Vikulegt auglýsingablað

pósturinn

Fimmtudagur 1. júní 2023 • 22. tbl. 27. árg. • Auglýsingasími: 5 600 633 • Netfang: posturinn@prentmetoddi.is

Velkomin á hönnunarvef

PRENTMETS ODDA

Á hönnunarvefnum okkur getur þú með einföldu móti hannað þitt eigið prentverk.

honnun.prentmetoddi.is

Ekki hika við að hafa samband ef þú hefur einhverjar spurningar.
Hafið samband við sala@prentmetoddi.is eða hringdu í síma 5 600 600.

PÓSTURINN 2019

KJARNABORUN
STEINSÖGUN
MÚRBROT

Hafsteinn Daníelsson ehf.
Sími: 862 8874 - 433 8949

pósturinn

Vikulegt Auglýsingablað

Sími: **5 600 633**

Netfang: **posturinn@prentmetoddi.is**

Heimasíða: **posturinn.prentmetoddi.is**

Ábm.: Guðmundur R. Guðmundsson

Pósturinn kemur út á fimmtudögum og er eina blaðið með fría dreifingu á Vesturlandi. Dreifingarsvæði Póstsins er Akranes og Borganes.

Upplag: 3.900 eintök

Prentun: Prentmet Oddi

Vísnagátur - höf. Páll Jónasson - Útg. Bókaútgáfan HÓLAR

Gáta vikunnar

Í sér stundum búsið ber,
burt með staf er elska.
Síldarmælieining er,
eins og hún er konan sver.

Svar við gátu í 21. tbl. Póstsins 2023: HÁ
1. lína: Há er hrosshúð

Sjónvarpsdagskráin fimmtudaginn 1. júní 2023

13.00 Fréttir með táknmálstúlkun
13.25 Heimaleikfimi (11:15)
13.35 Kastljós
14.00 Herra Bean
14.10 Gettu betur 1992 (3:7)
(FÁS - MA)
15.10 Popppunktur (1:16)
(Vinir Sjonna - Stjörnin)
16.05 Vesturfarar (1:10)
16.45 Veröld Ginu
(Ginas värld)
17.15 Náttúran mín (1:4)
17.40 Hvað getum við gert? e.
17.45 Augnablik - úr 50 ára sögu
18.00 KrakkaRÚV
18.50 Lag dagsins
(Todmobil - Lommér að sjá) e.
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
20.05 Mannflóran (3:5)
20.40 Stúdió RÚV (10:12)
(Brek)
21.05 Kæfandi ást (2:6)
(Smother)
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Neyðarvaktin (4:16)
(Chicago Fire IX)
23.05 Haltu mér, slepptu mér (3:6)
(Cold Feet VIII) e.
23.50 Dagskrárlok

07:55 Heimsókn (1:16)
08:20 Camp Getaway (6:8)
09:05 Bold and the Beautiful
09:25 Dating #NoFilter (20:22)
09:45 Who Do You Think You Are? (4:8)
10:45 Rax Augnablik (10:35)
10:55 Burnout: The Truth About Work
11:45 The Cabins (11:16)
12:30 Pushing Daisies (6:9)
13:10 BBQ kóngurinn (5:6)
13:30 America's Got Talent: All Stars (8:9)
14:55 Family Law (10:10)
15:35 Skreytum hús (5:6)
15:50 The Great British Bake Off (5:10)
16:45 Rax Augnablik (6:16)
16:55 Home Economics (12:22)
17:15 Pushing Daisies (6:9)
18:00 Bold and the Beautiful
18:25 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Sportpakkinn
18:55 The Cabins (15:18)
19:40 Home Economics (2:13)
20:05 The Blacklist (11:22)
20:45 NCIS (19:22)
21:25 Borgríki
22:50 Barry (8:8)
23:30 Succession (10:10)
00:55 Ghostbusters: Afterlife
02:55 Home Economics (12:22)

