

*Prentmet Oddi óskar öllum
landsmönnum gleðilegs árs
og farsældar á nýju ári.*

*Þökkum viðskiptin á
árinu sem er að líða.*



KJARNABORUN STEINSÖGUN MÚRBROT

Hafsteinn Daníelsson ehf.
Sími: 862 8874 - 433 8949

pósturinn

Vikulegt Auglýsingablað

Sími: 5 600 633

Netfang: posturinn@prentmetoddi.is

Heimasíða: posturinn.prentmetoddi.is

Ábm.: Guðmundur R. Guðmundsson

Pósturinn kemur út á fimmtudögum og er eina blaðið með fría dreifingu á Vesturlandi. Dreifingarsvæði Póstsins er Akranes og Borganes.

Upplag: 3.900 eintök

Prentun: Prentmet Oddi

Vísnaátur - höf. Páll Jónasson - Útg. Bókaútgáfan HÓLAR

Gáta vikunnar

Viður þessi víða sést,
vafnir saman fingur.
Uppá mikill maður lést,
margoft selt sem glingur. (JHP)

Svar við gátu í 51. tbl. Póstsins 2022: Æ
1. lína: (Æ) 2. lína: Gerist sí og æ

Sjónvarpsdagskráin fimmtudaginn 29. desember 2022



07:30 KrakkaRÚV (18:50)
10:00 Fólkið í blokkinni (5:6) e.
10:25 Fólkið í blokkinni (6:6) e.
10:50 Vísindahorn Ævars e.
11:00 Höfrungurinn Bernie
(Bernie the Dolphin) e.
12:25 Sögustaðir með Evu Maríu (3:4) e.
12:55 Heimaleikfimi e.
13:05 Kastljós e.
13:40 Tískuvitund – Bettina Bakdal
(Modens Mønsterbrydere) e.
14:10 Jól með Price og Blomsterberg
– Áramót (4:4)
(Jul med Price og Blomsterberg) e.
14:40 Á tali hjá Hemma Gunn e.
15:55 Jóni hjá Claus Dalby –
Nýársskreytingar
(Jul hos Claus Dalby) e.
16:25 Djóki í Reykjavík (3:5) e.
17:00 Basl er búskapur (1:10)
(Bonderøven) e.
17:30 Landinn e.
18:00 KrakkaRÚV
18:50 Bækur og staðir e.
19:00 Fréttir
19:25 Íþróttir
19:30 Væður
19:40 Íþróttamaður ársins 2022
20:45 Artún
21:10 Því spurði enginn Evans? (3:3)
(Why Didn't They Ask Evans?)
22:10 Blue Jasmine
(Raunir Jasmine)
23:45 Rokk í Reykjavík e.
01:05 Dagskrárlok



08:00 Heimsókn (15:40)
08:15 Between Us (1:8)
08:55 Bold and the Beautiful
09:20 Cold Case (14:23)
10:05 Making It (5:8)
10:45 The Carrie Diaries (5:13)
11:25 30 Rock (3:21)
11:45 Family Law (10:10)
12:30 Eldað af ást (8:8)
12:40 Aðalpersónur (4:6)
13:05 30 Rock (8:13)
13:25 All Rise (15:17)
14:05 All Rise (16:17)
14:50 All Rise (17:17)
15:30 Radioactive
17:20 Bold and the Beautiful
17:40 The Carrie Diaries (5:13)
18:25 Væður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Sportpakinn
18:55 Annáll 2022
19:00 Ísland í dag
19:10 The Cabins (4:18)
19:55 NCIS (3:22)
20:40 Roadrunner:
A Film About Anthony Bourdain
22:35 The Little Things
00:45 Hotel Portofino (1:6)
01:40 Hotel Portofino (2:6)
02:30 Hotel Portofino (3:6)
03:25 Hotel Portofino (4:6)
04:20 Hotel Portofino (5:6)
05:15 Hotel Portofino (6:6)



06:00 Tónlist
08:00 Megamind - ísl. tal
09:35 The Road to El Dorado - ísl. tal
11:00 Christmas She Wrote
12:25 Christmas Waltz
Falleg og hugljúf jólamynd með Lacey Chabert í aðalhlutverki. Aðeins mánuði fyrir draumabróðkaupið fær unnsti Avery bakpanka og hættir við giftinguna.
13:50 Love Island Australia (26:29)
14:50 Missir (4:6)
15:30 Matarboð (3:4)
16:05 Elska Noreg (3:4)
16:35 Return to Christmas Creek
18:05 Angels Sing
19:30 Love Island Australia (27:29)
20:30 When Harry Met Sally...
Rómantísk gamanmynd frá 1989 með Meg Ryan og Billy Crystal í aðalhlutverkum. Harry og Sally hafa þekkt í mörg ár og eru nánir vinir en óttast að kynlífi muni eyðileggja vínátuna.
22:05 Forrest Gump
Forrest Gump fjallar um mann með greindarvísitölu undir meðallagi sem á hetjulegan hátt ferðast um 40 ára sögu eftirstrísáranna í Bandaríkjunum og einhvern veginn tekst honum að vera þar sem sögulegir atburðir eiga sér stað.
00:25 Flashdance
01:55 Love Island Australia (27:29)
02:55 Miss Sloane
05:00 Tónlist



