Vikulegt auglýsingablað

pósturinn

Fimmtudagur 6. október 2022 • 40. tbl. 25. árg. • Auglýsingasími: 5 600 633 • Netfang: posturinn@prentmetoddi.is

MIKIL OG GÓÐ SALA.
ÓSKA EFTIR EIGNUM FYRIR
ÁKVEÐNA KAUPENDUR

Einbýli, rað- og parhúsum
Bæði á efri og neðri Skaga
3ja-4ra herbergja Íbúð í fjölbýli
Sérhæð með bílskúr

FRÍTT VERÐMAT

Er með kaupendur af fleiri gerðum
af eignum.

Ég vil vinna fyrir þig!

- **Sanngjörn söluþóknun**
- **Hátt þjónustustig**
- **Fagljósmyndun innifalin**
- **Sýni allar eignir sjálfur og held opin hús**

Ólafur Sævarsson
Löggiltur Fasteignasali
Sími: 820 0303 - olafur@domusnova.is

LÁTTU FAGFÓLK SELJA ÞÍNA EIGN

DOMUSNOVA
Fasteignasala

DOMUSNOVA FASTEIGNASALA - STILLHOLT 16-18 - WWW.DOMUSNOVA.IS

PÓSTURINN 2019

KJARNABORUN
STEINSÖGUN
MÚRBROT

Hafsteinn Daníelsson ehf.
Sími: 862 8874 - 433 8949

pósturinn

Vikulegt Auglýsingablað
Sími: **5 600 633**
Netfang: **posturinn@prentmetoddi.is**
Heimasíða: **posturinn.prentmetoddi.is**

Ábm.: Guðmundur R. Guðmundsson

Pósturinn kemur út á fimmtudögum og er eina blaðið með fría dreifingu á Vesturlandi.
Dreifingarsvæði Póstsins er Akranes og Borganes.

Upplag: 3.900 eintök

Prentun: Prentmet Oddi

Vísnagátur - höf. Páll Jónasson - Útg. Bókaútgáfan HÓLAR

Gáta vikunnar

Undir stiga oft ég sá,
algeng boltaleikjum á.
Komdu strákur undir eins,
oft á vori hret til meins.

Svar við gátu í 39. tbl. Póstsins 2022: HAUS
1. lína: Fyrirsögn á blaðagrein
4. lína: Endir á bryggju, bryggjusporður eða haus

Sjónvarpsdagskráin fimmtudaginn 6. október 2022

13.00 Heimaleikfimi e.
13.10 Kastljós e.
13.35 Útsvar 2014-2015 (15:28) e.
14.40 Á tali hjá Hemma Gunn e.
16.05 Eldað með Ebbu (4:8) e.
16.30 Brautryðjendur (5:8) e.
17.00 Ekki gera þetta heima (7:7)
(Ikke gjør dette hjemme) e.
17.30 Landinn e.
18.00 KrakkaRÚV
18.45 Krakkafréttir
18.50 Lag dagsins
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
20.00 Græna röðin með Sinfó
(Stolin stef)
Tónleikar Sinfóníuhljómsveitar Íslands í beinni útsendingu frá Hörpu.
21.10 Tuskubrúða (5:6)
(Ragdoll)
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Neyðarvaktin (16:19)
(Chicago Fire VIII)
23.05 Um Atlantsála (6:8)
(Atlantic Crossing)
Leiknir þættir um norsku krónprinsessuna Mörthu og áhrif hennar á heimsmálin á tíma seinni heimsstyrjaldarinnar. Árið er 1940 og Noregur er á valdi Þýskalands nasista. e.
00.00 Dagskrárlok

07:55 Heimsókn (1:16)
08:20 The Mentalist (24:24)
09:05 Bold and the Beautiful
09:25 Cold Case (1:23)
10:10 Shrill (3:8)
10:30 Britain's Got Talent (7:18)
11:30 Hestalífið (3:6)
11:45 Skítamix (5:6)
12:10 Dýraspítalinn (6:6)
12:35 Nágrannar (8849:58)
13:00 Family Law (3:10)
13:40 30 Rock (17:21)
14:00 Fávitar (3:6)
14:15 Ultimate Veg Jamie (1:6)
15:05 Grand Designs: Australia (3:8)
15:50 The Heart Guy (5:8)
16:40 Matarboð með Evu (6:8)
17:10 Men in Kilts: A Roadtrip (7:8)
17:35 Bold and the Beautiful
18:00 Nágrannar (8849:58)
18:27 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Sportpakkinn
18:55 Ísland í dag
19:10 Temptation Island (7:12)
20:00 Camp Getaway (3:8)
20:45 The PM's Daughter (7:10)
21:10 La Brea (2:14)
22:00 Chucky (1:8)
22:45 Real Time With Bill Maher
23:40 A Very British Scandal (2:3)
00:45 Blinded (1:8)
01:30 A Teacher (2:10)
01:55 The Mentalist (24:24)
02:40 Cold Case (1:23)