06:00 Tónlist
13:00 Dr. Phil (40:160)
13:40 Heartland (18:18)
14:25 The Block (46:56)
15:25 A Million Little Things (10:13)
16:10 Black-ish (12:13)
16:55 Family Guy (12:20)
17:15 Spin City (15:24)
17:40 Dr. Phil (41:160)
18:25 Love Island Australia (29:29)
19:25 Heartland (1:18)
20:10 Ghosts (8:22)
20:35 The Neighborhood (3:22)
21:00 9-1-1 (15:18)
21:50 NCIS: Hawaii (12:22)
22:40 Gangs of London (7:8)
Hörkuspennandi, bresk þáttaröð um valdabaráttu í undirheimum Lundúna. Eftir að valdamesti glæpaforinginn í borginni í 20 ár er myrtur hefst barátta upp á líf og dauða en það eru margir sem ásælast völdin í þessari hættulegu veröld. Þættir sem hafa fengið mjög góða dóma en eru alls ekki fyrir viðkvæma. Stranglega bannað börnum.
23:40 Tom Swift (3:10)
00:30 Dexter (2:12)
01:20 Californication (2:12)
01:45 Law and Order: Special Victims Unit (10:22)
02:30 The Equalizer (11:18)
03:15 The Offer (2:10)
04:00 Tónlist

07:35 Subway Körfuboltakvöld karla
08:20 Bestu mörkin Besta deild kvenna
09:35 Seinni bylgjan Olís deild kvenna
09:55 Seinni bylgjan Olís deild karla
10:25 Bestu tilþrifin Besta deild karla
10:45 Stúkan Besta deild karla
12:15 Valur - Tindastóll
(Subway deild karla)
14:10 Subway Körfuboltakvöld karla
14:55 Bestu mörkin Besta deild kvenna
16:05 Seinni bylgjan Olís deild kvenna
16:30 Seinni bylgjan Olís deild karla
17:00 Bestu tilþrifin Besta deild karla
17:20 Stúkan Besta deild karla
19:00 Fylkir - KR B.
(Besta deild karla)
21:20 Bestu tilþrifin Besta deild karla
21:40 Subway Körfuboltakvöld karla
22:25 Efni frá Stöð 2 Sport

LYFJA

HÚÐVÖRUDAGAR Í LYFJU

25%

25% AFSLÁTTUR

af húð- og snyrtivörum
31. maí - 4. júní

Húðin gegnir mikilvægum sérhæfðum hlutverkum, hún ver okkur. heldur á okkur réttu hitastigi og skynjar umhverfið okkar.

Hugsum vel um húðina.

Sjónvarpsdagskráin föstudaginn 2. júní 2023

13.00 Fréttir með táknmálstúlkun
13.25 Heimaleikfimi (12:15)
13.35 Kastljós
14.00 Herra Bean
14.10 Gettu betur 1992 (4:7)
(FB - FÁ)
15.15 Stöðvarvík (3:10) e.
15.45 Popppunktur (2:16)
(Mezzóforte - Hljómsveitin Ég)
16.40 Útúrdúr (5:10)
17.20 Líkamstjáning – Ágreiningur (3:6)
(Kroppsspråk)
18.00 KrakkaRÚV
18.50 Lag dagsins
(Nýdönsk - Horfðu til himins) e.
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.40 Kastljós
20.00 Mold
Heimildarmynd um ferð tónlistarmannanna Emmsjé Gauta og Helga Sæmundar norður í land.
21.10 Dýrin mín stór og smá (2:7)
(All Creatures Great and Small III)
22.00 Endeavour (2:4)
(Endeavour VI)
23.35 Carmenrúllur (3:8)
(Carmen Curlers) e.
00.30 Dagskrárlok

07:55 Heimsókn (2:16)
08:15 Camp Getaway (7:8)
08:55 Bold and the Beautiful
09:20 Dating #NoFilter (21:22)
09:40 Temptation Island (7:12)
10:30 Hindurvitni (5:6)
10:55 10 Years Younger Changed My Life (1:3)
11:40 Dýraspítalinn (3:6)
12:05 PJ Karsjó (2:9)
12:30 Pushing Daisies (7:9)
13:10 Svörum saman (3:6)
13:40 Í eldhúsinu hennar Evu (5:9)
13:55 Steinda Con (4:6)
14:25 Draumaheimilið (5:6)
14:55 Britain's Got Talent (13:18)
16:20 Krakkakviss (2:7)
16:50 Schitt's Creek (1:13)
17:15 Pushing Daisies (7:9)
18:00 Bold and the Beautiful
18:25 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Sportpakkinn
19:00 Britain's Got Talent (7:14)
19:55 It Was Always You
Elizabeth er trúlofuð en öll hennar plön fjúka í veður og vind þegar bróðir unnusta hennar, hinn hispurslausi David, mætir á svæðið.
21:20 The Eight Hundred
The Eight Hundred er epísk stríðsmynd sem byggð er á sönnum atburðum.
23:45 Zola
01:10 Stonewall
03:10 Schitt's Creek (1:13)