07:55 Tilþriffin Subway deild karla
08:40 Haukar - Grindavík
(Subway deild karla)
11:00 Valur - Njarðvík
(Subway deild karla)
12:00 Subway Korfuboltakvöld karla
13:35 ÍR - Grindavík
(Subway deild kvenna)
15:15 Valur - Njarðvík
(Subway deild kvenna)
17:00 Subway Korfuboltakvöld kvenna
18:05 Tindastöll - Valur B.
(Subway deild karla)
20:05 Njarðvík - Keflavík B.
(Subway deild karla)
22:00 Tilþriffin Subway deild karla
22:45 Subway Korfuboltakvöld kvenna
23:45 Dagskrárlok



18:30 Fréttavaktin úrval
19:00 Mannamál (e)
Sigmundur Ernrir ræðir við þjóðþekktu einstaklinga um líf þeirra og störf.
19:30 Suðurnesja-magasín Vikurfréttar
20:00 Fjallaskálar Íslands (e)
Fjallaskálar Íslands er heillandi heimildapáttur um landnám Íslendinga upp til fjalla og inni í óbyggðum.
20:30 Fréttavaktin úrval (e)
21:00 Mannamál (e)



Gleðilegt nýtt ár!

pósturinn
Vísulegt auglýsingabíð í Vesterlandi

Átt þú eftir að láta yfirfara slökkvitækið hjá þér?

Erum með slökkvitæki, reyk-skynjara, eldvarnarteppi og aðrar vörur tengdar eldvörnum.

Opnunartíminn hjá okkur er frá kl. 16 - 18 alla virka daga.

Erum staðsett á Vesturgötu 72. Sími 848 9194.

Hlökkum til að sjá ykkur!



Við gerum
stimpla



S. 5 600 600

stimplar@prentmetoddi.is



Marikó
Verslun og spa

Opíð frá kl. 16 - 21 alla virka daga!

s. 788-5410 - Smíðjuvellir 32

SOS Tölvuhjálpi
Komum • Skoðum • Metum
Gerum tilboð í öll verkefni - stór sem smá
Sími 864 0931, 777 0003
sos@sostolvuhjalp.is • www.sostolvuhjalp.is

Sjónvarpsdagskráin föstudaginn 30. desember 2022



07.30 KrakkaRÚV (19:50)
 10.00 Flóttinn frá Jörðu
 (Escape from Planet Earth) e.
 11.25 Íþróttagreinin mín
 – Tvienda skíði
 (Min idrett) e.
 11.55 Hvundagssetjur e.
 13.00 Heimaleikfimi e.
 13.10 Áramótamót Hljómskálna e.
 13.55 Manstu gamla daga? (14:16) e.
 14.35 Enn ein stöðin (2:20) e.
 15.00 Tareq Taylor og
 miðaustralensk matarhefð (5:6)
 (Tareq Taylors matres) e.
 15.30 Útgáfutónleikar með Eivöru
 (Eivör - útgávakonsert) e.
 16.55 Andraland (5:7) e.
 17.20 Bakur og staðir e.
 17.30 Á götunni – Áramótapáttur
 (Karl Johan II) e.
 18.00 KrakkaRÚV
 18.50 Landakort e.
 19.00 Fréttir
 19.25 Íþróttir
 19.30 Veður
 19.40 Lög ársins 2022 (1:2)
 19.45 Krakkaskaup
 20.15 Lög ársins 2022 (2:2)
 20.25 Víkan með Gísla Marteini
 21.45 And So It Goes
 Rómantísk gamanmynd frá 2014 með
 Michael Douglas og Diane Keaton í
 aðalhlutverkum.
 23.15 Vargur
 00.45 Dagskrárlok



08:00 Heimsókn (16:40)
 08:15 Between Us (2:8)
 08:55 Bold and the Beautiful
 09:20 Cold Case (15:23)
 10:05 GirlsSeva (8:8)
 10:35 Út um víðan völl (4:6)
 11:05 10 Years Younger in 10 Days
 11:50 30 Rock (10:21)
 12:10 30 Rock (18:21)
 12:30 The Carrie Diaries (6:13)
 13:15 30 Rock (11:21)
 13:35 Ég og 70 mínútur (3:6)
 14:05 Eldhúsið hans Eypórs (9:9)
 14:30 First Dates Hotel (6:12)
 15:20 Saved by the Bell (9:10)
 15:50 30 Rock (17:21)
 16:10 30 Rock (20:22)
 16:30 Stóra sviðið (3:6)
 17:20 Bold and the Beautiful
 17:45 The Carrie Diaries (6:13)
 18:20 Veður (364:365)
 18:30 Fréttir Stöðvar 2 (364:365)
 18:50 Sportpakinn (357:365)
 18:55 Annáll 2022 (20:20)
 19:00 Syngdu
 20:50 The United States
 vs. Billie Holiday
 23:00 Green Book
 01:05 On Air
 02:55 Bold and the Beautiful
 03:20 Bold and the Beautiful
 03:40 Bold and the Beautiful
 04:00 Bold and the Beautiful