06:00 Tónlist
12:00 Dr. Phil (129:170)
12:45 The Late Late Show (16:150)
13:30 Love Island (US) (31:37)
14:30 Bachelor in Paradise (1:11)
15:50 The Block (37:52)
16:55 90210 (11:22)
17:40 Dr. Phil (130:170)
18:25 The Late Late Show (17:150)
19:10 Love Island (US) (32:37)
20:10 Matarboð (3:4)
Matreiðslumaðurinn Davíð Örn Hákonarson býður áhorfendum Sjónvarps Símans í Matarboð um víða veröld. Í þáttunum ferðast Davíð til ólíkra landa, kynnist matarmenningu þeirra undir leiðsögn góðra vina og saman matreiða þeir úr því allra besta hráefni sem hver og einn staður hefur upp á að bjóða.
20:50 The Resident (8:23)
21:40 Dan Brown's The Lost Symbol (7:10)
22:30 Walker (6:16)
23:15 The Late Late Show (17:150)
00:00 Love Island (US) (32:37)
00:50 FBI: International (12:22)
01:35 Chicago Med (12:20)
02:20 Law and Order: Organized Crime (7:22)
03:05 American Rust (8:9)
04:00 Halo (3:9)
04:50 Tónlist

08:00 Víkingur R. - Valur
(Besta deild karla)
09:40 Stúkan Besta deild karla
10:55 Subway Körfuboltakvöld - upphitun karla
12:25 Valur - Fram
(Olís deild kvenna)
13:45 Fjölnir - Njarðvík
(Subway deild kvenna)
15:25 Keflavík - Haukar
(Subway deild kvenna)
17:10 Subway Körfuboltakvöld kvenna
18:05 Þór Þ. - Breiðablik B.
(Subway deild karla)
20:05 Valur - Stjarnan B.
(Subway deild karla)
22:00 Tilþrifin Subway deild karla
22:45 Stúkan Besta deild karla
00:00 Víkingur R. - Valur
(Besta deild karla)
01:40 Dagskrárlok

HRINGBRAUT

18:30 Fréttavaktin
19:00 Mannamál
Sigmundur Ernir ræðir við þjóðþekkta einstaklinga um líf þeirra og störf.
19:30 Suðurnesja-magasín Víkurfrétta
20:00 Fjallaskálar Íslands (e)
Fjallaskálar Íslands er heillandi heimildaþáttur um landnám Íslendinga upp til fjalla og inni í óbyggðum.
20:30 Fréttavaktin (e)
21:00 Mannamál (e)

TM

Fyrir það sem mestu máli skiptir

Meiri vernd og meira svigrúm til að lifa lífinu til fulls. Kynntu þér líf- og heilsutryggingar TM á tm.is.

Líf- og heilsutryggingar

Sjónvarpsdagskráin föstudaginn 7. október 2022

13.00 Heimaleikfimi e.
13.10 Kastljós e.
13.30 Útsvar 2014-2015 (16:28) e.
14.35 Manstu gamla daga? (6:16) e.
15.15 Tónstofan (22:23) e.
15.50 Líkamstjáning – Farsímaþrælll (Kroppssspråk) e.
16.25 Ferðastiklur (2:8) e.
17.15 Nærumst og njótum (5:6) e.
17.45 Augnablik - úr 50 ára sögu e.
18.00 KrakkaRÚV
18.50 Lag dagsins
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.40 Verum vinir - mannvinasöfnun Rauða kross Íslands
Söfnunarþáttur í beinni útsendingu þar sem Rauði krossinn hvetur landsmenn til að styrkja félagið og gerast Mannvinir.
22.00 Danny Collins
(Danny Collins)
Bandarísk kvikmynd frá 2015. Danny Collins er rokkstjarna á efri árum sem má muna sinn fífil fegri. Hann fær í hendur 40 ára gamalt bréf sem John Lennon skrifaði honum en skilaði sér aldrei og ákveður að taka til í lífi sínu, endurnýja kynnin við fjölskylduna, finna ástina og koma ferlinum á rétt ról.
23.45 Allied
(Bandamenn). e.
01.45 Dagskrárlok

07:55 Heimsókn (2:16)
08:15 The Mentalist (1:22)
08:55 Bold and the Beautiful
09:15 Cold Case (2:23)
10:00 Girls5eva (4:8)
10:30 Hindurvitni (4:6)
10:50 Rax Augnablik (32:35)
11:00 10 Years Younger in 10 Days
11:45 30 Rock (11:13)
12:05 30 Rock (8:15)
12:30 Nágrannar (8850:58)
12:50 Ég og 70 mínútur (4:6)
13:20 All Rise (10:17)
14:05 First Dates Hotel (1:6)
14:50 The Bold Type (4:6)
15:30 The Dog house (5:8)
16:20 30 Rock (5:21)
16:40 Real Time With Bill Maher
17:35 Bold and the Beautiful
18:00 Nágrannar (8850:58)
18:27 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Sportpakkinn
19:00 Stóra sviðið (2:8)
19:50 The Masked Dancer (2:8)
21:00 As Luck Would Have It
22:25 Brahms: The Boy II
23:50 Hellboy: Rise of the Blood Queen
01:45 Voyagers
03:30 The Mentalist (1:22)
04:30 Cold Case (2:23)
05:15 30 Rock (11:13)
05:35 30 Rock (8:15)