06:00 Tónlist
13:00 Dr. Phil (41:160)
13:40 Heartland (1:18)
14:25 The Block (47:56)
15:25 This Is Us (12:16)
16:10 Black-ish (13:13)
16:55 Family Guy (13:20)
17:15 Spin City (16:24)
17:40 Dr. Phil (42:160)
18:25 State of the Union (1:10)
18:35 Love Island (US) (1:22)
19:25 Heartland (2:18)
20:10 Love Song
kántrísöngvari í harkinu kynnist lagahöfundi frá Nashville sem er í leit að innblæstri. Þau ákveða vinna saman og semja nýtt lag og verður þetta samstarf oft á tíðum flókið en einnig gefandi.
21:40 Georgetown
Ulrich Mott, sem leggur mikinn metnað í að klifra upp metorðastigann í samfélaginu, kvænist auðugri ekkju í Washington D.C. til að komast í samband við valdamikla stjórnmálamenn.
23:20 Alive
Ruðningslið frá Uruguay sem er innikróað hátt uppi í Andesfjöllum, þarf að gera leita allra leiða til að lifa af eftir að flugvélin þeirra hrapar. Sagan gerist árið 1972, og liðið er á leið til Chile í keppnisferð.
01:25 Scream
03:15 Let the Right One In (3:10)
04:05 Long Slow Exhale (3:12)

18:30 Bestu tilþrifin Besta deild karla
19:00 Breiðablik - Víkingur R. B.
(Besta deild karla)
21:25 Stúkan Besta deild karla
22:55 Efni frá Stöð 2 Sport

Sjónvarpsdagskráin laugardaginn 3. júní 2023

07.00 KrakkaRÚV
10.00 Herra Bean
10.10 Kastljós e.
10.25 Eyðibýli (4:6)
11.05 Sjómannslíf (1:3)
11.25 Veislan (4:5)
12.00 Hálft herbergi og eldhús (1:4)
(1/2 rum och kök)
12.30 Óvæntur arfur (2:6)
13.30 Meistaradeild kvenna í fótbolta B.
(Barcelona - Wolfsburg)
16.20 Nýbakaðar mæður
(Mammasjokket)
16.50 Hið sæta sumarlíf (2:6)
17.20 Augnablik - úr 50 ára sögu
17.35 Fréttir með táknmálstúlkun
18.00 KrakkaRÚV
18.52 Lottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.40 Herra Bean
19.55 Sögur - verðlaunahátíð barnanna B.
21.25 Herra Bean
21.40 Hetty Feather (2:10)
22.15 Nikulás litli í sumarfrí
(Les vacances du petit Nicolas)
Frönsk gamanmynd frá 2014 um drenginn Nikulás sem fer í sumarfrí með fjölskyldu sinni á ströndina. Þar kynnist hann nýjum vinum og lendir í óborganlegum ævintýrum. e.
23.50 Vera e.
01.20 Dagskrárlok

08:00 Morgunsjónvarp barnanna
11:50 Simpson-fjölskyldan (4:22)
12:15 Bold and the Beautiful (8608-8611:749)
13:40 Ísskápastríð (4:7)
14:15 The Anti Vax Conspiracy
15:25 Húgó (3:4)
15:45 Framkoma (6:6)
16:20 LXS (2:6)
16:50 The Great British Bake Off (7:10)
17:50 Franklin & Bash (5:10)
18:25 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Sportpakkinn
18:55 Top 20 Funniest (1:18)
19:35 The Presence of Love
Prófessorinn Joss ferðast til Englands, til að heimsækja sveitabæinn þar sem móðir hennar sáluga ólst upp. Þar hittir hún einstæða föðurinn Daniel, sem býr og rekur býlið í dag.
21:00 Vengeance is Mine
Harry er niðurbrotinn maður sem reynir að vinna úr morðinu á konu hans og dóttur fyrir fimm árum. Þegar hann uppgötvar hvar morðingjarnir eru niðurkomnir, vaknar eitthvað innra með honum og hefndarþorsti yfirtekur hann.
22:25 Destroyer
00:20 Silk Road
02:10 Hell's Kitchen (14:16)
02:55 The Great British Bake Off (7:10)