06:00 Tónlist
 08:00 The Prince of Egypt - ísl. tal
 09:35 Flushed Away - ísl. tal
 11:00 Nonni norðursins - ísl. tal
 12:25 Christmas in Rome
 13:50 Love Island Australia (27:29)
 14:40 Missir (5:6)
 15:20 Matarboð (4:4)
 15:55 Elska Noreg (4:4)
 16:30 The Christmas Doctor
 18:00 Grounded for Christmas
 19:30 Love Island Australia (28:29)
 20:30 About a Boy
 Skemmtileg kvikmynd frá 2002 með
 Hugh Grant í aðalhlutverki. Hinn
 12 ára gamli Marcus Brewer býr
 með þunglyndri einstæðri móður
 sinni, Fiona Brewer. Marcus gerir
 hvað hann getur til að gleðja móður
 sína, jafnvel þó það geri hann
 sjálfan leiðan og að honum sé strítt
 í skólanum.
 22:10 Catch Me If You Can
 Myndin segir frá ævintýrum Frank
 Abagnale Jr. (Leonardo DiCaprio).
 Við skilnað foreldra sinna tók hann
 að blekkja alla í kringum sig. Hann
 strauk að heiman og tókst með
 einötum blekkingum að verða t.d.
 lækni og flugmaður, þrátt fyrir að
 hafa aldrei farið í nokkurt nám.
 00:25 Mechanic: Resurrection
 02:00 Love Island Australia (28:29)
 03:00 What Happened to Monday
 05:00 Tónlist



07:50 Subway Korfuboltakvöld kvenna
 08:55 Tilþriffin Subway deild karla
 09:40 Subway Korfuboltakvöld karla
 2021/2022
 10:35 Valur - Tindastóll: Leikur 5
 (Subway deild karla 2021/2022)
 12:10 Tilþriffin Subway deild karla
 12:55 Subway Korfuboltakvöld kvenna
 13:55 Tindastóll - Valur
 (Subway deild karla)
 15:35 Njarðvík - Keflavík
 (Subway deild karla)
 17:15 Tilþriffin Subway deild karla
 18:05 Grindavík - Þór Þ. B.
 (Subway deild karla)
 20:00 Breiðablik - Haukar B.
 (Subway deild karla)
 22:00 Subway Korfuboltakvöld karla
 23:35 Subway Korfuboltakvöld kvenna
 00:35 Dagskrárlok



18:30 Fréttarárið 2022
 Farið yfir helstu fréttir ársins
 sem er að líða
 19:00 Fréttarárið 2022
 19:30 Íþróttavikan með Benna Bó
 Íþrótt- og skemmtipáttur með
 Benedikt Bóasi
 20:00 Íþróttavikan með Benna Bó
 20:30 Fréttarárið 2022 (e)
 21:00 Fréttarárið 2022 (e)

Sjónvarpsdagskráin laugardaginn 31. desember 2022



07.05 KrakkaRÚV
 10.00 Krakkafréttannaánnáll
 10.25 Lói - þú flýgur aldrei einn e.
 11.45 Ævar vísindamaður e.
 12.10 Áramótamót Hljómskálna e.
 13.00 Fréttir
 13.20 Veður
 13.25 Saga HM 2022
 14.25 Löttó
 14.30 Víkan með Gísla Marteini e.
 15.45 Í stríð við afa
 (The War with Grandpa) e.
 17.20 Týndur hekkur
 (Missing Link)
 Talsett teiknimynd frá 2019.
 Landkönnuðrinin Sir Lionel Frost
 leggur ásamt föruneyti í leiðangur
 til skóglendis við Kyrrahafströnd
 Bandaríkjanna. Þar vonast hann til að
 finna fyrstur manna goðsagnakennda
 vörn sem er týndi hekkurinn í
 þróunarsögu mannsins.
 18.50 Krakkaskaup
 19.20 Krakkafréttannaánnáll e.
 19.50 Lag ársins 2022
 20.00 Ávarp forsætisráðherra
 20.20 Íþróttannaánnáll
 21.15 Fréttannaánnáll
 22.30 Áramótaskaup 2022
 23.30 Nú árið er liðið
 00.00 Áramót
 00.10 Tónaflöð -
 Menningarnaturtónleikar 2022 e.
 03.40 Dagskrárlok



08:00 Morgunspjall barnanna
 10:30 Horton Hears a Who!
 12:00 Fréttir Stöðvar 2
 12:15 Garfield: A Tail of Two Kitties
 13:30 Augnablik í lífi
 - Ragnar Axelsson (8:8)
 14:00 Kryddsíld 2022
 16:05 Sabrina the Teenage Witch
 17:35 The Princess Bride
 19:10 The Royal Variety
 Performance 2022
 Árleg góðgerðarhátíð
 skemmtanabansins í Bretlandi sem
 haldin er í Royal Albert Hall sem er
 um leið einn stærsti og vinsælasti
 sjónvarpsviðburð heims.
 21:10 Bestu lög Björgvins
 22:40 A New Year's Resolution
 Rómantísk hátíðarmynd frá 2021.
 Framleiðandi morgunþáttar strengir
 þau áramótahéttu að segja já oftar. En
 nær hún að standa við heitin þegar
 hún kynnist algjörum "já-manni"
 sem geti verið lykkillinn að stærstu
 fréttinni og hjarta hennar?
 00:10 Royal New Years Eve
 Eðalborinn hátíðarmynd frá 2017.
 Upprennandi fátahönnuður sem trúir
 ekki á farsælan endi, fellur óvænt
 fyrir skjólstaðingi og aðalsmanni,
 sem hún uppgötvar síðar að er enginn
 annar en Jeffrey prins.
 01:30 Blinded by the Light