06:00 Tónlist
12:00 Dr. Phil (130:170)
12:45 The Late Late Show (17:150)
13:30 Love Island (US) (32:37)
14:30 Best Home Cook (6:8)
15:30 The Block (38:52)
16:55 90210 (12:22)
17:40 Dr. Phil (131:170)
18:25 The Late Late Show (62:208)
19:10 Love Island (US) (33:37)
20:10 Bachelor in Paradise (2:11)
21:40 Indiana Jones and the Temple of Doom
Myndin gerist árið 1935 og fornleifafræðingurinn Indiana Jones er kominn af stað í ný ævintýri. Í þetta sinn er förinni heitið til smábæjar í Indlandi þar sem íbúarnir trúa því að illir andar hafi tekið öll börnin í þorpinu í burtu, eftir að heilögum steini var stolið. Leit hans að sannleikanum leiðir hann að dómsdagsmusterinu, The Temple of Doom þar sem ekki er allt sem sýnist.
23:35 Silence
Árið er 1639 og tveir portúgalskir prestar ákveða að ferðast alla leið til Japans til að kanna sannleiksgildi þess orðróms að fyrrverandi lærimeistari þeirra, jesúítapresturinn Cristóvão Ferreira, hafi gengið af trúnni og afneitað kristindóminum.
02:20 Love Island (US) (33:37)
03:10 Mission: Impossible III
05:00 Tónlist

07:05 Tilþrifin Subway deild karla
07:50 Subway Körfuboltakvöld kvenna
08:40 Tilþrifin Subway deild karla
09:30 Subway Körfuboltakvöld kvenna
10:20 Tilþrifin Subway deild karla
11:05 Subway Körfuboltakvöld kvenna
11:55 Tilþrifin Subway deild karla
12:40 Stúkan Besta deild karla
13:55 Þór Þ. - Breiðablik
(Subway deild karla)
15:35 Valur - Stjarnan
(Subway deild karla)
17:15 Tilþrifin Subway deild karla
18:05 Haukar - Höttur B.
(Subway deild karla)
20:00 Keflavík - Tindastóll B.
(Subway deild karla)
22:00 Subway Körfuboltakvöld karla
23:35 Subway Körfuboltakvöld kvenna
00:25 Dagskrárlok

HRINGBRAUT
18:30 Fréttavaktin
19:00 Íþróttavikan með Benna Bó
Íþrótta- og skemmtiþáttur með Benedikt Bóasi
19:30 Íþróttavikan með Benna Bó
20:00 Bíóbærinn (e)
Fjallað um væntanlegar kvikmyndir og þáttaraðir ásamt almennu bíóspjalli. (e)
20:30 Fréttavaktin (e)
21:00 Íþróttavikan með Benna Bó

Sjónvarpsdagskráin laugardaginn 8. október 2022

07.05 KrakkaRÚV
10.00 Ævar vísindamaður (3:8) e.
10.25 Bæir byggjast (4:5) e.
11.15 Ferðin heim e.
12.10 Græna röðin með Sinfó e.
13.10 Af hverju þyngist ég? (Why Do I Put on Weight?) e.
14.00 Landinn e.
14.30 Nýbakaðar mæður (Mammasjokket) e.
15.00 Leiðin á HM (3:16)
15.30 Kiljan (1:13) e.
16.10 Tímaflakk (6:10) e.
17.00 Undraheimur ungbarna (2:3) (Babies: Their Wonderful World) e.
18.00 KrakkaRÚV
18.45 Landakort e.
18.52 Lottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Siggi Sigurjóns (1:4)
Heimildarþáttaröð í fjórum þáttum um einn ástsælasta leikara og grínara þjóðarinnar, Sigurð Sigurjónsson, sem skemmt hefur landsmönnum á skjánum, á sviði sem og á hvíta tjaldinu í meira en fjörutíu ár.
20.30 Hetty Feather (7:10) (Hetty Feather)
21.00 Sumarið 1993 (Estiu 1993)
22.40 The Master (Meistarinn)
00.55 Dagskrárlok

08:00 Morgunsjónvarp barnanna
11:45 Blindur bakstur (4:8)
12:25 Bold and the Beautiful (8445-8449:749)
14:15 American Dad (8:22)
14:35 GYM (4:8)
15:00 The Masked Dancer (2:8)
16:05 Franklin & Bash (4:10)
16:50 Stóra sviðið (2:8)
16:50 Gulli byggir (6:8)
18:27 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Sportpakkinn
19:00 Kviss (6:15)
19:45 Hotel Transylvania 2
21:15 Extra Ordinary
Drepfyndin hrollvekja frá 2019. Rose er að mestu indæll og einmana ökukennari sem býr í sveit á Írlandi. Hún þarf að nota yfirnáttúrulega hæfileika sína til að bjarga dóttur Martins (sem er líka að mestu indæll og einmana) frá útbrunninni rokkstjörnu sem er að nota hana í samkomulagi sem hann gerði við djöfulinn um að verða frægur aftur.
22:45 The Clovehitch Killer
00:30 Under the Silver Lake
Spennandi glæpamynd og ráðgáta frá 2018.
02:45 Hunter Street (19:20)
03:10 Simpson-fjölskyldan (11:22)
03:30 American Dad (8:22)
03:50 Franklin & Bash (4:10)