06:00 Tónlist
11:40 Best Home Cook (1:8)
12:40 Love Island (US) (1:22)
13:25 The Block (48:56)
14:25 Survivor (13:14)
16:55 Family Guy (14:20)
17:15 Spin City (17:24)
17:40 George Clarke's Old House, New Home (5:6)
18:25 State of the Union (2:10)
18:35 Love Island (US) (2:22)
19:25 Meikar ekki sens (1:6)
Ferskir og orkumiklir sketsaþættir sem feta nýjar slóðir. Þrátt fyrir ungan aldur hafa höfundar og leikarar þegar skapað sér nafn í skemmtanabransanum með þremur leiksýningum og bók undir beltinu.
19:45 Venjulegt fólk (1:6)
20:10 Anchorman: The Legend of Ron Burgundy
Ron Burgundy er aðal fréttaþulur á sjónvarpsstöð í San Diego í Bandaríkjunum, á áttunda áratug síðustu aldar.
21:45 The Clovehitch Killer
Tyler Burnside er skáti, og sjálfboðaliði í kirkjunni, og skyldurækinn sonur manns sem er áberandi í samfélaginu.
23:35 Mud
01:40 Homefront
03:20 Tom Swift (3:10)
04:05 The Ipcress File (4:6)
04:50 Tónlist

Sjónvarpsdagskráin sunnudaginn 4. júní 2023

07.15 KrakkaRÚV
10.00 Fólkið í blokkinni (5:6)
10.30 Pönk á Patró
11.00 Hinn hljóði afreksmaður
11.30 Sjómannslíf (2:3)
11.55 Hafsins börn
12.40 1+31 dagur á sjó
13.35 Sunnanvindur
14.25 Poppkorn - sagan á bak við myndbandið (7:8)
14.40 Menningarvikan
15.09 Tíðarspegill
15.35 Mannflóran (3:5)
16.05 Veröld sem var (3:6)
16.30 Stúdíó RÚV
16.55 Leiðin að ástinni (5:8)
(Koden til kærlighed)
17.25 Landakort
17.35 Fréttir með táknmálstúlkun
18.00 KrakkaRÚV
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Hringfarinn - Hjólað um heimaslóðir (2:3)
20.40
21.00 Atburðir við vatn (6:6)
(Händelser vid vatten)
22.05 Djúpið
23.35 Bragð af hungri
(Smagen af sult)
Dönsk kvikmynd frá 2021 um hjónin Maggie og Carsten sem reka einn vinsælasta veitingastað Danmerkur. e.
01.15 Dagskrárlok

08:00 Morgunsjónvarp barnanna
12:00 Simpson-fjölskyldan (16:22)
12:20 Börn þjóða (6:6)
12:50 Hvar er best að búa ? (1:3)
13:25 Kviss (12:15)
14:10 Landnemarnir (2:9)
14:50 Mig langar að vita (10:12)
15:05 Top 20 Funniest (1:18)
15:45 Grey's Anatomy (20:20)
16:35 Britain's Got Talent (7:14)
17:35 60 Minutes (40:52)
18:25 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Sportpakkinn
19:00 Golfarinn (1:8)
Golfarinn er skemmtileg þáttaröð í umsjón um allar hliðar golfiðkunnar, allt frá kennslu og þrauta til viðtala við kylfinga á öllum aldri.
19:30 The Great British Bake Off (6:10)
20:30 Grand Designs: Australia (1:8)
21:20 Domina (7:8)
22:15 The Tudors (1:10)
Dramatísk þáttaröð með gæðaleikaranum Jonathan Rhys Meyers í aðalhlutverki. Mayers er hér í hlutverki Henrys VIII sem þekktur var fyrir ástarsambönd sín ekki síður en konungstitilinn.
23:05 Motherland (5:6)
23:35 Agent Hamilton (9:10)
00:20 Animal Kingdom (7:13)
01:05 Grey's Anatomy (20:20)
01:50 Britain's Got Talent (7:14)
02:55 Top 20 Funniest (1:18)