06:00 Tónlist
 08:00 The Lorax - ísl. tal
 09:25 Kaffeinn ofurbrokk:
 Fyrsta stórmyndin - ísl. tal
 10:55 Spark: A Space Tail - ísl. tal
 12:25 Love Island Australia (28:29)
 13:25 Missir (6:6)
 14:30 Man. City - Everton B.
 17:00 Love, Lights, Holidays!
 18:25 Second Act
 20:05 Sing Street
 Strákur sem elst upp í Dublin á Ír-
 landi á níunda áratug síðustu aldar,
 brýst frá fjölskyldu sinni og erfðeik-
 um heima fyrir, með því að stofna
 hljómveit og flytja til Lundúna.
 21:55 Cast Away
 Starfsmaður FedEx pósthjónustunnar,
 Chuck Noland, er kipt harkalega
 út í sínu mjög svo skipulagða lífi
 þegar hann lendir í flugslysi, og
 endar aleinn á suðrænni eyðieyju.
 Fjórúm árum síðar þá er Chuck búinn
 að læra vel hvernig á að komast af á
 eigin vegum.
 00:15 Watchmen
 02:55 Knight of Cups
 Eini sinni var ungur prins sem átti fö-
 ur sem sendi hann til Egyptalands til að
 finna perlu. En þegar prinsinn kom, þá
 helli fólk drykk í glas fyrir hann. Þegar
 hann drakk úr glasinu gleymdi hann
 að hann var sonur kóngs, gleymdi perl-
 unni og féll í djúpan svefn.
 04:50 Tónlist



07:25 Annáll: Sportið í ár
 - Innlent 2020
 08:45 Íþróttakryddsíld 2021
 (Subway deild karla)
 12:40 Breiðablik - Haukar
 (Subway deild karla)
 14:20 Subway Korfuboltakvöld karla
 16:00 Sportsíldin 2022
 18:00 Subway Korfuboltakvöld karla
 19:35 Þeir tveir (6:8)
 20:30 Grindavík - Þór Þ.
 (Subway deild karla)
 22:10 Breiðablik - Haukar
 (Subway deild karla)
 23:50 Subway Korfuboltakvöld karla
 01:25 Dagskrárlok



06:00 Óstöðvandi fótbolti
 10:30 Premier League Review
 11:30 Premier League Stories (31:20)
 12:00 Wolves - Man. Utd. B.
 14:30 Man. City - Everton B.
 17:00 Brighton - Arsenal B.
 19:30 Liverpool - Leicester
 21:20 Soccerbox: Peter Schmeichel
 21:50 Review of the Season 2019-20
 23:35 Óstöðvandi fótbolti

Sjónvarpsdagskráin sunnudaginn 1. janúar 2023



07.15 KrakkaRUV
10.00 Músíkmolar e.
10.15 Nýárstónleikar í Vínarborg
(New Years Concert 2023)
13.00 Nýársávarp forseta Íslands
13.15 Fréttamall e.
14.20 Íþróttamall e.
15.10 Hálfur Álfur e.
16.15 Strandir e.
16.50 Dýró í dauðapögn
- saga plötu e.
17.40 Järvi stjórnar Mozart
og Schumann
(RCO: Järvi conducts Mozart & Schumann)
19.00 Fréttir
19.20 Veður
19.30 Eldhugi eftir máli
19.45 Sundlaugasögur
21.00 Dýró
Íslensk verðlaunakvikmynd frá 2021.
Sauðfjörðumir María og Ingvar
búa í fögrum en afskekktum dal og
þegar dularfull vera fæðist á bónda-
bænum ákveða þau að halda henni og
ala upp sem sitt eigið afkvæmi.
22.45 Andíð eðilega
Íslensk kvikmynd frá 2018 sem
fléttar saman sögum tveggja ólíkra
kvenna, íslenskrar einstæðrar
móður í húsnæðisvanda sem hefur
starfsþjálfun við vegabréfaskoðun á
Keflavíkurflugvelli og hælisleitanda
frá Gríneu-Bissá. e.
00.25 Dagskrárlok



08:00 Morgunsjónvarp barnanna
10:10 Villti folinn: Andi ótáminn
11:35 Charlie and the Chocolate Factory
13:30 The Greatest Showman
15:10 About a Boy
16:50 Britain's Got Talent
18:25 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:40 Eldhugi
(Fireheart)
Talsett teiknimynd um hina sextán
ára gömlu Georgia Nolan dreymir
um að verða fyrsti kvenkyns
slökkviliðsmaðurinn.
20:15 Rams
Hér er á ferðinni endurgerð af mynd-
inni Hrútar eftir Grím Hákonarson
og segir frá tveimur sauðfjörðum
á efri árum, Colin og Les, sem búa
í afskekktum dal í Austrálu. Sauð-
fjörstórn þeirra bræðra stendur öör-
um framur og hafa þeir hlotið fjölda
verðlauna fyrir hrúтана sína.
22:15 Professor Marston and the
Wonder Women
00:00 Greenland
Gerard Butler og Morena Baccarin
eru í aðalhlutverkum í þessari ham-
faramynd frá 2020. Fjölskylda berst
fyrir lífi sínu í miðju mikilla náttúru-
hamfara. John Garfity leitar að ör-
uggu skjóli gegn loftsteinaregni sem
herjar á jörðina, ásamt fyrverandi
eigin konu sinni og ungum syni þeirra.
01:55 O Brother, Where Art Thou?