06:00 Tónlist
10:00 Dr. Phil (131-132:170)
11:20 Love Island (US) (33:37)
12:15 The Block (39:52)
13:30 Man. City - Southampton B.
16:55 90210 (13:22)
17:40 Top Chef (10:15)
18:25 American Housewife (10:20)
18:50 Man with a Plan (13:13)
19:10 Love Island (US) (34:37)
20:10 Bachelor in Paradise (3:11)
21:40 What Men Want
Metnaðarfull kona grípur til sinna ráða þegar gengið er freklega framhjá henni á karllæga vinnustaðnum þar sem hún starfar. Hún fær þó óvænt spil á hendur þegar hún öðlast hæfileikann til að heyra hugsanir karlmanna, eftir heimsókn til seiðkonu.
23:33 12 Strong
Sönn saga fyrstu hermannasveitarinnar sem send var til Afganistan eftir árásina á tvíburaturnana í New York 11. september 2001 en hún var aðeins skipuð tólf mönnum og fólst verkefni hennar í að aðstoða afganska vinasveit Bandaríkjanna, undir stjórn herforingjans Abduls Rashid Dostum, í baráttunni við talíbana í norðanverðu landinu.
01:38 Love Island (US) (34:37)
02:28 Mission: Impossible - Ghost Protocol
04:38 Tónlist

07:40 Haukar - Höttur
(Subway deild karla)
09:20 Subway Körfuboltakvöld karla
10:55 Seinni bylgjan karla
12:10 Fram - Valur
(Olís deild karla)
13:45 ÍA - Fram B.
(Besta deild karla)
16:00 Stúkan Besta deild karla
16:40 Tilþrifin Subway deild karla
17:45 Haukar - Afturelding B.
(Olís deild karla)
19:30 Seinni bylgjan karla
21:00 Úrvalsdeildin í pílukasti
22:40 Subway Körfuboltakvöld karla
(Subway deild karla)
00:15 Keflavík - Tindastóll
(Subway deild karla)
01:55 Dagskrárlok

Síminn *SPORT*

06:00 Óstöðvandi fótbolti
12:30 Netbusters (8:38)
13:00 Premier League Preview
13:30 Man. City - Southampton B.
16:00 Brighton - Tottenham B.
18:30 Markasyrpan (9:33)
19:00 Chelsea - Wolves
20:50 Newcastle - Brentford
22:40 Bournemouth - Leicester
00:30 Markasyrpan (9:33)
01:00 Óstöðvandi fótbolti

Sjónvarpsdagskráin sunnudaginn 9. október 2022

07.15 KrakkaRÚV
10.00 Serengetí – Örlög (1:6)
(Serengeti: Destiny) e.
10.55 Landvarðalíf e.
11.00 Silfrið
12.10 Menningarvikan
12.35 Siggi Sigurjóns (1:4) e.
13.20 Söngvaskáld e.
14.10 Jörðin séð úr geimnum (2:4)
(Earth from Space) e.
15.00 Leiðin á HM (4:16)
15.30 Kveikur e.
16.10 Fólk og firnindi (4:8) e.
17.15 Útúrdúr (4:10) e.
18.00 KrakkaRÚV
18.50 Tónaflóð e.
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Landinn
20.15 Bæir byggjast (5:5)
21.05 Sanditon (3:8)
(Sanditon)
21.55 Mæðradagurinn
(Mother's Day)
Bresk kvikmynd frá 2018. Tvær mæður bregðast með ólíkum hætti við harmleiknum sem varð við sprengjuárás IRA í Warrington í Englandi þann 20. mars 1993. Önnur hverfur inn í sorg sína, hin skipuleggur mótmæli gegn ofbeldi sem fá hljómgrunn um allt Bretland.
23.25 Silfrið e.
00.25 Dagskrárlok

08:00 Morgunsjónvarp barnanna
11:30 Náttúruöfl (6:25)
11:35 Are You Afraid of the Dark?
12:20 Nágrannar (8846-8850:58)
14:10 30 Rock (15:21)
14:30 B Positive (8:22)
14:50 City Life to Country Life (4:4)
15:40 Dementia & Us (1:2)
16:40 Húgó (2:4)
16:50 Kviss (6:15)
16:50 60 Minutes (7:52)
18:27 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Sportpakkinn
19:00 Gulli byggir (7:8)
19:45 Grand Designs: Australia (4:8)
20:35 The Heart Guy (6:8)
21:30 A Very British Scandal (3:3)
22:30 Blinded (2:8)
Sænskur spennuþáttur um viðskiptablaðakonuna Beu og flókið samband hennar við bankastjórann Peder. Þau elska og hata hvort annað, hjálpast að en rífa líka hvort annað í sundur.
23:15 McDonald and Dodds (2:3)
Breskur sakamálaþáttur í þremur hlutum sem fjallar um afar ólíkt rannsóknarlögregluteymi sem rannsakar flókin sakamál í bænum Bath.
00:45 Queen Sugar (7:10)
01:25 Fires (2:6)
02:20 Are You Afraid of the Dark?
03:05 30 Rock (15:21)
03:25 B Positive (8:22)
03:45 City Life to Country Life (4:4)