06:00 Tónlist
11:40 Best Home Cook (2:8)
12:40 Top Chef (3:14)
13:25 Love Island (US) (2:22)
14:10 The Block (49:56)
15:10 A.P. BIO (6:8)
15:40 9JKL (14:16)
16:40 Family Guy (15:20)
17:00 Spin City (18:24)
17:25 Gordon Ramsay's Future Food Stars (1:8)
18:25 State of the Union (3:10)
18:35 Love Island (US) (3:22)
19:25 Flökkulíf (1:6)
Tveir ungir, íslenskir matarsnapparar leggja upp skemmtilegt í ferðalag um Ísland. Konráð og Rögnvaldur fara hringinn um landið á gömlum Land Rover, hitta bændur og búali, fara aldrei í búðir og freista þess að lifa af landinu.
19:45 Venjulegt fólk (2:6)
20:10 A Million Little Things (10:13)
21:00 Law and Order: Special Victims Unit (11:22)
21:50 The Equalizer (12:18)
22:35 The Offer (3:10)
23:25 The Ipcress File (5:6)
00:15 Dexter (3:12)
01:05 Californication (3:12)
01:30 The Rookie (17:16)
02:15 Blue Bloods (7:21)
03:00 Resident Alien (12:16)
03:45 Blood and Treasure (2:13)
04:30 Tónlist

SPORT

Sjónvarpsdagskráin mánudagur 5. júní 2023

13.00 Fréttir með táknmálstúlkun
13.25 Heimaleikfimi (13:15)
13.35 Herra Bean
13.45 Gettu betur 1992 (5:7)
14.45 Popppunktur (3:16)
15.40 Sjómannslíf (3:3)
16.05 Tíu fingur (7:12)
17.05 Cherrie - Út úr myrkrinu (1:3)
(Cherrie - ut ur mörkret)
17.25 Innlit til arkitekta (2:6)
(Arkitektens hjem)
17.55 Landakort
18.00 KrakkaRÚV
18.50 Lag dagsins
(KK - Besti vinur) e.
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
19.55 Prímatar (3:3)
(Primates)
20.50 Sagan frá öðru sjónarhorni
(En annan sida av historien)
21.10 Spæjarinn frá Beledweyne (5:6)
(Detektiven från Beledweyne)
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Faldar perlur með Bettany Hughes (1:6)
(Treasures with Bettany Hughes)
23.15 Greta Thunberg: Ár til að breyta heiminum (1:3)
(Greta Thunberg: A Year to Change the World) e.
00.05 Dagskrárlok

07:55 Heimsókn (6:16)
08:15 Camp Getaway (8:8)
09:00 Bold and the Beautiful
09:20 NCIS (20:21)
10:00 Bara grín (2:6)
10:25 Um land allt (1:10)
10:55 Top 20 Funniest (12:18)
11:35 Afbrigði (5:8)
11:55 Bump (10:10)
12:30 Pushing Daisies (8:9)
13:10 Britain´s Naughtiest Nursery (1:2)
14:00 The Goldbergs (7:22)
14:20 Einfalt með Evu (7:8)
14:45 Girls5eva (4:8)
15:10 Framkoma (3:5)
15:40 The Masked Dancer (1:7)
16:45 Saved by the Bell (8:10)
17:15 Pushing Daisies (8:9)
18:00 Bold and the Beautiful
18:25 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Sportpakkinn
18:55 Mig langar að vita (11:12)
19:10 Grand Designs: The Street (2:5)
19:55 Silent Witness (1:10)
20:50 The Diplomat (1:6)
21:35 Masters of Sex (7:12)
22:35 60 Minutes (40:52)
23:20 The Traitors (3:12)
00:20 S.W.A.T. (22:22)
01:10 The Goldbergs (7:22)
01:30 Saved by the Bell (8:10)
01:55 Girls5eva (4:8)
02:25 The Masked Dancer (1:7)