06:00 Tónlist
08:00 Hop - ísl. tal
09:35 The Grinch - ísl. tal
11:05 Syngdu - ísl. tal
12:50 Loksins heim - ísl. tal
14:20 Ávaxtakarfan
16:20 Sonic the Hedgehog - ísl. tal
17:55 About Adam
19:30 Nánar auglýst síðar
21:30 Jason Bourne
Nokkur ár eru liðin frá því Jason
Bourne lét sig hverfa eftir atburðina
sem sagði frá í myndinni The Bourne
Ultimatum. Tímenn hefur hann
notað til að fá minni sitt aftur og
nú er komið að því að hann vill fá
lokasvör frá þeim sem þekkjá fortíð
hans betur.
23:35 Eye in the Sky
Katherine Powell er herforingi og
stjórnar leynilegri aðgerð til að
handsama hrygjuverkamenn í Kenya.
Powell kemst að því að þeir sem hún
er með í sigtina, séu að undirbúa
sjálfsvígisárás og verkefnið breytist
úr því að hún eigi að drepa þá. En í
þann mun þegar árásin á að fara af
stað, þá kemur nú ára stúlka inn í
skotmarkið, sem veldur alþjóðlegri
deilu, sem fer á æðstu staði í
bandarísku og bresku stjórinni.
01:15 Once Upon a Time in Venice
02:45 Chuck
04:20 Tónlist



07:55 Æft með Gurrý
08:40 Heiðurstúkan (1-6:11)
09:55 Vestmannaejar (1:4)
10:30 Akranes (2:4)
11:00 Akureyri (3:4)
11:30 Reykjavík (4:4)
12:10 Víkingar: Fullkomin endir (1-4:4)
15:20 Íþróttakryddisíð 2022
17:25 Þeir tveir (7-8:8)
19:15 Hamingjan er hér: Ferðalagið
20:00 Hamingjan er hér:
Íslandsmeistarar
20:50 Foringjarnir
- Jón Rúnar Halldórsson (1:6)
21:35 Bökrur Evardsson (2:6)
22:25 Þorgeir Haraldsson (3:6)
23:10 Kristinn Kjærnestad (4:6)
23:50 Foringjarnir
- Þóðvar Guðjónsson (6:6)
00:45 Dagskrárlok



06:00 Óstöðvandi fótbolti
11:40 West Ham - Brentford
13:30 Tottenham - Aston Villa B.
16:00 Nottingham Forest - Chelsea B.
18:30 Völlurinn (14:34)
19:30 Wolves - Man. Útd.
21:20 Man. City - Everton
23:10 Völlurinn (14:34)
00:10 Óstöðvandi fótbolti

Sjónvarpsdagskráin mánudagur 2. janúar 2023



07.30 KrakkaRUV (20:50)
10.00 Íkingur e.
11.25 Vísindahorn Ævars e.
11.35 Rödd hjóðar e.
12.50 Heimaleikfími e.
13.00 Útsvar 2016-2017 e.
14.15 Kveikur e.
15.00 Af fingrum fram e.
15.40 Danskt háhýsi í New York (2:4)
(Danskt skyskraber í New York) e.
16.10 Fólk og firnindi (7:8) e.
17.30 Ævi (5:7) e.
18.00 KrakkaRUV
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
20.05 Attenborough: Undur söngsins
(Attenborough's Wonder of Song)
21.10 Hrossakaup (8:8)
(Transport)
22.00 Túfréttir
22.15 Veður
22.20 Sketsar og uppistand (1:6)
(The Stand Up Sketch Show)
Nýstárlegir gamanþættir með
þekktum grínurum í bland við
upprennandi uppistandara.
22.45 Quentin Blake: Líf mitt í máli
og myndum
(Quentin Blake: The Drawing of
My Life)
23.45 Finnsla gufubaðið
(Den finländska bastun) e.
00.00 Dagskrárlok



08:00 Heimsókn (17:40)
08:15 Between Us (3:8)
08:55 Bold and the Beautiful
09:20 Nostalgía (3:6)
09:45 Nostalgía (6:6)
10:15 Um land allt (21:21)
10:30 Aðalpersónur (6:6)
10:55 Aðalpersónur (3:6)
11:25 Shark Tank (17:22)
12:05 The Carrie Diaries (7:13)
12:50 Masterchef USA (12:20)
13:30 The Good Doctor (6:22)
14:10 Í eldhúsi Evu (6:8)
14:40 First Dates (20:27)
15:25 Grand Designs: Australia (7:8)
16:15 Race Across the World (5:9)
17:15 Bold and the Beautiful
17:40 The Carrie Diaries (6:13)
18:25 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Sportpakkinn
18:55 Ísland í dag
19:10 Baklandið (1:6)
19:40 Ice Cold Catch (1:13)
20:25 The Midwich Cuckoos (1:7)
21:25 Sorry for Your Loss (4:10)
22:00 Masters of Sex (3:12)
22:50 60 Minutes (19:52)
23:40 The Cleaner (1:7)
00:10 War of the Worlds (2:8)
00:55 The Teacher (1:4)
01:40 Between Us (3:8)
02:25 First Dates (20:27)
03:10 Grand Designs: Australia (7:8)