06:00 Tónlist
10:00 Dr. Phil (133:170)
11:30 Bachelor in Paradise (2-3:11)
14:10 Love Island (US) (34:37)
15:05 Top Chef (1:14)
15:45 The Block (40:52)
17:00 90210 (14:22)
17:45 Amazing Hotels: Life Beyond the Lobby (2:6)
18:45 Matarboð (3:4)
19:20 Love Island (US) (35:37)
20:20 Systrabönd (3:6)
Á tíunda áratug síðustu aldar hverfur fjórtán ára stúlka sporlaust á Snæfellsnesi. Tuttugu og fimm árum síðar finnast jarðneskar leifar hennar og þrjár æskuvinkonur neyðast til að horfa í augu við fortíð sína.
21:05 Law and Order: Organized Crime (8:22)
21:55 Yellowstone (1:10)
Dutton-fjölskyldan á stærsta búgarð Bandaríkjanna en landareign fjölskyldunnar liggur upp að verndarsvæði indíána og framundan er hatrömm barátta um peninga og völd.
22:50 American Rust (9:9)
23:50 Halo (4:9)
00:40 Love Island (US) (35:37)
01:30 FBI: International (13:22)
02:15 Chicago Med (13:20)
03:00 The Rookie (9:22)
03:45 Seal Team (12:14)
04:30 Resident Alien (8:10)
05:15 Tónlist

07:05 Stúkan Besta deild karla
07:45 Fram - Valur
(Olís deild karla)
09:10 Haukar - Afturelding
(Olís deild karla)
10:35 Seinni bylgjan karla
12:05 Subway Körfuboltakvöld kvenna
12:55 Stúkan Besta deild karla
13:45 KA - Breiðablik B.
(Besta deild karla)
16:00 Stúkan Besta deild karla
17:00 Valur - Fram
(Olís deild kvenna)
18:25 Haukar - Selfoss
(Olís deild kvenna)
20:00 Seinni bylgjan kvenna
21:00 Subway Körfuboltakvöld karla
22:35 Seinni bylgjan karla
00:05 Seinni bylgjan kvenna
01:05 Dagskrárlok

Síminn *SPORT*

06:00 Óstöðvandi fótbolti
12:00 Markasyrpan (9:33)
12:30 West Ham - Fulham B.
15:00 Arsenal - Liverpool B.
17:30 Everton - Man. Utd. B.
20:00 Völlurinn (8:34)
21:00 Markasyrpan (9:33)
21:30 Crystal Palace - Leeds
23:30 Völlurinn (8:34)
00:30 Markasyrpan (9:33)
01:00 Óstöðvandi fótbolti

Sjónvarpsdagskráin mánudaginn 10. október 2022

13.00 Heimaleikfimi e.
13.10 Fólkið í landinu e.
13.30 Útsvar 2014-2015 (17:28) e.
14.35 Sjónleikur í átta þáttum (7:8) e.
15.20 Af fingrum fram (3:4) e.
16.00 Mamma mín
(Morra mi) e.
16.15 Húsbyggingar okkar tíma (1:4)
(Vi bygger det væk) e.
16.55 Silfrið e.
18.00 KrakkaRÚV
18.45 Krakkafréttir
18.50 Lag dagsins
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
20.05 Jörðin séð úr geimnum (3:4)
(Earth from Space)
20.55 Villtir leikfélagar
(Ville videoer)
Stuttir, norskir þættir þar sem ýmsar þrautir eru lagðar fyrir villt dýr.
21.10 Lea (4:6)
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Helgistaðir (2:3)
(Earth's Sacred Wonders)
Heimildarþáttaröð frá BBC þar sem við kynnumst ólíkum og stundum framandi leiðum sem fólk um víða veröld beitir til að iðka trú sína.
23.15 Leiðin á HM (3:16) e.
23.45 Leiðin á HM (4:16) e.
00.10 Dagskrárlok

07:55 Heimsókn (3:16)
08:30 The Mentalist (2:22)
09:15 Bold and the Beautiful
09:35 NCIS (11:16)
10:20 Rikki fer til Ameríku (4:6)
10:40 Um land allt (8:21)
11:05 Falleg íslensk heimili (5:9)
11:35 Fávitar (4:6)
11:55 The Goldbergs (19:22)
12:15 Last Man Standing (21:21)
12:35 Nágrannar (8851:58)
13:00 30 Rock (11:21)
13:20 Shark Tank (5:22)
14:05 Bump (7:10)
14:35 Eldhúsið hans Eyþórs (9:9)
15:00 First Dates (10:27)
15:45 Grand Designs (4:8)
16:35 Race Across the World (1:6)
17:35 Bold and the Beautiful
17:55 Nágrannar (8851:58)
18:27 Veður (283:365)
18:30 Fréttir Stöðvar 2 (283:365)
18:50 Sportpakkinn (278:365)
18:55 Ísland í dag (164:265)
19:10 Allskonar kynlíf (6:6)
19:35 Dementia & Us (2:2)
20:35 McDonald and Dodds (3:3)
22:05 Queen Sugar (8:10)
22:50 Chapelwaite (2:10)
23:40 60 Minutes (7:52)
00:25 I'm Coming (6:8)
00:40 Hell's Kitchen (16:16)
01:25 Liar (5:6)
02:10 The Mentalist (2:22)
02:50 NCIS (11:16)