06:00 Tónlist
12:00 Dr. Phil (42:160)
12:40 Heartland (2:18)
13:25 Love Island (US) (3:22)
14:10 The Block (50:56)
15:10 Pitch Perfect: Bumper in Berlin (1:6)
Gamanþáttaröð um eina aðalpersónuna úr Pitch Perfect myndunum. Bumper Allen flytur til Berlínar í leit að frægð og frama en það endar öðruvísi en hann hafði ímyndað sér.
15:40 Young Rock (8:13)
16:55 Family Guy (16:20)
17:15 Spin City (19:24)
17:40 Dr. Phil (43:160)
18:25 State of the Union (4:10)
18:35 Love Island (US) (4:22)
19:25 Heartland (3:18)
20:10 Top Chef (4:14)
21:00 The Rookie (18:16)
21:50 Blue Bloods (8:21)
22:40 Resident Alien (13:16)
23:25 Blood and Treasure (3:13)
Ævintýraleg þáttaröð um bráðsnjallan fornmunafræðing og útsmoginn listaverkaþjóf sem taka höndum saman í baráttunni við hryðjuverkamann sem fjármagnar voðaverk sín með stolnum fornmunum.
00:10 Dexter (4:12)
01:00 Californication (4:12)
01:25 FBI (22:23)
02:10 The First Lady (10:10)
03:00 The Chi (10:10)

SPORT

Sjónvarpsdagskráin þriðjudagur 6. júní 2023

13.00 Fréttir með táknmálstúlkun
13.25 Heimaleikfimi (14:15)
13.35 Kastljós
13.50 Herra Bean
14.00 Gettu betur 1992 (6:7)
15.00 Popppunktur (4:16)
16.00 Stöðvarvík (4:10) e.
16.25 Lífsins lystisemdir (9:16) e.
16.55 Menningarvikan e.
17.25 Price og Blomsterberg (2:4)
17.50 Hvað getum við gert?
(Fornhagablokkin) e.
18.00 KrakkaRÚV
18.50 Lag dagsins
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
19.55 Norðurheimskautið: Ár á ísnum – Fyrri hluti (1:2)
(Arctic Drift: A Year In the Ice)
20.45 Náttúrulífsmyndir í 60 ár
(BBC Earth: 60 Years of Innovation)
20.55 Síðbúið sólarlag (4:6)
(Hold The Sunset II)
21.25 Gleymið ekki bílstjóranum (4:6)
(Don't forget the Driver)
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Bláa línan (4:8)
(Tunna blå linjen II)
23.20 Eldfimt leyndarmál (6:6)
(The Secrets She Keeps) e.
00.05 Dagskrárlok

07:55 Heimsókn (4:16)
08:20 Backyard Envy (1:8)
09:00 Bold and the Beautiful
09:20 Í eldhúsinu hennar Evu (2:9)
09:40 Call Me Kat (10:16)
10:00 Draumaheimilið (1:6)
10:30 Simpson-fjölskyldan (16:22)
10:50 Backyard Envy (8:8)
11:30 United States of Al (7:19)
11:50 Pushing Daisies (9:9)
12:35 The PM's Daughter (6:10)
13:00 Professor T (6:6)
13:45 Ireland's Got Talent (1:11)
14:50 Hvar er best að búa? (8:8)
15:45 Race Across the World (8:9)
16:45 Girls5eva (6:8)
17:15 Pushing Daisies (9:9)
18:00 Bold and the Beautiful
18:25 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Sportpakkinn
18:50 Jamie Oliver: Together (2:6)
19:40 Hell's Kitchen (15:16)
20:25 The Goldbergs (8:22)
20:50 The Traitors (4:12)
22:00 Gentleman Jack (6:8)
22:55 Unforgettable (2:13)
23:35 Moonshine (6:8)
00:20 Minx (9:10)
00:45 Agent Hamilton (5:8)
01:30 Race Across the World (8:9)
02:30 Girls5eva (6:8)
03:00 Ireland's Got Talent (1:11)