06:00 Tónlist
13:55 A Million Little Things (18:20)
14:40 Ghosts of Girlfriends Past
16:15 The Kindergarten Teacher
17:50 Sense, Sensibility and Snowmen
19:10 Love Island Australia (29:29)
20:10 Top Chef (12:14)
21:00 The Rookie (20:22)
21:50 The Capture (3:6)
22:50 Snowfall (3:10)
Þáttaröð sem gerist í Los Angeles í
byrjun níunda áratugarins og fjallar
um krakk faraldurinn sem reið þar
yfir. Við fylgjum nokkrum persónum
sem flækjast inn í vef eiturlyfjanna.
1123:35 Hansel and Gretel:
Witch Hunters
Eftir að systkinin Hans og Gréta voru
skilin eftir í skóginum á sínum tíma
römbuðu þau á hús eitt sem reyndist í
eigu líkja normar. Hún lokaði krakk-
ana inn í búri og ef ekki hefði komið
til snjallræði Hans og snögg við-
brögð Grétu hefði vart þurft að spyrja
að leikslókum.
01:00 Love Island Australia (29:29)
02:00 xXx: Return of Xander Cage
Xander Cage, sem allir héldu að væri
dauður, snýr aftur úr sjálfsskipaðri
útleið í flottara formi en nokkru sinni
til að takast á við hinn hættulega
Xiang, en hann hefur náð á sitt vald
hátekniþvopi sem gæti hæglega gert
út af við allt mannkyn.
03:45 Tónlist



08:00 Þeir tveir (4:8)
08:45 Þeir tveir (5:8)
09:35 Þeir tveir (6:8)
10:30 Þeir tveir (7:8)
11:25 Þeir tveir (8:8)
12:25 ÍR - Grindavík
(Subway deild kvenna)
14:05 Valur - Njarðvík
(Subway deild kvenna)
15:45 Subway Körfuboltakvöld kvenna
16:45 Tindastóll - Valur
(Subway deild karla)
18:25 Njarðvík - Keflavík
(Subway deild karla)
20:05 Tilþriffin Subway deild karla
20:50 Grindavík - Þór Þ.
(Subway deild karla)
22:30 Breiðablik - Haukar
(Subway deild karla)
00:10 Subway Körfuboltakvöld karla
01:45 Dagskrárlok



18:30 Fréttavaktin
19:00 Heima er bezt (e)
Farið yfir helstu fréttir ársins sem er
að líða (e)
19:30 Bríge fyrir alla (e)
20:00 433
20:30 Fréttavaktin 0
21:00 Heima er bezt (e)

Sjónvarpsdagskráin þriðjudagur 3. janúar 2023



13.00 Heimaleikfimi e.
13.10 Kastljós e.
13.35 Útsvar 2016-2017 e.
14.50 Enn ein stöðin (3:20) e.
15.15 Meistarinn – Suzanne Osten (4:8) (Mästaren) e.
15.40 Af hverju þungist ég? (Why Do I Put on Weight?) e.
16.25 Með okkar augum (6:6) e.
17.05 Íslendingar e.
18.00 KrakkaRÚV
18.50 Lag dagsins
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
20.00 Viðtal við David Walliams
20.20 Milljarðastrákurinn (Billionaire Boy) e.
21.25 Vogun vinnur (1:6) (Mister Winner) Gamanþættir frá BBC. Leslie Winner ber ekki alveg nafn með rentu því þrátt fyrir að vera óbilandi bjartsýnismaður lendir hann sífellt í óheppilegum uppákomum.
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Sketsar og uppistand (2:6) (The Stand Up Sketch Show)
22.45 Eldfimi leyndarmál (1:6) (The Secrets She Keeps)
23.30 Skylduverk (4:7) (Line of Duty VI) e.
00.30 Dagskrárlok

07:55 Heimsókn (18:40)
08:20 Between Us (4:8)
09:00 Bold and the Beautiful
09:20 Blíndur bakstur (1:8)
09:55 Impractical Jokers (16:26)
10:15 Conversations with Friends (6:12)
10:45 Eldhúsið hans Eyþórs (1:7)
11:15 The Carrie Diaries (8:13)
11:55 The Great British Bake Off (4:10)
12:55 Wipeout (13:20)
13:35 Listing Impossible (6:8)
14:15 Supergirl (17:20)
14:55 Vitmunaverur (3:6)
15:25 The Masked Singer (3:8)
16:30 Manifest (6:13)
17:10 Bold and the Beautiful
17:35 The Carrie Diaries (8:13)
18:15 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Sportpakkinn
18:55 Ísland í dag
19:10 Shark Tank (18:22)
19:55 Masterchef USA (13:20)
20:35 Me and My Penis
21:25 War of the Worlds (3:8)
22:10 Unforgettable (6:13)
22:55 Tell Me Your Secrets (3:10)
23:40 Prodigal Son (10:13)
00:25 Between Us (5:8)
01:05 Impractical Jokers (16:26)
01:20 Conversations with Friends (6:12)
01:55 The Great British Bake Off (5:10)
02:50 Manifest (7:13)

