.
 22:45 Love Island (38:58)
 23:30 The Late Late Show (168:208)
 00:25 FBI (14:15)
 Vinsamlegast athugið að lokapátturinn í þáttaröð 4 hefur verið tekinn úr sýntingu vegna skotárásarinnar í Texas, þar sem hann fjallaði um svipaðan atburð og þótti ekki við hæfi.
 01:00 The Rookie (3:14)
 01:45 Impeachment (6:10)
 02:30 The L Word: Generation Q
 03:25 Love Island (38:58)
 04:10 Tónlist



06:30 Foringjarnir (1:6)
 07:15 Foringjarnir (2:6)
 08:05 Foringjarnir (3:6)
 08:50 Foringjarnir (4:6)
 09:30 Foringjarnir (5:6)
 10:25 Foringjarnir (6:6)
 11:15 Bestu mörkin - upphittun kvenna
 11:35 Afturelding - Þór/KA (kvenna)
 13:15 Bestu mörkin - Þróttur R. (kvenna)
 14:55 Bestu mörkin kvenna
 16:05 Bestu mörkin - upphittun kvenna
 16:25 Stjarnan - Valur (kvenna)
 18:05 Þór/KA - Selfoss (kvenna)
 19:45 Bestu mörkin kvenna
 20:30 Bestu mörkin - upphittun kvenna
 20:45 Afturelding - Stjarnan (kvenna)
 22:30 Selfoss - Keflavík (kvenna)
 00:10 Bestu mörkin kvenna
 01:20 Dagskrárlök
 18:30 Fréttavaktin
 Farið yfir fréttir dagsins í opinni dagskrá.
 19:00 Hafnir Íslands (e)
 19:30 Veirðin með Gunnari Bender (e)
 20:00 Sír Arnar Ganti (e)
 Lífsstílsþáttur sem fjallar um heimili, hönnu, arkitektúr og margt fleira.
 20:30 Fréttavaktin (e)
 21:00 Hafnir Íslands (e)





Við erum sérfræðingar í prentun bóka,
almennu prentverki og framleiðslu umbúða.
Íslensk framleiðsla.



Leyfðu okkur að finna bestu, hagkvæmstu
og umhverfisvænustu leiðina fyrir þig.



📍 Lyngháls 1, 110 Reykjavík 📞 5 600 600
Eyravegi 25, 800 Selfoss 📞 482 1944
Glerárgötu 28, 600 Akureyri 📞 4 600 700

🌐 prentmetoddi.is