06:00 Tónlist
12:00 Dr. Phil (43:160)
12:40 Heartland (3:18)
13:25 Love Island (US) (4:22)
14:10 Survivor (13:14)
16:55 Family Guy (17:20)
17:15 Spin City (20:24)
17:40 Dr. Phil (44:160)
18:25 State of the Union (5:10)
18:35 Love Island (US) (5:22)
19:25 Heartland (4:18)
20:10 Young Rock (9:13)
20:35 Pitch Perfect: Bumper in Berlin (2:6)
21:00 NCIS: Hawaii (13:22)
21:50 1883 (1:10)
Árið er 1883 og Dutton fjölskyldan er á ferðalagi vestur yfir sléttuna miklu í átt að síðasta vígi innfæddra í Ameríku. Fjölskyldan er á flótta frá fátækt og í leit að betri framtíð í landi tækifæranna - Montana.
22:50 Star Trek: Strange New Worlds (1:10)
Spennandi framtíðarsaga þar sem Christopher Pike og áhöfnin á geimskipinu USS Enterprise kannar framandi plánetur á vetrarbrautinni.
23:50 Let the Right One In (4:10)
00:40 Dexter (5:12)
01:30 Californication (5:12)
01:55 Chicago Med (7:22)
02:40 Fire Country (2:22)
03:25 Good Trouble (18:19)
04:10 Tónlist

18:25 Bestu mörkin - Upphitun
(Besta deild kvenna)
19:05 Valur - Þór/KA B.
(Besta deild kvenna)
22:15 Efni frá Stöð 2 Sport

Sjónvarpsdagskráin miðvikudagur 7. júní 2023

13.00 Fréttir með táknmálstúlkun
13.25 Heimaleikfimi (15:15)
13.35 Kastljós
13.50 Gettu betur 1992 (7:7)
15.10 Popppunktur (5:16)
(Sólókonur - sólókarlar)
16.10 Söngvaskáld (7:9) e.
16.50 Út og suður (16:17)
17.15 Grænir fingur 1989-1990
17.30 Heilabrot (5:8)
(Fuckr med dn hjrne IV) e.
18.00 KrakkaRÚV
18.45 Lag dagsins
(Bubbi - Leiðin liggur ekki heim) e.
18.52 Vikinglottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.40 Eldhúsdagsumræður á Alþingi
Bein útsending frá almennum stjórnmálaumræðum sem fram fara á Alþingi ár hvert áður en þingstörfum er frestað.
21.55 Náttúrulífsmyndir í 60 ár
(BBC Earth: 60 Years of Innovation)
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Endurvinnslumýtan
(The Recycling Myth (Why Plastic))
23.15 Lífið í Írak (5:5)
(Once Upon a Time in Iraq) e.
00.15 Louis Theroux: Lífið á ystu nöf (1:4)
(Louis Theroux: Life on the Edge) e.
01.05 Dagskrárlok

07:55 Heimsókn (3:16)
08:30 Backyard Envy (2:8)
09:15 Bold and the Beautiful
09:35 Drew's Honeymoon House (2:5)
10:15 Masterchef USA (13:20)
10:55 Margra barna mæður (2:7)
11:30 Um land allt (1:6)
12:05 Ísskápastríð (6:8)
12:40 Pushing Daisies (1:13)
13:20 Shark Tank (12:22)
14:05 The Cabins (15:18)
14:50 Falleg íslensk heimili (6:9)
15:25 Atvinnumennirnir okkar (2:6)
15:50 The Heart Guy (2:10)
16:35 Wipeout (1:20)
17:15 Pushing Daisies (1:13)
18:00 Bold and the Beautiful
18:25 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Motherland (6:6)
18:50 Sportpakkinn (154:365)
19:20 The Good Doctor (15:22)
20:05 Moonshine (7:8)
20:50 Minx (10:10)
21:20 Unforgettable (3:13)
22:05 Grantchester (5:6)
22:50 Home Economics (2:13)
23:15 The Blacklist (11:22)
23:55 NCIS (19:22)
00:40 Vigil (1:6)
01:40 The Heart Guy (2:10)
02:25 Shark Tank (12:22)
03:10 Wipeout (1:20)