06:00 Tónlist
12:00 Dr. Phil (131:170)
12:45 The Late Late Show (62:208)
13:30 Love Island (US) (35:37)
14:30 A Million Little Things (8:20)
15:15 The Block (41:52)
16:55 90210 (15:22)
17:40 Dr. Phil (132:170)
18:25 The Late Late Show (18:150)
19:10 Love Island (US) (36:37)
20:10 Top Chef (2:14)
21:00 The Rookie (10:22)
Bandarísk þáttaröð með Nathan Fillion (Castle) í aðalhlutverki. Hann leikur John Nolan, sem ákveður að breyta til í lífi sínu þegar hann er orðinn 45 ára og gerast lögreglumaður. Hann er elsti nýliðinn í lögreglunni í Los Angeles.
21:50 Seal Team (13:14)
Sérfræðihópur bandarískra sjóhersins gengur undir nafninu selir. Fylgst er með þeim æfa og skipuleggja hættulegustu aðgerðir sem fyrirfinnast þar sem allt er undir og öryggi Bandaríkjanna er að veði.
22:40 Resident Alien (9:10)
23:30 The Late Late Show (18:150)
00:15 Love Island (US) (36:37)
01:05 FBI: International (14:22)
01:50 Chicago Med (14:20)
02:35 CSI: Vegas (1:10)
03:20 Bull (15:22)
04:05 The Chi (9:10)
05:00 Tónlist

07:05 Seinni bylgjan kvenna
08:05 Subway Körfuboltakvöld karla
09:40 Seinni bylgjan karla
11:10 Seinni bylgjan kvenna
12:10 KA - Breiðablik
(Besta deild karla)
13:50 Stúkan Besta deild karla
14:30 ÍBV - Keflavík
(Besta deild karla)
16:10 KR - Valur
(Besta deild karla)
17:50 Stúkan Besta deild karla
19:00 Stjarnan - Víkingur R.
(Besta deild karla)
21:15 Stúkan Besta deild karla
22:30 Seinni bylgjan kvenna
23:30 Seinni bylgjan karla
01:05 Dagskrárlok

HRINGBRAUT

18:30 Fréttavaktin
Fréttir dagsins í opinni dagskrá.
19:00 Heima er bezt
Samtalsþáttur um þjóðlegan fróðleik í anda samnefnds tímarits
19:30 Bridge fyrir alla
Þættir um Bridge í umsjón Björns Þorlákssonar.
20:00 433.is
20:30 Fréttavaktin (e)
21:00 Heima er bezt (e)

Sjónvarpsdagskráin þriðjudaginn 11. október 2022

13.00 Heimaleikfimi e.
13.10 Kastljós e.
13.35 Útsvar 2014-2015 (18:28) e.
14.40 Fyrir alla muni (6:6) e.
15.15 92 á stöðinni (6:20) e.
15.35 Kiljan e.
16.15 Soð í Dýrafirði e.
16.30 Menningarvikan e.
17.00 Íslendingar e.
18.00 KrakkaRÚV
18.45 Krakkafréttir
18.50 Lag dagsins
(Jóhanna Guðrún - Tvær stjörnur)
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
20.05 Dagur núll
(Day Zero)
Heimildarmynd frá 2021 sem tekin var yfir þriggja ára tímabil og varpar ljósi á þá stigvaxandi umhverfisvá sem heiminum stafar af skorti á vatni.
21.00 Trúður (5:8)
(Klovn IX)
21.30 Heimurinn er minn (5:6)
(Verden er min)
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Baptiste (2:6)
(Baptiste II)
23.20 Eldflaugasumar (6:6)
(Summer of Rockets) e.
00.10 Dagskrárlok

07:55 Heimsókn (4:16)
08:20 The Mentalist (3:22)
09:00 Bold and the Beautiful
09:20 Jamie's Easy Meals (5:24)
09:45 Best Room Wins (5:10)
10:25 Ireland's Got Talent (7:11)
11:30 Fávitar (5:6)
11:45 Grey's Anatomy (17:20)
12:25 Nágrannar (8852:58)
12:50 30 Rock (16:22)
13:10 The Great British Bake Off
14:15 10 Years Younger (3:3)
15:00 Wipeout (2:20)
15:40 Supergirl (5:20)
16:20 The Masked Singer (1:8)
17:45 Bold and the Beautiful
18:00 Nágrannar (8852:58)
18:27 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Sportpakkinn
18:55 Ísland í dag
19:10 Shark Tank (6:22)
19:55 Masterchef USA (1:20)
20:35 The Goldbergs (20:22)
21:00 Bump (8:10)
21:25 I'm Coming (7:8)
22:15 Last Week Tonight (25:30)
22:15 Monarch (4:11)
22:55 Swimming with Sharks (3:6)
23:20 Unforgettable (16:22)
00:05 Prodigal Son (4:13)
00:45 Silent Witness (5:10)
01:40 The Mentalist (3:22)
02:20 Jamie's Easy Meals for Every Day (5:24)