06:00 Tónlist
13:20 Love Island Australia (29:29)
14:20 My Big Fat Greek Wedding 2
15:50 The Children Act
Á sama tíma og hæstaréttardómari Finn Fjona Maye og eiginmaður hennar Jack eiga í hjónabandsferliðleikum, þarf hún að úrskurða í máli unglingsdrengsins Adam, sem neitar að þiggja blóðgjöf af trúarástæðum.
17:30 Ferris Bueller's Day Off
Myndin fjallar um tánínginn Ferris Bueller sem ákveður að þykjast vera veikur einn daginn og fær vini sína með sér í að upplifa óglegmanlegan frídag. Á meðan þau njóta lífsins í borginni, þá er skólastjórinn, Ed Rooney, handviss um að Ferris sé, og ekki í fyrsta skipti, með eitthvað á þrjónunum, og er staðráðinn í að finna út hvað það er. Ferris á líka von á því að skólastjórinn skipti sér af, Rooney til mikillar armáðu.
19:10 The Block (1:51)
20:10 A Million Little Things (19:20)
21:00 FBI (1:16)
21:50 4400 (9:13)
22:35 Joe Pickett (9:10)
01:25 Blue Story
02:30 New Amsterdam (9:22)
03:15 Super Pumped (7:7)
04:15 Guilty Party (9:10)
04:45 Tónlist

07:00 Tindastöll - Valur (Subway deild karla)
08:40 Njarðvík - Keflavík (Subway deild karla)
10:20 Tilprifin Subway deild karla
11:05 Grindavík - Þór Þ. (Subway deild karla)
12:45 Breiðablik - Haukar (Subway deild karla)
14:25 Subway Korfuboltakvöld karla
16:00 Lindex mótið Sumarmótin 2022
16:30 Tindastöll - Valur (Subway deild karla)
18:10 Njarðvík - Keflavík (Subway deild karla)
19:50 Tilprifin Subway deild karla
20:35 Grindavík - Þór Þ. (Subway deild karla)
22:15 Breiðablik - Haukar (Subway deild karla)
23:55 Subway Korfuboltakvöld karla



18:30 Fréttavaktin
19:00 Matur og heimili
Sjónin Þórðar fjallar um matargerð í bland við íslenska hönnun og fjölbreyttan lífsstíl. (e)
19:30 Úndir yfirborðið
20:00 Vísindin og við (e)
Vísindin og við er þáttaröð um fjölbætt fræða- og rannsóknarstarf innan Háskóla Íslands.
20:30 Fréttavaktin úrval (e)
21:00 Matur og heimili (e)

Sjónvarpsdagskráin miðvikudagur 4. janúar 2023



13.00 Heimaleikfimi e.
13.10 Kastljós e.
13.35 Útsvar 2016-2017 e.
14.50 Söngvaskáld (4:4) e.
15.40 Í blíðu og stríðu (4:4) (I gode og onde dager) e.
16.10 Nautnir norðurlands (5:8) e.
16.40 Út og suður (4:17) e.
17.05 Heilabrot (4:10) e.
(Fucker með dn hjeme II) e.
17.35 Andrar á flandri (1:6) e.
18.00 KrakkaRÚV
18.52 Vikinglottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
20.05 Sagnameistarinn Roald Dahl (The Genius of Roald Dahl) Heimildarmynd frá 2012. Roald Dahl er almennt talinn í hópi helstu sagnameistara 20. aldar og eftir hann liggja fjölmörg sígild ævintýri sem gleðja milljónir barna enn í dag.
21.00 Svarti baróninn (8:8) (Baron Noir III)
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Sketsar og uppistand (3:6) (The Stand Up Sketch Show)
22.45 Eyja vináttu og vonar (Fremmede í Karl Oves Paradis)
23.40 Saman að eilífu (1:3) (Din for altid) e.
00.10 Dagskrárlok

08:00 Heimsókn (19:40)
08:15 Between Us (5:8)
09:00 Bold and the Beautiful
09:20 Race Across the World (1:6)
10:20 Masterchef USA (12:18)
11:00 The Heart Guy (7:10)
11:45 The Carrie Diaries (9:13)
12:25 The Cabins (4:18)
13:10 Temptation Island USA (7:13)
13:55 NCIS (3:22)
14:35 Um land allt (4:6)
15:15 Roadrunner: A Film About Anthony Bourdain
17:15 Bold and the Beautiful
17:40 The Carrie Diaries (9:13)
18:20 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Sportpakkinn
18:55 Ísland í dag
19:10 Burnout: The Truth About Work
20:00 The Good Doctor (7:22)
20:45 Showtrial (1:5)
21:45 Unforgettable (7:13)
22:30 Flórídafanginn (1:3)
23:20 Flórídafanginn (2:3)
00:05 Flórídafanginn (3:3)
00:40 Between Us (6:8)
01:25 Race Across the World (1:6)
02:25 Mr. Mayor (9:9)
02:45 30 Rock (13:21)
03:05 The Cabins (4:18)