06:00 Tónlist
12:00 Dr. Phil (44:160)
12:40 Heartland (4:18)
13:25 Love Island (US) (5:22)
14:10 The Block (51:56)
15:10 The Neighborhood (3:22)
15:35 Ghosts (9:22)
16:00 Black-ish (11:13)
16:55 Family Guy (18:20)
17:15 Spin City (21:24)
17:40 Dr. Phil (45:160)
18:25 State of the Union (6:10)
18:35 Love Island (US) (6:22)
19:25 Heartland (5:18)
20:10 Læknirinn í eldhúsinu (1:2)
Ákaflega vandaðir þættir þar sem Læknirinn í eldhúsinu, Ragnar Freyr Ingvarsson, ferðast út um allan heim og kynnir sér matar- og vínmenningu ólíkra landa og sýnir okkur allt það sem okkur dreymir um í ferðalögum.
20:35 Hver drap Friðrik Dór? (1:5)
21:00 Chicago Med (8:22)
21:50 Fire Country (3:22)
Dramatísk þáttaröð um ungan sakamann sem tekur þátt í slökkvistarfi í von um styttri fangelsisdóm.
22:40 Good Trouble (19:19)
23:25 Long Slow Exhale (4:12)
00:15 Dexter (6:12)
01:05 Californication (6:12)
01:30 9-1-1 (15:18)
02:15 NCIS: Hawaii (12:22)
03:00 Gangs of London (7:8)
04:00 Tónlist

19:00 Breiðablik - Stjarnan B.
(Besta deild kvenna)
21:15 Bestu mörkin Besta deild kvenna
01:00 Efni frá Stöð 2 Sport

Við gerum **stimpla**

prentmet Oddi
heildarlausnir í prentun

S. 5 600 600
stimplar@prentmetoddi.is

Mariko
Verslun og spa

Opið frá kl. 16 - 21 alla virka daga!

s. 788-5410 - Smiðjuvellir 32

Auglýsendur athugið!

SKILAFRESTUR AUGLÝSINGA

er klukkan 12 á þriðjudögum

Með kveðju starfsfólkið
pósturinn
Víkulegt auglýsingablað á Vesturlandi

SOS Tölvuhjálp
Komum • Skoðum • Metum
Gerum tilboð í öll verkefni - stór sem smá
Sími 864 0931, 777 0003
sos@sostolvuhjalp.is • www.sostolvuhjalp.is

prentmet Oddi
heildarlausnir í prentun

Við erum sérfræðingar í prentun bóka, almennu prentverki og framleiðslu umbúða.
Öll framleiðsla fer fram á Íslandi.

Láttu sérfræðinga okkar aðstoða við að finna bestu, hagkvæmustu og umhverfisvænustu leiðina fyrir þig.

Vertu hjartanlega velkomin

ÍSLENSKT
LÁTTU ÞAÐ GANGA

Umbúðir
Almenn prentun
Bækur
Límmiðar
Stimplar

Lynghals 1, 110 Rvk 5 600 600
Eyravegi 25, 800 Selfoss 482 1944
Glerárgötu 28, 600 Akureyri 4 600 700

prentmetoddi.is

UMHVERFISVOTTUÐ PRENTSMIÐJA

HÚSASMIÐJAN

HÚSASMIÐJU HÁTÍÐ

Miðvikudag til laugardags á **Akranesi**

25% afsláttur

Garðverkfæri (Gildir ekki af Ikra) 25% • Sláttuvélar og orf 25% • Mosatætarar og hekkklippur 25%
Rafmagnsverkfæri (Black+Decker, Worx) 25% • Háþrýstidælur (Nilfisk) 25% • Stigar og tröppur (Elkjop) 25%
Grill (Gildir ekki á Weber) 25% • Innimálning 25% • Útimálning 25% • Pallaolía og viðarvörn 25%
Garðhúsgögn 25% • Smáraftæki 25% • Reiðhjól og fylgihlutir 25% • Rafmagnsreiðhjól og fylgihlutir 25%
Búsáhöld 25% • Vinnuhanskar 25% • Pottar og pönnur 25% • Diskar og glös 25% • Ruslapokar 25%
Flísar 25-40%• Parket 25-40% • Blöndunartæki eldhús og bað (Grohe og Damixa) 25%
Vaska, handlaugar og salerni 25% • Uppblásnir rafmagnspottar 25% ... og margt fleira

Grillum pylsur á Akranesi
á laugardag kl. 12-14

Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavikl. Úrval getur verið mismunandi milli verslana. Afsláttur gildir ekki af tilboðsvörum og „Lægsta lága verð Húsasmiðjunnar"