06:00 Tónlist
12:00 Dr. Phil (132:170)
12:45 The Late Late Show (18:150)
13:30 Love Island (US) (36:37)
14:30 Survivor (2:13)
15:15 The Block (42:52)
16:55 90210 (16:22)
17:40 Dr. Phil (133:170)
18:25 The Late Late Show (19:150)
19:10 Love Island (US) (37:37)
20:10 A Million Little Things (9:20)
Dramatísk þáttaröð um nokkra vini sem verða að endurskoða lífið og tilveruna eftir að einn úr hópnum deyr.
21:00 CSI: Vegas (2:10)
Sakamálasería þar sem fylgst er með hópi rannsóknarmanna sem fær tækifæri til þess að gera upp við fortíðina í syndabælinu Las Vegas.
21:50 Bull (16:22)
Dr. Jason Bull rekur ráðgjafafyrirtæki sem sérhæfir sig í að ráða til sín sérfræðinga í hinum ýmsu málaflokkum til að hjálpa skjólstæðingum sínum sem verið er að sækja til saka. Þættirnir eru að hluta til innblásnir af ferli hins magnaða Dr. Phil McGraw.
22:40 The Chi (10:10)
23:40 The Late Late Show (19:150)
00:25 Love Island (US) (37:37)
01:15 FBI: International (15:22)
02:00 Chicago Med (15:20)
02:45 Transplant (12:13)
03:30 Yellowjackets (7:10)
04:30 Queen of the South (9:10)

07:00 Stúkan Besta deild karla
08:15 Seinni bylgjan karla
09:45 Stúkan Besta deild karla
11:00 Seinni bylgjan kvenna
12:00 Stjarnan - Víkingur R.
(Besta deild karla)
13:40 Stúkan Besta deild karla
14:55 KR - Valur
(Besta deild karla)
16:35 Stúkan Besta deild karla
17:35 Stjarnan - Víkingur R.
(Besta deild karla)
19:15 Stúkan Besta deild karla
20:30 KA - Breiðablik
(Besta deild karla)
22:10 Stúkan Besta deild karla
22:55 Stúkan Besta deild karla
00:10 Stjarnan - Víkingur R.
(Besta deild karla)
01:50 Dagskrárlok

HRINGBRAUT
18:30 Fréttavaktin
19:00 Matur og heimili
Sjöfn Þórðar fjallar um matargerð í bland við íslenska hönnun og fjölbreyttan lífsstíl. (e)
19:30 Undir yfirborðið
Ásdís Olsen fjallar hispurslaus um mennskuna, tilgang lífsins og leitina að hamingjunni. (e)
20:00 Fjallaskálar Íslands (e)
20:30 Fréttavaktin (e)
21:00 Matur og heimili (e)

Sjónvarpsdagskráin miðvikudaginn 12. október 2022

13.00 Heimaleikfimi e.
13.10 Kastljós e.
13.35 Útsvar 2014-2015 (19:28) e.
14.40 Söngvaskáld e.
15.35 Baðstofuballettinn (1:4)
(Bastuballetten) e.
16.05 Augnablik - úr 50 ára sögu e.
16.20 Bær byggjast (5:5) e.
17.10 Orðbragð III (5:6) e.
17.35 Þú ert hér (5:6) e.
18.00 KrakkaRÚV
18.40 Krakkafréttir
18.45 Lag dagsins
18.52 Vikinglottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
20.05 Kiljan
20.45 Táknræn tjáning (2:3)
(Emoji Nation)
21.10 Nútímafjölskyldan (7:10)
(Bonusfamiljen III)
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Parkinson - kraftaverkameðferð? – Fyrri hluti (1:2)
(The Parkinson's Drug Trial: A Miracle Cure?)
23.15 Í saumana á Shakespeare – Ríkharður þriðji - Sir Anthony Sher (6:6)
(Shakespeare Uncovered III: Richard III With Sir Anthony Sher) e.
00.10 Dagskrárlok

07:55 Heimsókn (5:16)
08:20 The Mentalist (4:22)
09:00 Bold and the Beautiful
09:20 Cold Case (3:23)
10:05 Masterchef USA (1:18)
10:45 Um land allt (6:8)
11:25 Besti vinur mannsins (4:10)
11:45 Fávitar (6:6)
12:00 30 Rock (1:21)
12:25 Nágrannar (8853:58)
12:45 30 Rock (2:21)
13:05 The Goldbergs (1:22)
13:30 Ísskápastríð (8:10)
14:00 Lóa Pind: Battlað í borginni
14:45 Gulli byggir (9:9)
15:40 Camp Getaway (3:8)
16:20 Temptation Island (8:11)
17:00 Last Week Tonight (25:30)
17:35 Bold and the Beautiful
18:00 Nágrannar (8853:58)
18:27 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Sportpakkinn
18:55 Ísland í dag
19:20 Húgó (3:4)
19:40 Grey's Anatomy (1:20)
20:25 Monarch (5:11)
21:10 Swimming with Sharks (4:6)
21:35 Unforgettable (17:22)
22:20 La Brea (2:14)
23:05 Chucky (1:8)
23:50 The PM's Daughter (7:10)
00:15 Absentia (9:10)
00:55 MacGruber (5:8)
01:25 S.W.A.T. (11:18)