06:00 Tónlist
13:25 The Block (1:51)
14:20 Black-ish (19:15)
14:45 American Housewife (19:20)
15:15 The Neighborhood (7:22)
17:40 Dr. Phil (23:160)
18:25 The Late Late Show (60:150)
19:10 The Block (2:51)
20:10 George Clarke's Flipping Fast (1:6)
Arkitektinn George Clarke er mættur aftur ásamt fasteignasérfræðingunum og sýkkjningum Scarlett og Stuart Douglas. Þau ætla að hjálpa sex þörum að gera upp fasteignir svo að verðmæti þeirra aukist sem mest.
21:00 New Amsterdam (10:22)
21:50 Women of the Movement (1:6)
Sex þátta séria sem er byggð á sannsögu- legum viðburðum. Þegar sonur Mamie Till er myrtur af hvítum ófgahög tekur hún til sinna ráða og er ein af stofnend- um Borgararéttinda Hreyfingarinnar.
22:40 Guilty Party (10:10)
23:10 The Late Late Show (60:150)
23:55 Jeff, Who Lives at Home
Jeff er rúmlega þritugur, atvinnulaus, býr í kjallaranum hjá móður sinni og reykir gras. Han er með myndina Signs á heilanum og horfir á hana aftur og aftur, alveg viss um að hún gefi myllkilinn að lífsleyndarmálinu.
01:15 Broken City
03:00 The Resident (18:23)
03:45 Tónlist

07:20 Afturelding - Valur (Ólis deild karla)
08:50 Selfoss - Fram (Ólis deild karla)
10:10 Stjarnan - FH (Ólis deild karla)
11:35 Seinni bylgjan Ólis deild karla
13:40 ÍR - Grindavík (Subway deild kvenna)
15:20 Valur - Njarðvík (Subway deild kvenna)
17:00 Subway Korfuboltakvöld kvenna
18:05 Grindavík - Fjölnir B. (Subway deild kvenna)
20:05 Keflavík - Njarðvík (Subway deild kvenna)
22:05 Íþróttakryddsíð 2022



18:30 Fréttavaktin
19:00 Markaðurinn
19:30 Útkall (e)
Útkall er sjónvarpsútgáfan af sývinsælum og samnefndum bókaflökki Ottars Sveinssonar.
20:00 Bíóbærinn
Fjallað um væntanlegar kvikmyndir og þáttaröðir ásamt almennu bíóspjalli.
20:30 Fréttavaktin (e)
21:00 Markaðurinn (e)

Akraneskaupstaður yfir jól og áramót

Athugið að opnunartími er hefðbundinn fyrir utan eftirfarandi daga:

AKRANESVITI

Annar í jólum
26. desember
LOKAÐ

BÆJARSKRIFSTOFA

Annar í jólum
26. desember
LOKAÐ

BÓKASAFN AKRANESS

Aðfangadagur
24. desember
LOKAÐ

Annar í jólum
26. desember
LOKAÐ

Gamlársdagur
31. desember
LOKAÐ

ÍPRÓTTAMIÐSTÖÐIN OG JADARSBAKKALAUG

Þorláksmessa
23. desember
06:00-18:00

Aðfangadagur
24. desember
09:00-11:00

Jóladagur
25. desember
LOKAÐ

Annar í jólum
26. desember
09:00-18:00

Gamlársdagur
31. desember
09:00-11:00

Nýársdagur
1. janúar
LOKAÐ

BJARNALAUG

Þorláksmessa
23. desember
10:00-16:00

Aðfangadagur
24. desember
09:00-11:00

Jóladagur
25. desember
LOKAÐ

Annar í jólum
26. desember
LOKAÐ

Gamlársdagur
31. desember
09:00-11:00

Nýársdagur
1. janúar
LOKAÐ

GUÐLAUG

Þorláksmessa
23. desember
16:00-20:00

Aðfangadagur
24. desember
10:00-14:00

Jóladagur
25. desember
LOKAÐ

Annar í jólum
26. desember
10:00-14:00

Gamlársdagur
31. desember
10:00-14:00

Nýársdagur
1. janúar
LOKAÐ

Akraneskaupstaður



Við erum líka á netinu!
posturinn.prentmetoddi.is





HÚSAMÍDJAN

FYRIR ÞIG

ÚTSALA

Köttum niður verðið

Þirt með fyrirvarum um prentvillum og myndavíki. Úrval getur verið misjafnt milli verslana. Afsláttur gildir ekki af tilboðsvörum og „Lægsta léga verði Húsasmiðjunnar“.

Allt að **50%** afsláttur

LADY málning **30%** • Pottar og pönnur **30-50%** • NEO topplykasett **30%** • Glös **30%**
Avasco hillurekkar **20%** • Fischer Technik leikföng **70%** • Útivistafatnaður **25%** • Könnur **30%**
Hnifapör **30%** • Bökunarvörur **30%** • Matarstell **30%** • Barnaöryggisvörur **20-50%**
Hanskar **20%** • Vinnuföt **25%** • Regnföt **30%** • Fitness lökk **30%** • Rafmagnsverkfæri **20%**
Nilfisk háþrýstidælar **20%** • Handverkfæri **20%** • Stanley loftpressur **30%**
Verkfæratöskur **30%** • Harðparket **25-50%** • Flísar **30-45%** • Jólakertastjakar **50%**
Jóla ljós **30-50%** • Jólaserfúr **30%** • Ljósahús **50%** • Jólakertastjakar **50%** • Gervijólatré **50%**
Jólakúlur **50%** • Jólakerti **50%** • Kerti **30%** • Jólalengjur **50%** • Servíettur **30%**
Jólakúlur **30%** • Jólappapír og pakkabönd **50%** • Jólalengjur **50%** • Jólakransar **30%**
Jólaskreytingaefni **30%** • Jólalatrésdúkar **50%** • Aðventuljós **50%**