06:00 Tónlist
12:00 Dr. Phil (133:170)
12:45 The Late Late Show (19:150)
13:30 Love Island (US) (37:37)
14:30 Matarboð (3:4)
15:10 The Block (43:52)
16:55 90210 (17:22)
17:40 Dr. Phil (134:170)
18:25 The Late Late Show (20:150)
19:10 Love Island Australia (1:30)
20:10 Survivor (3:13)
21:00 Transplant (13:13)
21:50 Yellowjackets (8:10)
Spennandi þáttaröð frá sem fjallar um konur sem hafa lifað með risastóru leyndarmáli í 25 ár. Þær lentu í flugslysi og voru týndar í óbyggðum en þurftu að færa stórar fórnir til að lifa af.
22:50 Queen of the South (10:10)
Teresa Mendoza flýr frá Mexíkó til Bandaríkjanna eftir að kærasti hennar er myrtur. Kærastinn var dópsali og núna hyggur Teresa á hefndir gegn eiturlyfjabarón sem var ábyrgur fyrir dauða hans. Í leiðinni lærir hún á bransann og endar sem drottningin í eiturlyfjahringnum.
23:35 The Late Late Show (20:150)
00:20 Love Island Australia (1:30)
01:30 FBI: International (16:22)
02:15 Chicago Med (16:20)
03:00 The Resident (8:23)
03:45 Dan Brown's The Lost Symbol
04:30 Walker (6:16)
05:00 Tónlist

07:10 Haukar - Afturelding
(Olís deild karla)
08:35 Seinni bylgjan karla
10:05 Valur - Fram
(Olís deild kvenna)
11:25 Haukar - Selfoss
(Olís deild kvenna)
12:50 Seinni bylgjan kvenna
13:50 Fjölnir - Njarðvík
(Subway deild kvenna)
15:30 Keflavík - Haukar
(Subway deild kvenna)
17:10 Subway Körfuboltakvöld kvenna
18:05 Breiðablik - Fjölnir B.
(Subway deild kvenna)
20:05 Valur - Keflavík B.
(Subway deild kvenna)
22:05 Fram - Valur
(Olís deild karla)
23:30 Haukar - Afturelding
(Olís deild karla)

HRINGBRAUT
18:30 Fréttavaktin
19:00 Markaðurinn
19:30 Útkall
Útkall er sjónvarpsútgáfan af sívinsælum og samnefndum bókaflokki Óttars Sveinssonar. (Fyrsti þáttur í annarri þáttaröð)
20:00 Bióbærinn
Fjallað um væntanlegar kvikmyndir og þáttaraðir ásamt almennu bíóspjalli.
20:30 Fréttavaktin (e)
21:00 Markaðurinn (e)

TRÉSMIÐJAN VEGAMÓT sf.

Trésmiðjan Vegamót óskar eftir starfsmönnum í trésmíði.

Upplýsingar veitir Sturla í síma 864 5500.

Umbúðir

Almenn prentun

Bækur

Límmiðar

Stimplar

prentmet ODDI
heildarlausnir í prentun

TÓNLISTARBÆRINN AKRANES 80 ára

OPNIR DAGAR Í TÓNLISTARSKÓLANUM Á AKRANESI

10. -14. október
verður kennslan í Tónlistarskólanum með óhefðbundnu sniði

Námskeið og fyrirlestrar
Nemendum gefst kostur að skrá sig á ýmis námskeið og fyrirlestra

Námskeið opin öllum!
Framkomunámskeið með Hallgrími Ólafs bæjarlistamanni Akraness 2022
Harmonikkuball með Rut Berg,
Fyrirlestur um Tónlistarsögu Akraness með Ólafi Páli
Kynning á Heimstónlist með Ásgeiri Ásgeirssyni
og fleira..

NÁNARI UPPLÝSINGAR
www.toska.is
s. 433-1900

Við gerum stimpla

prentmet ODDI
heildarlausnir í prentun

S. 5 600 600
stimplar@prentmetoddi.is

Maríkó
Verslun og spa

Opið frá kl. 16 - 21 alla virka daga!

s. 788-5410 - Smiðjuvellir 32

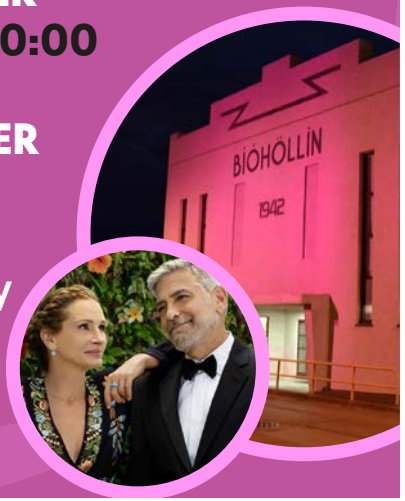
Bleikur október

KRABBAMEINSFÉLAG AKRANESS OG NÁGRENNIS

MIÐVIKUDAGURINN 12. OKTÓBER
Bleik ganga kl. 20:00
Frá Krónuplani að Akratorgi
Slaufuberi 2022 kynntur

FIMMTUDAGURINN 13. OKTÓBER
Bleikt sund frá kl. 19:30 - 21:00
Sundlauginni að Jaðarsbökkum
Tónlist og veitingar í boði

FÖSTUDAGURINN 14. OKTÓBER
BLEIKI DAGURINN
Hvetjum alla bæjarbúa til að sýna samstöðu og vera í bleiku þann dag

SUNNUDAGURINN 23. OKTÓBER
Bleik messa í Akraneskirkju kl. 20:00

SUNNUDAGURINN 30. OKTÓBER
Bleikt bíó í Bíóhöllinni kl. 20:00
Ticket to Paradise með
Juliu Roberts og George Clooney